

แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย

MOTIVATION FOR SELECTING TO PLAY BOWLING GAMES OF THAI NATIONAL BOWLING PLAYERS

รัฐพล จันทรนิยม¹ กิตติศักดิ์ เมฆปั้น¹ มานพ ภูสุวรรณ์¹ และณัฐธิดา บังเมฆ^{1*}

Rattapol Channiyom¹ Kittisak Makpan¹ Manop Phoosuwarn¹ and Natthida Bangmek^{1*}

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม¹

Department in Sports Science, Faculty of Science Chandrakasem Rajabhat University¹

*Corresponding Author: Bee_Bangmek@hotmail.com

ข้อมูลบทความ	บทคัดย่อ
ประวัติบทความ: รับเพื่อพิจารณา: 15 ธันวาคม 2565 แก้ไข: 6 กุมภาพันธ์ 2566 ตอบรับ: 6 กุมภาพันธ์ 2566	การวิจัยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติ จำนวน 22 คน โดยวิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง แบ่งออกเป็นชายจำนวน 14 คน และหญิงจำนวน 8 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นมีค่าดัชนีความสอดคล้องเท่ากับ 1.00 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัยพบว่า นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยมีแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง โดยรวมอยู่ระดับมาก (4.12 ± 0.60) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ อยู่ในระดับมาก (4.49 ± 0.42) รองลงมาคือ ด้านสุขภาพ อยู่ในระดับมาก (4.33 ± 0.69) ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง อยู่ในระดับมาก (4.18 ± 0.54), ด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคต อยู่ในระดับมาก (3.81 ± 0.75) และด้านรายได้และผลประโยชน์ อยู่ในระดับมากเป็นลำดับสุดท้าย (3.79 ± 0.64) ดังนั้นการที่จะผลักดันให้บุคคลอื่น ๆ สนใจการเล่นกีฬาโบว์ลิ่งจนเข้าสู่ระดับทีมชาติควรพยายามปลูกฝังให้บุคคลนั้น มีความรัก ความถนัดและสนใจ การมีชื่อเสียง ได้รับการยอมรับจากผู้คนรอบข้าง รวมไปถึงการมีเงินรางวัลค่าตอบแทน ถึงจะสามารถสร้างแรงจูงใจในการเล่นโบว์ลิ่งได้มาก

Article Info	Abstract
Article History: Received: December 15, 2022 Revised: February 6, 2023 Accepted: February 6, 2023	The purpose of this research was to study the motivation for choosing bowling among Thai national bowling players. The sample group was twenty-two national bowling athletes who were selected by purposive sampling and divided into 14 males and 8 females. The tool used for data collection

Keywords:

motivation/Thai national bowling

was a motivation questionnaire for choosing bowling that the researcher created with an Index of Item- Objective Congruence (IOC) of 1.00. The data were analyzed by mean, and standard deviation.

The results showed that Thai national bowling players are motivated to choose bowling. Overall, it was at a high level (4.12 ± 0.60). The aspects with the highest mean values were love, aptitude, and interest at a high level (4.49 ± 0.42), followed by health at a high level (4.33 ± 0.69). Opinions about oneself and related persons were at a high level (4.18 ± 0.54); honor, reputation, and progress in the future were at a high level (3.81 ± 0.75); and in terms of income and benefits, they were at the last highest level (3.79 ± 0.64).

Therefore, to drive other people to be interested in bowling until they enter the national team level, one should try to instill love, aptitude, and interest in that person's fame by having it accepted by others, including having a compensation reward to be able to create a lot of motivation to play bowling.

1. บทนำ

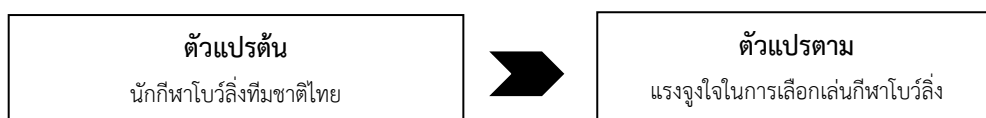
กีฬาโบว์ลิ่ง (Bowling) เป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมจากทั่วโลก และมีประวัติศาสตร์อันยาวนานกว่า 5,000 ปี ซึ่งแต่เดิม โบว์ลิ่งมีการเล่นโดยใช้ลูกหินที่มีลักษณะกลม กลิ้งไปทอยแก่นไม้ให้ล้มในพื้นทีโล่งแจ้งที่มีพื้นไม่ขรุขระ และต่อมาได้พัฒนาแก่นไม้ให้เป็นพิน และเปลี่ยนจากลูกหินกลมเป็นลูกทรงกลมแข็งที่มีการเจาะรูสำหรับสอดนิ้ว และเล่นในลานโบว์ลิ่งซึ่งเปลี่ยนแปลงจากกีฬากลางแจ้งมาเป็นกีฬาในร่ม [1] สำหรับในประเทศไทยกีฬาโบว์ลิ่งได้เข้ามาเผยแพร่เมื่อประมาณปี พ.ศ. 2507 และมีการจัดตั้งเป็นสโมสรโบว์ลิ่งไทย ต่อมาได้เปลี่ยนชื่อเป็นสมาคมกีฬาโบว์ลิ่งแห่งประเทศไทย (Thai Tenpin Bowling Association)

กีฬาโบว์ลิ่งในประเทศไทยเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมเล่นกันอย่างแพร่หลาย และมีการสร้างลานโบว์ลิ่งอย่างมากมาย ในสถานที่ต่าง ๆ แม้แต่กระทั่งทั้งในโรงแรมหรือในห้างสรรพสินค้า และมีผู้ที่เล่นเพื่อออกกำลังกายเล่นเพื่อความบันเทิง เล่นเพื่ออาชีพ และเพื่อความเป็นเลิศ [2] โดยในปัจจุบันได้มีการจัดการแข่งขันโบว์ลิ่งทั้งในระดับโลก ระดับทวีป หรือแม้แต่กระทั่งในระดับประเทศ ทั้งการแข่งขันแบบเวิลด์ทัวร์ (World Bowling Tour) แบบลีก (League) และแบบทัวร์นาเมนต์ (Tournament) [1] โดยพบว่านักกีฬาโบว์ลิ่งอาชีพ ระดับลีก นานาชาติ มีอายุระหว่าง 21-75 ปี และเป็นผู้ชายถึงร้อยละ 75 [3] ดังนั้นจึงได้เห็นว่ากีฬาโบว์ลิ่งสามารถเล่นได้ทุกเพศและทุกกลุ่มวัย ซึ่งสมาคมกีฬาโบว์ลิ่งแห่งประเทศไทยได้ให้ความสำคัญในการสนับสนุนกีฬาโบว์ลิ่ง เพื่อส่งเสริมและพัฒนากีฬาขึ้นพื้นฐานของชาติ รวมถึงการยกระดับมาตรฐานการกีฬาของประเทศให้สูงขึ้น โดยมุ่งเน้นการวางรากฐานกีฬาที่ถูกต้องให้แก่เยาวชนและประชาชนทั่วไป ปลูกฝังให้มีจิตรักในการเล่นกีฬา และการออกกำลังกาย และเปิดโอกาสให้เยาวชนและบุคคลต่าง ๆ เข้าร่วมคัดเลือกเป็นนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติ ทำให้นักกีฬาโบว์ลิ่งต้อง

อาศัยความพยายามอย่างหนักในการฝึกซ้อม การแข่งขัน และฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอจึงจะได้ผลการแข่งขันที่ดี และใช้แรงจูงใจในการกระตุ้นตนเองให้มีการฝึกซ้อมเพื่อไปสู่เป้าหมายในการเป็นนักกีฬาทีมชาติโดยไม่ลดละ

แรงจูงใจ (Motivation) เป็นสิ่งที่กระตุ้นพฤติกรรมของมนุษย์ โดยบุคคลที่ได้รับแรงจูงใจจะมีส่วนร่วมในกิจกรรมนั้น ๆ ด้วยความกระตือรือร้น และส่งผลให้พฤติกรรมของบุคคลนั้นบรรลุจุดหมาย รวมไปถึงเป็นตัวแทนที่สำคัญของความมุ่งมั่นด้านกีฬาและโอกาสในการประสบความสำเร็จในอนาคต [4] ซึ่งลักษณะของนักกีฬาที่จะประสบความสำเร็จได้นั้น ควรมีความกังวลน้อย มีสมาธิ มีความเชื่อมั่นในตนเอง และมีแรงจูงใจที่มาก ซึ่งแต่ละคนก็มีสาเหตุปัจจัยหรือแรงจูงใจที่แตกต่างกัน [5] สอดคล้องกับ เสาวลี แก้วช่วย [6] ที่กล่าวถึงแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬา เมื่อเริ่มเล่นกีฬาใหม่ ๆ แรงจูงใจในการเล่นกีฬามักเกิดจากผลงาน ความสนุกความเพลิดเพลินหรือต้องการเป็นที่ยอมรับของเพื่อน แต่ถ้าเล่นได้ดีมีฝีมือมากขึ้นจะกลายเป็นแรงจูงใจที่เกิดจากผลการแข่งขันที่ตามมา และสอดคล้องกับ มลิวัลย์ ผิวคราม และคณะ [7] ที่กล่าวว่า แรงจูงใจเป็นองค์ประกอบหนึ่งที่ช่วยกระตุ้นและพัฒนาให้นักกีฬามีความตั้งใจฝึกซ้อมเพื่อประสพผลสำเร็จในการแข่งขัน โดยอาจมีแรงจูงใจหลายด้าน เช่น ด้านความรักความถนัดและความสนใจ ด้านสุขภาพอนามัย ด้านรายได้และผลประโยชน์ ด้านบุคคลที่เกี่ยวข้อง และด้านเกียรติยศ ชื่อเสียงและความก้าวหน้าในอนาคต เป็นต้น ซึ่งการที่นักกีฬาจะประสบความสำเร็จนั้น ผู้ฝึกสอนหรือผู้ที่เกี่ยวข้องควรวิเคราะห์กระตุ้นหรือสร้างแรงจูงใจให้เกิดขึ้นกับนักกีฬาของตน และจากการศึกษางานวิจัยที่เกี่ยวข้อง พบว่านักกีฬาโบว์ลิ่งระดับเยาวชนมีการใช้แรงจูงใจอยู่ในระดับมากโดยพบว่าใช้แรงจูงใจภายในมากกว่าแรงจูงใจภายนอก นอกจากนี้ยังพบว่านักกีฬาชายมีการใช้แรงจูงใจสูงกว่านักกีฬาหญิงอีกด้วย [8] และพบว่านักกีฬาระดับมืออาชีพจะมีการใช้แรงจูงใจภายในสูงกว่านักกีฬามือสมัครเล่น [8-9]

จะเห็นได้ว่านักกีฬาโบว์ลิ่งมีการใช้แรงจูงใจซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญที่ช่วยกระตุ้นให้นักกีฬาตั้งใจฝึกซ้อมเพื่อให้ได้ชัยชนะจากการแข่งขัน ดังนั้นผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย เพื่อเป็นแนวทางในการทำให้บุคคลต่าง ๆ เกิดความสนใจในกีฬาโบว์ลิ่ง และเป็นแนวทางให้แก่ผู้ฝึกสอนและบุคลากรที่เกี่ยวข้องนำผลการวิจัยมาใช้เป็นแนวทางในการจูงใจให้ผู้ที่มีความสนใจให้เลือกเล่นโบว์ลิ่งให้มากยิ่งขึ้นต่อไป



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย

3. วิธีดำเนินการวิจัย

3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นอาสาสมัคร นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยที่สังกัดอยู่ในสมาคมโบว์ลิ่งทีมชาติไทย พ.ศ. 2565 จำนวน 22 คน แบ่งออกเป็นชายจำนวน 14 คน หญิงจำนวน 8 คน โดยวิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) โดยกำหนดเกณฑ์ ดังนี้

- เกณฑ์การคัดเลือกเข้าร่วมการศึกษา (Inclusion criteria)

- 1) เป็นนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยที่สังกัดอยู่ในสมาคมโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ปี พ.ศ. 2565
- 2) เข้าร่วมโครงการด้วยความสมัครใจและลงนามในเอกสารยินยอม

- เกณฑ์การคัดเลือกรับจากการศึกษา (Exclusion criteria)

- 1) ขอลถอนตัวจากการเป็นนักกีฬาโบว์ลิ่ง ทีมชาติไทย

3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย โดยพัฒนาข้อคำถามจากแบบสอบถามแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง จากการศึกษาของ ณกร มีคำ [10] และผ่านการพิจารณาและตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยการหาค่าความสอดคล้อง (Index of Item-Objective Congruence; IOC) จากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน โดยมีค่าเฉลี่ย IOC เท่ากัน 1.00 ซึ่งแบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ตอนที่ 1 แบบสอบถามซึ่งเกี่ยวข้องกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ปีพ.ศ. 2565 ซึ่งแบ่งออกเป็น 5 ด้าน มีทั้งหมด 44 ข้อ แบ่งออกได้ดังนี้

- 1) ด้านความรักความถนัดและความสนใจ มีทั้งหมด 7 ข้อ
- 2) ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง มีทั้งหมด 12 ข้อ
- 3) ด้านสุขภาพ มีทั้งหมด 9 ข้อ
- 4) ด้านรายได้และผลประโยชน์ มีทั้งหมด 9 ข้อ
- 5) ด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคต มีทั้งหมด 7 ข้อ

ข้อคำถามเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย มีเกณฑ์พิจารณาระดับแรงจูงใจ 5 ระดับ [11] ดังนี้

4.50 - 5.00	ถือว่ามีความแรงจูงใจ	ระดับมากที่สุด
3.50 - 4.49	ถือว่ามีความแรงจูงใจ	ระดับมาก
2.50 - 3.49	ถือว่ามีความแรงจูงใจ	ระดับปานกลาง
1.50 - 2.49	ถือว่ามีความแรงจูงใจ	ระดับน้อย
1.00 - 1.49	ถือว่ามีความแรงจูงใจ	ระดับน้อยที่สุด

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติมของแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย เป็นคำถามปลายเปิด โดยผู้วิจัยทำการสรุปและนำเสนอในรูปแบบความเรียง

3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

- 1) ทำหนังสือขอความร่วมมือในการเก็บข้อมูลจากสมาคมกีฬาโบว์ลิ่งแห่งประเทศไทย
- 2) ผู้วิจัยจัดเตรียมแบบสอบถาม เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
- 3) ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ในการวิจัย อธิบายการกรอกแบบสอบถามให้กับกลุ่มตัวอย่างจนเป็นที่เข้าใจ
- 4) ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปแจกให้กับกลุ่มตัวอย่าง โดยผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง
- 5) ผู้วิจัยรวบรวมแบบสอบถามที่ได้กลับคืนมาตรวจสอบความสมบูรณ์
- 6) ผู้วิจัยนำผลมาวิเคราะห์ทางสถิติ

3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ผลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยใช้สถิติค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ในการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย

4. ผลการวิจัย

4.1 ผลการศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ พบว่า นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยมีแรงจูงใจด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ คิดเป็นค่าเฉลี่ย 4.49 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ (n = 22)

ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1. ข้าพเจ้ารักและสนใจในกีฬาโบว์ลิ่ง	4.27	0.45	มาก
2. ข้าพเจ้าชอบดูการแข่งขันกีฬาโบว์ลิ่ง	3.86	0.35	มาก
3. ข้าพเจ้ามีความถนัดในกีฬาโบว์ลิ่งมาตั้งแต่เด็ก	4.13	0.71	มาก
4. ข้าพเจ้าเล่นกีฬาโบว์ลิ่งได้ดีกว่ากีฬาชนิดอื่น ๆ	4.86	0.46	มากที่สุด
5. ข้าพเจ้าต้องการรู้และเข้าใจถึงคุณค่าของกีฬาโบว์ลิ่ง	4.90	0.29	มากที่สุด
6. ข้าพเจ้าต้องการเก่งเหมือนกับนักกีฬาโบว์ลิ่งที่ประสบความสำเร็จ	4.45	0.50	มาก
7. ข้าพเจ้าต้องการเรียนรู้ทักษะอย่างถูกวิธี	4.95	0.21	มากที่สุด
รวม	4.49	0.42	มาก

4.2 ผลการศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง พบว่า นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยมีแรงจูงใจ ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้องคิดเป็น ค่าเฉลี่ย 4.18 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง (n = 22)

ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1. ชอบความตื่นเต้นที่เกิดขึ้นขณะแข่งขัน	4.86	0.35	มากที่สุด
2. รู้สึกภูมิใจที่ได้เป็นนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย	4.95	0.21	มากที่สุด
3. ชอบทำอะไรที่ท้าทายความสามารถ	4.77	0.42	มากที่สุด
4. เชื่อว่ากีฬาโบว์ลิ่งเป็นกีฬาที่สามารถช่วยกระตุ้นให้เป็นคนมีความพยายามได้	4.36	0.58	มาก
5. การเล่นกีฬาโบว์ลิ่งทำให้เป็นคนมีความเชื่อมั่นในตนเอง	4.45	0.50	มาก
6. เชื่อในความสามารถของตัวเองว่าจะประสบความสำเร็จในการเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง	4.27	0.63	มาก
7. ต้องการเอาใจบิดามารดาและญาติพี่น้อง	2.86	0.83	ปานกลาง

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง (n = 22) (ต่อ)

ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
8. ครอบครัวมีความภูมิใจและให้การสนับสนุนเป็นนักกีฬาโบว์ลิ่ง	4.31	0.56	มาก
9. ต้องการลบคำสบประมาทของคนบางคน	4.72	0.45	มากที่สุด
10. ต้องการมีเพื่อนมากๆ	3.95	0.89	มาก
11. มีความภูมิใจในตัวครูฝึกสอน (เทรนเนอร์)	4.09	0.42	มาก
12. มีความภูมิใจในตัวครูฝึกสอน (โค้ชกีฬา)	2.54	0.67	ปานกลาง
รวม	4.18	0.54	มาก

4.3 ผลการศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านสุขภาพ พบว่า นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยมีแรงจูงใจด้านสุขภาพคิดเป็น ค่าเฉลี่ย 4.33 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านสุขภาพ (n = 22)

ด้านสุขภาพ	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1. กีฬาโบว์ลิ่งเป็นการออกกำลังกายชนิดหนึ่งที่มีผลทำให้ร่างกายแข็งแรง	4.77	0.52	มากที่สุด
2. ต้องการสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรงและจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสอยู่เสมอ	4.77	0.52	มากที่สุด
3. ต้องการพัฒนาระบบพลังงานแอนแอโรบิกและระบบอื่นๆ	3.86	0.56	มากที่สุด
4. กีฬาโบว์ลิ่งเป็นกีฬาจะต้องใช้ความอดทนในการฝึกซ้อม	4.81	0.66	มากที่สุด
5. ต้องการมีรูปร่างที่สง่างาม	3.68	0.83	มาก
6. เคยมีร่างกายที่อ่อนแอจึงตัดสินใจเล่นกีฬาโบว์ลิ่งเพื่อพัฒนาร่างกาย	2.95	1.25	ปานกลาง
7. ต้องการความสนุกและความเพลิดเพลินในการออกกำลังกาย	4.68	0.64	มากที่สุด
8. การเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งช่วยให้เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และมีคุณค่าต่อร่างกายเพิ่มขึ้นเพื่อให้ร่างกายมีพลังงานเพิ่มขึ้น	4.68	0.71	มากที่สุด
9. เป็นกิจกรรมการออกกำลังกายอีกหนึ่งประเภท	4.77	0.52	มากที่สุด
รวม	4.33	0.69	มาก

4.4 ผลการศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านรายได้และผลประโยชน์ พบว่า นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยมีแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์คิดเป็น ค่าเฉลี่ย 3.79 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านรายได้และผลประโยชน์ (n = 22)

ด้านรายได้และผลประโยชน์	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1. ต้องการได้รับเงินและสิ่งของเป็นรางวัลตอบแทน	4.81	0.50	มากที่สุด
2. เป็นกีฬาที่หลายหน่วยงานให้การสนับสนุน	3.18	0.73	ปานกลาง
3. เป็นกีฬาที่ไม่สิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย	2.67	0.99	ปานกลาง
4. มีโอกาสเดินทางท่องเที่ยวพร้อมๆกับการไปแข่งขัน	4.09	0.61	มาก
5. มีโอกาสรู้จักคนในสังคมกว้างขวางขึ้น	4.31	0.47	มาก
6. เป็นกีฬาที่กำลังได้รับความนิยมทั้งในประเทศและต่างประเทศ	3.09	0.68	ปานกลาง
7. ต้องการมีผู้สนับสนุนส่งเสริม	4.77	0.52	มากที่สุด
8. มีโอกาสได้รับสิทธิพิเศษและได้รับประโยชน์จากการเข้าร่วมการแข่งขัน	4.27	0.55	มาก
9. กีฬาโบว์ลิ่งสามารถประกอบอาชีพได้	2.90	0.75	ปานกลาง
รวม	3.79	0.64	มาก

4.5 ผลการศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคต พบว่า นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยมีแรงจูงใจด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคตคิดเป็น ค่าเฉลี่ย 3.81 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคต (n = 22)

ด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคต	$\bar{x}$	S.D.	ระดับแรงจูงใจ
1. อยากได้รับการยอมรับจากคนอื่น ๆ	4.04	0.84	มาก
2. ต้องการทำให้ชื่อเสียงให้แก่ตนเอง วงศ์ตระกูล สถาบันการศึกษาและประเทศชาติ	3.68	0.83	ปานกลาง
3. ต้องการเป็นตัวแทนนักกีฬาทีมชาติ	4.31	0.47	มากที่สุด
4. เห็นโอกาสในการเข้าศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น	3.27	0.53	ปานกลาง
5. ต้องการมีโอกาสดำรงตำแหน่งที่มีรายได้ดี	4.09	0.61	มาก
6. ต้องการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาโบว์ลิ่ง	3.18	1.13	ปานกลาง
7. ถ้าประสบความสำเร็จจะมีโอกาสได้เดินทางไปแข่งขันในต่างประเทศ	4.13	0.83	มาก
รวม	3.81	0.75	มาก

4.6 สรุปผลการศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ในด้านความรักความถนัดและความสนใจ ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านสุขภาพ ด้านรายได้และผลประโยชน์ และด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคต มีค่าเฉลี่ยรวมในระดับมาก (4.12 ± 0.60) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ อยู่ในระดับมาก

(4.49 ± 0.42) รองลงมาคือ ด้านสุขภาพ อยู่ในระดับมาก (4.33 ± 0.69) ตามลำดับ และด้านรายได้ และผลประโยชน์ อยู่ในระดับมากเป็นลำดับสุดท้าย (3.79 ± 0.64) ดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย โดยรวมของทุกด้าน ($n = 22$)

ด้าน	$\bar{x}$	S.D.	ค่าระดับ
1. ด้านความรักความถนัดและความสนใจ	4.49	0.42	มาก
2. ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง	4.18	0.54	มาก
3. ด้านสุขภาพ	4.33	0.69	มาก
4. ด้านรายได้ และผลประโยชน์	3.79	0.64	มาก
5. ด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคต	3.81	0.75	มาก
รวม	4.12	0.60	มาก

4.7 ผลการศึกษาความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติมของแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยมีข้อสรุป ดังนี้

1) ด้านความรักความถนัดและความสนใจ

นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง ด้านความรักความถนัดและความสนใจ โดยกล่าวว่า ได้เล่นกีฬาโบว์ลิ่งเพราะ สนุกและรักในกีฬานี้เนื่องจากพอเริ่มเล่นกีฬาโบว์ลิ่งเริ่มทำให้มีเป้าหมาย มีความฝัน มีการอยากพัฒนาตัวเองให้เก่งขึ้น

2) ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง

นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง โดยกล่าวว่า เริ่มเล่นเพราะเพื่อนชวน และได้รู้จักสังคมกว้างขึ้น

3) ด้านสุขภาพ

นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง ด้านสุขภาพ โดยกล่าวว่า ต้องการเสริมสร้างพัฒนาสุขภาพของตนเอง เนื่องจากตอนเด็กไม่ค่อยแข็งแรง และสุขภาพไม่ดี จนตอนนี้พัฒนาขึ้นมาก มีร่างกายที่แข็งแรงป่วยยากและไม่ค่อยมีปัญหาด้านสุขภาพให้กังวล

4) ด้านรายได้และผลประโยชน์

นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง ด้านรายได้และผลประโยชน์ โดยกล่าวว่า รายได้ของนักกีฬาโบว์ลิ่งในประเทศไทยยังน้อยเกินไป ทำให้บางครั้งต้องหาอาชีพอื่น ๆ ทำควบคู่กันด้วย โดยอยากให้มีการสนับสนุนค่าเดินทางและค่าอาหารของนักกีฬาบ้างจะทำให้ช่วยลดค่าใช้จ่ายส่วนตัวของนักกีฬาลงได้บ้าง

5) ด้านเกียรติยศชื่อเสียงและความก้าวหน้าในอนาคต

นักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่ง ด้านเกียรติยศชื่อเสียงและความก้าวหน้าในอนาคต โดยกล่าวว่าอยากจะทำหน้าที่ของตัวเองให้เก่งมากกว่านี้ อยากเก่งที่สุดและได้แชมป์ระดับโลก เพื่อจะเป็นประวัติศาสตร์ของคนรุ่นต่อไป

5. อภิปรายผลการวิจัย

จากผลการวิจัย พบว่าแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย โดยรวมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.12 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก แสดงให้เห็นว่า การที่นักกีฬาโบว์ลิ่งจะกระทำกิจกรรมใดให้เกิดความสำเร็จจำเป็นต้องมีแรงจูงใจเป็นตัวสำคัญ ซึ่งการที่นักกีฬาจะเลือกเล่นกีฬานั้น ๆ ต้องมีความรักและความสนใจในกีฬาโบว์ลิ่ง มีความตั้งใจยืนฝึกซ้อม และพยายามแข่งขันอย่างเต็มที่ ดังนั้นการมีแรงจูงใจที่ดีจึงเป็นสิ่งสำคัญซึ่งจะกระตุ้นให้นักกีฬาเกิดความตื่นตัวทั้งในขณะฝึกซ้อมและแข่งขัน สอดคล้องกับ ทนงศักดิ์ ลิ้มเนียว และประภาส มั่นตะสูตร [12] ที่กล่าวว่าแรงจูงใจเป็นสิ่งกระตุ้นสำคัญที่ทำให้บุคคลทำกิจกรรมต่าง ๆ ตามความต้องการของตน ซึ่งแต่ละคนต่างมีสาเหตุหรือแรงจูงใจที่ต่างกัน ดังนั้นแรงจูงใจจึงเป็นตัวกำหนดเป้าหมาย ทิศทางและความตั้งใจ และการแสดงความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นความรักหรือชื่นชอบในกิจกรรม การชอบความสนุก การต้องการเป็นที่ยอมรับและเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ล้วนแต่เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดแรงจูงใจให้คนหันมาเล่นกีฬาทั้งสิ้น ซึ่งจากผลการวิจัยพบว่า ค่าเฉลี่ยแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ด้านความรักความถนัดและความสนใจ ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านสุขภาพ ด้านรายได้และผลประโยชน์ และด้านเกียรติยศชื่อเสียงและด้านความก้าวหน้าในอนาคต มีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมากเช่นเดียวกัน ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ ญกร มีคำ [10] ที่ศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำของนักว่ายน้ำรุ่นอายุไม่เกิน 16 ปี สังกัดสโมสรในกรุงเทพมหานคร จำนวน 38 สโมสร ผลการวิจัยพบว่า นักว่ายน้ำรุ่นอายุ ไม่เกิน 16 ปี ทั้งเพศชายและหญิง มีแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำโดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาว่ายน้ำด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเอง ด้านสุขภาพ ด้านรายได้และผลประโยชน์ และด้านเกียรติยศชื่อเสียงและความก้าวหน้าในอนาคต อยู่ในระดับมาก

นอกจากนี้ จากผลจากการวิจัยพบว่า แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ในด้านความรักความถนัดและความสนใจ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.49 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ซึ่งเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การต้องการเรียนรู้ทักษะอย่างถูกวิธี มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด นั้นแสดงให้เห็นว่าเมื่อบุคคลจดจ่ออยู่กับกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งและสามารถทำได้ มีความสุข ใช้เวลาร่วมกับกิจกรรมนั้นได้อย่างต่อเนื่อง จะทำให้บุคคลนั้นต้องการที่จะเรียนรู้ทักษะต่าง ๆ อย่างถูกวิธีเพื่อจะได้ปฏิบัติกิจกรรมนั้นให้ดียิ่งขึ้นไป ซึ่งในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งจะต้องมีความรัก มีความถนัดและความสนใจ มีความชื่นชอบในการเล่นโบว์ลิ่งและเห็นถึงความสำคัญของทักษะที่ถูกต้อง ดังที่ สุพัชริน เขมรัตน์ [13] กล่าวว่า แรงจูงใจภายในเป็นสิ่งผลักดันที่มาจากความต้องการภายในตัวบุคคล ซึ่งอาจเป็นเจตคติ ความคิดเห็น ความสนใจ ความตั้งใจ การเห็นคุณค่าในตนเอง ความพอใจ ความต้องการ เป็นต้น โดยสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของบุคคล ก่อนข้างถาวร เช่น นักกีฬาเห็นคุณค่าของการเป็นนักกีฬา มีความเชื่อว่ากีฬาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตที่ทำให้ตนเองมีความสุข สดชื่น มีใจรักในกีฬาอย่างแท้จริง เล่นกีฬาด้วยความสนุกอย่างเต็มที่ทุกครั้ง

จากผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยในด้านเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.18 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ซึ่งเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ความรู้สึกภูมิใจที่ได้เป็นนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด แสดงให้เห็นว่าในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งมีแรงจูงใจมาจากการที่จะได้เข้ามาเป็นนักกีฬาทีมชาติ ดังที่ Weinberg & Gould [14] ได้กล่าวไว้ว่า

การหล่อหลอมให้บุคคลพยายามที่จะทำสิ่งใดให้สำเร็จ อดทนต่อสิ่งที่กำลังเผชิญจะทำให้มีความรู้สึกภาคภูมิใจเมื่อทำกิจกรรมที่เลือกทำนั้นสำเร็จ นอกจากนี้การได้รับสนับสนุนจากบุคคลที่เกี่ยวข้อง ครอบครัว ญาติ ล้วนเป็นสิ่งที่ทำให้มีแรงจูงใจตามมา เพราะหากตนเองหรือบุคคลที่เกี่ยวข้องมีความภาคภูมิใจและได้รับการสนับสนุนในการเป็นนักกีฬาโบว์ลิ่งจะทำให้เกิดแรงจูงใจที่อยากเล่นต่อไปในอนาคตอีก

จากผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยในด้านสุขภาพ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.33 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ซึ่งเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า กีฬาโบว์ลิ่งเป็นการออกกำลังกายชนิดหนึ่งที่มีผลทำให้ร่างกายแข็งแรง มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด นั่นคือการเล่นกีฬาโบว์ลิ่งเป็นการออกกำลังกายอย่างหนึ่ง ทำให้ร่างกายมีสุขภาพที่ดีและเกิดการพัฒนาสมรรถภาพด้านต่าง ๆ นอกจากนี้ในการเล่นกีฬาโบว์ลิ่งยังเป็นการออกกำลังกายชนิดหนึ่งที่มีการเคลื่อนไหวของร่างกายส่วนล่างที่ต้องมีความสัมพันธ์กับการเคลื่อนไหวของแขน และมีต้องถือลูกโบว์ลิ่งที่มีน้ำหนัก 3.62 - 7.25 กิโลกรัม ก่อนโยนลูกโบว์ลิ่งลงเล่นเพื่อลัมพิน ทำให้ร่างกายมีการออกแรงและถือเป็นการออกกำลังกายชนิดหนึ่งทำให้กล้ามเนื้อมีความแข็งแรงมากยิ่งขึ้น [1] ซึ่งจากการศึกษาของ Morris, et al., [15] ที่ศึกษาแรงจูงใจในการเข้าร่วมกิจกรรมทางกายระหว่างเพศชายและเพศหญิง พบว่าเพศหญิงมักจะให้ความสนใจในเรื่องของการสร้างเสริมสุขภาพมากกว่าเพศชาย โดยผลการวิจัยนี้สอดคล้องกับ เพ็ญพรรณ มูลมงคล [16] ที่ศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬายกน้ำหนักของนักกีฬานักเรียนกีฬาที่พบว่านักยกน้ำหนักของนักเรียนโรงเรียนกีฬาเชื่อว่าการเล่นกีฬายกน้ำหนักทำให้มีสุขภาพดี มีจิตใจแจ่มใส

จากผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทยในด้านรายได้และผลประโยชน์ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.79 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ซึ่งเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า นักกีฬาต้องการได้รับเงินและสิ่งของเป็นรางวัลตอบแทน มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด ซึ่งการที่นักกีฬาตั้งใจเล่นหรือแข่งขันกีฬาอย่างสุดความสามารถเพื่อให้ได้มาซึ่งชัยชนะ โดยสิ่งที่ต้องการคือรางวัลหรือสิ่งของตอบแทน เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้นักกีฬามีความรู้สึกอยากที่จะพัฒนาตนเองให้ประสบความสำเร็จยิ่ง ๆ ขึ้นไป ดังนั้นการได้รับรางวัลหรือสิ่งของตอบแทนทำให้มีแรงจูงใจหันมาเล่นกีฬาโบว์ลิ่งมากขึ้น ดังที่ สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทฤทธิ์ [17] ได้กล่าวไว้ว่า แรงจูงใจที่เกิดขึ้นจากแรงผลักดันหรือสภาพแวดล้อมต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัวนักกีฬา เช่น เงินทองหรือรางวัลต่าง ๆ จะเป็นตัวกระตุ้น ทำให้บุคคลแสดงพฤติกรรมนั้นเพื่อสนองความต้องการได้ ซึ่งจากการศึกษาของ Chin, et al. [18] ที่ศึกษาแรงจูงใจในนักกรีฑาประเภทลู่และลาน อายุ 13-18 ปี จำนวน 632 คน พบว่า นักกีฬาชายมักให้ความสำคัญกับรางวัลและชื่อเสียงมากกว่าเมื่อเทียบกับนักกีฬาหญิง ซึ่งนับว่าเป็นแรงจูงใจภายนอกอย่างหนึ่งนั่นเอง ดังนั้นผู้ฝึกสอนและบุคคลอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับกีฬาโบว์ลิ่งควรให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์ โดยเฉพาะเรื่องของเงินรางวัลและเบี้ยเลี้ยงที่ได้จากการฝึกซ้อม เนื่องจากเป็นแรงจูงใจที่นักกีฬาส่วนใหญ่ให้ความสำคัญและจะเป็นแรงผลักดันให้นักกีฬาสนใจเล่นกีฬาโบว์ลิ่งให้ประสบความสำเร็จต่อไป

จากผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิ่งของนักกีฬาโบว์ลิ่งทีมชาติไทย ในด้านเกียรติยศชื่อเสียงและความก้าวหน้าในอนาคต มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.81 โดยมีระดับแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก ซึ่งเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า นักกีฬาต้องการเป็นตัวแทนนักกีฬาทีมชาติ มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด ซึ่งความต้องการเป็นที่รู้จักและได้รับการยอมรับจากผู้คนรอบข้างเพื่อตอบสนองความต้องการของตนเอง เช่น ต้องการให้ผู้อื่นให้ความสนใจให้ความช่วยเหลือ หรือช่วยอำนวยความสะดวกในการทำกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งให้ราบรื่นไม่มีอุปสรรคมากมาย

จึงทำให้สามารถประสบความสำเร็จได้หรือแม้กระทั่งเป็นการได้รับเลือกเป็นตัวแทนของทีมชาติทำให้มีเกียรติยศชื่อเสียงและถือว่าเป็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาโบว์ลิงได้ ซึ่งผลการวิจัยสอดคล้องกับการศึกษาของ อังคณา บุญเสมอ [19] ที่ศึกษาแรงจูงใจในการเลือกเล่นฟุตบอลของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 34 จำนวน 198 คน ที่พบว่าแรงจูงใจในการเลือกเล่นฟุตบอลของนักกีฬาหญิงที่มีประสบการณ์ในการเล่นกีฬาตั้งแต่ 5 ปี ขึ้นไปมีแรงจูงใจด้านเกียรติยศชื่อเสียงและความก้าวหน้าในอนาคต อยู่ในระดับมาก ซึ่งนักกีฬาต้องการความมีชื่อเสียง เพื่อที่จะทำให้มีโอกาสได้งานทำที่มั่นคง มีโอกาสในการเรียนต่อในระดับที่สูงขึ้น เนื่องจากนักกีฬาเหล่านี้เป็นนักศึกษาที่ยังไม่มีอาชีพที่มั่นคง แต่นักกีฬาโบว์ลิงทีมชาติส่วนใหญ่จะมีอาชีพเดิมอยู่แล้ว นอกจากความต้องการได้งานทำที่มั่นคงแล้วนักกีฬายังต้องการชื่อเสียง เกียรติยศ เพื่อสร้างชื่อเสียงให้กับตนเองและครอบครัวต่อไป

6. สรุปผลการวิจัย

นักกีฬาโบว์ลิงทีมชาติไทยมีแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิงโดยรวมอยู่ในระดับมาก ดังนั้นการที่จะผลักดันให้บุคคลอื่น ๆ สนใจการเล่นกีฬาโบว์ลิงจนเข้าสู่ระดับทีมชาติควรพยายามปลูกฝังให้บุคคลนั้น มีความรักความถนัดและสนใจ การมีชื่อเสียง ได้รับการยอมรับจากผู้รอบข้าง รวมไปถึงการมีเงินรางวัลค่าตอบแทน ถึงจะสามารถสร้างแรงจูงใจในการเล่นโบว์ลิงได้มาก

7. ข้อเสนอแนะ

7.1 ควรมีการปลูกฝังให้นักกีฬามีแรงจูงใจด้านความรักความถนัดและความสนใจให้มากขึ้นเพราะแรงจูงใจในด้านนี้จัดว่าเป็นองค์ประกอบสำคัญที่ทำให้บุคคลทั่วไปหันมาสนใจกีฬาโบว์ลิงมากขึ้น

7.2 ควรสร้างจิตสำนึกให้เยาวชนและบุคคลทั่วไปเห็นคุณค่าของกีฬาโบว์ลิงว่าเป็นกีฬานานาชาติหนึ่งที่สามารถมาเป็นนักกีฬาได้เพื่อออกกำลังกายจนทำให้เป็นผู้มีทักษะทางกีฬาที่ดีต่อไป

7.3 ผู้ฝึกสอนและผู้เกี่ยวข้องเกี่ยวกับกีฬาโบว์ลิงควรศึกษาข้อมูลจากการวิจัยครั้งนี้เพื่อจัดวางแผนและดำเนินการพัฒนาให้มีคนหันมาสนใจเลือกเล่นกีฬาโบว์ลิงมากขึ้น

8. กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณอาจารย์สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ที่ให้คำปรึกษาแก้ไขปัญหาและข้อบกพร่องทำให้การวิจัยครั้งนี้สำเร็จสมบูรณ์ และขอขอบคุณทางสมาคมกีฬาโบว์ลิงแห่งประเทศไทยที่ให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลและอำนวยความสะดวกในการทำวิจัยครั้งนี้ให้สำเร็จไปได้ด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

- [1] เฉลียว บุญยงค์. (2538). เอกสารประกอบการสอนรายวิชา PE469 Bowling. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- [2] นิกร ใจไหว. (2547). แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาโบว์ลิงและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา (การศึกษาค้นคว้าอิสระด้วยตนเอง). เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- [3] Jackson, E. (2020). Bowling together? Practices of belonging and becoming in a London ten-pin bowling league. *Sociology*, 54(3), 518-533.

- [4] Iso-Ahola, SE., & St Clair, B. (2000). Toward a Theory of Exercise, Motivation, 52, 131–147.
- [5] สืบสาย บุญวีรบุตร. (2541). จิตวิทยาการกีฬา. ชลบุรี: ชลบุรีการพิมพ์.
- [6] เสาวลี แก้วช่วย. (2558). แรงจูงใจของเยาวชนในการเลือกเล่นกีฬา. กรุงเทพฯ: คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- [7] มลิวัดย์ ผิวคราม เบญจวรรณ สายสินวล พิชัย ผิวคราม และจำเริญ เกิดคำ. (2550). การศึกษาองค์ประกอบแรงจูงใจในการเป็นนักกีฬาของสถาบันกีฬา. สืบค้น 18 พฤศจิกายน 2565, จาก
file:///C:/Users/jojo2528/Downloads/tnsu_toon,%7B\$userGroup%7D,+4.+The+Study+of+Motivation+Factors%20(1).pdf
- [8] Teo, EW., Khoo, S., Wong, R., Wee, EH., Lim, BH., and Rengasamy, SS. (2015). Intrinsic and extrinsic motivation among adolescent ten-pin bowlers in Kuala Lumpur, Malaysia. Journal of human kinetics, 45(1), 241-251.
- [9] Koumpoula, M., Tsopani, D., Flessas, K., and Chairpoulou, C. (2011). Goal orientations and sport motivation, differences between the athletes of competitive and non-competitive rhythmic gymnastics. Journal of sports medicine and physical fitness, 51(3), 480-488.
- [10] ผนกร มีคำ. (2549). แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาวัยน้ำของนักวายน้ำรุ่นอายุไม่เกิน 16 ปี สังกัดสโมสรในกรุงเทพมหานคร ปี พ.ศ. 2549 (วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [11] ชุศรี วงศ์รัตน์. (2550). เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [12] ทนงค์ศักดิ์ ลิ้มเนี่ยว และประภาส มั่นตะสุด. (2561). แรงจูงใจในการเป็นนักกีฬากรีฑาตัวแทนจังหวัดสตูล. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต, 13(2), 75-84.
- [13] สุพัชริน เขมรัตน์. (2562). จิตวิทยาการกีฬาพื้นฐาน: แนวทางการนำไปใช้. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- [14] Weinberg, RS., & Gould, D. (1999). Foundations of sport and exercise psychology. (2nd ed). Champaign, IL: Human Kinetics.
- [15] Morris, T., Clayton, H., Power, H., and Han, J. (1995). Activity type differences in participation motives. Australian Journal of Psychology, 47, 101-102.
- [16] เพ็ญพรรณ มูลมงคล. (2548). แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬายกน้ำหนักของนักกีฬายกน้ำหนักในโรงเรียนกีฬา ปีการศึกษา 2547 (วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [17] สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทุไทย. (2542). จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- [18] Chin, NS., Khoo, S., and Low, WY. (2012). Self-determination and goal orientation in track and field. Journal of human kinetics, 33, 151.
- [19] อังคณา บุญเสมอ. (2550). แรงจูงใจในการเลือกเล่นฟุตบอลของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 34 (วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.