

ผลของโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการดูแล ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโพธิ์वास จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ศรัทธา พรหมทอง^{1,*}, นวลนิตย์ ไชยเพชร² และ ญาณศา จันทร์รงค์³

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียว วัดผลก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านต่อความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง กลุ่มตัวอย่าง คือ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโพธิ์วาส อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 38 คน คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการดูแลผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ใช้ระยะเวลา 6 สัปดาห์ เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความรู้ และแบบประเมินทักษะการดูแลผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง 6 ทักษะ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสถิติอนุมานในการเปรียบเทียบความแตกต่างก่อนและหลังการทดลอง โดยใช้สถิติ Paired t-test

ผลการวิจัย พบว่า หลังเข้าร่วมโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านต่อความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง กลุ่มตัวอย่างมีความรู้และทักษะทั้ง 6 ทักษะเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p=0.000^*$)

สรุป โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ส่งผลให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีความรู้และทักษะเพิ่มขึ้น สามารถนำไปใช้ดูแลผู้สูงอายุในความรับผิดชอบ ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

คำสำคัญ: โปรแกรมการพัฒนาศักยภาพ, อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน, ผู้สูงอายุติดบ้าน, ผู้สูงอายุติดเตียง

^{1,2} พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโพธิ์วาส ประเทศไทย

³ นักสาธารณสุขปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโพธิ์วาส ประเทศไทย

*Corresponding author; E-mail address: satta60282@gmail.com

The Effect of A Potential Development Program for Village Health Volunteer's Caring for the Home Bound and Bedridden Elders in Mueangphotawat Community Health Center, Surat Thani Province

Satta Promthong^{1,*}, Nuannit Chaipet² and Yanasa Janrong³

Abstract

This research is a quasi experimental research : one group pretest-posttest design. The objective of this research is to study the effect of a potential development program for village health volunteer's caring for the home bound and bedridden elders. The sample group consisted of 38 village health volunteers from the Mueangphotawat Community Health Center, Mueang District, Surat Thani Province, selected using the purposive sampling method. The research instruments are a potential development program for village health volunteer's caring for the home bound and bedridden elders, which takes 6 weeks, an assessment form about caring for the elderly who are bedridden, and a 6-skill assessment form. Data were analyzed using descriptive statistics and inferential statistics to compare the differences before and after the experiment using the paired t-test.

The research results found that after this program, the sample group had significantly increased knowledge and skills in all 6 skills ($p = 0.000^*$). In summary, the program for village health volunteer's caring for the home bound and bedridden elders resulted in village health volunteers having more knowledge and skills, which can be applied to care for the elderly under their responsibility, resulting in the elderly having a better quality of life in the future.

KEYWORDS: Potential development program, Village health volunteer, Home bound elder, Bedridden elder

^{1,2} Registered Nurse, Mueangphotawat Community Health, Thailand

¹ Public Health Technical Officer, Mueangphotawat Community Health, Thailand

*Corresponding author; E-mail address: satta60282@gmail.com