



ฟันดีชีวิตดี ด้วย application “สูงวัย กินข้าวอร่อย”

นางสาวกานต์ลิริ โตโพธิ์ไทย
ทันตแพทย์ปฏิบัติการ

ในโลกโลกาภิวัตน์ที่เราสามารถเรียนรู้ข้อมูลต่างๆได้อย่างรวดเร็ว ความรู้หนึ่งที่เราควรศึกษาคือการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยจากข้อมูลการสำรวจสุขภาพช่องปากแห่งชาติครั้งที่ 7 พบว่ามีโรคฟันผุในผู้สูงอายุร้อยละ 35.2 พบภาวะปริทันต์ร้อยละ 39.6 มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ ร้อยละ 57.8 ฝ่ายทันตสาธารณสุขและกลุ่มวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 10 ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพช่องปากและการให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ โดยใช้เทคโนโลยีทำให้สามารถให้ความรู้ได้เป็นวงกว้างและก้าวทันยุค 4.0 จึงได้จัดทำ application ให้ความรู้ “สูงวัย กินข้าวอร่อย” เพื่อให้ทันตศึกษา แก่ผู้สูงอายุที่ใช้เทคโนโลยี ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และบุคคลทั่วไปที่สนใจ

โดยทางศูนย์อนามัยที่ 10 คาดหวังว่า application จะมีประโยชน์โดยให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และผู้สนใจ สามารถทบทวนซ้ำได้ตามความต้องการ สร้างความตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพช่องปาก สามารถศึกษาขั้นตอนการใช้งาน ได้ดังนี้

1. ลงทะเบียนโดยกรอกข้อมูล เบอร์โทรศัพท์เพื่อใช้ในการบันทึกข้อมูล

ลงทะเบียน

ชื่อ-สกุล

เบอร์โทร / Username

เลือกประเภท

เลือกจังหวัด

2. เข้าระบบโดยการใช้เบอร์โทรศัพท์ โดยสามารถเพิ่มข้อมูล สุขภาพช่องปากของผู้ใช้หรือผู้ดูแลได้

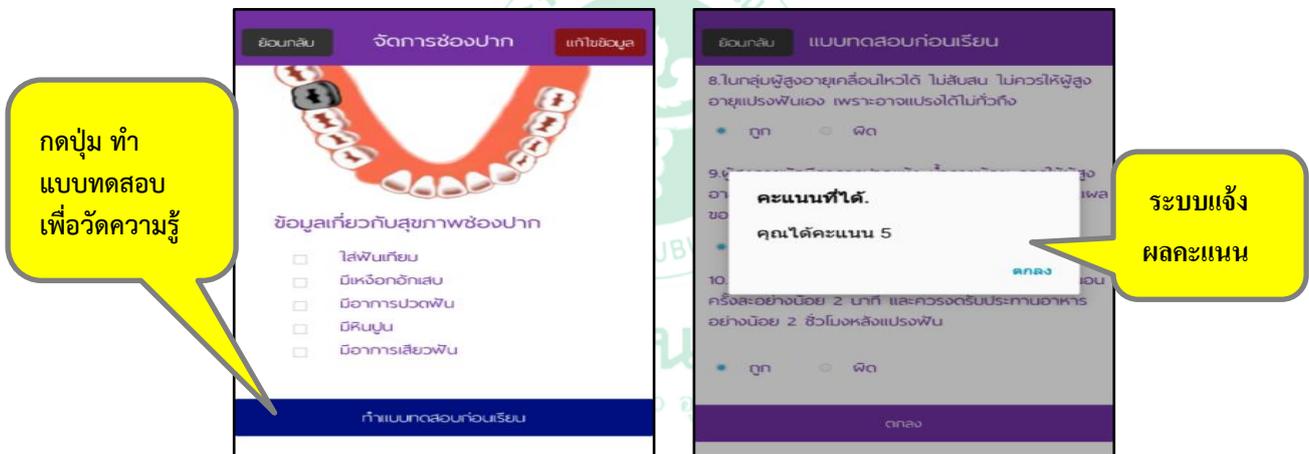
ใส่เบอร์โทรศัพท์

ใส่อายุ

3. ในการบันทึกข้อมูล ให้คัดเลือกสถานะ โดยคัดเลือกฟันที่จะบันทึก สลับจนได้สถานะที่ต้องการ

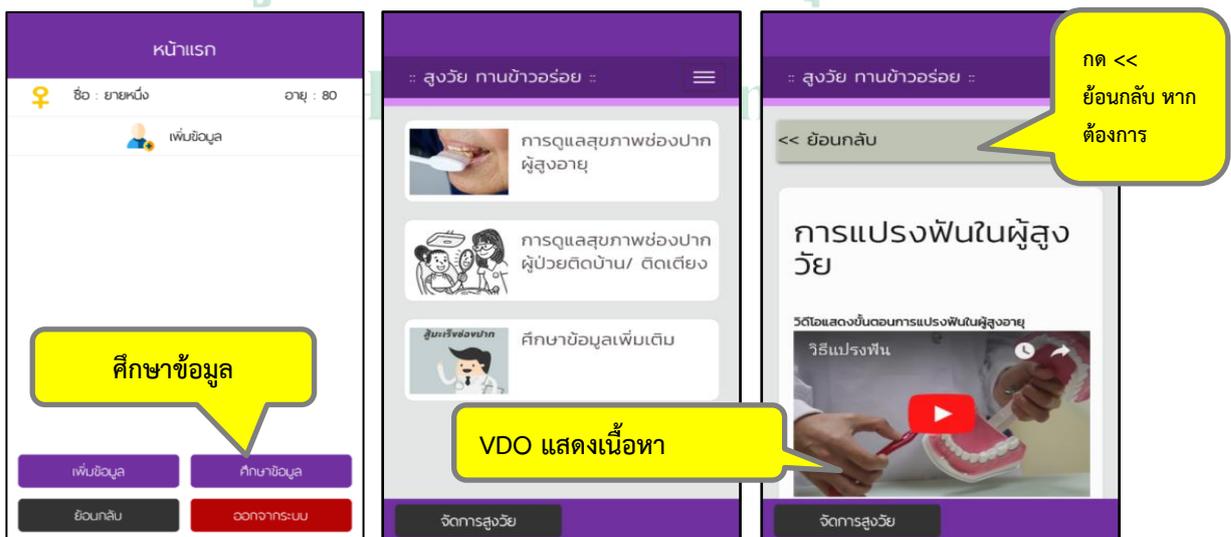


4. หลังจากบันทึกข้อมูลสามารถทำแบบทดสอบก่อนเรียน

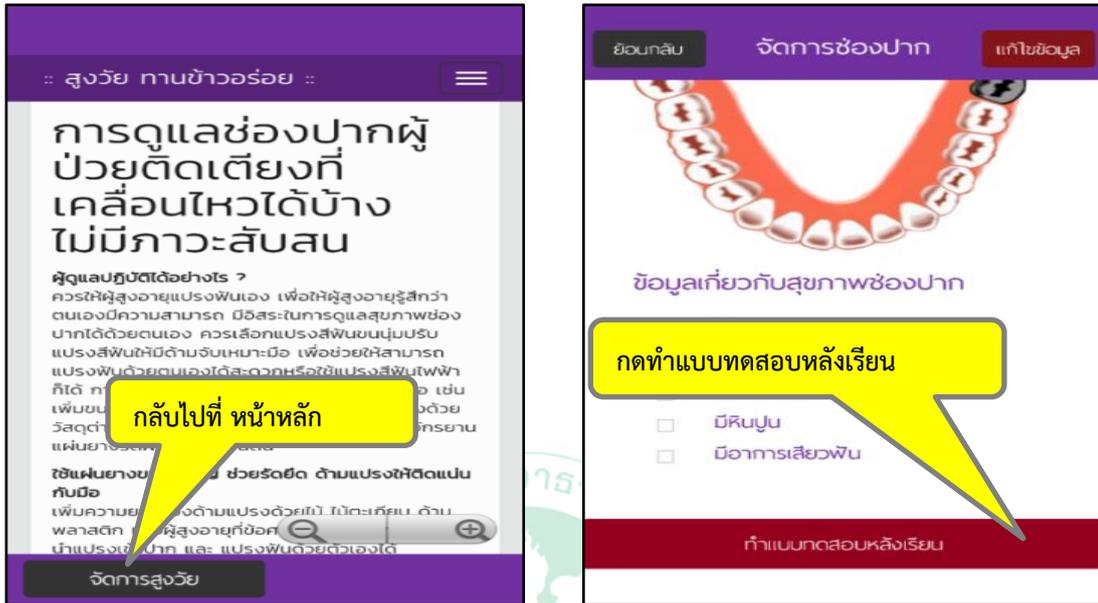


แบบทดสอบก่อนเรียนจะทำการวัดความรู้ว่าผู้ใช้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากมากน้อยเพียงไร

5. ผู้ใช้สามารถศึกษาข้อมูลได้จากโดยกดปุ่มศึกษาข้อมูล



6. หากต้องการกลับไปสู่ข้อมูลผู้สูงอายุให้กดปุ่มจัดการสูงวัย และทำแบบทดสอบหลังเรียน



ทุกท่านสามารถศึกษาใช้งาน และเรียนรู้เกี่ยวกับการแปรงฟัน การใช้อุปกรณ์เสริม การบริหารช่องปาก การดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงจาก application ของเรา โดยการค้นหา “สูงวัย กินข้าวอร่อย” หรือ scan QR code ตามข้างล่างได้



Application สูงวัย กินข้าวอร่อย

- ให้ความรู้ด้านสุขภาพช่องปากที่เข้าใจง่าย มีข้อมูล วิดีโอที่เห็นภาพได้ชัด
- สำหรับผู้ดูแลสามารถใช้บันทึกข้อมูลสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุที่เราดูแลหรือบันทึกสุขภาพช่องปากตัวเองได้
- มีแบบทดสอบก่อนและหลังเรียนเพื่อวัดการพัฒนาของผู้ใช้
- ใช้เทคโนโลยีในการให้ความรู้ทำให้เผยแพร่ได้กว้างขวาง

เอกสารอ้างอิง

1. ศูนย์อนามัยที่ 10 อุบลราชธานี. สูงวัยกินข้าวอร่อย [Application]. อุบลราชธานี; 2561.
2. สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย. รายงานผลการสำรวจสถานะสุขภาพช่องปากระดับประเทศ ครั้งที่ 7 [อินเทอร์เน็ต]. 2555. [เข้าถึงเมื่อ 18 ก.ค. 2561]. เข้าถึงได้จาก : <http://dental2.anamai.moph.go.th/ewtadmin/ewt/dental/main.php?filename=stat>