

แรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย THE MOTIVATION FOR PLAYING WATER POLO WITH THE THAI NATIONAL WATER POLO TEAM

ปราณปรียา หินซุย¹ ศรีณยา หงษ์บิน¹ อรนนท์ มาแผ้ว¹ อภิชาติ ถาวรนา¹

ธนษฐ์พงษ์ สุขวงศ์¹ และ ณัฐธิดา บังเมฆ^{1*}

Pranpreya Hinsui¹, Sarinya Hongbin¹, Orranan Maphaew¹, Apichat Tavorrna¹

Thanatpong Sukwong¹ and Natthida Bangmek^{1*}

¹คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม กรุงเทพมหานคร

¹Faculty of Sciences, Chandrakasem Rajabhat University, Bangkok

*Corresponding Author: bee_bangmek@hotmail.com

Received: February 16, 2024

Revised: March 8, 2024

Accepted: March 8, 2024

บทคัดย่อ

การวิจัยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ระหว่างเพศชายและหญิง กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ นักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ที่เข้าร่วมการแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 32 จำนวน 26 คน เป็นเพศชาย 13 คน และเพศหญิง 13 คน จากวิธีการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 1.00 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบค่าที (โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นอิสระต่อกัน) ผลการวิจัยครั้งนี้พบว่า แรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยทั้งเพศชายและเพศหญิง มีแรงจูงใจในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยพบว่าในเพศชาย มีแรงจูงใจ ด้านความรักความถนัดและความสนใจ อยู่ในระดับมากที่สุด (4.56 ± 0.40) และแรงจูงใจด้านที่น้อยที่สุด คือ ด้านรายได้และผลประโยชน์ (3.61 ± 0.75) ส่วนแรงจูงใจในเพศหญิง พบว่ามีแรงจูงใจ ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับมากที่สุด (4.31 ± 0.60) และแรงจูงใจด้านที่น้อยที่สุด คือ ด้านสุขภาพ (4.03 ± 0.62) และจากการเปรียบเทียบผลของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ระหว่างเพศชายและเพศหญิง โดยรวมพบว่า มีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ ไม่แตกต่างกัน ($t = -0.63$, $p = 0.39$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่านักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยเพศชายและเพศหญิง มีแรงจูงใจในการเล่นกีฬา โปโลน้ำ แตกต่างกันในด้านรายได้และผลประโยชน์ ($t = -2.29$, $p = 0.03$) โดยพบว่า ค่าเฉลี่ยของแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์ ของเพศหญิงสูงกว่าเพศชาย ส่วนแรงจูงใจด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ ($t = 1.17$, $p = 0.25$) ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ($t = -0.14$, $p = 0.89$) ด้านสุขภาพ ($t = -0.42$, $p = 0.67$) และด้านเกียรติยศชื่อเสียง ($t = -1.49$, $p = 0.15$) พบว่ามีค่าเฉลี่ยไม่แตกต่างกัน

คำสำคัญ: แรงจูงใจ กีฬาโปโลน้ำ นักกีฬาทีมชาติไทย

Abstract

The purpose of this study was to investigate and compare the motivations that influence Thai national water polo players between males and females. The participants, 26 Thai national water polo players, were recruited and chosen to play water polo in the 32nd SEA Games in 2023. As determined by purposive sampling, there were 13 men and 13 women. The researcher's questionnaire, which had a good index of item objective congruence rating of 1.0, was used to gather the data. Data were analyzed by percentages, means, standard deviations, and independent t-tests. The findings of this study demonstrated that the motivation for both male and female Thai national water polo athletes overall is at a high level. In males, there are motivations in terms of love aptitude and interest at the highest level (4.56 ± 0.40), and the least motivation is income and benefits (3.61 ± 0.75). In women, there are motivations in terms of opinions about oneself and related persons at the highest level (4.31 ± 0.60), and the least motivation is for health (4.03 ± 0.62). From comparing the results of the motivation to play water polo of the Thai national athletes between males and females, overall, it was found that there was no difference in motivation to play water polo considering each aspect ($t = -0.63$, $p = 0.39$). It was found that male and female Thai national water polo players have different motivations for playing water polo in terms of income and benefits ($t = 2.29$, $p = 0.03$). It was found that the average income and benefit motivations of females are higher than those of males. As for the motivation for love, aptitude, and interest ($t = 1.17$, $p = 0.25$), opinions about oneself and related persons ($t = -0.14$, $p = 0.89$), health ($t = -0.42$, $p = 0.67$), honor, and reputation ($t = 1.49$, $p = 0.15$), it was found that the average values were not different.

Keywords: Motivation, Water polo, Thai national athletes

บทนำ

โพลีโน้ตเป็นกีฬาทางน้ำประเภททีม ซึ่งในแต่ละทีมนั้นจะประกอบด้วยผู้เล่น 6 คน และผู้รักษาประตูอีก 1 คน รวมทั้งหมด 7 คน โดยในการแข่งขันนั้นผู้เล่นต้องพุ่งตัวเพื่อลอยตัวอยู่ในน้ำและต้องพยายามทำคะแนนจากฝ่ายตรงข้ามให้มากที่สุดจากการโยนลูกบอลเข้าไปทำประตูในฝ่ายตรงข้าม ดังนั้นการเล่นกีฬาโพลีโน้ตจะต้องมีทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำ การรับ-ส่งลูก และการพุ่งตัวในน้ำ อีกทั้งทักษะของการรุกและการป้องกัน การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าและการทำงานเป็นทีม ซึ่งทักษะต่าง ๆ ดังที่กล่าวมาข้างต้นจำเป็นจะต้องมีการฝึกซ้อม ซึ่งจะต้องใช้แรงจูงใจเป็นตัวกระตุ้นและสร้างแรงจูงใจให้นักกีฬายกฝึกซ้อม เกิดความขยันและหมั่นทุ่มเทให้การฝึกซ้อมบรรลุเป้าหมายของการแข่งขัน และเป็นตัวกระตุ้นเสริมแรงให้นักกีฬามีความสนใจที่จะฝึกซ้อมต่อไปแม้จะหนักและเหนื่อยยากเพียงใดก็ตาม (Iamphuchuai et al., 2018)

แรงจูงใจ (Motivation) ถือเป็นสิ่งที่ใช้ควบคุมพฤติกรรมของมนุษย์ที่เกิดจากความต้องการ หรือความปรารถนาที่จะพยายามดิ้นรนเพื่อให้บรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ซึ่งอาจจะเกิดมาตามธรรมชาติหรือจากการเรียนรู้ก็ได้ โดยแรงจูงใจนั้นมีทั้งที่เกิดจากสิ่งเร้าทั้งภายในและภายนอกตัวบุคคลนั้น ๆ เช่นความรู้สึกต้องการหรือขาดอะไรบางอย่างจึงเป็นพลังชักจูงหรือกระตุ้นให้มนุษย์ประกอบกิจกรรมเพื่อทดแทนสิ่งที่ขาดหรือต้องการนั้น หรือความต้องการการยอมรับของสังคม การได้รับรางวัลหรือกำลังใจ หรือการทำให้เกิดความพอใจ ซึ่งล้วนเป็นเหตุจูงใจให้เกิดแรงจูงใจได้ (Kwanboonjan, 1996) จึงอาจกล่าวได้ว่าบุคคลที่ได้รับแรงจูงใจจะมีส่วนร่วมในกิจกรรมนั้น ๆ ด้วยความกระตือรือร้น และส่งผลให้พฤติกรรมของบุคคลนั้นบรรลุจุดหมาย ซึ่งแรงจูงใจของผู้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแตกต่างจากแรงจูงใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและสันตนาการตามปกติ โดยแรงจูงใจในคนทั่วไปที่เข้าร่วม

กิจกรรมกีฬาและสันทนาการจะมุ่งเน้นเพื่อพัฒนาสุขภาพ ส่วนผู้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาหรือนักกีฬามีแรงจูงใจมาจากความรัก ความสนใจ และต้องการที่จะแสดงความสามารถหรือศักยภาพทางด้านกีฬาของตน (Frederick & Ryan, 1993) ดังนั้นแรงจูงใจใน นักกีฬาจึงอาจเป็นตัวทำนายที่สำคัญของความมุ่งมั่นด้านกีฬาและโอกาสในการประสบความสำเร็จทางการกีฬาในอนาคตได้

แรงจูงใจเป็นองค์ประกอบสำคัญอย่างหนึ่งที่จะช่วยกระตุ้นให้นักกีฬาได้ทุ่มเทกำลังกาย กำลังใจ ความสามารถในการ ฝึกซ้อมเพื่อให้ได้ชัยชนะจากการแข่งขันในแต่ละครั้ง ซึ่งแรงจูงใจอาจเกิดจากหลายๆ เช่น ด้านความรัก ด้านความถนัดและความ สนใจ ด้านรายได้และผลประโยชน์ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง และด้านโอกาสที่จะ ได้รับความก้าวหน้าในอนาคต (Pimpanit & Runcharoen, 2017) โดยในกีฬาโปโลน้ำที่ส่งเข้าร่วมการแข่งขันในรายการต่าง ๆ อาทิ เช่น การแข่งขัน กีฬาซีเกมส์ การแข่งขันกีฬาเอเชียเกมส์ จนถึงการแข่งขันชิงแชมป์รายการต่าง ๆ การที่นักกีฬาจะประสบ ความสำเร็จนั้นจะต้องมีความอดทนและมีความมานะพยายามอย่างมากในการฝึกซ้อม และต้องฝึกซ้อมอย่างหนักเพื่อผลงานการ แข่งขันที่พึงประสงค์ การที่จะกระทำเช่นนั้นได้นักกีฬาจะต้องมีความต้องการหรือความรักในกีฬานั้น ๆ เป็นแรงจูงใจที่สำคัญ สอดคล้องกับการศึกษาของ จิรวัดน์ พิมพะนิตย และธชา รุญเจริญ (Pimpanit & Runcharoen, 2017) ที่พบว่าแรงจูงใจในการเล่น กีฬาออกก๊อมนักกีฬาออกก๊อมนักกีฬาทิพย์ชาติไทยทั้งเพศชายและหญิง ชุดซีเกมส์ ครั้งที่ 15 มาจากความรักความถนัดและความสนใจมากที่สุด และสอดคล้องกับการศึกษาของ รัฐพล จันทรนิยม และคณะ (Channiyom et al., 2023) ที่พบว่า นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยมี แรงจูงใจในการเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง จากความรัก ความถนัด และความสนใจมากที่สุด นอกจากนี้จากการศึกษาของ Teo et al. (2015) พบว่า นักกีฬาชายจะมีการใช้แรงจูงใจที่สูงกว่านักกีฬาหญิง สอดคล้องกับการศึกษาของ Wilson et al. (2004) พบว่านักกีฬาชายใช้ แรงจูงใจภายในมากกว่านักกีฬาหญิง และจากการศึกษาของ Colly et al. (2005) พบว่านักกีฬาหญิงใช้แรงจูงใจภายในสำหรับเล่น กีฬามากกว่าแรงจูงใจภายนอก ซึ่ง กัมปนาท พาสวรรณ และคณะ (Pasuan et al., 2023) กล่าวว่าแรงจูงใจภายในนั้นเกิดขึ้น จากความต้องการภายในตัวบุคคลซึ่งอาจจะเป็นทัศนคติ ความคิดเห็น ความสนใจ การมองเห็นคุณค่าในตนเอง เป็นต้น ส่วนแรงจูงใจ ภายนอกนั้นเกิดขึ้นจากสิ่งต่าง ๆ ภายนอกร่างกายเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดพฤติกรรม เช่น นักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันเพื่อต้องการจะ ได้รับรางวัล ได้รับการยอมรับ การมีชื่อเสียง เป็นต้น ดังนั้นแรงจูงใจภายนอกจึงไม่มีความคงทนถาวรต่อพฤติกรรมของนักกีฬามาก นัก โดยนักกีฬานั้นจะแสดงพฤติกรรมเพื่อตอบสนองสิ่งจูงใจดังกล่าวเฉพาะในกรณีที่ต้องการรางวัล เกียรติยศ ชื่อเสียง คำชม การได้รับการยอมรับเท่านั้น เช่น นักกีฬาฝึกซ้อมอย่างหนักเพื่อแลกเปลี่ยนกับรางวัลหรือสิ่งตอบแทนอื่น ๆ หรือขยันตั้งใจฝึกซ้อม อย่างหนัก เพื่อให้ผู้ฝึกสอนมองเห็นและเลือกตนเองเป็นผู้เล่นตัวจริงหรือเป็นหัวหน้าทีม เป็นต้น

จึงจะเห็นได้ว่านักกีฬาโดยเฉพาะนักกีฬาระดับทีมชาตินั้นจะมีการใช้แรงจูงใจ จากความรัก ความถนัดและความสนใจใน กีฬานั้น ๆ เป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยกระตุ้นให้นักกีฬาตั้งใจฝึกซ้อมเพื่อให้ได้ชัยชนะจากการแข่งขัน นอกจากนั้นยังพบว่านักกีฬาเพศหญิง และชายจะมีการใช้แรงจูงใจที่ต่างกัน โดยในนักกีฬาชายจะใช้แรงจูงใจภายในที่เกิดขึ้นจากความต้องการของตนเองเป็นตัวกระตุ้น มากกว่าใช้แรงจูงใจภายนอก และมีระดับการใช้แรงจูงใจที่มากกว่านักกีฬาหญิง ดังนั้นการศึกษาค้นคว้าวิจัยมีวัตถุประสงค์การศึกษา เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเล่นโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย และเพื่อเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ ระหว่าง เพศชายและเพศหญิง ทั้งนี้เพื่อเป็นแนวทางให้นักกีฬา ผู้ฝึกสอน สมาคม ตลอดจนบุคคลที่เกี่ยวข้อง สามารถนำผลการศึกษาค้นคว้า ไปใช้ในการพัฒนาและส่งเสริมด้านจิตวิทยาในการสร้างแรงจูงใจในการเล่นโปโลน้ำทีมชาติไทยของนักกีฬาทั้งในทีมชายและทีมหญิง ให้เหมาะสมต่อไป

วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากร

นักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ที่เข้าร่วมการแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ปี พ.ศ. 2566 ณ ราชอาณาจักรกัมพูชา จำนวน 26 คน (Thailand Swimming Association, 2023)

กลุ่มตัวอย่าง

นักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย จำนวน 26 คน ที่เข้าร่วมการแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ปี พ.ศ. 2566 ณ ราชอาณาจักรกัมพูชา เป็นเพศชาย 13 คน และเพศหญิง 13 คน ด้วยวิธีการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) และมีการกำหนดเกณฑ์ ดังนี้

- เกณฑ์การคัดเลือกเข้าร่วมการศึกษา (Inclusion criteria)
 - เป็นนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยที่สังกัดอยู่ในสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย
 - เข้าร่วมการแข่งขันซีเกมส์ครั้งที่ 32 ปี พ.ศ.2566
 - เข้าร่วมโครงการด้วยความสมัครใจและลงนามในเอกสารยินยอม
- เกณฑ์การคัดเลือกรับจากการศึกษา (Exclusion criteria)
 - ผู้เข้าร่วมการวิจัยขอถอนตัวออกจากโครงการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามแรงงูใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ซึ่งผ่านการพิจารณาและตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยการหาค่าความสอดคล้อง (Index of Item-Objective Congruence; IOC) จากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน โดยมีค่าเฉลี่ย IOC เท่ากัน 1.00 ซึ่งแบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัวหรือข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งเป็นข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล เช่น เพศ ช่วงอายุ ประสบการณ์การเล่นกีฬาโปโลน้ำ

ตอนที่ 2 แบบสอบถามแรงงูใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ แบ่งออกเป็น 5 ด้าน จำนวน 40 ข้อ แบ่งออกได้ดังนี้

1. ด้านความรักความถนัดและความสนใจ มีทั้งหมด 8 ข้อ
2. ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง มีทั้งหมด 8 ข้อ
3. ด้านสุขภาพ มีทั้งหมด 8 ข้อ
4. ด้านรายได้และผลประโยชน์ มีทั้งหมด 8 ข้อ
5. ด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคต มีทั้งหมด 8 ข้อ

โดยข้อคำถามเกี่ยวกับแรงงูใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ มีเกณฑ์พิจารณาระดับแรงงูใจ 5 ระดับ และได้กำหนดมาตราส่วนประมาณค่าคะแนนไว้ดังนี้

ระดับแรงงูใจมากที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	5
ระดับแรงงูใจมาก	มีค่าคะแนนเท่ากับ	4
ระดับแรงงูใจปานกลาง	มีค่าคะแนนเท่ากับ	3
ระดับแรงงูใจน้อย	มีค่าคะแนนเท่ากับ	2
ระดับแรงงูใจน้อยที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	1

การแปลความหมายค่าเฉลี่ยน้ำหนักคะแนน ผู้วิจัยให้เกณฑ์ค่าเฉลี่ย แบ่งเป็น 5 ระดับดังนี้ (Wongrattana, 2007)

4.50-5.00	หมายถึง	อยู่ในระดับมากที่สุด
3.50-4.49	หมายถึง	อยู่ในระดับมาก
2.50-3.49	หมายถึง	อยู่ในระดับปานกลาง
1.50-2.49	หมายถึง	อยู่ในระดับน้อย
1.00-1.49	หมายถึง	อยู่ในระดับน้อยที่สุด

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยสร้างแบบสอบถาม แรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ โดยพัฒนาข้อคำถามของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ จากการศึกษาของ รัฐพล จันทรนิยัม และคณะ (Channiyom et al., 2023) และผ่านการพิจารณาและตรวจสอบความตรงของเนื้อหา โดยการหาค่าความสอดคล้อง (IOC) จากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน โดยมีค่าเฉลี่ย IOC เท่ากับ 1.00
2. ผู้วิจัยขอหนังสือจากคณะวิทยาศาสตร์ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เพื่อขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย
3. ติดต่อประสานงานและขอความร่วมมือจากนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยในการเก็บข้อมูล
4. นัดหมาย กำหนดวัน เวลา กับนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยเพื่อเก็บข้อมูลโดยผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง
5. นำแบบสอบถามที่ได้รับคืนมาตรวจสอบความสมบูรณ์ถูกต้อง และนำไปดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ผลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยข้อมูลทั่วไปใช้สถิติค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยระหว่างเพศชายและเพศหญิง โดยใช้สถิติการทดสอบ t-test independent

ผลการวิจัย

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง พบว่านักกีฬาเพศชาย มีอายุเฉลี่ย 21.53 ± 3.66 ปี โดยอายุน้อยที่สุด คือ 17 ปี และอายุมากที่สุด คือ 28 ปี มีประสบการณ์การเป็นทีมชาติไทย 1-2 ปี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 7.7 มีประสบการณ์ 3-4 ปี จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 30.8 มีประสบการณ์ 5-6 ปี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 23.1 และมีประสบการณ์มากกว่า 6 ปี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 23.1 ส่วนนักกีฬาเพศหญิง มีอายุเฉลี่ย 19.30 ± 3.88 โดยอายุน้อยที่สุดคือ 15 ปี และอายุมากที่สุดคือ 26 ปี มีประสบการณ์การเป็นทีมชาติไทย 1-2 ปี จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 38.5 มีประสบการณ์ 3-4 ปี จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 7.7 มีประสบการณ์ 5-6 ปี จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 30.8 และมีประสบการณ์มากกว่า 6 ปี จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 23.1

2. นักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย เพศชาย มีแรงจูงใจ ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ อยู่ในระดับมากที่สุด ส่วนนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย เพศหญิง มีแรงจูงใจด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 1 (Table 1.)

Table 1. Mean and standard deviation of motivations for choosing to play water polo among male and female water polo athletes of the Thai national water polo team in terms of love, aptitude, and interest.

Love, Aptitude and Interest	Male (n=13)			Female (n=13)		
	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level
1. Have a love and interest in water polo	4.76	0.43	Very high	4.53	0.66	Very high
2. Can practice skills and play water polo better than other sports	4.69	0.48	Very high	4.46	0.87	High
3. Have an aptitude for water sports	4.69	0.48	Very high	4.30	1.18	High
4. Has had an aptitude for water polo since childhood	3.84	0.98	High	3.00	1.35	Average
5. Playing water polo is better than other sport	4.53	0.66	Very high	4.23	1.23	High
6. I like watching water polo matches.	4.46	0.77	High	4.46	0.66	High
7. Have a passion for scoring according to the style of water polo	4.76	0.59	Very high	4.46	0.96	High
8. There is a need to develop higher skills and abilities	4.76	0.43	Very high	4.84	0.55	Very high
total	4.56	0.60	Very high	4.28	0.93	High

3. นักกีฬาโพลีนาทีมชาติไทยทั้งเพศชายและหญิง มีแรงจูงใจด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้องอยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 2 (Table 2.)

Table 2. Mean and standard deviation of motivations for playing water polo among male and female water polo athletes of the Thai national water polo team in terms of opinions about oneself and related persons.

Opinions about oneself and related persons	Male (n=13)			Female (n=13)		
	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level
1. Have confidence in your ability to be successful in water polo	4.53	0.66	Very high	4.00	0.81	High
2. They think that being a water polo player is a challenging sport	4.61	0.65	Very high	4.30	1.03	High
3. It is a sport where one can express one's abilities	4.69	0.66	Very high	4.46	0.66	High

Table 2. Continue.

Opinions about oneself and related persons	Male (n=13)			Female (n=13)		
	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level
4. It is motivated by the need to express it to gain acceptance from others	4.07	0.64	High	4.07	1.18	High
5. It is believed that water polo contributes to developing one's own personality	4.23	0.59	High	4.23	0.72	High
6. Family and other people support me in playing and being a water polo player	4.69	0.63	Very high	4.76	0.83	Very high
7. A friend who plays water polo convinced me to play	3.30	1.54	Average	4.38	0.96	High
8. An experienced person in water polo recommended and persuaded me to play water polo	4.38	0.76	High	4.30	1.03	High
Total	4.31	0.76	High	4.31	0.90	High

4. นักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ทั้งเพศชายและหญิง มีแรงจูงใจด้านสุขภาพ อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 3 (Table 3.)

Table 3. Mean and standard deviation of motivations for playing water polo among male and female water polo athletes of the Thai national water polo team in terms of health.

Health	Male (n=13)			Female (n=13)		
	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level
1. Water polo is a type of exercise that strengthens the body	4.53	0.51	Very high	4.76	0.43	Very high
2. I want to keep my body strong and my mind happy	3.76	0.92	High	4.38	0.76	High
3. I want to improve the functioning of various systems within the body	4.38	0.76	High	4.23	0.72	High
4. Water polo is a sport that requires endurance in practice	4.69	0.63	Very high	4.61	0.86	Very high
5. I want to have an elegant figure	3.84	1.21	High	3.69	1.18	High
6. My body was weak, so I decided to play to improve my body	2.53	1.26	Average	2.69	1.60	Average

Table 3. Continue.

Health	Male (n=13)			Female (n=13)		
	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level
7. I want fun and enjoyment in exercising	4.30	0.94	High	4.23	0.72	High
8. Playing water polo reduces the incidence of disease	3.38	1.19	Average	3.69	1.18	High
Total	3.92	0.92	High	4.03	0.93	High

5. นักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ทั้งเพศชายและหญิง มีแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์ อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 4 (Table 4.)

Table 4. Mean and standard deviation of motivations for playing water polo among male and female water polo athletes of the Thai national water polo team in terms of income and benefit.

Income and benefit	Male (n=13)			Female (n=13)		
	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level
1. There is an opportunity to study in higher educational institutions such as the athlete quota system	4.46	0.77	High	4.07	1.03	High
2. There is an opportunity to receive a scholarship	4.15	0.80	High	4.15	1.03	High
3. There is an opportunity to seek new knowledge and experiences related to water polo	4.15	0.98	High	4.30	0.94	High
4. Could travel to various places both domestically and abroad	4.46	0.87	High	4.76	0.59	Very high
5. Receive a lot of various benefits	2.92	1.32	Average	4.38	1.12	High
6. There is an opportunity to be hired to work in both the public and private sectors	2.84	1.51	Average	3.84	1.34	High
7. Receive monthly income as a high return	2.84	1.21	Average	4.15	1.46	High
8. Receive substantial compensation or compensation for your success in a competition	3.07	1.25	Average	4.38	1.19	High
Total	3.61	1.08	High	4.25	1.08	High

6. นักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ทั้งเพศชายและหญิง มีแรงจูงใจด้านเกียรติยศชื่อเสียง อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 5 (Table 5.)

Table 5. Mean and standard deviation of motivations for playing water polo among male and female water polo athletes of the Thai national water polo team in terms of honor and reputation.

Honor and reputation	Male (n=13)			Female (n=13)		
	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level	$\bar{x}$	S.D.	Motivation level
1. Able to establish a reputation for myself and my family	3.84	0.55	High	4.38	0.76	High
2. Able to establish a reputation for my locality and province.	3.38	0.84	Average	4.38	0.76	High
3. Able to build a reputation for the country	4.23	0.72	High	4.30	1.03	High
4. Received praise from the public.	3.38	0.86	Average	3.84	1.34	High
5. I want my family to feel proud of their achievements	4.00	0.81	High	4.38	1.19	High
6. Can aid in the acceptance and recognition of individuals in society	3.46	0.96	Average	4.07	1.11	Average
7. I want to be a successful water polo player	4.61	0.50	Very high	4.61	0.76	Very high
8. I want to be someone who brings fame to the sport of water polo	4.38	0.76	High	4.15	1.21	High
Total	3.91	0.75	High	4.26	1.02	High

7. นักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยเพศชายและเพศหญิง มีแรงจูงใจในการเล่นกีฬา โปโลน้ำ โดยรวม ไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาารายด้าน พบว่า มีความแตกต่างกันในด้านรายได้และผลประโยชน์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยพบว่า ค่าเฉลี่ยของแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์ ของเพศหญิง สูงกว่าเพศชาย ส่วนแรงจูงใจในด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านสุขภาพ และด้านเกียรติยศชื่อเสียง พบว่า ไม่แตกต่างกัน ดังตารางที่ 6 (Table 6.)

Table 6. A comparison of the average motivations for playing water polo among Thai national water polo players.

Motivations	Male		Female		t	p
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.		
1. Love aptitude and interest	4.56	0.40	4.28	0.75	1.17	0.25
2. opinions about oneself and related persons	4.28	0.42	4.31	0.60	-0.14	0.89
3. health	3.93	0.64	4.03	0.62	-0.42	0.67

Table 6. Continue.

Motivations	Male		Female		t	p
	$\bar{x}$	S.D.	$\bar{x}$	S.D.		
4. Income and benefit	3.61	0.75	4.25	0.67	-2.29	0.03*
5. Honor and reputation	3.91	0.41	4.26	0.74	-1.49	0.15
Total	4.05	0.52	4.22	0.67	-0.63	0.39

*p < 0.05

อภิปรายผลการวิจัย

จากการศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ทั้งเพศชายและเพศหญิง พบว่ามีแรงจูงใจในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยพบว่าในเพศชาย มีแรงจูงใจ ด้านความรักความถนัดและความสนใจ อยู่ในระดับมากที่สุด และแรงจูงใจด้านที่น้อยที่สุด คือ ด้านรายได้และผลประโยชน์ ส่วนแรงจูงใจในเพศหญิง พบว่ามีแรงจูงใจ ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับมากที่สุด และแรงจูงใจด้านที่น้อยที่สุด คือ ด้านสุขภาพ ซึ่งแสดงให้เห็นว่าแรงจูงใจนั้น เป็นสิ่งจำเป็นและเป็นสิ่งกระตุ้นให้นักกีฬาเกิดความพยายามและต้องการที่จะประสบความสำเร็จในสิ่งที่ตั้งไว้ ซึ่งแรงจูงใจอาจจะเกิดจากตัวบุคคลเองหรือเกิดจากแรงกระตุ้นภายนอกโดยวิธีการต่าง ๆ เพื่อให้บรรลุถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ ซึ่งสอดคล้องกับ โซติกา รัส (Raso, 2012) กล่าวว่าแรงจูงใจหมายถึง ปัจจัยหรือสิ่งต่าง ๆ ที่ผลักดันให้บุคคลสามารถแสดงพฤติกรรมเพื่อให้บรรลุเป้าหมายตามวัตถุประสงค์ หรือให้ได้ซึ่งสิ่งที่ตนเองต้องการ หรือหมายถึงการที่บุคคลมีความปรารถนาหรือต้องการที่จะปฏิบัติงานให้สำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่ตั้งไว้ สอดคล้องกับ อีรวิญญ์ พรหมจรรย์ (Promjamorn, 2013) กล่าวว่า แรงจูงใจ คือความต้องการของคนนั้น ๆ ที่จะพยายามกำหนดทิศทางของพฤติกรรมให้เป็นไปตามความต้องการนั้น ๆ ดังนั้นแรงจูงใจจึงเป็นตัวกำหนดระดับความตั้งใจของคนให้แสดงพฤติกรรมต่าง ๆ ออกมา และเป็นปัจจัยสำคัญสำหรับทุกคนที่จะทำให้แต่ละคนกระทำหรือไม่กระทำกิจกรรมใด ๆ ก็ได้ ขึ้นอยู่กับความต้องการของคน ๆ นั้น

จากการเปรียบเทียบผลของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ทั้งเพศชายและเพศหญิง โดยรวมพบว่า มีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ ไม่แตกต่างกัน สอดคล้องกับงานวิจัยของ จิรวัดน์ พิมพ์นิย และธรา รุญเจริญ (Pimpanit & Runcharoen, 2017) ได้ศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฮอกกี้ของนักกีฬาฮอกกี้ทีมชาติไทย ชุดใหญ่ ชาย 20 คน หญิง 20 คน ผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจในของนักกีฬาฮอกกี้โดยรวมอยู่ในระดับมาก และเมื่อแรงจูงใจในของนักกีฬาฮอกกี้ จำแนกตามเพศพบว่าระหว่างเพศหญิงและเพศชายมีระดับแรงจูงใจไม่ต่างกัน เพราะไม่ว่าจะเป็นนักกีฬาเพศชายหรือหญิง ต่างมีความมุ่งมั่น ความต้องการที่จะฝึกฝนเพื่อเพิ่มสมรรถภาพให้กับร่างกาย มีความมุ่งมั่นฝึกซ้อมเพื่อชัยชนะ อีกทั้งในปัจจุบันมีการสนับสนุนให้ผู้หญิงเล่นกีฬามากขึ้น ซึ่งตรงกับ พิชิต เมืองนาโพธิ์ (Muangnapho, 1991) ที่กล่าวว่า ยุคปัจจุบัน มุมมองของการแข่งขันกีฬาของผู้หญิงได้เปลี่ยนแปลงไปมากแล้วจากการที่ผู้หญิงได้เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬาระหว่างชาติได้ ชี้ให้เห็นว่า ผู้หญิงมีสิทธิเท่าเทียมกันกับผู้ชายในการแข่งขันกีฬาและในการที่จะได้รับคำชมเชยในการแข่งขัน และสอดคล้องกับ นิพัทธ์ อึ้งปกรณ์แก้ว (Ungpakomkaew, 2023) ที่กล่าวว่า คณะกรรมการโอลิมปิกสากล (International Olympic Committee, IOC) ได้กำหนดสัดส่วนของนักกีฬาชายต่อนักกีฬาหญิงเท่ากับ 50 : 50 และส่งเสริมให้ผู้หญิงได้มีส่วนร่วมในกีฬามากขึ้น ดังนั้น บุคคลใดที่ได้มีประสบการณ์ในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายซึ่งไม่ว่าจะเป็นเพศหญิงหรือชายหากได้มีโอกาสในการเข้าร่วมหรือเล่นกีฬา ย่อมทำให้มีสุขภาพร่างกาย แข็งแรง เกิดความผูกพัน มีเจตคติที่ดี รวมถึงการเป็นพลเมืองที่มีคุณค่าต่อประเทศชาติอีกด้วย

1. แรงจูงใจด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ

แรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ ในเพศชาย มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมากที่สุด และเพศหญิงมีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า เพศชาย มีความรัก และความสนใจในกีฬาโปโลน้ำ มีค่าเฉลี่ยคะแนนแรงจูงใจมากที่สุด ส่วนในเพศหญิงนั้นต้องการเรียนรู้และพัฒนาทักษะความสามารถให้สูงขึ้น มีค่าเฉลี่ยคะแนนแรงจูงใจมากที่สุด แสดงให้เห็นว่า ในการเล่นกีฬาโปโลน้ำจะต้อง มีความรัก มีความถนัดและความสนใจ และต้องการเรียนรู้และพัฒนาทักษะความสามารถให้สูงขึ้น นอกจากนี้มีความชื่นชอบในรูปแบบการเล่นของกีฬาโปโลน้ำและเห็นถึงความสำคัญของทักษะที่ถูกต้อง ซึ่งสอดคล้องกับ สุปราณี ขวัญบุญจันทร์ (Kwanboonjan, 1996) กล่าวว่ามนุษย์ทุกคนเมื่อต้องการจะกระทำ กิจกรรมใด ๆ ให้เกิดความสำเร็จจำเป็นจะต้องมีแรงจูงใจ การที่นักกีฬาโปโลน้ำ ตั้งใจขยันฝึกซ้อม หรือ พยายามเล่นอย่างเต็มความสามารถในขณะแข่งขัน ต้องมีแรงจูงใจเป็นเหตุสำคัญ ซึ่งอาจมาจากความรัก ความถนัดหรือความสนใจ หรือมาจากความต้องการที่จะฝึกฝนเพื่อให้ตนเก่งขึ้นเพื่อให้ประสบผลสำเร็จในการแข่งขัน ดังนั้นแรงจูงใจจึงเป็นปัจจัยสำคัญในการกระตุ้นให้นักกีฬาตื่นตัวในขณะฝึกซ้อมและการแข่งขัน และผลการวิจัยนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของ รัฐพล จันทรนิยม และคณะ (Channiyom et al., 2023) ที่ได้ศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย โดยพบว่านักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยมีแรงจูงใจในการเลือกกีฬาโบว์ลิ่งโดยรวมอยู่ในระดับมาก พิจารณาเป็นรายด้านพบว่าด้านที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคือ ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ ดังนั้นการที่จะผลักดันให้บุคคลอื่น ๆ สนใจการเล่นกีฬาจนเข้าสู่ระดับทีมชาติควรพยายามปลูกฝังให้บุคคลนั้น มีความรัก ความถนัด และสนใจ การมีชื่อเสียง ได้รับการยอมรับจากบุคคลรอบข้าง รวมไปถึงการมีเงินรางวัลค่าตอบแทน ถึงจะสามารถสร้างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาได้มาก และจากการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำระหว่างเพศชายและเพศหญิง ในด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ พบว่า ไม่มีความแตกต่างกัน เพราะนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยทั้งเพศชายและเพศหญิง ต่างก็มีระดับแรงจูงใจใน ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ อยู่ในระดับมาก ดังนั้นในการเป็นนักกีฬาระดับทีมชาติควรพยายามปลูกฝังให้บุคคลนั้น มีความรัก ความถนัด และสนใจ และต้องการเรียนรู้และพัฒนาทักษะความสามารถให้สูงขึ้น ถึงจะสามารถสร้างแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ

2. แรงจูงใจด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง

แรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ทั้งเพศชายและเพศหญิงอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ในเพศชาย มีความคิดว่กีฬาโปโลน้ำเป็นกีฬาที่ได้แสดงออกถึงความสามารถของตนเอง และครอบครัวบุคคลใกล้ชิดให้การสนับสนุนในการเล่นและเป็นนักกีฬาโปโลน้ำ มีค่าเฉลี่ยคะแนนแรงจูงใจมากที่สุด ส่วนในเพศหญิงนั้นครอบครัวบุคคลใกล้ชิดให้การสนับสนุนในการเล่นและเป็นนักกีฬาโปโลน้ำ มีค่าเฉลี่ยคะแนนแรงจูงใจมากที่สุด แสดงให้เห็นว่า ในการเล่นกีฬาโปโลน้ำมีแรงจูงใจมาจากการที่นักกีฬามีความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเอง และครอบครัวบุคคลใกล้ชิดให้การสนับสนุนในการเล่นและเป็นนักกีฬาโปโลน้ำ สอดคล้องกับ ชาญชัย โพธิ์คลัง (Phoklang, 1989) ที่กล่าวว่า ลักษณะของความเชื่อมั่นในตนเอง และการได้ค้นพบสิ่งใหม่ด้วยตนเอง เป็นแรงจูงใจอย่างหนึ่ง ซึ่งเป็นผลส่งให้นักกีฬาเหล่านั้นประสบความสำเร็จในการฝึกซ้อมและแข่งขัน นักกีฬาจะฝึกซ้อมอย่างหนักเพื่อให้มีความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจ ทำให้เกิดความเชื่อมั่นในตนเองสูงขึ้นที่สุด ขณะฝึกซ้อมก็จะค้นพบสิ่งใหม่เกิดขึ้นกับตนเองอย่างไม่คาดฝัน ยิ่งทำให้เพิ่มความภาคภูมิใจและเชื่อมั่นในตนเองมากยิ่งขึ้น ในขณะเดียวกัน การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวและบุคคลใกล้ชิดก็เป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้สามารถทำการฝึกซ้อมหรือแข่งขันได้อย่างเต็มที่โดยไม่เกิดความกังวลใด ๆ ดังนั้นแรงจูงใจนี้จะเป็นแรงขับที่ให้นักกีฬาประสบความสำเร็จในการแข่งขันด้วย สอดคล้องกับ สุปราณี ขวัญบุญจันทร์ (Kwanboonjan, 1996) ที่กล่าวว่าการอยู่ในครอบครัวที่รักการเล่นกีฬา และสังคมที่อยู่สนับสนุนการเล่นกีฬาจะช่วยให้มีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเป็นอย่างมาก

จากการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้องระหว่างเพศชาย และเพศหญิง พบว่า ไม่มีความแตกต่างกัน เพราะนักกีฬาโปโลน้ำทั้งเพศชายและเพศหญิงส่วนใหญ่ต่างมีความสามารถในการว่ายน้ำและทักษะการเล่นโปโลน้ำอยู่แล้ว รวมถึงบุคคลที่เกี่ยวข้องใกล้ชิดให้การสนับสนุนในการเป็นนักกีฬาโปโลน้ำ สอดคล้องกับ Weinberg & Gould (1999) ได้กล่าวไว้ว่า การที่บุคคลรอบข้างหรือบุคคลที่เกี่ยวข้องให้การสนับสนุนนักกีฬาให้มีความพยายามที่จะฝึกซ้อม และมีความอดทนต่อสิ่งที่กำลังเผชิญในขณะที่ทำการฝึกซ้อมหรือแข่งขันกีฬา จะทำให้นักกีฬามีความรู้สึกภาคภูมิใจเมื่อทำกิจกรรมนั้นสำเร็จ นอกจากนี้การได้รับสนับสนุนจากบุคคลที่เกี่ยวข้อง เช่น ครอบครัว ญาติ หรือบุคคลอื่น ๆ ล้วนเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดแรงจูงใจตามมาและจะทำให้เกิดแรงจูงใจที่ยากในการเล่นกีฬาต่อไปในอนาคตอีกด้วย

3. แรงจูงใจด้านสุขภาพ

แรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ด้านสุขภาพ ทั้งเพศชายและเพศหญิงมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ในเพศชาย จะมองว่ากีฬาโปโลน้ำเป็นกีฬาที่ต้องใช้ความอดทนในการฝึกซ้อม โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนแรงจูงใจมากที่สุด ในเพศหญิง จะมองว่ากีฬาโปโลน้ำเป็นการออกกำลังกายชนิดหนึ่งที่มีผลทำให้ร่างกายแข็งแรง โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนแรงจูงใจมากที่สุด แสดงให้เห็นว่ากีฬาโปโลน้ำหากจะต้องการพัฒนาทักษะการเล่น รวมถึงสมรรถภาพร่างกายด้านต่าง ๆ ให้ประสบความสำเร็จจะต้องมีร่างกายที่พร้อมและต้องใช้ความอดทนในการฝึกซ้อมที่ใช้ระยะเวลานาน นอกจากนี้กีฬาโปโลน้ำเป็นกีฬาที่ต้องพุงตัวเพื่อลอยตัวอยู่ในน้ำและต้องพยายามทำคะแนนจากฝ่ายตรงข้ามให้มากที่สุดจากการโยนลูกบอลเข้าไปทำประตูในฝ่ายตรงกันข้าม ซึ่งจำเป็นจะต้องมีความสมบูรณ์และความพร้อมของร่างกายเป็นอย่างมาก สอดคล้องกับ งานวิจัยของ ญัฐพงศ์ ชันอาสา และคณะ (Khanarsa et al., 2023) ได้ศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักเรียนชายโรงเรียนมหาวิทยาลัยราชภัฏ รุ่งอายุไม่เกิน 18 ปี โดยพบว่าแรงจูงใจด้านสุขภาพอนามัยมีผลโดยรวมอยู่ในระดับมาก ตัวแปรย่อยที่เป็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลมากที่สุดคือ การออกกำลังกายทำให้นักกีฬาฟุตบอลมีร่างกายแข็งแรง เพราะนักกีฬาต้องการดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรงและต้องการเรียนรู้ทักษะความชำนาญใหม่ ๆ ของกีฬาฟุตบอล

จากการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำด้านสุขภาพระหว่างเพศชาย และเพศหญิง พบว่า ไม่มีความแตกต่างกัน เพราะนักกีฬาโปโลน้ำทั้งเพศชายและเพศหญิงให้ความสำคัญเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองและพัฒนาสมรรถภาพทางกายของตนเองอยู่เสมอ เพื่อที่จะได้พัฒนาทักษะการฝึกซ้อมและมีสถิติเพิ่มขึ้นอยู่เรื่อย ๆ และสามารถเป็นนักกีฬาทีมชาติได้ในระยะเวลายาวนาน รวมถึงการฝึกซ้อมโปโลน้ำจะทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงอีกด้วย สอดคล้องกับ งานวิจัยของ ลภัส ชูแทน และคณะ (Chootan et al., 2017) ที่เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแฮนด์บอลชายหาดพบว่านักกีฬาส่วนใหญ่มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ด้านสุขภาพในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงที่สุดคือ กีฬาแฮนด์บอลชายหาดทำให้สมรรถภาพร่างกายดี อยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.44 คะแนน

4. แรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์

แรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ด้านรายได้และผลประโยชน์ ทั้งเพศชายและเพศหญิงมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ในเพศชายมีโอกาสที่จะเข้าศึกษาในสถาบันการศึกษาที่สูงขึ้น เช่น ระบบโควตานักกีฬา และมีโอกาสเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ ทั้งในและต่างประเทศ มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ในเพศหญิงมีโอกาสเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ ทั้งในและต่างประเทศ มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด แสดงให้เห็นว่า การได้รับผลประโยชน์จากการเล่นกีฬาโปโลน้ำไม่ว่าจะทางตรง หรือทางอ้อม เช่นการได้รับค่าตอบแทน การได้สิทธิพิเศษต่าง ๆ ทำให้นักกีฬาโปโลน้ำมากขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับ ชาญชัย โพธิ์คลัง (Phoklang, 1989) ที่ได้กล่าวถึงนักกีฬาที่ประสบความสำเร็จในการฝึกซ้อมและแข่งขันนั้นย่อมมีเหตุผลซึ่งเกิดจากการสร้างแรงจูงใจที่แตกต่างกัน ความพอใจที่ทำให้ประสบความสำเร็จที่ซ่อน

เร้นอยู่ภายในจิตสำนึกคือ นักกีฬาระดับแชมป์จะมีพลังที่ซ่อนเร้นอย่างหนึ่งกระตุ้นให้รู้สึกสำนึกอยู่ตลอดเวลา ทำให้เขาต้องฝึกหนักนั้น หรือมีความปรารถนาที่อยากจะได้รับชัยชนะในการแข่งขันนั้น ๆ เพราะชัยชนะเหล่านั้นคือเครื่องชี้ให้สังคมได้เห็นว่า เขาคือผู้ยิ่งใหญ่ในสนามแข่งขันและอาจมีผลตอบแทนอื่น ๆ ติดตามมา เช่น รางวัล ตำแหน่งหน้าที่การงาน ระดับความเป็นอยู่ และสภาพแวดล้อมทางสังคม เป็นต้น สอดคล้องกับ สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทฤทธิ์ (Karnjanakit & Chuntaruthai, 1999) ได้กล่าวไว้ว่า แรงจูงใจที่เกิดขึ้นจากแรงผลักดัน หรือสภาพแวดล้อมต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวนักกีฬา เช่น เงินทอง หรือรางวัลต่าง ๆ จะเป็นตัวกระตุ้น ทำให้บุคคลแสดงพฤติกรรมนั้นเพื่อสนองความต้องการได้

จากการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำด้านรายได้และผลประโยชน์ ระหว่างเพศชาย และเพศหญิง มีความแตกต่างกัน โดยพบว่า ค่าเฉลี่ยของแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์ ของเพศหญิงสูงกว่าเพศชาย โดยในเพศหญิง ตัวแปรย่อยที่เป็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำมากที่สุดคือ ความต้องการที่จะได้รับเงิน สวัสดิการต่าง ๆ และโอกาสในการเดินทางไปต่างประเทศ ส่วนในเพศชาย ตัวแปรย่อยที่เป็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำมากที่สุดคือ ความต้องการที่จะได้รับโควตาและทุนการศึกษา นอกจากนี้ยังพบว่านักกีฬาโปโลน้ำเพศชายมีโปรแกรมการแข่งขันที่น้อยกว่าเพศหญิง ทำให้มีสาเหตุในการเล่นกีฬาโปโลน้ำส่วนใหญ่มาจากความรัก ความถนัดและความชอบ ไม่ได้ให้ความสำคัญกับรายได้และผลประโยชน์มากนัก แตกต่างจากเพศหญิงที่มีโปรแกรมการแข่งขันที่มากกว่า จึงอาจจะเกิดความต้องการที่จะได้รับผลประโยชน์ไม่ว่าจะเป็นรายได้หรือการได้รับสวัสดิการต่าง ๆ ที่มากกว่านักกีฬาชาย สอดคล้องกับ เสาวลี แก้วช่วย (Kaewchuay, 2558) ที่พบว่าแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโดยแรกเริ่มมักเกิดจากความรัก ความชอบ ความสนุกสนานเพลิดเพลินหรือการเป็นที่ยอมรับของบุคคลอื่น ๆ แต่หากเล่นได้ดีมีฝีมือมากขึ้นจนได้รับชัยชนะ ประสบผลสำเร็จ หรือมีรายการแข่งขันที่มากขึ้น จะทำให้นักกีฬามุ่งเน้นการแข่งขัน เพื่อได้รับเงิน รางวัล ซึ่งถือเป็นแรงเสริมทางบวก ทำให้มีความพยายามฝึกซ้อมมากขึ้น แม้ว่าจะเหน็ดเหนื่อย แต่เพื่อให้ได้ชัยชนะ ได้รับเงินรางวัลและสิ่งตอบแทน ต่างๆ นักกีฬาจะอดทน ยอมรับความเหน็ดเหนื่อยในการฝึกซ้อมและแข่งขัน และต้องการพัฒนาฝีมือขึ้นเรื่อย ๆ จนเป็นนักกีฬาที่เก่ง และประสบผลสำเร็จในการแข่งขันได้ จึงอาจเป็นสาเหตุที่ทำให้แรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำด้านรายได้และผลประโยชน์ ระหว่างเพศชาย และเพศหญิง มีความแตกต่างกัน

5. แรงจูงใจด้านเกียรติยศชื่อเสียง

แรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำของนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ด้านเกียรติยศชื่อเสียง ทั้งเพศชายและเพศหญิงมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ทั้งเพศชายและเพศหญิง ต้องการเป็นนักกีฬาโปโลน้ำที่มีความสำเร็จมีค่าเฉลี่ยมากที่สุด แสดงให้เห็นว่าในการได้รับเลือกเป็นตัวแทนของทีมชาติทำให้มีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำมากขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับ สุปรานี ขวัญบุญจันทร์ (Kwanboonjan, 1996) ได้กล่าวถึงแรงจูงใจในด้านกีฬาไว้ว่าแรงจูงใจของคนเริ่มเล่นกีฬาสาเหตุทางสังคม ต้องการมีเพื่อนใหม่โดยใช้กิจกรรมกีฬาเป็นสื่อ ต้องการให้คนใน กลุ่มยอมรับ หลังจากนั้นจะมีความต้องการยกระดับสภาพของสังคม เพื่อให้ได้มาซึ่งชื่อเสียง เงินทอง เกียรติยศ และการยอมรับในสังคม ซึ่งอาจจะมีความต้องการที่จะยกระดับของตนเองให้สูงขึ้นในทุก ๆ ด้าน เช่นระดับการเล่นของตนเอง ระดับฐานะทางเศรษฐกิจและสังคม ระดับของหน้าที่การงาน และอื่นๆ ด้วยเหตุที่มีแรงจูงใจเป็นพลังที่ซ่อนเร้นอยู่ภายในตัวแล้ว จึงเป็นแรงขับที่ตืออย่างหนึ่งที่ทำให้นักกีฬา ประสบความสำเร็จในการฝึกซ้อมและแข่งขัน

จากการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง ระหว่างเพศชาย และเพศหญิง พบว่าไม่มีความแตกต่างกัน เพราะนักกีฬาโปโลน้ำทั้งเพศชายและเพศหญิงต่างมีความต้องการที่จะเป็นนักกีฬาโปโลน้ำที่ประสบความสำเร็จและมีชื่อเสียง สอดคล้องกับ Chin et al. (2012) ที่ศึกษาแรงจูงใจในนักกรีฑาประเภทลู่และลาน อายุ 13-18 ปี จำนวน 632 คน พบว่า นักกีฬาทั้งเพศชายและหญิงต่างก็ให้ความสำคัญกับเงินรางวัล และชื่อเสียง ดังนั้นผู้ฝึกสอนและบุคคลอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการกีฬาโปโลน้ำควรให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์ โดยเฉพาะเรื่องของเงินรางวัลและเบี้ยเลี้ยง และสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ที่ได้จากการฝึกซ้อมโปโลน้ำเนื่องจากเป็นแรงจูงใจที่นักกีฬาส่วนใหญ่ให้ความสำคัญและจะเป็นแรงผลักดันให้นักกีฬาสนใจเล่นกีฬาโปโลน้ำให้ประสบความสำเร็จต่อไป

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

จากผลการวิจัยพบว่า นักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยเพศชาย มีแรงจูงใจ ด้านความรักความถนัดและความสนใจ อยู่ในระดับมากที่สุด ส่วนนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยเพศหญิงมีแรงจูงใจ ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับมากที่สุด และจากการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำระหว่างเพศชายและเพศหญิง โดยรวมพบว่าไม่แตกต่างกัน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่านักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยเพศชายและเพศหญิง มีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ แตกต่างกันในด้านรายได้และผลประโยชน์ ส่วนแรงจูงใจด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านสุขภาพ และด้านเกียรติยศชื่อเสียง พบว่าไม่มีความแตกต่างกัน โดยมีข้อเสนอแนะดังนี้

1. ควรมีการปลูกฝังให้นักกีฬามีแรงจูงใจด้านความรักความถนัดและความสนใจ และ ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ให้มากขึ้นเพราะแรงจูงใจในด้านนี้จัดว่าเป็นองค์ประกอบสำคัญที่ทำให้นักกีฬาทั่วไปหันมาสนใจกีฬาโปโลน้ำในระดับทีมชาติมากขึ้น
2. ผู้ฝึกสอนและผู้เกี่ยวข้องกับกีฬาโปโลน้ำควรศึกษาข้อมูลจากการวิจัยเพื่อจัดวางแผนและดำเนินการพัฒนาให้คนทั่วไปหันมาสนใจเลือกเล่นกีฬาโปโลน้ำมากขึ้น

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณอาจารย์สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ที่ให้คำปรึกษา แก้ไขปัญหาและข้อบกพร่องทำให้การวิจัยครั้งนี้สำเร็จสมบูรณ์ และขอขอบคุณสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย ผู้ฝึกสอน และนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทยที่ให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลและอำนวยความสะดวกในการทำวิจัยครั้งนี้ให้สำเร็จไปได้ด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

- Channiyom, R., Makpan, K., Phoosuwat, M., and Bangmek, N. (2023). Motivation or selecting to play bowling games of Thai national bowling players. *Journal of Sports Science and Health Innovation, Rajabhat University Group of Thailand*, 2(2), 47-58. (In Thai)
- Chin, NS., Khoo, S., and Low, WY. (2012). Self-determination and goal orientation in track and field. *Journal of human kinetics*, 33, 151.
- Chootan, L., Terason, S., and Santibudtr, N. (2017). Athletes' Motivation to compete in beach handball in the 33rd national youth sport competition (AD 2017). *Journal of Kasesart Education Review*, 33(2). 129-134. (In Thai)
- Colly, A., Berman, E., and Van-Milligen. L. (2005). Age and gender differences in young people's perception of sport participants. *Journal of applied social psychology*, 23, 193-206.
- Frederick, CM., & Ryan, RM. (1993). Differences in motivation for sport and exercise and their relations with participation and mental health. *Journal of sport behavior*, 16(3), 124-146.
- Iamphuchuai, S., Buppawong, N., and Kemarat, S. (2018). Motivation in handball playing of handball players at institute of physical education ministry of tourism and sports. *Academic Journal Institute of Physical Education*, 10(3), 1-12. (In Thai)
- Kaewchuay, S. (2558). Motivation of youth for choosing the athletics. *Journal of Interdisciplinary Research: Graduate Studies*, 4(2), 1-6. (In Thai)
- Karnjanakit, S., & Chuntaruthai, S. (1999). *Sport Psychology*. Bangkok: Chulalongkorn University. (In Thai)

- Khanarsa, N., Prathumchai, T., Kamlek, T., and Srimuang, T. (2023). Motivation for choosing to play football among male students mahawichanukul school under 18, mueang maha sarakham district maha sarakham province. *Journal of Sports Science and Health Innovation, Rajabhat University Group of Thailand*, 2(3), 15-24. (In Thai)
- Kwanboonjan, S. (1996). *Sport Psychology*. Bangkok: Watana Panich. (In Thai)
- Muangnapho, P. (1991). *Sport Psychology*. Bangkok: Srinakarinwirot University. (In Thai)
- Pasawan, K., Dinthong, P., Kaimusik, T., Chinapong, S., and Bangmek, N. (2023). Motivation to playe-sports on the Chandrakasem Rajabhat University team. *Journal of Sports Science and Health Innovation, Rajabhat University Group of Thailand*, 2(1), 54-63. (In Thai)
- Phoklang, C. (1989). *The scientific basic of coaching*. Bangkok: Odeonstore. (In Thai)
- Pimpanit, P. & Runcharoen. T. (2017). The sport motivation of thailand national hockey team. *Journal of Education Graduate Studies Research KCU*, 11(2), 41-47. (In Thai)
- Promjamorn, T. (2013). Motivation affecting the decision to play football in satid game. Master of Education Thesis. Bangkok: Srinakarinwirot University. (In Thai)
- Raso, C. (2012). Job performance motivation of personnel at Nakhon sawan Rajabhat university. Master of Education Thesis. Bangkok: Srinakarinwirot University. (In Thai)
- Teo, EW., Khoo, S., Wong, R., Wee, EH., Lim, BH., and Rengasamy, SS. (2015). Intrinsic and extrinsic motivation among adolescent ten-pin bowlers in Kuala Lumpur, Malaysia. *Journal of human kinetics*, 45(1), 241-251.
- Thailand Swimming Association. (2023). Announcing the names of water polo for the 32nd SEA Games [Online]. Retrieved February 15, 2024, from: <http://swimming.or.th/Index/DetailNews?NewsId=20567&Type=1> (In Thai)
- Ungpakomkaew. N. (2023). Women and sports. Station thai [Online]. Retrieved February 14, 2024, from: <https://www.station-thai.com/idea/19074/> (In Thai)
- Weinberg, RS., & Gould, D. (1999). *Foundations of sport and exercise psychology*. 2nd edition. IL: Human Kinetics.
- Wilson, M., DeJoy, D., Vandenberg, RJ., and Richardson, HA. (2004). Work characteristics and employee health and well-being: Test of a model of healthy work organization. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 77(4), 565-588.
- Wongrattana, C. (2007). *Statistics for Research*. Bangkok: Chulalongkorn University. (In Thai)