



สมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน

OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY AT WORK ASSOCIATION (OHSWA)

420/1 อาคาร 2 ชั้น 6 ภาควิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร. 02-644-4067 โทรสาร 02-644-4068

บรรณาธิการ

วารสารความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

รองศาสตราจารย์ ดร.สุนิสา ชัยเกลี้ยง

กองบรรณาธิการ

ศ.เกียรติคุณ ดร.พรพิมล กองทิพย์
ศ.เกียรติคุณ ดร.พิมพ์พรรณ ติลปสุวรรณ
ศ.ดร.นพ.พรชัย สิทธิธรรมกุล
ศ.ดร.อนามัย เทศกะทิก
รศ.ดร.เฉลิมชัย ชัยกิตติกรณ์
รศ.ดร.วันทนีย์ พันธุ์ประสิทธิ์
รศ.ดร.สสิธร เทพตระการพร
รศ.ดร.พนิดา นวลสัมฤทธิ์
รศ.ดร.นันทพร ภัทรพุทธ
รศ.ดร.โสมศิริ เตชะรัตน์
รศ.ดร.ลักษณีย์ บุญชาว
Prof. Emeritus Dr. Herman N. Autrup
Prof. Dr. Victor Hoe Chee Wai
Assoc. Prof. Dr. Felicity Lamm
Assoc. Prof. Dr. Sari Andajani

คณะกรรมการบริหารสมาคม

รศ.วิชัย พุกฤษธาราธิกุล	นายกสมาคม
นายกฤษฎา ชัยกุล	อุปนายกบริหาร
นายธวัชชัย ชินวิเศษวงศ์	อุปนายกบริหาร
พศ.ดร.เด่นศักดิ์ ยกยอน	อุปนายกวิชาการ
รศ.ดร.ปวีณา มีประดิษฐ์	เลขาธิการ
นายวิริทธิ์ จิโรยภาส	เหรัญญิก
รศ.ดร.สุนิสา ชัยเกลี้ยง	วิเทศสัมพันธ์
อ.ดร.ปาริชาติ ภูมิตลบุตร	ประชาสัมพันธ์
นายบัญชา ศรีธนาอุทัยกร	ปฏิคม
นายยุทธภูมิศักดิ์ บุญธิมา	นายทะเบียน
พศ.ดร.เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน	กรรมการกลาง
พศ.ดร.ธิดิมา ณ สงขลา	กรรมการกลาง
อ.ว่าที่ รอ.ไพฑูรย์ เหมือนเพชร	กรรมการกลาง
นายประกาศ บุตตะมาต	กรรมการกลาง
นายพัฒนเกียรติ ชัยสมสุขฤดี	กรรมการกลาง
นางสาวทิพวรรณ อังศิริ	กรรมการกลาง
นายสงคราม ดันติกาวัฒน์	กรรมการกลาง

สารจากบรรณาธิการ



สวัสดีค่ะทุกท่านที่ติดตามวารสารความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมวารสารของสมาคมอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน (ส.อ.ป.) ซึ่งฉบับนี้ได้รับการกำหนดเลข ISSN: 3088-2427(Online) ออนไลน์ พร้อมการปรับชื่อภาษาอังกฤษเป็น OHSWA Journal of Safety and Environment ภายใต้การรับรองเป็นวารสารคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย กลุ่มที่ 2 (TCI-Tier 2) ซึ่งปัจจุบันนี้วารสารสมาคมได้เผยแพร่มาถึงปีที่ 34 ฉบับที่ 2 ประจำเดือนกรกฎาคม – ธันวาคม 2568

ผลงานวิชาการในเล่มนี้ คือ **เรื่องที่ 1.** การศึกษาเปรียบเทียบวิธีการทดสอบสมรรถภาพการไต่ขึ้นชนิดอัตโนมัติและชนิดปรับด้วยมือ: การทบทวนอย่างเป็นระบบ **เรื่องที่ 2.** ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมเพื่อระงับอัคคีภัยของเจ้าหน้าที่ดับเพลิง: กรณีศึกษาสำนักงานป้องกันบรรเทาสาธารณภัยแห่งหนึ่ง จังหวัดอุบลราชธานี **เรื่องที่ 3.** การพัฒนาแอปพลิเคชันระบบการจัดการความปลอดภัยของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กภายใต้การดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่เขตตำบลแม่ยาว อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย **เรื่องที่ 4.** ความผิดปกติของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อและปัจจัยเสี่ยงด้านการยศาสตร์ในกลุ่มเกษตรกรปลูกพริก: กรณีศึกษาดำบลเชียงเครือ อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร **เรื่องที่ 5.** การประเมินความเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อมของกิจกรรมเรือลากกล้วย บริเวณชายหาดบางแสน จังหวัดชลบุรี **เรื่องที่ 6.** ประสิทธิภาพของเบาะรองนั่งและการควบคุมความเร็วเพื่อลดการสัมผัสแรงสั่นสะเทือนทั่วร่างกายของเกษตรกรผู้ใช้รถแทรกเตอร์ **เรื่องที่ 7.** การประเมินความเสี่ยงทางการยศาสตร์และความผิดปกติของระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของพยาบาลวิชาชีพแผนกหอผู้ป่วยวิกฤตผู้ใหญ่ในโรงพยาบาลแห่งหนึ่ง จังหวัดพัทลุง และ **เรื่องที่ 8.** เครื่องมือประเมิน ผลกระทบต่อสุขภาพและการจัดการในกลุ่มอาชีพที่เสี่ยงสูง จากการสัมผัสความสั่นสะเทือนทั่วร่างกาย: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ

วารสารความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมสนับสนุนวัตถุประสงค์หลักของ ส.อ.ป. คือ ส่งเสริมวิชาการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยให้แก่สมาชิกและสังคม จึงเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิชาการจากนักวิจัย นักวิชาการ อาจารย์ และนักศึกษาจากเครือข่ายมหาวิทยาลัยที่เปิดสอนทางอาชีวอนามัยและความปลอดภัย และหน่วยงานราชการทุกภาคส่วน กองบรรณาธิการวารสารประกอบด้วยผู้ทรงคุณวุฒิที่เป็นผู้เชี่ยวชาญทั้งในประเทศไทยและจากต่างประเทศ ผลงานเผยแพร่ทุกเรื่องผ่านกระบวนการพิจารณาประเมินคุณภาพของผู้ทรงคุณวุฒิ สมาคมฯ และกองบรรณาธิการวารสารอย่างน้อย 3 ท่าน และปรับปรุงอย่างถูกต้องตามหลักวิชาการก่อนนำมาลงเผยแพร่ในเล่มนี้ ติดตามผ่านระบบออนไลน์ ThaiJo (<https://he03.tci-thaijo.org/index.php/OHSWA/index>) หรือผ่านเว็บไซต์ ส.อ.ป. ได้ต่อไปค่ะ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุนิสา ชัยเกลี้ยง)
บรรณาธิการวารสารฯ



สารบัญ

1. การศึกษาเปรียบเทียบวิธีการทดสอบสมรรถภาพการได้ยินชนิดอัตโนมัติและชนิดปรับด้วยมือ: การทบทวนอย่างเป็นระบบ
COMPARATIVE STUDY OF AUTOMATED AND MANUAL AUDIOMETRY: A SYSTEMATIC REVIEW
พศวีร์ วิวัฒน์มาลาภูล, พิจิตรา ปฏิพัตร และปวีณา มีประดิษฐ์
.....01
2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมเพื่อระงับอัคคีภัยของเจ้าหน้าที่ดับเพลิง: กรณีศึกษาสำนักงานป้องกันบรรเทาสาธารณภัยแห่งหนึ่ง จังหวัดอุบลราชธานี
FACTORS RELATED TO PREPAREDNESS FOR FIRE SUPPRESSION AMONG FIREFIGHTERS: A CASE STUDY OF ONE DISASTER PREVENTION AND MITIGATION OFFICE IN UBOON RATCHATANI PROVINCE
ชัยภูณากานต์ โทกะพันธ์, วิภาวินี เพียรคุ้ม, กมลวรรณ อุดม, ดิวิวรรณ ศรีหอมเหิน และสุนทรี ศรีเที่ยง
.....10
3. การพัฒนาแอปพลิเคชันระบบการจัดการความปลอดภัยของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กภายใต้การดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่เขตตำบลแม่ยาว อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย
DEVELOPMENT OF A SAFETY MANAGEMENT APPLICATION FOR EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT CENTERS UNDER THE SUPERVISION OF LOCAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATIONS IN MAE YAO SUBDISTRICT, MUEANG DISTRICT, CHIANG RAI PROVINCE
สัณห์พิชญ์ พิมูลชาติ, กาญจนา ปินตาคำ, วารุณี พันธะวงศ์ และธนพนธ์ คำเที่ยง
.....21
4. ความผิดปกติของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อและปัจจัยเสี่ยงด้านการยศาสตร์ในกลุ่มเกษตรกรปลูกพริก: กรณีศึกษา ตำบลเชียงเคี่ยน อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร
MUSCULOSKELETAL DISORDERS AND ERGONOMIC RISK FACTORS AMONG CHILI FARMERS: A CASE STUDY IN CHIANG KHRUEA SUB DISTRICT, MAUNG DISTRICT, SAKON NAKHON PROVINCE
เบญญภาภา ศรีปัญญา, รัตน์ คำมูลศรี, ชนยิตร์ แสงวิจิตร และพีรพงษ์ ฮาดทักษ์วงศ์
.....33
5. การประเมินความเสี่ยงทางสิ่งแวดล้อมของกิจกรรมเรือลากกล้วย บริเวณชายหาดบางแสน จังหวัดชลบุรี
ENVIRONMENTAL RISK ASSESSMENT OF BANANA BOAT ACTIVITIES AT BANGSAEN BEACH IN CHONBURI PROVINCE
เอมอร ประจวบมอญ, รติวรรณ สุวัฒนมาลา, ไพบุลย์ พงษ์แสงพันธ์ และพรพรรณ วัชรวิฑูร
.....41
6. ประสิทธิภาพของเบาะรองนั่งและการควบคุมความเร็วเพื่อลดการสัมผัสแรงสั่นสะเทือนทั่วร่างกายของเกษตรกรผู้ใช้รถแทรกเตอร์
EFFECTIVENESS OF SEAT CUSHION AND ENGINE SPEED CONTROL IN REDUCING WHOLE-BODY VIBRATION EXPOSURE AMONG TRACTOR DRIVERS
อนุสิทธิ์ ศรีพันธ์ และ สุนิสา ชัยเกลี้ยง
.....51
7. การประเมินความเสี่ยงทางการยศาสตร์และความผิดปกติของระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของพยาบาลวิชาชีพแผนกหอผู้ป่วยวิกฤตผู้ใหญ่ในโรงพยาบาลแห่งหนึ่ง จังหวัดพัทลุง
ERGONOMICS RISK ASSESSMENT AND MUSCULOSKELETAL DISORDERS AMONG PROFESSIONAL NURSES IN THE ADULT INTENSIVE CARE UNIT OF ONE HOSPITAL, PHATTHALUNG PROVINCE
มูอำมหิต บินดูลีม, อัฟฟันดี โต๊ะลง, ธิติมา ณ สงขลา, ธนาวัฒน์ รักกลม, สุธีร์ อินทร์รักษา และปัญญพัฒน์ ชำนาญเพาะ
.....59
8. เครื่องมือประเมิน ผลกระทบต่อสุขภาพและการจัดการในกลุ่มอาชีพที่เสี่ยงสูง จากการสัมผัสความสั่นสะเทือนทั่วร่างกาย: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ
ASSESSMENT TOOLS, HEALTH EFFECTS, AND MANAGEMENT STRATEGIES FOR WHOLE BODY VIBRATION EXPOSURE AMONG HIGH RISK OCCUPATIONAL WORKERS: A SYSTEMATIC REVIEW
ภัทราพร จันทร์จำนงค์, วรพรรณ ภูษาด, ธนวรรณ ฤทธิชัย3 และสุนิสา ชัยเกลี้ยง
.....71

