

## การพัฒนารูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยก่อนถอดท่อเครื่องช่วยหายใจโดยใช้โปรแกรมสมาธิบำบัด และดนตรีบำบัดในผู้ป่วยหยาเครื่องช่วยหายใจยากเพื่อป้องกันการติดเชื้อในปอดจากการใส่ เครื่องช่วยหายใจเป็นเวลานาน

ชนากานต์ พรหมมาสุข, พย.บ.<sup>1</sup>

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental design) เพื่อศึกษาคุณลักษณะและปัญหาการหยาเครื่องช่วยหายใจ และเพื่อพัฒนาโปรแกรมการพยาบาลที่ใช้สมาธิบำบัดและดนตรีบำบัด การศึกษาเป็นแบบ 1 กลุ่มวัดซ้ำ โดยใช้รูปแบบการศึกษาแบบก่อน-หลัง (One-Group Pretest-Posttest Design) และเก็บข้อมูลเพื่อวัดระดับความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ ในหอผู้ป่วยหนักโรงพยาบาลกันทรลักษณ์ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจในหอผู้ป่วยหนัก ICU โรงพยาบาลกันทรลักษณ์ อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป รู้ตัวรู้เรื่องดี สามารถตอบคำถามและฝึกหายใจได้ โดยการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 100 ราย แต่มีผู้เข้าร่วมโปรแกรมจำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัย มี 3 ส่วน ได้แก่ โปรแกรมสมาธิบำบัดและดนตรีบำบัด แบบประเมินภาวะวิตกกังวลขณะใส่เครื่องช่วยหายใจ แบบสอบถาม และแบบสังเกตพฤติกรรมการผ่อนคลายของผู้ป่วยเป็นแบบประเมินการผ่อนคลายที่เกิดขึ้นหลังการใช้โปรแกรมดนตรีบำบัดและสมาธิบำบัด โดยผู้วิจัยได้จากการสังเกตพฤติกรรมของผู้ป่วยโดยใช้คำถามและตอบใช่/ไม่ใช่ ซึ่งเป็นแบบประเมินที่ผู้วิจัย ได้ประยุกต์ใช้แบบสังเกตของ Madsen & Madsen (1981) มาประยุกต์ใช้แบบสังเกตพฤติกรรมการผ่อนคลายของผู้ป่วยโดยใช้ประเมินการผ่อนคลายที่เกิดขึ้นภายหลังการใช้เทคนิคการผ่อนคลายโดยการใช้โปรแกรมดนตรีบำบัดและสมาธิบำบัด เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสอบถามผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจที่มีระดับความรู้สึกรู้สึกตัวดี ถามตอบเข้าใจ ระหว่างวันที่ เดือน 22 กันยายน 2566 – 22 ธันวาคม 2566 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และ การทดสอบความแปรปรวนของความวิตกกังวล ได้แก่ Repeated measures Analysis of Variance

ผลการวิจัยพบว่า โปรแกรมสมาธิบำบัดและดนตรีบำบัดมีประสิทธิภาพในการช่วยลดความวิตกกังวลและความเครียดของผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจเป็นเวลานาน และสามารถเพิ่มอัตราความสำเร็จในการหยาเครื่องช่วยหายใจได้

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้ ผลการวิจัยนี้สามารถนำไปใช้ในการพัฒนารูปแบบการพยาบาลในหอผู้ป่วยหนักอื่น ๆ เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยสามารถหยาเครื่องช่วยหายใจได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัยมากยิ่งขึ้น

**คำสำคัญ :** การพยาบาลผู้ป่วยที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ , ความวิตกกังวล , การพัฒนางาน

<sup>1</sup>พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลกันทรลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ E-mail: killermainor7@gmail.com

## Development of a nursing model for patients prior to extubation using mindfulness and music therapy programs in patients who have difficulty weaning off mechanical ventilation to prevent lung infections from prolonged mechanical ventilation

Chanakarn Prommasuk, *B.N.S.*<sup>1</sup>

### Abstract

This quasi-experimental study aimed to explore the characteristics and challenges of weaning patients off mechanical ventilation, as well as to develop a nursing program utilizing meditation and music therapy. The study employed a one-group pretest-posttest design, measuring anxiety levels in patients using mechanical ventilation in the intensive care unit (ICU) at Kantharalak Hospital. The sample consisted of patients aged 18 and over, who were conscious, alert, and able to respond to questions and perform breathing exercises. A total of 100 patients were specifically selected for the study, with 30 participating in the meditation and music therapy program. The research instruments included: The meditation and music therapy program. An anxiety assessment tool for patients on mechanical ventilation. A questionnaire and an observation checklist for assessing relaxation behaviors post-therapy, adapted from Madsen & Madsen (1981). Data were collected through interviews with alert, ventilated patients from September 22, 2023, to December 22, 2023. Descriptive statistics such as percentages and means were used for data analysis, along with Repeated Measures Analysis of Variance to assess changes in anxiety levels. The study found that the meditation and music therapy program significantly reduced anxiety and improved relaxation among patients, demonstrating its potential as an effective nursing intervention for improving the weaning process from mechanical ventilation.

The research findings indicate that mindfulness and music therapy programs are effective in reducing anxiety and stress in patients who have been on mechanical ventilation for an extended period, and can increase the success rate of weaning off the ventilator.

The recommendations from this study suggest that these findings can be applied to develop nursing models in other intensive care units to help patients wean off mechanical ventilation more effectively and safely.

**Keywords:** Nursing care of patients on ventilators. ,anxiety ,work development

---

<sup>1</sup>Registered Nurse Professional Level, Kantraluk Hospital, Sisaket Province, E-mail: killermainor7@gmail.com