

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ตำบลหนองอึ่ง อำเภอราษีไศล จังหวัดศรีสะเกษ

จตุรงค์ สุภาทิพย์,ส.บ.¹

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงวิเคราะห์แบบภาคตัดขวาง (Cross-Sectional Analytical) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน และวิเคราะห์ปัจจัยทำนายความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ตำบลหนองอึ่ง อำเภอราษีไศล จังหวัดศรีสะเกษ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนผู้ป่วยในระบบ HDC และอาศัยอยู่ในเขตตำบลหนองอึ่ง ตำบลหนองอึ่ง อำเภอราษีไศล จังหวัดศรีสะเกษ ตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป จำนวน 182 คน ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือวิจัยคือแบบสอบถาม เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยวิธีการสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน พบว่า ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความรอบรู้ด้านสุขภาพมากที่สุดในระดับเพียงพอ ร้อยละ 89.0 รองลงมา มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในระดับพอใช้ ร้อยละ 7.7 และระดับไม่เพียงพอ ร้อยละ 3.3 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล คือ อายุ ระดับการศึกษา และรายได้ ปัจจัยด้านแรงสนับสนุนทางสังคม ปัจจัยด้านการให้บริการเชิงรุก ปัจจัยด้านการใช้สื่อสังคมออนไลน์ ส่วนปัจจัยที่สามารถทำนายความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติมากที่สุด คือ ปัจจัยด้านการใช้สื่อสังคมออนไลน์ รองลงมา คือ ปัจจัยด้านแรงสนับสนุนทางสังคม ปัจจัยด้านการให้บริการเชิงรุก และอาชีพตามลำดับ โดยสามารถร่วมกันทำนายความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้ ร้อยละ 39.9 ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้ในการกำหนดการพัฒนาความรอบรู้ของผู้ป่วยเบาหวานให้เกิดความพร้อมในการรับมือกับปัญหาและส่งเสริมความรอบรู้โรคเบาหวาน ให้กับผู้ป่วยในพื้นที่อื่น และปรับใช้กับโรคอื่นๆ ได้ เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

คำสำคัญ : ความรอบรู้ด้านสุขภาพ, ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

¹ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโกทา อำเภอราษีไศล จังหวัดศรีสะเกษ
Email: jaturongsapathip@gmail.com

Factors Influencing Health Literacy Among Diabetic Patients in Nhong-aung Subdistrict, Rasi Salai District, Sisaket Province

Jaturong Supatip,*B.P.H.*¹

Abstract

This study is a cross-sectional analytical study aimed at studying factors influencing health literacy among diabetic patients. and analyzing factors predicting health literacy among diabetic patients in Nhong-aung Subdistrict, Rasi Salai District, Sisaket Province. The sample group was 182 people with diabetes who were registered as patients in the HDC system and living in Nhong-aung Subdistrict, Rasi Salai District, Sisaket Province for 6 months or more, obtained from simple random sampling. The tool used was a questionnaire. Data were collected through surveys and analyzed using descriptive statistics, including frequency, percentage, mean, and standard deviation, as well as inferential statistics, specifically multiple regression analysis.

The results of the study of health literacy among diabetic patients found that diabetic patients had the highest level of health literacy at an adequate level, 89.0 percent, followed by having health literacy at an average level, 7.7 percent, and 3.3 percent had inadequate health literacy. Factors related to health literacy among people with diabetes include personal factors such as age, education level, and income; social support factors; proactive service factors; and factors in using social media. The factor that can predict health literacy among people with diabetes with the greatest statistical significance is the use of social media, followed by the factor of social support. Proactive service factors and occupations, respectively. Together, they were able to predict the health literacy of 39.9% of diabetic patients. The results of this study can be used to determine the development of knowledge among diabetic patients to be prepared to deal with problems and promote diabetes knowledge. to patients in other areas and can be applied to other diseases to have a good quality of life.

Keyword: Health Literacy, Diabetics

¹ Public Health Technical Officer, Professional level, Kotha Health Promoting Hospital, Sisaket Province,
Email: jaturongsapathip@gmail.com