

การพัฒนาแนวทางการสังเกตวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล ของโรงพยาบาลลำทับ จังหวัดกระบี่

วัฒนา แก้วแย้ม, ประด.¹

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการประกอบด้วย การวางแผน การปฏิบัติการ การสังเกตการณ์ และการสะท้อนกลับ วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวทาง และผลการดำเนินงานตามเกณฑ์การพัฒนาโรงพยาบาลที่มีการตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยแบบผสมผสานวิธี ประกอบด้วย การวิจัยเชิงปริมาณในกลุ่มตัวอย่างคือข้อมูลผู้ป่วยที่ได้รับการสังเกตวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ปี 2566-2567 และวิจัยเชิงคุณภาพด้วยการสนทนากลุ่มร่วมกับทีมนำด้านคลินิกของโรงพยาบาลลำทับ

ผลการวิจัย (1) แนวทางการสังเกตวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผลของโรงพยาบาลลำทับ ได้แก่ กลุ่มตรวจสุขภาพประจำปี กลุ่มโรคติดเชื้อ และกลุ่มโรคเบาหวาน (2) ภายหลังการใช้แนวทางปี 2567 พบว่าตัวชี้วัดที่ 1 ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจ Hb A_{1c} ซ้ำภายใน 90 วัน ได้ร้อยละ 1.56 ตัวชี้วัดที่ 2 ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจ Hb A_{1c} อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ร้อยละ 70.62 ตามลำดับ และตัวชี้วัดที่ 3 โรงพยาบาลมีการดำเนินงานตามเกณฑ์การพัฒนาโรงพยาบาลที่มีการตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล และสามารถลดรายจ่ายการสังเกตวิเคราะห์ระดับไขมันในเลือดและการทำงานของไตในกลุ่มตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรปี 2567 จำนวน 13,358 บาท (ร้อยละ 52.84) และมูลค่ารายรับจากการสังเกตวิเคราะห์ HbA_{1c} ของกลุ่มโรคเบาหวานที่ครบตามเกณฑ์จำนวน 110,700 บาท (ร้อยละ 39.64)

คำสำคัญ: การสังเกตวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล

¹นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลลำทับ จังหวัดกระบี่, Email: mtwattana@gmail.com

Development of a Rational Laboratory Test Ordering Approach at Lam Thap Hospital, Krabi Province

Wattana Kaeoyaem, Ph.D.¹

Abstract

This study is an action research project comprising planning, action, observation, and reflection. The objective is to develop guidelines and evaluate the implementation outcomes based on the criteria for hospital development in rational laboratory test ordering. A mixed-method research approach was employed, including a quantitative study of patient data from laboratory test orders during 2023–2024 and a qualitative study using focus group discussions with the clinical leadership team at Lam Thap Hospital.

The results of the study are as follows: (1) The developed guidelines for rational laboratory test ordering at Lam Thap Hospital include three key patient groups: annual health check-ups, infectious diseases, and diabetes mellitus. (2) Following the implementation of the guidelines in 2024, the first indicator— the percentage of diabetic patients undergoing repeat HbA_{1c} testing within 90 days (1.56%). The second indicator—the percentage of diabetic patients undergoing at least one HbA_{1c} test per year (70.62%). The third indicator demonstrated that the hospital met the criteria for rational laboratory test ordering and achieved cost savings of 13,358 THB (52.84%) in lipid profile and renal function tests for annual health check-ups among hospital personnel. Additionally, the hospital generated a revenue increase of 110,700 THB (39.64%) from HbA_{1c} tests conducted according to the established guidelines for diabetic patients.

Keywords: Rational Laboratory Test Ordering

¹ Senior Medical Technologist, Lam Thap Hospital, Krabi Province, Email: mtwattana@gmail.com