

ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกัน โรคไข้เลือดออกในอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลจาน อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

ทวีศักดิ์ สิมณี,สบ.¹

บทคัดย่อ

การศึกษาเป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบหนึ่งกลุ่ม โดยวัดผลก่อนและหลังการทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้เลือดออกในอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตตำบลจาน อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 45 คน โดยกลุ่มตัวอย่างได้รับ โปรแกรมการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้เลือดออก ประกอบด้วย กิจกรรมที่ 1 รู้เขารู้เรา กิจกรรมที่ 2 จริงหรือหลอก กิจกรรมที่ 3 ของดีบอกต่อ และกิจกรรมที่ 4 ทำดีให้ดู รวมทั้งสิ้น 8 สัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติ Paired Sample t-test

ผลการวิจัยพบว่า ความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้เลือดออกในอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลจาน อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ มีค่าเฉลี่ยความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคไข้เลือดออกหลังการได้รับโปรแกรมมีการเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ($P < 0.001$) จึงสรุปได้ว่าโปรแกรมการสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีประสิทธิผลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้เลือดออก จึงควรได้มีการเสริมสร้างและยกระดับความรอบรู้ทางด้านสุขภาพ ดังกล่าว เพื่อพัฒนาความรอบรู้ทางสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพให้กับประชาชนในชุมชน โดยปรับให้เหมาะสมกับบริบทของประชาชนในแต่ละพื้นที่ ให้เกิดพฤติกรรมการป้องกันการเกิดโรคไข้เลือดออกที่เหมาะสมต่อไป

คำสำคัญ : ความรอบรู้ด้านสุขภาพ, อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน, โรคไข้เลือดออก

¹ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจาน อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

Email: thaweesak.sim@gmail.com

**The effect of Health Literacy Enhancement Program on Aedes-Borne
disease Prevention Behavior of the Behavior Prevention of Dengue
Hemorrhagic Fever of Village Health Volunteers (VHV) at Jan Health
Promoting Hospital, Kanthararom District,
Sisaket Province**

Thaweesak Simmanee, *B.P.H.*¹

Abstract

This study was a one-group quasi-experimental research design with pre-post test measurements. The objective was to evaluate the effect of a health literacy promotion program on dengue fever prevention behaviors among village health volunteers in Jan Sub-district, Kanthararom District, Sisaket Province. The sample consisted of 45 participants who engaged in the program, which included four activities: (1) Know Yourself, Know Your Enemies; (2) True or False; (3) Share Good Things; and (4) Do Good Things for Everyone. The program spanned 8 weeks. Data were collected using questionnaires and analyzed with descriptive statistics and Paired Sample t-tests.

The results showed a statistically significant increase in health literacy and dengue fever prevention behaviors among the participants after completing the program ($P < 0.001$). Therefore, it can be concluded that the health literacy promotion program effectively enhances dengue fever prevention behaviors. It is recommended that such programs be promoted and tailored to the specific contexts of different communities to develop appropriate health literacy and behaviors for preventing dengue fever.

Keywords: Health Literacy, Village Health Volunteers, Dengue Fever

¹ Public Health Technical Officer, Professional level, Jan Health Promoting Hospital, Kanthararom District, Sisaket Province. Email: thaweesak.sim@gmail.com