

## ผลของโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่รักษาในหอผู้ป่วยโรงพยาบาลมัญจาคีรี จังหวัดขอนแก่น

สุจิตา หล้าเดิศ, พย.ม.<sup>1</sup>, สุคนธ์ทิพย์ อรุณกุมลพัฒน์, ปร.ด.<sup>2</sup>

### บทคัดย่อ

การวิจัยแบบกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่รักษาในหอผู้ป่วยโรงพยาบาลมัญจาคีรี จังหวัดขอนแก่นในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุ้มกัน กลุ่มละ 31 คน การตัดเลือกกลุ่มตัวอย่างได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่จำหน่ายจากโรงพยาบาลมัญจาคีรี ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2566 – กันยายน 2566 โดยสุ่มเลือกกลุ่มตัวอย่างและดำเนินการการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยในรูปแบบที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นตามแนวทางของ DEMETHOD ในกลุ่มทดลองจำนวน 31 คน หลังจากนั้นดำเนินการในกลุ่มควบคุ้มโดยใช้โปรแกรมการจำหน่ายจากโรงพยาบาลในระบบปกติจำนวน 31 คน รวมระยะเวลา 12 สัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม 2 ครั้ง ก่อนและหลังการทดลอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนานำเสนอด้วยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเปรียบเทียบผลต่างของคะแนนเฉลี่ยของตัวแปรที่เปลี่ยนแปลงกลุ่มโดยใช้สถิติ Independent t-test กำหนดนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

ผลการศึกษาพบว่าผลต่างคะแนนเฉลี่ยของความรู้ ทัศนคติการรับรู้ความรุนแรง การรับรู้ความสามารถของตน พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และระดับน้ำตาลในเลือดสะสม ระดับความดันโลหิตผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ของกลุ่มทดลองลดลงมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 จากผลการทดลองแสดงว่าโปรแกรมที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นสามารถสร้างการรับรู้และการเสริมสร้างพลังอำนาจในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ได้ผลตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

**คำสำคัญ:** โปรแกรมสร้างการรับรู้และการสร้างพลังอำนาจ, ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้

<sup>1</sup> พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลมัญจาคีรี จังหวัดขอนแก่น, Email: sutidanaruk.2525@gmail.com

<sup>2</sup> อาจารย์ วิทยาลัยการสาธารณสุขศรีวินธร จังหวัดอุบลราชธานี Email: Sukhontip@scphub.ac.th

## The Effect of Discharge Planning Program For Type 2 Diabetic Patients at Ward In Manchakhiri Hospital, Khon Kaen Province

Sutida Lalert, M.N.S.<sup>1</sup>, Sukhontip Arunkamonphat, Ph.D.<sup>2</sup>

### Abstract

This quasi-experimental research aimed to investigate the effects of a discharge planning program for patients with type 2 diabetes admitted to Manchakiri Hospital in Khon Kaen Province, comparing the intervention group and the control group, each consisting of 31 participants. The sample consisted of type 2 diabetes patients discharged from Manchakiri Hospital between July 2023 and September 2023. The participants were randomly selected, with the intervention group receiving a discharge planning program developed by the researcher based on DEMETHOD guidelines, until reaching 31 participants. Subsequently, the control group underwent standard discharge planning procedures with 31 participants over 12 weeks. Data were collected through questionnaires at two-time points: pre- and post-intervention. Descriptive statistics, including percentages, means, standard deviations, and medians, were used for analysis. The difference in mean scores between the groups was compared using an independent t-test, with statistical significance set at 0.05.

The findings revealed that the mean differences in knowledge, attitudes, perceived severity, perceived self-efficacy, and self-care behaviors related to blood sugar control among patients with type 2 diabetes were significantly higher in the intervention group than in the control group at a significance level of 0.05. Additionally, glycated hemoglobin (HbA1c) levels and blood pressure in the intervention group decreased significantly more than those in the control group, also at a significance level of 0.05. These results suggest that the discharge planning program developed by the researcher successfully enhanced awareness and empowered type 2 diabetes patients to better manage their blood sugar levels, achieving the objectives outlined in the study.

**KEYWORDS:** Effectiveness of Program self-awareness and empowerment, Uncontrolled DM type 2

---

<sup>1</sup> Registered Nurse, Professional level, Manchakhiri Hospital, Khon Kaen Province; Email: sutidaranuk.2525@gmail.com

<sup>2</sup> Lecturer, Sirindhorn of Public Health College Ubon Ratchatani; Email: Sukhontip@scphub.ac.th