

## การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะช็อคจากการติดเชื้อในกระแสเลือด :

### กรณีศึกษาเปรียบเทียบ 2 ราย

อุทิศ สุชาติ, พย.บ.<sup>1</sup>

#### บทคัดย่อ

ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (Sepsis) เป็นภาวะวิกฤตที่คุกคามต่อชีวิต เกิดจากระบบการอักเสบที่เกิดขึ้นในร่างกายอย่างรุนแรง และต่อเนื่องจนทำให้เกิดภาวะช็อค (Septic shock) ซึ่งนำไปสู่ภาวะที่มีอัตราการเสียชีวิตสูงถึง 1 ใน 4 ของผู้ป่วยที่มีภาวะติดเชื้อทั้งหมด ถึงแม้ว่าปัจจุบันได้เริ่มมีการนำแนวทางการรักษา EGDT(early goal-directed therapy) มาประยุกต์ใช้ในการรักษาซึ่งถือได้ว่าเป็นฐานความรู้ใหม่ ที่ต้องทำความเข้าใจ และคุ้นเคยในการนำมาประยุกต์ใช้การดูแลรักษาผู้ป่วย sepsis ตาม EGDT ต้องอาศัยความเหมาะสม ถูกต้อง รวดเร็ว โดยเน้น การคัดกรอง การรักษา การพยาบาล และการป้องกันภาวะแทรกซ้อน เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิต พิกัด และเสียค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา และไม่เพียงส่งผลกระทบต่อตัวผู้ป่วยเองแต่หากส่งผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคมด้วย การได้รับการวินิจฉัยและการรักษาพยาบาลที่ถูกต้องทันเวลาที่และมีแนวทางการป้องกันความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในผู้ป่วยที่มีภาวะช็อคจากการติดเชื้อในกระแสเลือดจะสามารถลดอัตราการเสียชีวิตและพิการของผู้ป่วยลงได้ เพื่อลดอันตรายที่จะเกิดขึ้นเพิ่มเติม ลดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ และกลับสู่สภาวะปกติหรือระยะที่ปลอดภัยโดยเร็ว ซึ่งพยาบาลห้องอุบัติเหตุฉุกเฉินมีบทบาทสำคัญในการคัดกรอง ประเมิน ดูแล เฝ้าระวัง ต่อเนื่อง ไม่ให้เข้าสู่ภาวะวิกฤต ที่ต้องมีทั้งความรู้ ทักษะและความชำนาญในการดูแล

**คำสำคัญ:** การพยาบาล, ภาวะช็อค, ติดเชื้อในกระแสเลือด

#### Nursing care of patients with shock from sepsis: 2 comparative case studies

#### Abstract

Sepsis is a life-threatening critical condition caused by the process. Inflammation that occurs in the body is severe and continuous until it causes shock (septic shock), which leads to the condition of multiorgan dysfunction syndrome. As a result, tissues or cells are destroyed and injured continuously. If not treated correctly and quickly, it is the cause of death of up to 1 in 4 of all infected patients with infection. Although the EGDT (early goal-directed therapy) treatment guidelines have begun to be applied to treatment, which can be considered a new knowledge base, one must know and be familiar with the application to patients. Sepsis patients, according to EGDT, rely on appropriate, accurate, and fast focus on screening, treatment, nursing, and prevention of complications to reduce the risk of death, disability, and the cost of care. And it not only affects the patient himself, but it also affects the family, community, and society as well. Getting the correct diagnosis and medical treatment in a timely manner is important, and there are guidelines to prevent risks that may occur in patients.

**Keywords:** Nursing, Sepsis, Septic shock

<sup>1</sup> พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลกันทรลักษณ์ จังหวัดศรีสะเกษ Email: ing.mannurse@gmail.com