

ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตำบลสูง อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

สุนทร หาญศึก, ส.ม.¹

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและวิเคราะห์ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตำบลสูง อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มีชื่อในทะเบียนราษฎรและอาศัยอยู่ในเขตตำบลสูงตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป จำนวน 324 คน ที่ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้คือแบบสอบถาม เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยวิธีการสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (Multiple liner regression)

ผลการศึกษา พบว่า ผู้สูงอายุตำบลสูงมีคุณภาพชีวิตส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 78.7 รองลงมาอยู่ในระดับดี ร้อยละ 14.8 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ได้แก่ อาชีพ ความพอเพียงของรายได้ โรคประจำตัว การรับรู้สภาวะสุขภาพ ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมและการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุในชุมชน ส่วนปัจจัยที่สามารถทำนายคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติมากที่สุด คือ การสนับสนุนทางสังคม การรับรู้สภาวะสุขภาพ ความพอเพียงของรายได้และความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง โดยสามารถร่วมกันทำนายคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ได้ร้อยละ 43.3 ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้วางแผนในการดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

คำสำคัญ : คุณภาพชีวิต, ผู้สูงอายุ

¹ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโดนเอร์ อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

Email: suntorn03325@gmail.com

Predictive Factors for the quality of life of the elderly among in Rung Subdistrict, Kantharalak District, Sisaket Province

Suntorn Harnsuk, *M.P.H.*¹

Abstract

This study is a descriptive research aimed at investigating the quality of life of elderly individuals and analyzing the predictive factors of the quality of life of elderly individuals in Rung Sub-district, Kantaralak District, Sisaket Province. The sample group consists of individuals aged 60 and above, who are registered residents and have been residing in Rung Sub-district for at least 6 months. The sample size is 324 people, selected through simple random sampling. The research tool used is a questionnaire to collect data, which is then analyzed using inferential statistics, including percentages, means, standard deviations, and inferential statistics such as multiple linear regression analysis.

The study found that the majority of elderly individuals in Rung Sub-district have a moderate level of quality of life, accounting for 78.7%. The next level down is categorized as good, representing 14.8%. Statistically significant factors related to the quality of life of the elderly at a .05 level include occupation, income sufficiency, chronic illnesses, perception of health status, ability to perform daily activities, self-esteem, social support, and community participation. The most statistically significant factors predicting the quality of life of the elderly are social support, perception of health status, income sufficiency, and self-esteem, which together can predict the quality of life of the elderly by 43.3%. This study's findings can be used to plan for improving the quality of life of the elderly in caregiving efforts.

Keyword : Quality of life, Elderly

¹ Public Health Technical Officer, Donaow Health Promoting Hospital, Kantaraluk District, Si Sa Ket Province,
Email: suntorn03325@gmail.com