

## การพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ตำบลกล้วยกว้าง อำเภอยักษ์ทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ

หนูเวียง ต้นสกุล, ส.บ.<sup>1</sup>

### บทคัดย่อ

การวิจัยในนี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย มีวัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและศึกษาผลจากการพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนตำบลกล้วยกว้าง อำเภอยักษ์ทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ กลุ่มตัวอย่าง คือ บุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในกาดำเนินงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและภาคีเครือข่าย โดยทำการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย จำนวน 50 คน ดำเนินการวิจัยโดยการเก็บรวบรวมข้อมูลเชิงปริมาณโดยแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ เก็บข้อมูลเชิงคุณภาพโดยการสังเกต

ผลการวิจัยพบว่า การพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ตำบลกล้วยกว้าง อำเภอยักษ์ทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ ครั้งนี้มี 4 ขั้นตอน คือ 1. ขั้นการวางแผน ประกอบด้วย 1) การศึกษาวิเคราะห์บริบทและสภาพปัญหา 2) การวิเคราะห์ SWOT ร่วมกับผู้ที่เกี่ยวข้อง และ 3) การประชุมเชิงปฏิบัติการวางแผนการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบมีส่วนร่วม 2. ขั้นปฏิบัติการดำเนินการตามแผนปฏิบัติการการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ 3. ขั้นการสังเกตการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและ 4. ขั้นการสะท้อนผลการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผลการดำเนินงาน พบว่า กระบวนการพัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายเป็นสิ่งที่ทำให้เครือข่ายเกิดการแลกเปลี่ยนความรู้ความคิดและประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ซึ่งทำให้เกิดกิจกรรมที่หลากหลายที่เป็นประโยชน์

ข้อเสนอแนะ ควรส่งเสริมให้ภาคีเครือข่ายในชุมชน อาทิ ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ในเรื่องความเชี่ยวชาญในการเขียนโครงการเพื่อให้เกิดการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง

**คำสำคัญ :** รูปแบบการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ, การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในชุมชน

<sup>1</sup> นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกล้วยกว้าง จังหวัดศรีสะเกษ E-mail: nuviangtansakul@gmail.com

## Development of The Elderly Care Model by Community Participation, Kluaikwang Sub-district, Huaithabthan District, Sisaket Province

Nuviang Tansakul, *B.P.H.*<sup>1</sup>

### Abstract

This participatory action research (PAR) involves community network partners. The objectives of the study were to develop a health care model for the elderly and to examine the results of implementing this model in the community of Klui Kwang Subdistrict, Huai Thap Than District, Sisaket Province. The sample group consisted of 50 individuals involved in elderly health care and network partners, selected through simple random sampling. The research employed both quantitative and qualitative data collection methods: questionnaires and interviews were used to gather quantitative data, while observation was used for qualitative data.

The research found that the development of the elderly health care model through the participation of community network partners in Klui Kwang Subdistrict consisted of four main steps: 1) Planning, which included (1) analyzing the context and identifying problems, (2) conducting a SWOT analysis with stakeholders, and (3) organizing a participatory health care planning workshop for the elderly. 2) Implementation, following the elderly health care action plan. 3) Observation: monitoring the elderly healthcare activities. And 4) Reflection, evaluating the outcomes of elderly health care. The results showed that the participatory model development process encouraged knowledge-sharing and exchange of ideas and experiences among network members, leading to a variety of beneficial activities.

Recommendations: Community network partners such as community leaders, Village Health Volunteers (VHVs), and elderly caregivers should be supported in developing expertise in project writing to ensure continuity in elderly health care services.

**Keywords:** Elderly health care model, community network participation

---

<sup>1</sup> Public Health Technical Officer, Professional level, Ban Klui Kluang Health Promoting Hospital, Sisaket Province,  
*E-mail:* nuviangtansakul@gmail.com