

ผลลัพธ์การตั้งครรภ์สตรีตั้งครรภ์ที่อายุมากกว่าหรือเท่ากับ 35 ปี ที่มาคลอด ในโรงพยาบาลกันทรลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ

จิรวัดณ์ พลภักดี¹

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์ของสตรีตั้งครรภ์อายุ 20-35 ปี และมากกว่า 35 ปี ที่มาคลอดที่โรงพยาบาลกันทรลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ ระหว่างวันที่ 1 มกราคม - 31 ธันวาคม 2565 จำนวน 376 คน แบ่งเป็นกลุ่มละ 188 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบบันทึกข้อมูลจากเวชระเบียนการคลอดของสตรี ผู้มาคลอดบุตร และทารกแรกเกิด วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อเปรียบเทียบภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์โดยใช้สถิติ Chi-square และ Fisher's Exact test

พบว่า สตรีตั้งครรภ์อายุระหว่าง 20-35 ปี และกลุ่มสตรีตั้งครรภ์อายุ 35 ปีขึ้นไป ส่วนใหญ่เป็นการตั้งครรภ์ที่ 2-5 ร้อยละ 72.9 และ 89.9 ฝากครรภ์คุณภาพ ร้อยละ 95.7 และ 95.7 มีภาวะโลหิตจางก่อนตั้งครรภ์ ร้อยละ 14.4 และ 20.2 เคยผ่าตัดคลอด ร้อยละ 14.9 และ 16.5 อายุครรภ์ 37 สัปดาห์ขึ้นไป ร้อยละ 98.9 และ 97.3 ตามลำดับ ผลการเปรียบเทียบภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์ของสตรี พบว่า กลุ่มสตรีตั้งครรภ์อายุ 35 ปีขึ้นไป มีภาวะแทรกซ้อนเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ภาวะครรภ์เป็นพิษ และมีอัตราการคลอดโดยวิธีใช้หัตถการช่วยคลอดหรือผ่าตัดคลอดมากกว่า สตรีตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า 35 ปี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

ดังนั้น เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เกี่ยวข้องควรส่งเสริมสนับสนุนให้มีการเตรียมวางแผนดูแลสตรีตั้งครรภ์อายุกว่า 35 ปี ตั้งแต่วางแผนการมีบุตร ก่อนตั้งครรภ์ การฝากครรภ์คุณภาพ และการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนระหว่างการคลอด เพื่อความปลอดภัยของมารดาและทารกในครรภ์

คำสำคัญ : สตรีตั้งครรภ์, ผลลัพธ์การตั้งครรภ์, โรงพยาบาลกันทรลักษณ์, จังหวัดศรีสะเกษ

¹นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลกันทรลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ E-mail: Jrwt1973@gmail.com

Pregnancy outcomes for pregnant women under 35 and over 35 years in Kanchanalak Hospital, Sisaket Province

Jirawat Ponpuckdee¹

Abstracts

This research aims to compare pregnancy complications between pregnant women aged 20-35 years and those over 35 years who gave birth at Kantharalak Hospital, Sisaket Province, from January 1 to December 31, 2022. The study included 376 subjects, divided into two groups of 188 each. Data was collected using a case record form (CRF) from the medical records of maternal and newborn. The data was analyzed to compare pregnancy complications using Chi-square and Fisher's Exact test.

The results showed that the majority of both groups were 2nd-5th pregnancies (72.9% and 89.9%, respectively), adequate antenatal care (95.7% and 95.7%, respectively), anemia (14.2% and 20.2%, respectively), previous cesarean section (14.9% and 16.5%, respectively), and gestational age 37 weeks or more (98.9% and 97.3%, respectively). The results of the comparison of pregnancy complications between the two groups of pregnant women showed that elderly pregnancy had a significantly higher prevalence of gestational diabetes, pre-eclampsia, and instrumental delivery or cesarean section than teenage pregnancy.

Therefore, Healthcare professionals should promote and support comprehensive care planning for pregnant women 35 years or more and above, including preconception care, high-quality antenatal care, and vigilant monitoring for childbirth complications, ensuring the safety of both mothers and unborn babies.

Keywords: Pregnant women, Pregnancy outcome, Kantharalak Hospital, Sisaket Province.