

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของวัยกลางคนในเขตตำบลโพนยาง อำเภอวังหิน จังหวัดศรีสะเกษ

วีระ คันสร, ส.ม.¹, รุจิรา อัมพันธ์, ส.ม.²

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวางนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของวัยกลางคน กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคคลอายุระหว่าง 40-59 ปี ที่อาศัยอยู่ในตำบลโพนยาง อำเภอวังหิน จังหวัดศรีสะเกษ คัดเลือกด้วยวิธี คำนวณขนาดตัวอย่างจำนวน 123 คน ในเขตพื้นที่รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพนยาง อำเภอวังหิน จังหวัดศรีสะเกษ เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่าง 15 พฤษภาคม - 30 กันยายน 2567 โดยใช้แบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยได้สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และปรับปรุงแก้ไขจากแบบสอบถามของ ชนัญญา ปัญจพล ได้ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือวิจัยการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเท่ากับ 0.736 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มัชยฐาน และเปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 25 และ 75 วิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยใช้สถิติเชิงอนุมาน Chi-square Test และ Fisher's Exact test ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุด้านร่างกาย ด้านเศรษฐกิจ และด้านสิ่งแวดล้อมอยู่ในระดับดีมากที่สุด ร้อยละ 55.28, 49.59 และ 44.72 ตามลำดับ และการเตรียมความพร้อมด้านจิตใจ ด้านสังคม และด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม มีการเตรียมความพร้อมอยู่ระดับปานกลางมากที่สุด ร้อยละ 48.78, 49.59 และ 44.72 ตามลำดับ และพบว่าปัจจัยลักษณะส่วนบุคคลไม่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (p-value = 0.087, 0.101, 0.240, 0.356, 0.200, 0.634, 0.734, 0.116, 0.070, 0.098, 0.404, 1.000, 0.502, 0.074, 0.888, 0.108 และ 0.287 ตามลำดับ) อาจจะมีปัจจัยอื่นที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมความพร้อมเพื่อนเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เช่น ศาสนา การมีบ้านหรือที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง รูปแบบการอยู่อาศัย เป็นต้น

ดังนั้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ควรมีการสนับสนุนให้มีการเตรียมความพร้อมด้านจิตใจ เพื่อยอมรับการเปลี่ยนแปลงกับสถานการณ์ที่จะเกิดขึ้นในวัยผู้สูงอายุ รวมถึงส่งเสริมให้มีการจัดทำบัญชีรายรับรายจ่าย และการออมเงิน เพื่อให้มีการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ

คำสำคัญ : การเตรียมความพร้อมสู่สังคมผู้สูงอายุ ปัจจัย วัยกลางคน

¹ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโพนยาง อำเภอวังหิน จังหวัดศรีสะเกษ

Email: weera@gmail.com

² พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองกลาง อำเภอขุขันธ์ จังหวัดศรีสะเกษ

Email: zenui4298@gmail.com

Factors related to preparation for entering towards an ageing society of middle-aged people in Phon Yang Subdistrict, Wang Hin District, Sisaket Province

Weera Khansorn, *M.P.H.*¹, Rujira Ampan, *M.P.H.*²

Abstract

This cross-sectional descriptive study was aimed at studying factors related to middle-aged people's preparation for entering the aging society. The sample group consisted of individuals aged 40-59 years living in Phon Yang Subdistrict, Wang Hin District, Sisaket Province, selected by calculated 123 people in the area of responsibility of Phon Yang Health Promoting Hospital, Wang Hin District, Sisaket Province, and collected data between 15 May and 30 September 2024, using a questionnaire created by the researcher, which was reviewed from literature and revised from Chananya Panchaphon. The reliability of the research tool for preparing to enter the elderly society was obtained at 0.736. Data was analyzed using descriptive statistics, including frequency distribution, percentage, mean, standard deviation, median, and 25th and 75th percentiles; relationships were analyzed using inferential statistics, Chi-square test, and Fisher's Exact test at the statistical significance level of 0.05.

The results found that, most of the sample group were preparing to enter the aging society in terms of physical, economic, and environmental aspects at the most good level: 55.28%, 49.59%, and 44.72%, respectively, and preparation mentally, socially, and in technology and innovation. Preparation was at the most moderate level, 48.78%, 49.59%, and 44.72%, respectively, and it was found that personal characteristics factors were not related to preparation for entering the elderly society (p-value = 0.087, 0.101, 0.240, 0.356, 0.200, 0.634, 0.734, 0.116, 0.070, 0.098, 0.404, 1.000, 0.502, 0.074, 0.888, 0.108, and 0.287, respectively). Some other factors were related to preparing friends for entering the elderly society, such as religion, having their own home or residence, residence style, and others.

Therefore, relevant agencies and public health in this area should support mental preparation to accept the changes in the situation that will occur in the elderly, including promoting the preparation of income and expense accounts and saving money in order to prepare to enter the elderly society with quality.

Keywords: Preparation for an aging society, factors, middle age

¹ Public Health Technical Officer, Professional level, Phon Yang Health Promoting Hospital, Wang Hin District, Sisaket Province, Email: weera@gmail.com

² Registered Nurse, Professional level, Khlong Klang Health Promoting Hospital, Khukhan District, Sisaket Province, Email: zenui4298@gmail.com