

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการให้ความรู้ผู้ป่วยจิตเวช อำเภอขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ

ชนิตา พานจันทร์, พย.บ.¹

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงทดลองเบื้องต้นนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้ การปฏิบัติตัว อาการกำเริบก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการให้ความรู้ผู้ป่วยจิตเวช กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทและผู้ป่วยจิตเภทที่มารับบริการแผนกจิตเวช โรงพยาบาลขุนหาญ อำเภอขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ โดยเลือกแบบเจาะจง จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 3 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป แบบวัดความรู้เกี่ยวกับโรคจิตเวช และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยจิตเวช ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงโดยผู้เชี่ยวชาญ และทดสอบความเชื่อมั่นด้วยวิธีอัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดเท่ากับ 0.617 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการทำแบบสอบถาม ระหว่างเดือนกันยายน 2566-ธันวาคม 2566 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ สถิติอนุมาน ได้แก่ Paired t test และ McNemar test

ผลการวิจัย พบว่า ก่อนการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความรู้เฉลี่ย เท่ากับ 12.10 คะแนน หลังการทดลองคะแนนความรู้เฉลี่ย เท่ากับ 16.20 คะแนน เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p -value = 0.00) ก่อนการทดลองกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนการปฏิบัติตัวเฉลี่ยเท่ากับ 25.40 คะแนน หลังการทดลองคะแนนการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยจิตเภทเฉลี่ย เท่ากับ 33.43 คะแนน เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p -value 0.000) ก่อนการทดลองผู้ป่วยจิตเภทมีอาการกำเริบร้อยละ 100.00 หลังการใช้โปรแกรมการให้ความรู้ผู้ป่วยจิตเวช พบผู้ป่วยมีอาการกำเริบ ร้อยละ 10.00 สรุปได้ว่า โปรแกรมการให้ความรู้ผู้ป่วยจิตเวช มีประสิทธิผลดีในด้านการเพิ่มระดับความรู้ การปฏิบัติตัว และลดอาการกำเริบของผู้ป่วยจิตเภท

จากการวิจัยนี้สรุปว่า ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภทและผู้ป่วยจิตเภทควรมีความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ การปฏิบัติตัว การป้องกันอาการกำเริบของโรคจิตเวช โดยพยาบาลควรจัดให้มีการอบรมให้ความรู้เพิ่มเติมในกลุ่มผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวช และผู้ป่วยจิตเวชในคลินิกจิตเวช พร้อมแจกเอกสารความรู้ และช่องทางการบริการจิตเวชฉุกเฉิน

คำสำคัญ: โปรแกรมการให้ความรู้, ผู้ป่วยจิตเภท, ผู้ป่วยจิตเภท

¹ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ Email: chanita_boongee@hotmail.com

Effectiveness of using the educational program for psychiatric patients, Khun Han District, Sisaket Province

Chanita Parnjun, *B.N.S.*¹

Abstract

This study is pre-experimental research aimed at comparing knowledge and conducting relapse symptoms before and after using the psychiatric patient education program. The sample group is caregivers for schizophrenia patients and schizophrenia patients who come to the psychiatric department for services at Khun Han Hospital, Khun Han District, Sisaket Province. By choosing specifically Number of people: 30 people. The research tools used were questionnaires. It consists of 3 parts of information: general information and a knowledge test about psychiatric disorders. and patient behavior psychiatry, which has been validated by experts and tested confidence using Cronbach's alpha method. The reliability of the measure was 0.617. Data were collected by questionnaire. Between September 2023 and December 2023, data were analyzed using descriptive statistics including number, percentage, mean, and standard deviation, and inferential statistics including paired t-test and McNemar test.

These results were as follows: before the experiment, the sample group had an average knowledge score of 12.10 points. After the experiment, the average knowledge score was 16.20 points, a statistically significant increase ($p\text{-value} = 0.00$). Before the experiment, the sample group had an average performance score of 25.40 points. After the experiment, the average performance score of schizophrenia patients was 33.43 points, a statistically significant increase ($p\text{-value} 0.000$). Before the experiment, 100.00% of schizophrenia patients had relapsed after giving the psychiatric patient education program. It was found that 10.00% of patients had relapse symptoms. It was concluded that the psychiatric patient education program. It is very effective in increasing knowledge levels. conduct and reduce relapses in schizophrenia patients Suggestions from this research include: caregivers of schizophrenia patients and patients with schizophrenia should know the causes. conduct Preventing relapse of psychiatric disorders Nurses should provide training to provide additional knowledge.

Among caregivers of psychiatric patients and psychiatric patients in psychiatric clinics Ready to distribute knowledge documents and service channels for emergency psychiatry.

Keywords: Educational programs, Schizophrenia patient, Schizophrenic patient

¹ Registered Nurse, Professional level, Khunhan Hospital, Si Sa Ket province, Email: chanita_boongee@hotmail.com