

โปรแกรมการสร้างการรับรู้และการเสริมสร้างพลังอำนาจในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนงาม อำเภอศรีรัตนะ จังหวัดศรีสะเกษ

สุนทรา สันทยา,พย.บ.¹, สุนทรทิพย์ อรุณกมลพัฒน์,ปร.ด.²

บทคัดย่อ

การวิจัยแบบกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการสร้างการรับรู้และการเสริมสร้างพลังอำนาจในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ จำนวน 2 กลุ่ม กลุ่มละ 90 คน กลุ่มเปรียบเทียบได้แก่กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนงาม อำเภอศรีรัตนะ จังหวัดศรีสะเกษ และกลุ่มเปรียบเทียบ ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ในเขตตำบลตูม อำเภอศรีรัตนะ จังหวัดศรีสะเกษ โดยกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการสร้างการรับรู้และการเสริมสร้างพลังอำนาจที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบได้รับโปรแกรมการรักษาของกระทรวงสาธารณสุข ระยะเวลา 12 สัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม 2 ครั้ง ก่อนและหลังการทดลองระหว่างเดือน พฤษภาคม ถึง สิงหาคม 2567 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนานำเสนอด้วยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มัธยฐาน เปรียบเทียบผลต่างของคะแนนเฉลี่ยของตัวแปรระหว่างกลุ่มโดยใช้สถิติ Independent t-test กำหนดนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

ผลการศึกษาพบว่าผลต่างคะแนนเฉลี่ยของความรู้ การรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรงของโรค การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้ความสามารถของตน พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของกลุ่มทดลองลดลงมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 จากผลการทดลองแสดงว่าโปรแกรมที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นสามารถสร้างการรับรู้และการเสริมสร้างพลังอำนาจในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ได้ผลตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

คำสำคัญ: โปรแกรมการสร้างการรับรู้และการสร้างพลังอำนาจ, ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้

¹พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ผู้อำนวยการโรงพยาบาล) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนงาม อำเภอศรีรัตนะ จังหวัดศรีสะเกษ
Email: suntharagift@gmail.com

²อาจารย์ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี Email: Sukhontip@scphub.ac.th

Empowerment Program for Blood Sugar Control awareness and Self Management in Type 2 Diabetic Patients with uncontrolled Blood Sugar Levels at Ban Non Ngam Health Promoting Hospital, Sratana District, Sisaket Province

Sunthara Sontaya, *B.N.S.*¹, Sukhontip Arunkamonphat, *Ph.D.*²

Abstract

This quasi-experimental research aimed to study the effects of self-awareness and empowerment of patients in controlling blood sugar levels among patients with type 2 diabetes mellitus uncontrolled. There were two groups, each consisting of 90 patients. The experimental group comprised type 2 diabetes with uncontrolled diabetes mellitus and received care self-awareness and empowerment program developed by the researcher at Ban Non-Ngam Health Promoting Hospital in Sri Rattana District, Sisaket Province. The comparison group consisted of type 2 diabetes mellitus uncontrolled in Tum Subdistrict, Sri Rattana District, Sisaket Province, who received a treatment program from the Ministry of Public Health. The study lasted 12 weeks, with data collected twice, before and after the experiment, from May 2024 to August 2024. Data were analyzed using descriptive statistics presented in percentages, means, standard deviations, and medians. The mean score differences between variables across the groups were compared using an independent t-test, with statistical significance set at the 0.05 level.

The results showed that the mean score differences in knowledge, perceived risk, perceived severity of uncontrolled diabetes mellitus, perceived benefits, perceived barriers, self-efficacy, and behaviors in controlling blood sugar levels in the experimental group were significantly higher than those in the comparison group at the 0.05 level. And blood sugar levels in type 2 diabetes patients of the experimental group decreased more than the comparison group with statistical significance at the 0.05 level. The findings demonstrate that the developed program successfully achieved its objectives by improving awareness and empowering type 2 diabetic patients to control their blood sugar levels.

KEYWORDS: Effectiveness of Program self-awareness and empowerment, type 2 Diabetes Mellitus uncontrolled

¹ Registered Nurse, Professional level, Ban Non Ngam Health Promoting Hospital, Sratana District, Sisaket Province
Email: suntharagift@gmail.com

² Lecturer, Sirindhorn of Public Health College Ubon Ratchatani, Email: Sukhontip@scphub.ac.th