



วารสารความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม

ปีที่ 33 ฉบับที่ 2 เดือนกรกฎาคม – ธันวาคม 2567 ISSN 0858-4052
VOLUME 33 NUMBER 2 (JULY – DECEMBER 2024) ISSN 0858-4052



SAFETY & ENVIRONMENT REVIEW E-JOURNAL
VOL. 7 NO. 2 JULY - DECEMBER 2024



สมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน

OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY AT WORK ASSOCIATION (OHSWA)

420/1 อาคาร 2 ชั้น 6 ภาควิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนราชมังคลาภิเษก แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร. 02-644-4067 โทรสาร 02-644-4068

ที่ปรึกษาสมาคม

- รศ.ดร.เฉลิมชัย ชัยกิตติกรณ์
- รศ.ดร.วันทนีย์ พันธุ์ประสิทธิ์
- รศ.สราวุธ สุธรรมสา
- ดร.ชัยยุทธ ชวลิตนิธิกุล
- ดร.บพกร จงวิศาล
- คุณศิริธัญญา ไพโรจน์บริบูรณ์

นายกสมาคม

รศ.วิชัย พงษ์ธาราธิกุล

อุปนายกฝ่ายบริหาร

นายกฤษฎา ชัยกุล

อุปนายกฝ่ายบริการ

นายธวัชชัย ชินวิเศษวงศ์

อุปนายกฝ่ายวิชาการ

ผศ.ดร.เด่นศักดิ์ ยกยอน

เลขาธิการสมาคม

รศ.ดร.ปวีณา มีประติษฐ์

เทรียนูญิก

นายวีริศ จิรไชยภาส

วิเทศสัมพันธ์

รศ.ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง

ประชาสัมพันธ์

ดร.ปางวิทย์ กุลทลบุตร

ปฏิคม

นายบัญชา ศรีธนาอุทัยกร

นายทะเบียน

นายยุทธภูมิศักดิ์ บุญธิมา

กรรมการกลาง

- ผศ.ดร.เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน
ผศ.ดร.ธิดาภา ณ สงขลา
ว่าที่ร้อยเอกไพฑูริย์ เหมือนเพชร
นายประกาศ บุตตะมาต
นายพัฒนเกียรติ ชัยสมสุขฤดี
นางสาวกัทพวรรณ อังศิริ
นายสงคราม ต้นติกาจรรณวัฒน์

จดทะเบียนเป็นสมาคม เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2531

ประวัติ

ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2531 โดยคณาจารย์และศิษย์เก่าภาควิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนงานวิชาการและการปฏิบัติที่ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย โดยทำงานร่วมกับองค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ ภาคการศึกษา และภาคเอกชน มีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนเพื่อยกระดับวิชาชีพอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานในประเทศไทยผ่านเครือข่ายวิชาชีพ รวมทั้งสร้างมาตรฐานอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของประเทศให้ทัดเทียมกับระดับสากล

วิสัยทัศน์

ศูนย์กลางวิชาการและวิชาชีพอาชีวอนามัยและความปลอดภัย สร้างเสริมสังคมปลอดภัยและผาสุก

พันธกิจ

- ส่งเสริมและพัฒนาวิชาชีพ
- พัฒนาองค์ความรู้
- พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ประกอบอาชีพ
- ประสานงาน ร่วมมือและสร้างเครือข่ายกับองค์กรภาครัฐและเอกชนทั้งภายในและต่างประเทศ

วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมวิชาการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยแก่สมาชิก และสังคมโดยรวม
- เพื่อส่งเสริมความก้าวหน้าในวิชาชีพ ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน
- เพื่อสนับสนุนและประสานงานกับสถานประกอบการและชุมชนอุตสาหกรรม ในการพัฒนาความปลอดภัย สุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้ประกอบอาชีพ
- เพื่อประสานงานร่วมมือทางวิชาการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานกับหน่วยงานทั้งภาครัฐและภาคเอกชน หรือสมาคมทั้งภายในและต่างประเทศ
- เพื่อส่งเสริมความร่วมมือและการกระชับความสัมพันธ์ภายในกลุ่มสมาชิก
- เพื่อจัดหาแหล่งประโยชน์สนับสนุนทางวิชาการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานให้แก่สมาชิก
- เพื่อดำเนินกิจกรรมการเป็นที่ปรึกษาและให้คำแนะนำด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม
- ไม่ดำเนินการใด ๆ เกี่ยวกับการเมือง



บรรณาธิการ
รองศาสตราจารย์ ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง

กองบรรณาธิการ

ศ.เกียรติคุณ ดร. พรพิมล กองทิพย์
 ศ.เกียรติคุณ ดร.พิมพ์พรรณ ทิลปสุวรรณ
 ศ.ดร. บพ.พรชัย สิทธิศรีรักษ์กุล
 ศ.ดร. อนามัย เทศกะทีก
 รศ.ดร. เฉลิมชัย ชัยกิตติกรณ
 รศ.ดร. วันทนี พันธุ์ประสิทธิ์
 รศ.ดร. สศิธร เทพตระการพร
 รศ.ดร. พนิดา นวสัมฤทธิ์
 รศ.ดร. นันทพร กัทรพุทธ
 รศ.ดร. โสมศิริ เดชารัตน์
 ผศ.ดร. ลักษณ์ีย์ บุญขาว
 Prof. Emeritus Dr. Herman N. Autrup
 Prof. Dr. Victor Hoe Chee Wai
 Assoc. Prof. Dr. Felicity Lamm
 Senior Lect. Dr. Sari Andajani

ประจำกองบรรณาธิการ
นางสาวสุรียรัตน์ เวสารัชวรกุล





สารจากบรรณาธิการ



วารสารความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม สมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (ส.อ.ป.) ฉบับนี้เผยแพร่มาเป็นปีที่ 33 และหรือปีที่ 7 ของการเผยแพร่ฉบับอิเล็กทรอนิกส์ ซึ่งฉบับที่ 2 ประจำเดือน กรกฎาคม – ธันวาคม ของปีนี้ และสนับสนุนวัตถุประสงค์หลักหนึ่งของ ส.อ.ป. คือ ส่งเสริมวิชาการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยให้แก่สมาชิกและสังคม ดังนั้นวารสารความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมจึงเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัยจากนักวิจัย อาจารย์ นักวิชาการ และนักศึกษาจากเครือข่ายมหาวิทยาลัยที่เปิดสอนทางอาชีวอนามัยและความปลอดภัย เป็นวารสารระดับชาติของสมาคมวิชาชีพทางอาชีวอนามัยและความปลอดภัยประเทศไทยในระบบวารสารที่เผยแพร่ผ่านระบบวารสารออนไลน์ (TCI - ThaiJo) เพื่อการสืบค้นและการอ้างอิง กระบวนการเปิดรับผลงานผ่านระบบออนไลน์ รวมถึงกระบวนการพิจารณาบทความที่มีผู้ทรงคุณวุฒิ (Peer reviewers) 3 ท่าน โดย 1 ท่านมาจาก ส.อ.ป. หรือกองบรรณาธิการวารสาร และดำเนินการผ่านระบบ ThaiJo โดยบทความเผยแพร่ฉบับนี้ประกอบไปผลงานการศึกษานักวิชาการในเครือข่ายสมาชิก ที่ทำการศึกษานักวิชาการในหลากหลายอาชีพ ทั้งในระบบและนอกระบบ เช่น ตำรวจ นักดับเพลิง พนักงานระดับหัวหน้างาน พนักงานเก็บขยะ รวมไปถึงแรงงานนอกระบบกลุ่มใหญ่คือเกษตรกรที่มีโอกาสสัมผัสสารเคมีกำจัดศัตรูพืชสูง ซึ่งผลงานวิจัยในกลุ่มนี้มาจากการผลิตนวัตกรรมแอปพลิเคชันแซทบอท การให้ความรู้เพื่อลดความเสี่ยงต่อการรับสัมผัสสารเคมี การวิเคราะห์ขั้นสูงด้านปัจจัยที่สัมพันธ์กับระดับเสียงสูงจากเมตริกความเสี่ยงต่อการสัมผัสสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร และงานวิจัยด้านความเครียด ความรู้ และการจัดการด้านความปลอดภัยในการผลิตจนถึงด้านอัตตภัยที่จะเกิดขึ้นได้กับอาคารสูง

กองบรรณาธิการวารสารประกอบด้วยผู้ทรงคุณวุฒิผู้เชี่ยวชาญทั้งจากประเทศไทยและจากต่างประเทศ และงานวิจัยเผยแพร่ ผ่านกระบวนการพิจารณาจนสามารถนำมาลงเผยแพร่ประจำฉบับที่ 2 ของปีนี้ โดยสามารถติดตามผ่านระบบออนไลน์ ThaiJo (<https://he03.tci-thaijo.org/index.php/OHSWA/index>) หรือเว็บไซต์ ส.อ.ป. และโปรดติดตามวารสารของปีถัดไปและขอสวัสดิ์ปีใหม่ 2568 ทุกท่านค่ะ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุนิสา ชายเกลี้ยง)
บรรณาธิการ

สารบัญ

- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของตำรวจ: กรณีศึกษาสถานีตำรวจแห่งหนึ่งในจังหวัดชลบุรี**
FACTORS RELATING STRESS LEVEL AMONG POLICE OFFICERS: A CASE STUDY OF POLICE STATION IN CHONBURI PROVINCE
ทองศักดิ์ ยิ่งรัตน์สุข, อีรานันท์ นาดีใหญ่, กัมปนาท สิงห์ทอง, จารุวิทย์ บุตรศรี, ปรีณาทิ เว้นแก้ว, นันทพร กัทรพุทธ
..... 1
- ผลของโปรแกรมไลน์แอปพลิเคชันแชทบอท “รอบรู้” อย่างไรให้ปลอดภัยจากสาร” ต่อการเสริมสร้างความรอบรู้ทางด้านสุขภาพและพฤติกรรมความปลอดภัยในการจัดการสารกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกร อำเภอเกาะจันทร์ จังหวัดชลบุรี**
THE EFFECT OF THE LINE APPLICATION CHATBOT “HEALTH LITERACY HOW TO BE SAFE FROM SUBSTANCES” ON ENHANCING LITERACY ON HEALTH AND SAFETY-BEHAVIOR IN PESTICIDE MANAGEMENT AMONG FARMERS IN KO CHAN DISTRICT, CHONBURI PROVINCE
กัลยวรรณ รัตนมณี, พนิดา สมดณะ, สุชาดา มีลา, อนวัช ดงปลิก, อนามัย เทศกะทิก
..... 10
- การประเมินความปลอดภัยด้านอัคคีภัยในอาคารกรณีศึกษาอาคารเรียนของมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในภาคใต้ตอนล่าง**
BUILDING FIRE SAFETY ASSESSMENT A CASE STUDY OF A UNIVERSITY BUILDING IN THE LOWER SOUTH
ฮาฟานี อามะ, สุรเดช สุวรรณชาติ, เมธิยา ทมวดนิม, ปิยะรักษ์ ประดับเพชรรักษ์, อารีฟ เจเซ็ง
..... 22
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสมรรถภาพปอดของนักดับเพลิงในพื้นที่อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี**
FACTORS ASSOCIATED WITH LUNG FUNCTION OF FIREFIGHTERS IN MUEANG CHONBURI DISTRICT, CHONBURI PROVINCE
ศศิธร สุระมรรดา, สุภาภรณ์ ลี้มเล็ก, อาชาติ วงศ์ไทย, พิจิตรา ปฏิพัตร
..... 28
- ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเสี่ยงสูงต่อสุขภาพจากการสัมผัสสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเกษตรกรพืชสวนภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน ประเทศไทย**
FACTORS CORRELATED WITH HIGH HEALTH RISK ON PESTICIDES EXPOSURE AMONG HORTICULTURE FARMERS IN UPPER NORTHEAST THAILAND
กนกกาญจน์ เขาชจร, สุนิสา ชายเกลี้ยง
..... 37
- การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากการได้รับสัมผัสสารโลหะหนักในฝุ่นขนาดเล็กของพนักงานเก็บขยะมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี**
HEALTH RISK ASSESSMENT OF HEAVY METAL EXPOSURE IN RESPIRABLE DUST OF GARBAGE COLLECTORS IN UBON RATCHATHANI UNIVERSITY NATCHA SALEESONGSOM, ARANYA SIRABOON, ANCHISA PHISIN, PHONGTHON SAENGCHUTI, NIPAPORN KHAMHLOM
..... 46
- ประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพจากการสัมผัสสารเคมีของพนักงานสถานบริการน้ำมันเชื้อเพลิงในจังหวัดพัทลุง**
HEALTH RISK ASSESSMENT OF CHEMICAL EXPOSURE AMONG PETROL STATION WORKERS IN PHATTHALUNG PROVINCE
ธอธานี บินอากา, ศวิตา ชูสังข์, วันเพ็ญ ทองสุข และสุปานดี มณีโลกย์
..... 55
- ความชุกของความล้าสายตาของพนักงานสำนักงานในสถานประกอบการแห่งหนึ่งในจังหวัดสงขลา**
THE PREVALENCE OF VISUAL FATIGUE AMONG OFFICE WORKERS IN A WORKPLACE IN SONGKHLA PROVINCE
ผกามาศ ขุนทองจันทร์ และโสมศิริ เดชรัตน์
..... 66

