

การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะครรภ์เป็นพิษระดับรุนแรง: กรณีศึกษาเปรียบเทียบ 2 ราย

ทิวาพร เกษสร, พย.บ.¹

บทคัดย่อ

ภาวะครรภ์เป็นพิษชนิดรุนแรง (Preeclampsia with severe feature) เป็นภาวะที่พบในหญิงตั้งครรภ์เกิดจากภาวะความดันโลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ เกิดหลังตั้งครรภ์ครบ 20 สัปดาห์ โดยความดันโลหิตที่สูงกว่า 160/110 มิลลิเมตรปรอท จากการวัดความดันโลหิตห่างกัน 2 ครั้ง อย่างน้อย 4 ชั่วโมง ร่วมกับมีอาการปวดศีรษะ ตาพร่ามัว เจ็บหรือจุกแน่นใต้ลิ้นปี่ ซึ่งอาจมีอันตรายจากภาวะแทรกซ้อนที่มากขึ้น และสามารถทำให้เกิดภาวะเลือดออกผิดปกติ ไตหรือตับทำงานผิดปกติ การชัก หรืออาจถึงขั้นคุณแม่และทารกเสียชีวิตได้ การศึกษามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะครรภ์เป็นพิษระดับรุนแรง 2 ราย เป็นการศึกษาเพื่อเปรียบเทียบการศึกษาหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะครรภ์เป็นพิษระดับรุนแรง ที่เข้ารับการรักษา โรงพยาบาลกันทรลักษณ์ จำนวน 2 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียนผู้ป่วยใน การสัมภาษณ์ญาติและการสังเกตการวิเคราะห์ข้อมูล วิเคราะห์เปรียบเทียบ ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะหายใจลำบาก พยาธิสภาพ อาการและอาการแสดงการรักษา ปัญหาและข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลการวางแผนการจำหน่ายและการดูแลเชิงเนื้อหา

ผลการศึกษา พบว่า รายที่ 1 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 39 ปี มารดา G4P2A1L2 last child 3 ปี LMP เมื่อวันที่ 27 เมษายน 2565 , EDC 1 กุมภาพันธ์ 2566, GA 38 สัปดาห์ มาด้วยอาการเจ็บครรภ์คลอด ไม่มีน้ำเดิน 1 ชั่วโมงก่อนมาโรงพยาบาล แกร็บวัดสัญญาณชีพ HR 100 /min , RR 20 /min , BP 174/105 mm.Hg ,Pain Scor 7 คะแนน ไม่มีอาการปวดศีรษะ ไม่มีตาพร่ามัว ได้รับการวินิจฉัย Preeclampsia with feature รายที่ 2 หญิงตั้งครรภ์ อายุ 31 ปี มารดา G3P1A1L1 last child 2 ปี LMP 24 พฤษภาคม 2565 , EDC 28 กุมภาพันธ์ 2566 GA 35+6 สัปดาห์ มาด้วยตรวจครรภ์ตามปกติ พบว่า BP 158/105 mm.Hg , วัด BP ครั้งที่ 2 164/111 ไม่มีอาการปวดศีรษะ ไม่มีตาพร่ามัว ได้รับการวินิจฉัย Preeclampsia with feature

สรุปผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าพยาบาลเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญ ในการประเมินและค้นหาปัญหาผู้ป่วยตั้งแต่แรก ตั้งครรภ์ การเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ จนกระทั่งการคลอด ประเมินสัญญาณชีพเมื่อมาตรวจครรภ์ มารับการคลอดและหลังคลอด ส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาพยาบาลที่รวดเร็วทันเวลา เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ในเรื่องการดูแลสังเกตอาการครรภ์เป็นพิษ มาตรวจครรภ์ตามนัด สังเกตอาการปวดศีรษะ ตาพร่ามัว มือเท้าบวม นำไปปฏิบัติเพื่อเฝ้าระวังการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากครรภ์เป็นพิษที่รุนแรงได้

คำสำคัญ หญิงตั้งครรภ์ความดันโลหิตสูง, ภาวะครรภ์เป็นพิษ, การพยาบาล

¹พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลกันทรลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ E-mail: tiwaporn2567@gmail.com

Nursing care for pregnant women with severe pre-eclampsia: a Comparative case study of two cases

Thiwaporn Kasetorn, B.N.S.¹

Abstract

Preeclampsia, with its severe features, is a condition found in pregnant women. Caused by high blood pressure from pregnancy It occurs after 20 weeks of pregnancy with blood pressure higher than 160/110 mmHg. measuring blood pressure 2 times at least 4 hours apart, along with headaches, blurred vision, pain, or tightness under the epigastrium. There is a danger of more complications, and it can cause abnormal bleeding, kidney or liver dysfunction, seizures, or even the death of a mother and baby. This study was aimed at pregnant women with preeclampsia.

This result found that case 1, pregnant woman, age 39 years, mother G4P2A1L2, last child 3 years, LMP 27 April 2022, EDC February 1, 2023 GA 38 weeks, came with labor pains, no water, 1 hour before coming to the hospital. First, vital signs were measured: HR 100 /min, RR 20 /min, BP 174/105 mm.Hg, Pain Scor 7 points, no headache. no blurred vision Diagnosed Preeclampsia with feature; case 2, pregnant woman, age 31 years, mother G3P1A1L1 last child 2 years, LMP 24 May 2022, EDC February 28, 2023 GA 35+6 weeks came with a normal pregnancy test, found BP 158/105 mm.Hg, 2nd BP measurement 164/111, no headache. no blurred vision diagnosed preeclampsia with a feature.

Conclusion: This study shows that nurses play an important role. To assess and find patient problems from the beginning of pregnancy, to monitor for complications during pregnancy. until birth Evaluate vital signs when coming for a pregnancy test. patients came for birth and postpartum, and as a result, they received prompt and timely medical treatment. To keep patients safe It also encourages pregnant women to learn about caring for and observing the symptoms of pre-eclampsia. Come for a pregnancy check as per the appointment. Observe headaches, blurred vision, and swollen hands and feet. Can be used to monitor for complications from severe preeclampsia.

Keywords: pregnant women, high blood pressure, pre-eclampsia, nursing

¹Registered Nurse Professional Level, Kantraluk Hospital, Sisaket Province, E-mail: tiwaporn2567@gmail.com