

ความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อกัญชา
SATISFACTION OF SPORTS SCIENCE STUDENTS, FACULTY OF EDUCATION,
RAJABHAT MAHA SARAKHAM UNIVERSITY, TOWARDS CANNABIS

ธรรานนท์ บุญตาแสง¹ อารีชัวร์ศรี จันทร์ป้อม¹ ณัฐภูมิ อินทนนท์¹ ธีรชัย ชินราม¹ และธนวรรณพร ศรีเมือง¹

Tharanon Boontasaeng¹ Arreechurat Chanpong¹ Nattapoom Intanon¹

Teerachai Chinram¹ and Tanawanaphorn Srimuang^{1*}

¹สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม

¹Department of Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University, Maha Sarakham province

*Corresponding Author: Ouye_131@hotmail.com

Received: January 20, 2024

Revised: February 12, 2024

Accepted: February 14, 2024

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อกัญชา กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 248 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามความพึงพอใจที่มีต่อกัญชา ซึ่งแบ่งเป็น 4 ด้าน ได้แก่ ด้านความชอบ ด้านความรู้ ด้านสรรพคุณ และด้านความเหมาะสม วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า ความพึงพอใจของนักศึกษาที่มีต่อกัญชา อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.02 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.25

คำสำคัญ: ความพึงพอใจ กัญชา

Abstract

The purpose of this research was to study the satisfaction of students in sports science division, faculty of education, Rajabhat Maha Sarakham University, towards cannabis. The sample group consisted of 248 students in the field of sports science at the faculty of education, Maha Sarakham Rajabhat University. Tool used in the research was a questionnaire on satisfaction with cannabis, which was divided into 4 areas: liking, knowledge, properties, and appropriateness. The data was analyzed by mean, standard deviation and percentage. The research results found that student's satisfaction with cannabis was at a moderate level, with an overall mean of 3.02 and a standard deviation of 1.25.

Keywords: Satisfaction, Cannabis

บทนำ

มนุษย์รู้จักกัญชามานานหลายพันปีซึ่งมีหลักฐานเชื่อมโยงความสัมพันธ์ของมนุษย์กับกัญชาที่เก่าแก่ที่สุดก่อนยุคการเกิดศาสนา เชื่อว่ามนุษย์ในสมัยนั้นใช้กัญชาเพื่อเหตุผลทางด้านจิตวิญญาณในการประกอบพิธีกรรมบางอย่าง จากการขุดค้นพบโครงกระดูกมนุษย์อายุราว 10,000 ปี อยู่คู่กับเศษเรซินของกัญชาที่หลงเหลือจากการเผาไหม้ของก่องไฟและเครื่องปั้นดินเผาบรรจุเมล็ดกัญชาที่ด้านในสุดของถ้ำในแถบเอเชียกลาง อินเดียและจีน ซึ่งสันนิษฐานว่ามนุษย์ในยุคนั้นใช้กัญชาเผาไฟที่ด้านในสุดของถ้ำ เพื่อสูดดมควันจากการเผาไหม้ของกัญชา โดยการเรียนรู้แบบลองผิดลองถูกจากประสบการณ์นำพืชเสพติด มาเป็นสมุนไพรในการบำบัดรักษาโรค คลายทุกข์ เพื่อความผ่อนคลายและเพื่อความบันเทิง จึงทำให้เกิดวิวัฒนาการมาเป็นยาเสพติดที่ได้จากการสังเคราะห์จากสารเคมีที่มีการแพร่ระบาดมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่อดีตมาจนถึงปัจจุบัน (Saenrak, 2018)

โดยเฉพาะพืชเสพติดกัญชา ซึ่งจากการรายงานของสำนักงานว่าด้วยยาเสพติดและอาชญากรรมแห่งสหประชาชาติ (UNODC) ระบุว่าการใช้กัญชาในอเมริกาเหนือ อเมริกาใต้ และเอเชียมีความแพร่หลายมากขึ้น กัญชายังคงเป็นยาเสพติดที่มีการใช้กันอย่างแพร่หลายมากที่สุดในโลก โดยคาดว่ามีคนใช้กัญชาราว 188 ล้านคน ด้วยเหตุที่กัญชาเป็นยาเสพติดที่แพร่ระบาดมากที่สุดในโลก เนื่องจากในหลายประเทศมีความเชื่อว่าการเสพยาที่มีพืชและฤทธิ์เสพติดไม่ร้ายแรงเหมือนยาเสพติดชนิดอื่น ๆ ทำให้กัญชาเป็นพืชเสพติดที่ในหลายประเทศถอนชื่อกัญชาออกจากบัญชีเสพติดผิดกฎหมาย อนุญาตให้ใช้เพื่อวัตถุประสงค์ด้านการวิจัยและการแพทย์หรือใช้เพื่อประโยชน์ส่วนตัว โดยกำหนดปริมาณ สถานที่ใช้ อายุผู้ใช้ และอื่น ๆ ในปัจจุบันเริ่มมีหลายประเทศที่ยอมให้มีการใช้เสพเพื่อความบันเทิง เช่น สเปน เนเธอร์แลนด์ สหรัฐอเมริกา (รัฐที่ยอมให้เสพเพื่อความบันเทิง คือรัฐโคโลราโดและรัฐวอชิงตัน ขณะที่อีก 24 รัฐยอมให้ใช้ทางการแพทย์) และอูรุกวัย เป็นต้น แต่ประเทศดังกล่าวก็มีการกำหนดมาตรการควบคุม ดูแล ปริมาณ การครอบครองการเสพ ผู้เสพและอื่น ๆ (Uechaikul, 2017; United Nations Office on Drugs and Crime, 2019)

กัญชา (*Cannabis indica*) มีสาร THC เกิน 1% ใบมี 7 แฉกแต่ละแฉกมีลักษณะแคบและยาว ลำต้นสูงใหญ่ โดยเฉพาะต้นที่เป็นเพศผู้ออกดอกเร็วและเห็นดอกได้ชัดเจน มีสารออกฤทธิ์น้อยมาก ส่วนต้นที่เป็นเพศเมียออกดอกเป็นกลุ่มมีสารออกฤทธิ์ปริมาณมาก เมื่อจับดูจะรู้สึกมียางเหนียว ซึ่งเป็นองค์ประกอบที่เป็นตัวยาในเมล็ดมีกรดอะมิโน arginine สูง ช่วยผลิตไนตริกออกไซด์ (NO) ในร่างกาย ทำให้เส้นเลือดอ่อนตัว (dilate and relax) ทำให้เกิดการลดความดันในเลือด จึงมีผลต่อการลดความเสี่ยงของโรคหัวใจ ซึ่งเมล็ดกัญชาสามารถบริโภคสดได้ (Aluko, 2017) จากงานวิจัยของต่างประเทศพบว่า สามารถลดไขมันหน้าท้องได้ดีมาก ทั้งใบและเมล็ดสดสามารถนำมาทำเป็น Canna-butter เช่นเดียวกับ Peanut-butter สรรพคุณทางด้านยารักษาโรคมียากมาย (Louis, 2018; Disthai, 2017) ปัจจุบันนี้มีหลายประเทศในยุโรป อเมริกา ออสเตรเลีย แคนาดา ได้มีการอนุญาตให้มีการผลิตและจำหน่ายกัญชา (Marijuana) อย่างถูกต้องตามกฎหมาย เนื่องจาก ผลงานวิจัยพบว่า มีสารเคมีที่สามารถสกัดเป็นยาได้ เนื่องจากกัญชาเป็นพืชอยู่ในตระกูลเดียวกับปอกระเจา เมล็ดจึงสามารถแปรรูปเป็นอาหารได้ ในประเทศไทยกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับอนุญาตในกรณีพิเศษให้มีการครอบครองเพื่อรักษาโรคและอีก 3 ปีข้างหน้าคาดว่าจะมีการผลิตอย่างกว้างขวาง ทำให้ปัญหาเรื่องการเพิ่มผลผลิตและแปรรูปมีตามมา ในขณะที่การศึกษาวิจัยเรื่องกัญชาในประเทศไทยนั้นพบว่า ยังไม่มีรายงานทางวิชาการด้านสายพันธุ์กัญชา การปลูกกัญชา วิธีการปลูก การดูแลรักษา การเก็บเกี่ยว ตลอดจนการจัดการหลังการเก็บเกี่ยวที่เหมาะสมในประเทศไทยนั้น ยังไม่มีการทำวิจัยเนื่องจากกัญชายังคงเป็นยาเสพติดประเภทที่ 5 ทำให้การศึกษาวิจัยด้านการปลูกกัญชา วิธีการปลูก การดูแลรักษา การเก็บเกี่ยว ตลอดจนการจัดการหลังการเก็บเกี่ยว จึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่โครงการนี้สนใจในการศึกษา เพื่อให้ได้ข้อมูลที่เกษตรกรสามารถนำมาประยุกต์ใช้ อีกทั้งยังได้ข้อมูลเชิงลึก เพื่อประกอบรายงานทางวิชาการทำให้เป็นการศึกษาที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง สอดคล้องกับงานวิจัยของอิสรภาพ มาเรื่อน และคณะ (Maruean et al., 2019) ที่ได้ศึกษาเรื่องการพัฒนารูปแบบการเสริมสร้างความรู้และความตระหนักของผู้สูงอายุดต่อผลกระทบของการใช้สารเสพติดประเภทกัญชา โดยใช้กลไกการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายเชิงพื้นที่

ตำบลสถาน อำเภอปัว จังหวัดน่าน ผลการวิจัยพบว่า 1) ด้านสภาพและสถานการณ์พบว่า ผู้สูงอายุมีความรู้ และเจตคติเกี่ยวกับผลกระทบของภัยอาชญากรรมในระดับปานกลาง และมีความตระหนักรู้ในระดับมาก ปัจจัยที่มีผลต่อการใช้กฎหมาย คือ การมีนโยบายกฎหมายทางกฎหมาย การรับรู้ข่าวสารกฎหมายจากสื่อออนไลน์ และการขาดความรู้เกี่ยวกับทางกฎหมายกฎหมายและบทลงโทษ ส่วนผลกระทบ ได้แก่ การสิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย การเสี่ยงต่อความเจ็บป่วยที่เกิดจากการใช้ยาที่ผิดกฎหมายที่ไม่ได้มาตรฐาน ส่วนจุดแข็งและโอกาสของการพัฒนา ได้แก่ ผู้นำชุมชนและชมรมผู้สูงอายุให้ความสำคัญต่อการสร้างเสริมสุขภาพ มีความมุ่งมั่นที่จะปกป้องสมาชิกของตนเอง 2) รูปแบบการเสริมสร้างความรู้และความตระหนักรู้ของผู้สูงอายุต่อผลกระทบของการใช้สารเสพติดประเภทยาสูบ มียอดประกอบ 4 ด้าน ได้แก่ การจัดทำแผนกลยุทธ์ การเสริมสร้างความรู้และความตระหนักรู้เกี่ยวกับการใช้สารเสพติดประเภทยาสูบ การเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายเชิงพื้นที่ และการจัดการความรู้เพื่อการพัฒนา 3) ผลของการนำรูปแบบไปปฏิบัติ ได้แก่ ชุมชนมีแผนปฏิบัติการจำนวน 3 แผน เป็นกรอบในการดำเนินงาน มีการรณรงค์และประชาสัมพันธ์เพื่อเสริมสร้างความรู้และความตระหนักรู้ระดับชุมชน/หน่วยงาน/องค์กรอย่างต่อเนื่อง มีการบูรณาการในหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ และมีการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย โดยการบรรจุประเด็นกฎหมายเข้าสู่แผนพัฒนาตำบล แผนกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล แผนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบลและอำเภอ การร่วมกันเสริมสร้างสมรรถนะทางกายและจิตใจที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และการนำเสนอผลการดำเนินงานระดับอำเภอ ส่งผลทำให้หลังดำเนินการผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ และความตระหนักรู้ต่อผลกระทบของการใช้กฎหมายสูงกว่าก่อนดำเนินการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ชุมชนและภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการดำเนินงานระดับมากที่สุด และมีความพึงพอใจ ร้อยละ 96.15 สำหรับปัจจัยความสำเร็จ ได้แก่ การมีส่วนร่วมของชุมชนและภาคีเครือข่าย ปัญหาและอุปสรรค ได้แก่ ปัญหาข่าวปลอม (Fake News) เกี่ยวกับกฎหมายที่หวังผลด้านธุรกิจกับผู้สูงอายุ ข้อเสนอแนะ ได้แก่ ควรประสานงานกับผู้นำชุมชน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และภาคีเครือข่ายให้เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานทุกขั้นตอน และควรพัฒนาระบบการสื่อสารข้อมูลกฎหมายไปสู่ผู้สูงอายุและประชาชนโดยใช้สื่อต่าง ๆ ที่มีในชุมชนให้มากที่สุด จากเหตุผลที่กล่าวมาข้างต้นจะเห็นได้ว่า กฎหมายมีส่วนที่เป็นประโยชน์คือ ในทางการแพทย์ ใช้รักษาอาการปวดอย่างรุนแรง เป็นต้น และมีส่วนที่เป็นโทษคือ ทำให้ประสาทหลอน เป็นต้น ผู้วิจัยเห็นความสำคัญและต้องการศึกษาเกี่ยวกับความพึงพอใจที่มีต่อกฎหมายของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ว่ามีความพึงพอใจเกี่ยวกับกฎหมายครั้งนี้หรือไม่ ดังนั้นในการวิจัยครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อกฎหมาย โดยผู้วิจัยคาดว่าผลการศึกษาที่ได้รับสามารถนำผลของการวิจัยไปพัฒนาหาแนวทางให้นักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ไม่มีความรู้เกี่ยวกับคุณสมบัติของกฎหมายให้มีความรู้ที่เหมาะสม ซึ่งตัวอย่างคุณสมบัติของกฎหมาย อาทิ ช่วยให้เจริญอาหาร ช่วยผ่อนคลาย ทำให้อารมณ์ดีมากขึ้น นอนหลับง่าย ลดอาการคลื่นไส้ อาเจียน บรรเทาอาการปวดเรื้อรังต่อต้านอาการซึมเศร้า ยับยั้งเซลล์มะเร็ง เป็นต้น

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ชั้นปีที่ 1-4 ปีการศึกษา 2566 จำนวน 700 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยการเปิดตาราง Krejcie & Morgan (1970) ได้กลุ่มตัวอย่างที่เหมาะสมเท่ากับ 248 คน แบ่งเป็นชั้นปีที่ 1 จำนวน 23 คน ชั้นปีที่ 2 จำนวน 139 คน ชั้นปีที่ 3 จำนวน 37 คน และชั้นปีที่ 4 จำนวน 49 คน

เครื่องมือที่ใช้การวิจัย

1. แบบสอบถามความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อกีฬา 4 ด้าน ได้แก่ ด้านความชอบ ด้านความรู้ ด้านสรรพคุณ และด้านความเหมาะสม ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นนำแบบสอบถามมาปรับปรุงสร้างมาตราประมาณค่า (Rating Scale) โดยกำหนดค่าคะแนนไว้ดังนี้ (Ketsingh, 2009)

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	1
ระดับความพึงพอใจน้อย	มีค่าคะแนนเท่ากับ	2
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	มีค่าคะแนนเท่ากับ	3
ระดับความพึงพอใจมาก	มีค่าคะแนนเท่ากับ	4
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	5

การแปลความหมายค่าเฉลี่ยน้ำหนักคะแนน คณะผู้วิจัยให้เกณฑ์ค่าเฉลี่ย แบ่งเป็น 5 ระดับ ดังนี้

ค่าเฉลี่ย	1.00-1.80	ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด
ค่าเฉลี่ย	1.81-2.60	ระดับความพึงพอใจน้อย
ค่าเฉลี่ย	2.61-3.40	ระดับความพึงพอใจปานกลาง
ค่าเฉลี่ย	3.41-4.20	ระดับความพึงพอใจมาก
ค่าเฉลี่ย	4.21-5.00	ระดับความพึงพอใจมากที่สุด

2. หากคุณภาพของเครื่องมือวิจัยโดยหาค่าสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์หรือเนื้อหา (Index of item objective congruence: IOC) (Ratchatranon, 2014) จากการประเมินโดยผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน พบว่ามีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.78

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. จัดเตรียมแบบสอบถามด้วยรูปแบบ Google forms เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. กำหนดระยะเวลาในการกรอกแบบสอบถามที่เป็นแบบ Google forms และอธิบาย พร้อมสาธิตการกรอกแบบสอบถามที่เป็นแบบ Google forms ให้กับกลุ่มตัวอย่างจนเป็นที่เข้าใจ
3. นำส่งแบบสอบถามที่เป็นแบบ Google forms ให้กับกลุ่มตัวอย่างทำในอินเทอร์เน็ต
4. รวบรวมผลการเก็บข้อมูล
5. นำผลจากการตอบแบบสอบถามที่เป็นแบบ Google forms จากกลุ่มตัวอย่าง ไปวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. หาความถี่ และร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคล ประกอบด้วย เพศ และชั้นปี
2. หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแบบสอบถามความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อกีฬาทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านความชอบ ด้านความรู้ ด้านสรรพคุณ และด้านความเหมาะสม เป็นรายข้อ

ผลการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่างแบ่งเป็น เพศชาย จำนวน 160 คน คิดเป็นร้อยละ 64.5 เพศหญิง จำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 35.5 ชั้นปีที่ 1 จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 9.27 ชั้นปีที่ 2 จำนวน 139 คน คิดเป็นร้อยละ 56.05 ชั้นปีที่ 3 จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 14.92 และชั้นปีที่ 4 จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 19.75 ตามลำดับ ดังตารางที่ 1 (Table 1.)

Table 1. Frequency and percentage of sample. (n=248)

List	Frequency	Percentage
1. Sex		
Male	160	64.5
Female	88	35.5
Total	248	100
2. Academic Year		
Year 1	23	9.27
Year 2	139	56.05
Year 3	37	14.92
Year 4	49	19.75
Total	248	100

2. ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อกัญชา ด้านความชอบเป็นรายข้อ อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 2.68 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.35 ดังตารางที่ 2 (Table 2.)

Table 2. Mean and standard deviation of satisfaction of students of Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University towards cannabis in term of liking. (n=248)

Liking	Students in Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University		
	Mean	S.D.	Level
1. Use for cooking	3.30	1.24	moderate
2. Use for easy sleep	2.42	1.33	moderate
3. Use it so that there are no quarrels	2.29	1.29	moderate
4. Use it for enjoyment	2.95	1.44	moderate
5. Use it to increase power-up	2.44	1.20	moderate
Total mean	2.68	1.35	moderate

3. ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อกัญชา ด้านความรู้เป็นรายข้อ อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.22 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.20 ยกเว้นข้อ 4 ใช้ทางการแพทย์ อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 3 (Table 3.)

Table 3. Mean and standard deviation of satisfaction of students of Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University towards cannabis in term of knowledge. (n=248)

Knowledge	Students in Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University		
	Mean	S.D.	Level
1. Benefits	3.23	1.18	moderate
2. Implementation/Method of Use	3.14	1.22	moderate
3. How to plant	3.02	1.24	moderate
4. Medical use	3.53	1.17	high
5. Law	3.19	1.14	moderate
Total mean	3.22	1.20	moderate

4. ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อกัญชา ด้านสรรพคุณเป็นยาข้อ อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.20 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.20 ยกเว้นข้อ 1 รักษาโรค อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 4 (Table 4.)

Table 4. Mean and standard deviation of satisfaction of students of Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University towards cannabis in term of properties. (n=248)

Properties	Student of Sport Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University		
	Mean	S.D.	Level
1. Treat diseases	3.55	1.16	high
2. Appetite	3.17	1.22	moderate
3. Help to relax	3.38	1.24	moderate
4. Muscle relaxants	3.04	1.16	moderate
5. Inhibit cells	2.87	1.09	moderate
Total mean	3.20	1.20	moderate

5. ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อกัญชา ด้านความเหมาะสมเป็นยาข้อ อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.04 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.81 ดังตารางที่ 5 (Table 5.)

Table 5. Mean and standard deviation of satisfaction of students of Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University towards cannabis in term of appropriateness. (n=248)

Appropriateness	Student of Sport Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University		
	Mean	S.D.	Level
1. Amount of use	2.80	1.15	moderate
2. It is planted in private land/limited area for planting.	2.93	1.22	moderate
3. Age of user	3.05	1.11	moderate
4. Scope of use	2.98	1.16	moderate
5. Suitable seeds	3.06	1.23	moderate
Total mean	3.04	1.81	moderate

6. ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อกัญชา เป็นรายด้าน 4 ด้าน อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.02 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.25 ดังตารางที่ 6 (Table 6.)

Table 6. Mean and standard deviation of student satisfaction in the field of sports science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University towards cannabis in 4 areas. (n=248)

List	Student of Sport Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University		
	Mean	S.D.	Level
1. Liking	2.68	1.35	moderate
2. Knowledge	3.22	1.20	moderate
3. Properties	3.20	1.20	moderate
4. Appropriateness	3.04	1.81	moderate
Total mean	3.02	1.25	moderate

อภิปรายผลการวิจัย

ผู้วิจัยมีประเด็นในการอภิปรายผลความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อกัญชา แบ่งเป็น 4 ด้าน ดังนี้

1. ด้านความชอบ พบว่า นักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับกัญชา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เพราะความรู้สึกของบุคคลในทางบวก ความชอบ ความสบายใจ ความสุขต่อสภาพแวดล้อมในด้านต่าง ๆ หรือเป็นความรู้สึกที่พอใจต่อสิ่งที่ทำให้เกิดความชอบ ความสบายใจ และเป็นความรู้สึกที่บรรลุถึงความต้องการ ไม่สามารถบังคับกันได้ (Sangkhaio, 2008) สอดคล้องกับงานวิจัยของ ชนม์ชุตาวรรณธนกร และบุญภา ปันทุรอำพร (Wattanathanakorn & Panthuraumporn, 2020) ที่ได้ศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อ

การตัดสินใจซื้อเครื่องดื่มน้ำที่มีส่วนผสมของกัญชา-กัญชงของผู้บริโภคในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า ผู้บริโภคในเขตกรุงเทพมหานครที่มีอายุ อาชีพต่างกัน ทำให้การตัดสินใจซื้อเครื่องดื่มน้ำที่มีส่วนผสมของกัญชา-กัญชงต่างกัน ในขณะที่ผู้บริโภคในเขตกรุงเทพมหานครที่มีเพศ ระดับการศึกษา และรายได้เฉลี่ยต่างกัน ทำให้การตัดสินใจซื้อเครื่องดื่มน้ำที่มีส่วนผสมของกัญชา-กัญชงไม่แตกต่างกัน ส่วนปัจจัยการโฆษณาผ่านสื่อสังคมออนไลน์ ด้านการโฆษณาผ่านเฟซบุ๊ก และปัจจัยทัศนคติของผู้บริโภค ด้านอารมณ์/ความรู้สึก (ความมั่นใจ) มีผลต่อการตัดสินใจซื้อเครื่องดื่มน้ำที่มีส่วนผสมของกัญชา-กัญชงของผู้บริโภคในเขตกรุงเทพมหานคร และสอดคล้องกับงานวิจัยของ มณฑิตา ปิยะธาราธิเบศร์ (Piyatharathibet, 2021) ที่ได้ศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อความตั้งใจซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชงของกลุ่มผู้บริโภคในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ผลการวิจัยพบว่า 1) ปัจจัยทัศนคติในการรับรู้ความเข้าใจ มีผลต่อความตั้งใจซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชง 2) ปัจจัยทัศนคติในการรับรู้ความรู้สึก ไม่มีผลต่อความตั้งใจซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชง 3) ปัจจัยการตระหนักรู้สุขภาพ มีผลต่อความตั้งใจซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชง 4) ปัจจัยประเภทผลิตภัณฑ์ มีผลต่อความตั้งใจซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชง 5) ปัจจัยความเสี่ยงด้านร่างกายมีผลต่อความตั้งใจซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชง 6) ปัจจัยความเสี่ยงด้านการเงิน ไม่มีผลต่อความตั้งใจซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชง และ 7) ปัจจัยความเสี่ยงด้านสังคม มีผลต่อความตั้งใจซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนผสมของกัญชง

2. ด้านความรู้ พบว่า นักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับกัญชา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เพราะความรู้ที่ได้จากการโฆษณาออนไลน์เป็นการโฆษณาผ่านอินเทอร์เน็ตในรูปแบบต่าง ๆ เพื่อให้ข้อมูลแก่ลูกค้าหรือผู้บริโภคเกี่ยวกับสินค้าซึ่งผู้ซื้อสามารถปฏิสัมพันธ์กับผู้ขายเป็นการสื่อสารสองทาง และเข้าถึงกลุ่มคนจำนวนมากทำให้สินค้าที่คนกลุ่มน้อยนิยมสามารถขายได้ (Pithong, 2011) สอดคล้องกับงานวิจัยของ Evanoff et al. (2017) ที่ได้ศึกษาในแพทย์ที่อยู่ในการฝึกอบรมไม่ได้เตรียมที่จะส่งจ่ายกัญชาทางการแพทย์ โดยทำการสำรวจหลักสูตรโรงเรียนแพทย์ของสหรัฐอเมริกา ในแพทย์เฉพาะทางและแพทย์เฉพาะทางต่อยอดในมหาวิทยาลัยวอชิงตัน พบว่า การสำรวจที่ได้รับจากคณบดี 101 หลักสูตร แพทย์เฉพาะทางและแพทย์เฉพาะทางต่อยอด จำนวน 258 คน คณบดีส่วนใหญ่ (ร้อยละ 66.7) รายงานว่า ผู้สำเร็จการศึกษาไม่มีความพร้อมที่จะส่งจ่ายกัญชาทางการแพทย์ และร้อยละ 25.0 รายงานว่าบัณฑิตของพวกเขาไม่พร้อมที่จะตอบคำถามเกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์เลย และแพทย์เฉพาะทางและแพทย์เฉพาะทางต่อยอด ร้อยละ 89.5 รู้สึกว่าไม่พร้อมที่จะส่งจ่ายกัญชาทางการแพทย์ ในขณะที่ร้อยละ 35.3 รู้สึกว่าไม่พร้อมที่จะตอบคำถามเลย และร้อยละ 84.9 รายงานว่าไม่ได้รับการศึกษาในโรงเรียนแพทย์ สุดท้ายมีเพียงร้อยละ 9 ของหลักสูตรโรงเรียนแพทย์เท่านั้นที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์ในฐานะข้อมูลของสมาคมวิทยาลัยแพทย์แห่งสหรัฐอเมริกา (Association of American Medical Colleges) สอดคล้องกับงานวิจัยของ ปัตพงษ์ เกษสมบูรณ์ (Katesomboon, 2020) ที่ได้ศึกษาเรื่องกัญชาทางการแพทย์สำหรับแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว ผลการวิจัยพบว่า อุปสรรคที่สำคัญเกิดจากแพทย์ยังขาดประสบการณ์และความมั่นใจ ขาดข้อมูลที่ชัดเจนเกี่ยวกับประสิทธิภาพของกัญชา และการมีกฎระเบียบที่ยุ่งยาก และสอดคล้องกับงานวิจัยของ จิราภา สันประเทีย (Sanprathap, 2019) ที่ได้ศึกษาเรื่องทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อการใช้พืชเศรษฐกิจ “กัญชา” ในการรักษาโรคมะเร็งในเขตพื้นที่จังหวัดสระแก้ว ผลการวิจัยพบว่า ประชาชนส่วนใหญ่ มีอายุระหว่าง 31-40 ปี เป็นเพศหญิง มีสถานภาพสมรส จบการศึกษาระดับปริญญาตรี มีอาชีพข้าราชการ/ลูกจ้างหน่วยงานภาครัฐ/รัฐวิสาหกิจ ให้ความสำคัญกับด้านความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับกัญชาสูงสุด ความรู้ด้านสรรพคุณทางยา ข้อกฎหมาย/ข้อบังคับ วิธีการใช้ ผลข้างเคียง แสดงให้เห็นว่าประชาชนต้องการข้อมูลที่ชัดเจน ความรู้เกี่ยวกับกัญชาในการรักษาโรคมะเร็ง เพื่อเพิ่มความมั่นใจว่ากัญชานั้นมีสรรพคุณในการรักษาโรคมะเร็งได้จริง สามารถใช้ได้อย่างถูกต้อง และถูกกฎหมายด้วย และผลการวิจัยปัจจัยส่วนบุคคล สรุปได้ว่า ประชาชนที่มีสถานภาพ ระดับการศึกษา และอาชีพ แตกต่างกัน มีผลต่อทัศนคติของประชาชนในการใช้พืชเศรษฐกิจ “กัญชา” ในการรักษาโรคมะเร็งในเขตพื้นที่จังหวัดสระแก้ว ไม่แตกต่างกัน ส่วนประชาชนที่มีอายุ เพศ แตกต่างกัน มีผลต่อทัศนคติของประชาชนในการใช้พืชเศรษฐกิจ “กัญชา” ในการรักษาโรคมะเร็งในเขตพื้นที่จังหวัด

สระแก้ว แตกต่างกัน และสอดคล้องกับงานวิจัยของ อภิญญา เหลืองวิเชียรพร (Luengwichianporn, 2020) ที่ได้ศึกษาเรื่องความรู้และความคิดเห็นเกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์ของเภสัชกรโรงพยาบาลรัฐ ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่งแบบสอบถามกลับ 684 ชุด (ร้อยละ 32.4) ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 70.8 อายุเฉลี่ย 37.4 ± 8.2 ปี โดยอยู่ในทีมให้บริการคลินิกกัญชาทางการแพทย์ ร้อยละ 56.6 เคยเข้าร่วมการอบรมเกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์ ร้อยละ 67.8 ผลการประเมินความรู้และความคิดเห็นเกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์พบว่า เภสัชกรมีคะแนนความรู้เฉลี่ย 10.9 ± 1.9 คะแนน จากคะแนนเต็ม 15 คะแนน มีความรู้ในระดับสูง (ร้อยละ 53) เมื่อเปรียบเทียบด้านความรู้ทั้ง 2 ด้าน พบว่าเภสัชกรที่ตอบแบบสอบถามมีคะแนนความรู้ด้านกฎหมายและการกำกับดูแลการใช้กัญชาทางการแพทย์ (ร้อยละ 87.1) สูงกว่าด้านเภสัชวิทยา (ร้อยละ 64.7) และคะแนนความคิดเห็นเฉลี่ย 2.9 ± 0.6 คะแนน จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน มีระดับความคิดเห็นไม่แน่ใจกับการใช้กัญชาทางการแพทย์ (ร้อยละ 49) ปัจจัยที่สัมพันธ์กับระดับความรู้เกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์อย่างมีนัยสำคัญ ($P\text{-value} < 0.05$) ได้แก่ อายุ ประเภทโรงพยาบาล ระยะเวลาในการทำงาน เขตสุขภาพ การมีคลินิกกัญชาทางการแพทย์ การอยู่ในทีมให้บริการคลินิกกัญชาทางการแพทย์และการเข้าร่วมอบรมเกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์ ส่วนปัจจัยที่สัมพันธ์กับระดับความคิดเห็นอย่างมีนัยสำคัญ ($P\text{-value} < 0.05$) ได้แก่ อายุ ระยะเวลาในการทำงาน เขตสุขภาพ การเป็นโรงพยาบาลนำร่องให้บริการกัญชาทางการแพทย์ การมีคลินิกกัญชาทางการแพทย์ การอยู่ในทีมให้บริการคลินิกกัญชาทางการแพทย์และการเข้าร่วมอบรมเกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์ สรุปได้ว่า เภสัชกรส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับกัญชาทางการแพทย์แต่ยังไม่แน่ใจกับการใช้กัญชาทางการแพทย์ เนื่องจากมีข้อกังวลในแง่ผลกระทบต่อสังคม

3. ด้านสรรพคุณ พบว่า นักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับกัญชา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เพราะประโยชน์ของกัญชานอกจากช่วยเจริญอาหาร ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย และด้านอาการซึมเศร้าแล้ว สรรพคุณของกัญชายังสามารถช่วยคลายกล้ามเนื้อและบรรเทาอาการปวดได้อีกด้วย สารในกัญชาทั้ง Tetrahydrocannabinol และ Cannabinoids นั้นมีส่วนช่วยบรรเทาอาการต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการบาดเจ็บกล้ามเนื้อทั้งการผ่อนคลายเนื้อเยื่อกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวด (Metineesa, 2022) สอดคล้องกับงานวิจัยของ ศรัณย์ ไพสิฐพิริยะ และพิพัฒน์ นนทนาธรณ์ (Paisitpiriya & Nonthanathorn, 2021) ที่ได้ศึกษาเรื่องความรู้ ทัศนคติและการปฏิบัติต่อการใช้กัญชาของประชากรในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยประชากรศาสตร์ด้านอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส และอาชีพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้กัญชา กลุ่มตัวอย่างที่มีระดับความรู้เกี่ยวกับกัญชาที่ต่างกัน ส่งผลต่อทัศนคติการใช้กัญชาด้านการแพทย์ ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม และอื่น ๆ และภาพรวม กลุ่มตัวอย่างที่มีระดับความรู้เกี่ยวกับกัญชาที่ต่างกัน ส่งผลต่อการปฏิบัติที่มีต่อการใช้กัญชาด้านการรักษา ด้านสันติภาพ ด้านการบริโภค และภาพรวม และทัศนคติต่อการใช้กัญชาด้านการแพทย์ ด้านกฎหมายและนโยบาย ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม และอื่น ๆ ส่งผลต่อการปฏิบัติที่มีต่อการใช้กัญชาของประชากรในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และสอดคล้องกับงานวิจัยของ สุริยัน บุญแท้ (Boonthae, 2020) ที่ได้ศึกษาเรื่องโครงการสำรวจความรู้ความเข้าใจและความคิดเห็นของประชาชนต่อเรื่องกัญชาทางการแพทย์และการใช้แบบสันติภาพ กรณีศึกษาประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไปทั่วประเทศโดยมีกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 5,439 คน พบว่า ส่วนใหญ่เข้าใจผิด โดยเฉพาะข้อมูลเกี่ยวกับประโยชน์ของกัญชาในประเด็นข้อบ่งใช้ เช่น กัญชารักษามะเร็งได้, รักษาโรคนอนไม่หลับได้ เป็นต้น และข้อมูลเกี่ยวกับผลข้างเคียงหรืออันตรายจากการใช้กัญชา และส่วนใหญ่มีแนวโน้มเห็นด้วยต่อการนำกัญชามาใช้ทางการแพทย์ แต่ต้องอยู่ภายใต้การดูแล โดยโรงพยาบาลของรัฐเท่านั้น และไม่สนับสนุนการนำมาใช้เพื่อสันติภาพ และสอดคล้องกับงานวิจัยของ ระพีพงศ์ สุพรรณไชยมาตย์ และโซธิตา ภาวสุทธิไพศิฐ (Suphanchaimat & Pawasutthipaisith, 2018) ที่ได้ศึกษาเรื่องประโยชน์และโทษที่อาจเกิดขึ้นจากการใช้กัญชาในทางการแพทย์และการเปิดเสรีการใช้กัญชา เพราะกัญชาเป็นพืชที่มีสารออกฤทธิ์ต่อจิตประสาทและที่ก่อให้เกิดการเสพติดซึ่งมีทั้งประโยชน์และโทษหลายประการ กัญชาถูกจัดไว้ในรายการยาเสพติดตามกฎหมายของหลาย ๆ ประเทศ รวมถึงประเทศไทย ในปี พ.ศ. 2558-2559 มีความเคลื่อนไหวจากหน่วยงานของทั้งภาครัฐและเอกชน

ในประเทศไทย เรียกร้องให้มีการทบทวนแก้ไขพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 เพื่อถอดกัญชาออกจากรายการยาเสพติด รายงานฉบับนี้จึงได้จัดทำขึ้นเพื่อทบทวนสถานการณ์ของการใช้กัญชาทางการแพทย์ และประสบการณ์การเปิดเสรีการใช้กัญชาในต่างประเทศ (อาศัยประเทศเนเธอร์แลนด์ สหรัฐอเมริกา และอูรุกวัย เป็นกรณีศึกษา) ผลการวิจัยพบว่างานวิจัยที่เกี่ยวกับกัญชาส่วนใหญ่เป็นงานวิจัยในห้องปฏิบัติการหรือทำในสัตว์ทดลอง หากเป็นงานวิจัยในมนุษย์ก็มักเป็นงานวิจัยขนาดเล็กและมักเป็นการเปรียบเทียบผลการรักษาด้วยกัญชากับยาหลอก การเปิดกว้างต่อการใช้กัญชาในต่างประเทศมีหลายระดับ ตั้งแต่อนุญาตให้ใช้ยาที่ผลิตจากสารสกัดจากกัญชาเพื่อเป็นยาเสริมหรือใช้ในผู้ป่วยที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาปกติ บางประเทศอนุญาตให้ใช้กัญชาเพื่อการผ่อนคลาย บางประเทศลดโทษทางอาญาในการเสพและถือครอง ซึ่งมีแนวทางการเปิดกว้างการใช้กัญชาที่คล้ายกันหลายประเทศ

4. ด้านความเหมาะสม พบว่า นักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับกัญชา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เพราะการใช้สารสกัดจากกัญชาทางการแพทย์อาจก่อให้เกิดอาการข้างเคียงที่ผู้ใช้ควรพึงทราบคือ หลังจากการใช้สารสกัดกัญชาแล้วจะมีอาการง่วงซึม ไม่ควรขับขี่ยานพาหนะ ไม่ควรทำงานกับเครื่องจักรกล หากมีอาการเวียนศีรษะ ร่างกายเสียความสมดุล หัวใจเต้นเร็วหรือช้าลง และความดันโลหิตผิดปกติ (อาจสูง/ต่ำกว่าปกติได้) ควรลดปริมาณการใช้ แต่หากมีความผิดปกติ เช่น อาการสับสน กระวนกระวาย วิดกกังวล ประสาทหลอน รวมถึงหากใช้แล้วเกิดอาการแพ้ เช่น มีผื่นขึ้น หน้าบวม ตาบวม ริมฝีปากบวม ควรหยุดใช้และปรึกษาแพทย์ทันที และการใช้กัญชาทางการแพทย์ถือเป็นยาใหม่และไม่ใช่ว่าครอบจักรวาล ดังนั้นต้องใช้อย่างระมัดระวัง ควรศึกษาข้อมูลต่าง ๆ ให้ครบถ้วนอย่างเข้าใจ เพื่อประสิทธิภาพที่ดี ควรเข้ารับการรักษาแพทย์เพื่อประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น คัดกรองข้อห้ามและข้อควรระวังต่าง ๆ ควรเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์อย่างเหมาะสมกับผู้ป่วยกัญชาแต่ละราย (Wechsast, 2022)

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

ความพึงพอใจของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อกัญชา โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง สำหรับข้อเสนอแนะในการประยุกต์ใช้ผลการวิจัยและในการวิจัยครั้งต่อไป มีดังนี้

1. นักศึกษาทุกคนน่าจะได้รับผลประโยชน์สูงสุดจากการนำมาใช้รักษาโรคมากกว่าการนำมาหาผลประโยชน์ทางเชิงพาณิชย์
2. ควรศึกษารูปแบบการป้องกัน ควบคุม แก้ไขปัญหาผลกระทบของการใช้สารเสพติดประเภทกัญชา โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมของนักศึกษาทุกคน
3. ควรศึกษาในประชากรกลุ่มเยาวชน วัยรุ่น และวัยทำงาน
4. ควรจะมีการศึกษาถึงความต้องการใช้กัญชาในการรักษาโรคของประชาชน

เอกสารอ้างอิง

- Aluko, RE. (2017). Hemp Seed (*Cannabis sativa* L.) Proteins: Composition, structure, enzymatic modification, and functional or bioactive properties [Online]. Retrieved January 20, 2024, from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/B978012802778300007X>
- Boonthae, S. (2020). A survey of the knowledge, understanding and opinions about medical and recreational cannabis among public aged 15 years and over. Bangkok: Centre for Addiction Studies. (In Thai)
- Disthai. (2017). Herbal information collection source [Online]. Retrieved January 20, 2024, from: <https://www.disthai.com/> (In Thai)

- Evanoff, AB., Quan, T., Dufault, C., et al. (2017). Physicians-in-training are not prepared to prescribe medical marijuana. *Drug and Alcohol Dependence*, 180, 151-155.
- Katesomboon, P. (2020). Medical cannabis for family physician. *Journal of primary care and family medicine*, 3(1), 13-20. (In Thai)
- Ketsingh, W. (2009). Educational measurement and basic statistics. Bangkok: Srinakharinwirot University. (In Thai)
- Krejcie, RV., & Morgan, DW. (1970). Determining Sample Size for Research Activities. *Educational and Psychological Measurement*, 30(3), 607-610.
- Louis, BWS. (2018). Cannabis: A Clinician's Guide [Online]. Retrieved January 20, 2024, from: <https://www.taylorfrancis.com/books/edit/10.1201/9780203730591/cannabis-betty-wedman-st-louis>
- Luengwichianporn, A. (2020). Knowledge and opinions about medical marijuana of government hospital pharmacists. Master of Pharmacy Thesis. Nakhon Pathom: Silpakorn University. (In Thai)
- Maruean, et al. (2019). Development of a model for enhancing knowledge and awareness of the elderly on the effects of marijuana use using the participation mechanism of sub-district spatial network partners. Location: Pua District, Nan Province. Research report. Songkla: Prince of Songkla University. (In Thai)
- Metineesa. (2022). 5 benefits of marijuana with interesting cannabis products [Online]. Retrieved January 20, 2024, from: <https://www.watsons.co.th/blog/th/>
- Paisitpiriya, S., & Nonthanathorn, P. (2021). Knowledge, attitude, and practices regarding marijuana use among the population in the Northeastern region. *Journal of the Researchers Association Humanities and Social Sciences*, 26(2), 33-51. (In Thai)
- Pithong, P. (2011). Online advertising formats that affect access to internet users. Master of Arts Thesis. Bangkok: Ramkhamhaeng University. (In Thai)
- Piyatharathibet, M. (2021). Factors affecting the intention to purchase food products containing hemp among consumers in Bangkok and surrounding areas. Master of Management Thesis. Bangkok: Mahidol University. (In Thai)
- Ratchatranon, W. (2014). Social science research techniques. Bangkok: Kasetsart University. (In Thai)
- Saenrak, R. (2018). History of cannabis [Online]. Retrieved January 20, 2024, from: <http://highlandnetwork.org>
- Sangkhaio, P. (2008). Student satisfaction with library service use, Sripatum University. Master of Business Administration Thesis. Bangkok: Phranakorn Rajabhat University. (In Thai)
- Sanprathap, J. (2019). People's attitudes that affect the use of the economic plant "marijuana" in treating cancer in Sa Kaeo Province [Online]. Retrieved January 20, 2024, from: http://www.baabstract.ru.ac.th/AbstractPdf/2562-5-10_1599043433.pdf.
- Suphanchaimat, R., & Pawasutthipaisith, C. (2018). Potential benefits and harms from the use of medical marijuana and the liberalization of marijuana use. *Journal of Health Systems Research*, 12(1), 71-94. (In Thai)
- Uechaikul, C. (2017). Cannabis plant: benefits, harms and proposals for development of governance [Online]. Retrieved January 20, 2024, from: <https://ccpe.pharmacycouncil.org>
- United Nations Office on Drugs and Crime. (2019). Cannabis [Online]. Retrieved January 20, 2024, from: <https://www.Unodc.org/wdr2016/en/cannabis.html>
- Wattanathanakorn, C., & Panthuraamporn, B. (2020). Factors affecting the decision to purchase cannabis-hemp beverages among consumers in Bangkok. Master of Business Administration Thesis. Bangkok: Ramkhamhaeng University. (In Thai)
- Wechsastr, C. (2022). Alternative medical marijuana to help relax [Online]. Retrieved January 20, 2024, from: <https://th.yanhee.net/>