

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 โรงพยาบาลโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง

กิริติพงศ์ อินมะณี, พ.บ.¹

บทคัดย่อ

การเกิดภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำเป็นภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ซึ่งส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต เพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพและการเสียชีวิต การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความถี่ของการเกิดภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ และวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะดังกล่าวในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เป็นการวิจัยเชิงวิเคราะห์ย้อนหลัง (Retrospective analytical study) โดยใช้ข้อมูลเวชระเบียนผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง จำนวน 420 ราย ระหว่างวันที่ 1 มกราคม-31 ธันวาคม พ.ศ. 2567 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา รวมทั้งสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ การทดสอบ Chi-square และการวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติกพหุตัวแปร มีระยะเวลาดำเนินการตั้งแต่วันที่ 12 มิถุนายน พ.ศ. 2569 ถึงวันที่ 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2569

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยเกิดภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำร้อยละ 20.00 โดยเป็นภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำชนิดไม่รุนแรงร้อยละ 17.14 และชนิดรุนแรงร้อยละ 2.86 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์อย่างอิสระกับการเกิดภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ ได้แก่ การมีประวัติภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ การทำงานของไตลดลง ($eGFR < 60 \text{ mL/min/1.73 m}^2$) การใช้อินซูลิน การใช้ยาากลุ่มซัลโฟนิลยูเรีย และระยะเวลาการเป็นโรคเบาหวานตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป ($p < 0.05$) โดยสรุปแล้วพบว่า ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีประวัติภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ การทำงานของไตลดลง ใช้อินซูลิน ใช้ยาากลุ่มซัลโฟนิลยูเรีย หรือเป็นโรคเบาหวานเป็นเวลานาน ควรได้รับการประเมินความเสี่ยงและเฝ้าระวังอย่างเหมาะสม อย่างไรก็ตาม การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงวิเคราะห์ย้อนหลัง จึงแสดงความสัมพันธ์ของปัจจัยกับภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ แต่ไม่สามารถยืนยันความเป็นเหตุเป็นผลได้

คำสำคัญ : เบาหวานชนิดที่ 2, ภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ, ปัจจัยเสี่ยง, อินซูลิน, ซัลโฟนิลยูเรีย

¹ นายแพทย์ชำนาญการ, โรงพยาบาลโพธิ์ทอง จังหวัดอ่างทอง ; E-mail: i.kiratipong@gmail.com

Factors Associated with Hypoglycemia among Patients with Diabetes Mellitus Type 2 at Phothong Hospital, Ang Thong Province

Kiratiphong Inmanee, M.D.¹

Abstract

Hypoglycemia is an important complication of type 2 diabetes mellitus that adversely affects quality of life and increases the risk of adverse health outcomes and mortality. This retrospective analytical study aimed to determine the frequency of hypoglycemia and identify factors associated with its occurrence among patients with type 2 diabetes mellitus. Medical records of 420 patients receiving care at Phothong Hospital, Ang Thong Province, between January 1 and December 31, 2024, were reviewed. Data were analyzed using descriptive statistics, the Chi-square test, and multivariable logistic regression. The study was conducted from June 12 to July 20, 2026.

Hypoglycemia occurred in 20.00% of patients, including 17.14% with non-severe hypoglycemia and 2.86% with severe hypoglycemia. Independent factors associated with hypoglycemia were a previous history of hypoglycemia, impaired renal function ($\text{eGFR} < 60 \text{ mL/min/1.73 m}^2$), insulin use, sulfonylurea use, and diabetes duration of 10 years or longer ($p < 0.05$). In conclusion, patients with these risk factors should receive appropriate risk assessment and close monitoring. As this was a retrospective analytical study, the findings demonstrate associations but cannot establish causal relationships.

Keywords : Type 2 diabetes mellitus, Hypoglycemia, Risk factors, Insulin, Sulfonylurea

¹ Medical Doctor(Internal Medicine), Professional Level, Phothong Hospital, Ang Thong Province ; E-mail: i.kiratipong@gmail.com