

ความสัมพันธ์ระหว่างอายุของมารดากับการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักทารกตั้งแต่แรกเกิดถึงอายุ 1 เดือน: การศึกษาเชิงวิเคราะห์แบบย้อนหลังในโรงพยาบาลสมเด็จพระสังฆราชองค์ที่ 19 จังหวัดกาญจนบุรี

อรุชา วงศ์พิรกุล, พ.บ.¹

บทคัดย่อ

การเพิ่มขึ้นของน้ำหนักทารกในช่วงเดือนแรกหลังคลอดเป็นตัวชี้วัดสำคัญของการเจริญเติบโต การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างอายุของมารดากับอัตราการเพิ่มน้ำหนักเฉลี่ยต่อวันของทารกตั้งแต่แรกเกิดถึงอายุประมาณ 1 เดือน โดยกำหนดเป็นช่วงอายุ 30–40 วันหลังคลอด เป็นการศึกษาเชิงวิเคราะห์แบบย้อนหลังในคู่มารดา-ทารกที่คลอดในโรงพยาบาลสมเด็จพระสังฆราชองค์ที่ 19 จังหวัดกาญจนบุรี โดยใช้ข้อมูลระหว่างวันที่ 1 มกราคม 2566 ถึง 31 ธันวาคม 2568 และดำเนินการวิจัยระหว่างวันที่ 31 กรกฎาคม ถึง 28 สิงหาคม 2569 จากข้อมูลทั้งหมด 845 คู่ มีข้อมูลเข้าเกณฑ์วิเคราะห์ 685 คู่ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว สหสัมพันธ์เพียร์สันและสเปียร์แมน และการถดถอยเชิงเส้นพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่าอายุมารดาเฉลี่ย 28.51 ± 6.27 ปี ทารกมีอัตราการเพิ่มน้ำหนักเฉลี่ย 32.38 ± 8.78 กรัม/วัน โดยทารกในกลุ่มมารดาอายุน้อยกว่า 20 ปี อายุ 20–34 ปี และอายุ 35 ปีขึ้นไป มีอัตราการเพิ่มน้ำหนักเฉลี่ย 33.01 ± 9.14 , 32.35 ± 8.73 และ 32.13 ± 8.87 กรัม/วัน ตามลำดับ ซึ่งไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p=0.801$) ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างอายุมารดาแบบต่อเนื่องกับอัตราการเพิ่มน้ำหนักเฉลี่ยต่อวัน ($r=-0.021$, $p=0.581$) และภายหลังปรับปัจจัยร่วมยังไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มอายุมารดา กับอัตราการเพิ่มน้ำหนักเฉลี่ยต่อวันของทารก ขณะที่เพศทารกและน้ำหนักแรกเกิดมีความสัมพันธ์กับอัตราการเพิ่มน้ำหนักเฉลี่ยต่อวันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยผลการศึกษาสนับสนุนให้การติดตามการเจริญเติบโตของทารกในช่วงเดือนแรก พิจารณาปัจจัยพื้นฐานของทารก โดยเฉพาะน้ำหนักแรกเกิด ร่วมกับปัจจัยด้านมารดาและการคลอด มากกว่าการใช้อายุมารดาเพียงปัจจัยเดียว

คำสำคัญ: อายุมารดา, การเพิ่มน้ำหนักทารก, ทารกแรกเกิด, น้ำหนักแรกเกิด, การศึกษาย้อนหลัง

¹ นายแพทย์ชำนาญการ, โรงพยาบาลสมเด็จพระสังฆราชองค์ที่ 19 จังหวัดกาญจนบุรี ; E-mail: arucha0345@gmail.com

Association between Maternal Age and Infant Weight Gain from Birth to One Month of Age: A Retrospective Analytical Study at Somdet Phra Sangharaja the 19th Hospital, Kanchanaburi Province

Arucha Wongpeerakul, M.D.¹

Abstract

Infant weight gain during the first month of life is an important indicator of early growth. This study aimed to examine the association between maternal age and average daily infant weight gain from birth to approximately one month of age, operationally defined as 30–40 days after birth. A retrospective analytical study was conducted among mother–infant pairs delivered at Somdet Phra Sangharaja the 19th Hospital, Kanchanaburi Province, using data from January 1, 2023, to December 31, 2025. The study was conducted from July 31 to August 28, 2026. Of 845 mother–infant pairs identified, 685 met the eligibility criteria for analysis. Descriptive statistics, one-way analysis of variance, Pearson and Spearman correlation analyses, and multiple linear regression were performed.

The results found that the mean maternal age was 28.51 ± 6.27 years, and the mean daily infant weight gain was 32.38 ± 8.78 g/day. Mean daily weight gain among infants born to mothers aged <20, 20–34, and ≥ 35 years was 33.01 ± 9.14 , 32.35 ± 8.73 , and 32.13 ± 8.87 g/day, respectively, with no statistically significant difference among groups ($p=0.801$). Maternal age as a continuous variable was not correlated with daily infant weight gain ($r=-0.021$, $p=0.581$). After adjustment for relevant covariates, maternal age groups remained unassociated with daily infant weight gain, whereas infant sex and birth weight were significantly associated with the outcome. These findings support monitoring early infant growth based on infant characteristics, particularly birth weight, together with maternal and perinatal factors rather than maternal age alone.

Keywords: Maternal age, Infant weight gain, Newborn, Birth weight, Retrospective study

¹ Medical Physician, Professional Level, Somdet Phra Sangharaja the 19th Hospital, Kanchanaburi Province ;
E-mail: arucha0345@gmail.com