

ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุตำบลกระแซง อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

ชัชวาล ศรีเมือง, ส.ม.¹

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุและวิเคราะห์ปัจจัยทำนายการเกิดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุตำบลกระแซง อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปที่มีชื่อในทะเบียนราษฎร์และอาศัยอยู่ในเขตตำบลกระแซงตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป จำนวน 334 คน ที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้คือแบบสอบถาม เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยวิธีการสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุตำบลกระแซง พบว่าผู้สูงอายุมีภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 10.2 มีภาวะซึมเศร้ารุนแรง ร้อยละ 0.3 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล คือ สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ ความพอเพียงของรายได้ ปัจจัยด้านสุขภาพ คือ การรับรู้สภาวะสุขภาพ การออกกำลังกาย ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ปัจจัยด้านจิตวิทยา คือ ความว่าเหว่ ความผาสุกทางใจ และปัจจัยด้านสังคม คือ เหตุการณ์วิกฤติในชีวิตและการเกี่ยวพันทางสังคม ส่วนปัจจัยที่สามารถทำนายการเกิดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติมากที่สุด คือ ความว่าเหว่ รองลงมา คือ การรับรู้สภาวะสุขภาพ ความผาสุกทางใจ ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และความพอเพียงของรายได้ตามลำดับ โดยสามารถทำนายการเกิดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ได้ร้อยละ 26.9 ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้วางแผนในการดูแลและรักษาผู้สูงอายุเพื่อป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ และให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

คำสำคัญ : ภาวะซึมเศร้า, ผู้สูงอายุ

¹นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขวาสัน อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ
Email: chatchawansrimuang159@gmail.com

Factors affecting depression in the elderly in Krachaeng Subdistrict, Kantharalak District, Sisaket Province

Chatchawan Srimuang, *M.P.H.*¹

Abstract

This study is a reflective research aimed at examining the prevalence of depression among the elderly and analyzing predictive factors for depression in the elderly in Krachaeng Subdistrict, Kantaralak District, Sisaket Province. The sample group consists of individuals aged 60 and above, who are registered residents and have been residing in Krachaeng Subdistrict for at least 6 months. The sample size is 334 individuals obtained through simple random sampling. The tools used include questionnaires for data collection, and the data is analyzed using inferential statistics, including percentages, means, standard deviations, and multiple regression analysis.

The study on the prevalence of depression in elderly individuals in KraChang Subdistrict found that 10.2% of the elderly population experienced depression, with 0.3% having severe depression. Factors correlated with depression in the elderly included personal factors such as marital status, occupation, income, and economic sufficiency. Health-related factors included perception of health status, exercise habits, and ability to perform daily activities. Psychological factors included feelings of hopelessness and emotional resilience, while social factors encompassed life crises and social support. The most statistically significant predictors of depression in the elderly were feelings of hopelessness, followed by perception of health status, emotional resilience, ability to perform daily activities, and income sufficiency, respectively. This study's findings can be utilized to plan for the care and treatment of the elderly to prevent depression and improve their quality of life.

Keyword : Depression, Elderly

¹ Public Health Technical Officer, Health Promoting Hospital, Kantaraluk District, Si Sa Ket Province,
Email: chatchawansrimuang159@gmail.com