

JOURNAL OF

SPORTS SCIENCE AND HEALTH INNOVATION



VOL 2 ISSUE 4 (OCTOBER-DECEMBER 2023)

ISSN : 2821-9511 (ONLINE)

วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและนวัตกรรมการสุขภาพ กลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏแห่งประเทศไทย

เจ้าของ	เครือข่ายสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา กลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏแห่งประเทศไทย	
บรรณาธิการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เดชภณ ทองเติม	มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
รองบรรณาธิการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนิษฐา อินธิจิต	มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
	อาจารย์ ดร.จิรนนท์ แก้วมา	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา วิทยาเขตสตูล
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	อาจารย์อริวัฒน์ สายทอง	มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
	นางอำพร ไกรกลาง	มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
กองบรรณาธิการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทรพล ทองนำ	มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยรรยงค์ พานเพ็ง	มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไชยวัฒน์ นามบุญลือ	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภาคภูมิ โชคทวีพานิชย์	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรัชญา ชุมแวงวาปี	มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธนวรรณพร ศรีเมือง	มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปรีวัตร ปาโส	มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด
	อาจารย์ ดร.ณัฐธิดา บังเมฆ	มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
	อาจารย์ ดร.สิริกาญจน์ สันติเสวี	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
	อาจารย์ ดร.จิรเดช ออย่าเสียสัตย์	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี
	อาจารย์ ดร.เพชรชน อันโต	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
	อาจารย์ธนาศิลป์ ทองสมจิตต์	มหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี
ที่ปรึกษาฝ่ายวิชาการ	ศาสตราจารย์ ดร.เอมอัสมา วัฒนบุรานนท์	เกษียณอายุราชการ
	ศาสตราจารย์ ดร.ธนอมวงศ์ ฤกษ์พันธ์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
	ศาสตราจารย์ ดร.ดร.นพวรรณ สุขสม	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
	ศาสตราจารย์ ดร.สาตี สุภรณ์	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
	รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา สุคนธ์ทรัพย์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
	รองศาสตราจารย์ ดร.ชัยพัฒน์ หล่อศิริรัตน์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ ประจำฉบับ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศนากา จารุชาติ	มหาวิทยาลัยนเรศวร
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. มณีนทร รักษ์บำรุง	มหาวิทยาลัยพะเยา
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญนิภา พูลสวัสดิ์	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐศิษฐ์ สุวรรณวัฒน์	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตมหาสารคาม
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไชยวัฒน์ นามบุญลือ	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัทรพล ทองนำ	มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์

	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยรรยงค์ พานเพ็ญ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อภิชาติ ดีไม่น้อย ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุทธิกร แก้วทอง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดำรงฤทธิ์ จันทรา อาจารย์ ดร.ธัญญากานต์ วรเศรษฐวัฒน์ อาจารย์ ดร.กัญจน์ จันทศรีสุต อาจารย์ ดร.ณัฐธิดา บังเมฆ อาจารย์ ดร.ธำรงค์ บุญพรหม อาจารย์ ดร.จักรดาว โพธิ์แสน อาจารย์ ดร.ไตรมิตร โพธิ์แสน	มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
วัตถุประสงค์	เพื่อเผยแพร่บทความวิชาการและบทความวิจัย ที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การออกกำลังกาย พลศึกษา สุขศึกษา นันทนาการ และการบูรณาการศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวกับการประยุกต์ใช้หลักวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพสู่ชุมชนและท้องถิ่น	
กำหนดการออก	วารสารมีกำหนดการเผยแพร่ปีละ 4 ฉบับ ได้แก่ - ฉบับที่ 1 (มกราคม - มีนาคม) - ฉบับที่ 2 (เมษายน - มิถุนายน) - ฉบับที่ 3 (กรกฎาคม - กันยายน) - ฉบับที่ 4 (ตุลาคม - ธันวาคม)	
รูปแบบเล่ม	ขนาด A4 (21 x 29.7 เซนติเมตร)	
การเผยแพร่	ออนไลน์ (Online)	
ISSN	2821-9511 (Online)	
ลิขสิทธิ์	กองบรรณาธิการวารสาร จะไม่รับพิจารณาบทความที่เป็นการละเมิดลิขสิทธิ์ ในกรณีที่มีการละเมิดลิขสิทธิ์ขึ้น ทางผู้เขียนเป็นผู้รับผิดชอบแต่เพียงฝ่ายเดียว	
การติดต่อ	กองจัดการวารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและนวัตกรรมการสุขภาพ กลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏแห่งประเทศไทย ที่ตั้ง : สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ 319 ถ.ไทยพวน ต.โพธิ์ อ.เมืองศรีสะเกษ จ.ศรีสะเกษ 33000 E-mail address: spsc_journal@sskru.ac.th Website: https://he03.tci-thaijo.org/index.php/SPSC_Network/	

บรรณาธิการแถลง

สวัสดีสมาชิกและผู้สนใจทุกท่าน วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและนวัตกรรมการสุขภาพ กลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏแห่งประเทศไทย (Journal of Sports Science and Health Innovation, Rajabhat University Group of Thailand: SHIRT) ฉบับนี้ เป็นวารสารฉบับที่ 4 ของปี พ.ศ. 2566 มีบทความวิจัยเผยแพร่ทั้งหมด จำนวน 7 เรื่อง ซึ่งทุกบทความได้ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน/บทความ ทั้งนี้เพื่อพัฒนาวารสารให้มีคุณภาพในทุก ๆ ขั้นตอน และเพื่อเตรียมเข้าสู่ฐานข้อมูลของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Centre: TCI) ต่อไป ในนามของกองบรรณาธิการ กระผมขอขอบคุณนักวิจัยที่สนใจส่งบทความเพื่อเผยแพร่ในวารสารของเรา และขอขอบคุณคณะผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ประเมินบทความ และได้ให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ ส่งผลให้วารสารฉบับนี้มีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

สำหรับสมาชิกวารสารและผู้สนใจทั่วไปที่จะส่งบทความวิจัย/บทความวิชาการ เพื่อเผยแพร่ในวารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและนวัตกรรมการสุขภาพ กลุ่มมหาวิทยาลัยราชภัฏแห่งประเทศไทย สามารถส่งผลงานได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น โดยผู้ที่สนใจส่งผลงานเพื่อตีพิมพ์สามารถศึกษาคำแนะนำการเตรียมต้นฉบับบทความวิชาการ/บทความวิจัย ได้ที่หน้าเว็บไซต์ของวารสารฯ หัวข้อคำแนะนำการเตรียมต้นฉบับใน https://he03.tci-thaijo.org/index.php/SPSC_Network นอกจากนี้กระผมอยากขอเชิญชวนทุกท่านร่วมกันใช้บทความในวารสารไปอ้างอิงผลงานทางวิชาการของท่าน ทั้งนี้เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพของวารสารไทยต่อไป

สุดท้ายนี้ ขออวยพรให้ทุกท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงในปีใหม่ 2567 ที่กำลังจะมาถึงนี้ และขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านในการผลิตผลงานวิชาการที่มีคุณภาพ เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา การออกกำลังกาย พลศึกษา สุขศึกษา และนันทนาการ ให้เจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เตชภณ ทองเต็ม)

บรรณาธิการวารสาร

สารบัญ

หน้า

บทความวิจัย

ความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอล	1-9
เดอะแมตซ์แบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังคลาภิเษกสถานระหว่าง สโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับ สโมสรลิเวอร์พูล	
เพ็ญภา จตุวงศา ศศิธร กราบบุญมา และธนวรรณพร ศรีเมือง	
แรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทยรอบคัดเลือก	10-20
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม	
สมฤทัย อาริสาโพธิ์ อริสา สารคำ อุษณีย์ หงษ์ศรีจันทร์ และธนวรรณพร ศรีเมือง	
พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลโป่งน้ำร้อน	21-31
อำเภอคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร	
มนตรี จันทมา และเสาวลักษณ์ สุนทรลักษณ์	
ความชุกและปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ	32-41
อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ	
ภูธนศ แสงสุวรรณ เจนจิรา แสนศรี อุทัยวรรณ ไกรเพชร กิตติยา พุทธิชน และธรรณพพร เฟื่องสีแสง	
ผลของการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว	42-52
ในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล	
เศวตฉัตร วันนา	
แรงจูงใจในการเล่นฟุตซอลของนักกีฬาฟุตซอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี	53-62
โรงเรียนจันทบุรุษเบกษาอนุสรณ์	
จิตรษฎาภรณ์ เจริญผิว จตุรภัทร มุขะกัง พิววัฒน์ หวาดเปี้ย และธนวรรณพร ศรีเมือง	
ความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอล	63-72
เดอะแมตซ์แบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังคลาภิเษกสถานระหว่าง สโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับ สโมสรลิเวอร์พูล	
อัสนัยศักดิ์ มณีกันย วัชรภัทร ไถวศิลป์ ชัยวัฒน์ หนูจิตร และธนวรรณพร ศรีเมือง	

Journal of Sports Science and Health Innovation
Rajabhat University Group of Thailand

ความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอล
เดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชมั่งคลากีฬาสถานระหว่าง
สโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับ สโมสรลิเวอร์พูล
SATISFACTION OF RAJABHAT MAHA SARAKHAM UNIVERSITY PERSONNEL TOWARDS,
THE MATCH BANGKOK CENTURY CUP AT RAJAMANGALA NATIONAL STADIUM
BETWEEN MANCHESTER UNITED AND LIVERPOOL FC

เพ็ญนภา จตุวงศา¹ ศศิธร กราบบุญมา¹ และ ธนวรรณพร ศรีเมือง^{1*}
Pennapa Jatuwongsa¹ Sasithon Krabbunma¹ and Tanawanaphorn Srimuang^{1*}

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม¹
Department of Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University¹

*Corresponding Author: ouye_131@hotmail.com

ข้อมูลบทความ	บทคัดย่อ
ประวัติบทความ: รับเพื่อพิจารณา: 22 พฤศจิกายน 2565 แก้ไข: 22 ธันวาคม 2565 ตอบรับ: 27 ธันวาคม 2565	การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชมั่งคลากีฬาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 248 คน ที่ปฏิบัติงานอยู่ในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถามความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชมั่งคลากีฬาสถาน ระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า ความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชมั่งคลากีฬาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมากทุกด้าน

Article Info	Abstract
Article History: Received: November 22, 2022 Revised: December 22, 2022 Accepted: December 27, 2022	The purpose of this research was to study satisfaction of Rajabhat Maha Sarakham University personnel towards, the Match Bangkok Century Cup at Rajamangala National Stadium between Manchester United and Liverpool FC. The samples were 248 personnel of Rajabhat Maha Sarakham University working in Rajabhat Maha Sarakham University.

Keywords:

satisfaction/personnel

The research tool was questionnaire regarding satisfaction of Rajabhat Maha Sarakham University personnel towards, the Match Bangkok Century Cup at Rajamangala National Stadium between Manchester United and Liverpool FC. Statistics used for data analysis were mean, standard deviation and percentage. The results showed that satisfaction of Rajabhat Maha Sarakham University personnel towards, the Match Bangkok Century Cup at Rajamangala National Stadium between Manchester United and Liverpool FC. Overall, it was at a high level in all aspects.

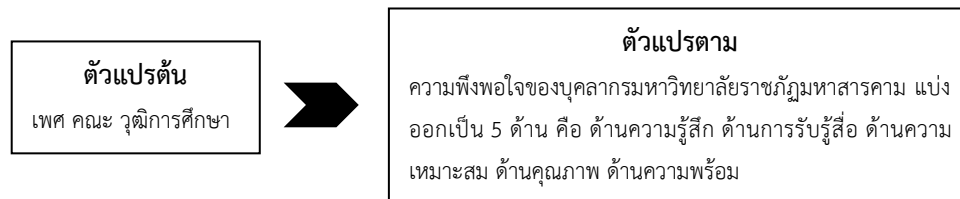
1. บทนำ

กีฬาฟุตบอลเป็นหนึ่งในกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายทั่วโลก เนื่องจากเป็นกีฬาที่มีความสนุกสนาน มีกติกาการเล่นที่ไม่ซับซ้อน ใช้อุปกรณ์น้อย สามารถเล่นกับเพื่อนได้ รวมไปถึงการติดตามเชียร์ทีมฟุตบอลและนักฟุตบอลที่ประทับใจเป็นไปได้อย่างง่ายดายตามสื่อต่าง ๆ โดยการแข่งขันฟุตบอลโลกครั้งล่าสุดนั้น มีผู้ชมมากกว่า 1 พันล้านคน ซึ่งเป็นสิ่งยืนยันถึงความเป็นกีฬามหาชนได้อย่างแท้จริง จึงทำให้ฟุตบอลเป็นกีฬาที่ไม่ได้มีความหมายแค่ช่วงเวลา 90 นาที ในการแข่งขันในสนามเพียงเท่านั้น ในอีกมุมหนึ่งกีฬาฟุตบอลคือสินค้าระดับโลก สินค้าเชิงวัฒนธรรมที่สามารถข้ามพรมแดนไปยังประเทศต่าง ๆ อย่างไร้ขีดจำกัด เป็นสินค้าที่ยังไม่มีสินค้าในธุรกิจใดทำได้ในระดับนี้มาก่อน โดยธุรกิจฟุตบอลจะครอบคลุมตั้งแต่การขายลิขสิทธิ์ถ่ายทอดสด การขายสินค้าอุปกรณ์กีฬาที่เกี่ยวข้อง รวมไปถึงการหาสปอนเซอร์มาเป็นผู้สนับสนุนจัดการแข่งขันต่าง ๆ [1]

ปัจจุบันการแข่งขันฟุตบอลได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายทั้งในประเทศและต่างประเทศ แต่ที่ได้รับความนิยมอย่างเห็นได้ชัดคือการแข่งขันฟุตบอลในลีกต่างประเทศ เช่น อังกฤษ สเปน เยอรมัน อิตาลี ฝรั่งเศส เป็นต้น เป็นลีกที่มีฐานแฟนคลับทั่วโลกและมีการแข่งขันที่มีผู้รับชมมากเป็นอันดับต้น ๆ ในประเทศไทย ซึ่งในอดีตประเทศไทยมีการจัดการแข่งขันกับสโมสรในลีกต่างประเทศอยู่บ้าง แต่เป็นการแข่งขันของสโมสรทีมชาติไทยและสโมสรต่างประเทศต้องมาแข่งขันกันจึงไม่ได้รับความสนใจหรือพูดถึงกันมากนักในโลกโซเชียล จนกระทั่งประเทศไทยได้จัดการแข่งขันขึ้นอีกครั้ง ซึ่งเป็นแมตช์ที่ทั้งในประเทศและต่างประเทศให้ความสนใจในการจัดการแข่งขันครั้งนี้ และเป็นการแข่งขันที่พูดถึงกันอย่างมากในโลกโซเชียล เพราะเป็นการแข่งขันของสโมสรมหาอำนาจจากประเทศอังกฤษ มาแข่งขันในประเทศไทย ซึ่งเป็นแมตช์แรกและเป็นแมตช์ประวัติศาสตร์ของการแข่งขันในประเทศไทย สอดคล้องกับงานวิจัยของ สุกิจจา จันทะชุม [2] ที่ศึกษาเรื่องการศึกษาทัศนคติความคาดหวังและความพึงพอใจของเยาวชนและผู้ปกครองต่อโครงการอบรมฟุตบอลอะคาเดมี่ ผลการวิจัยพบว่า เยาวชนชอบกีฬาฟุตบอล มีร่างกายแข็งแรง มีความสุขและภาคภูมิใจที่ได้เล่นฟุตบอล ผลการศึกษาด้านความคาดหวังต่ออนาคตของตนเองพบว่า เยาวชนอยากเป็นนักฟุตบอลอาชีพในสังกัดสโมสรขอนแก่นเอฟซีและสโมสรแมนเชสเตอร์ยูไนเต็ดมากที่สุด และใฝ่ฝันอยากเป็นนักฟุตบอลระดับชาติ ลักษณะทั่วไปของผู้ปกครองส่วนใหญ่เป็นพ่อแม่ของเยาวชนเพศชายมากกว่าเพศหญิง อายุมากกว่า 36 ปี มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 15,001-20,000 บาท สถานภาพสมรสคู่ ผลการศึกษาด้านทัศนคติของผู้ปกครองต่อกีฬาฟุตบอลพบว่า ทั้งหมดชอบกีฬาฟุตบอล ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีความเห็นว่าการเล่นฟุตบอลมีประโยชน์ต่อเยาวชนในด้านสุขภาพร่างกายมากที่สุด และสบายใจที่เยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ทางกายภาพ

ติด มีความสุขที่ได้พ่ายชนะมาเล่นฟุตบอล ด้านความคาดหวังของผู้ปกครองต่อเยาวชนด้านกีฬาฟุตบอล พบว่า ผู้ปกครองทั้งหมดคาดหวังให้เยาวชนเป็นนักกีฬาฟุตบอลอาชีพในอนาคต และผู้ปกครองส่วนใหญ่ไม่ฝืนอยากให้เยาวชน เป็นนักฟุตบอลระดับโลก ผู้ปกครองส่วนใหญ่จึงมีความพึงพอใจมากต่อโครงการ สอดคล้องกับงานวิจัยครั้งนี้

จากที่กล่าวมาผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อ การแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์แองค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชมิ่งคลาสิคาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเตด พบกับ สโมสรลิเวอร์พูล ในวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 ว่ามีความพึงพอใจกับการแข่งขันฟุตบอลครั้งนี้ อย่างไร ซึ่งจากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องผู้วิจัยได้สรุปเป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย ดังนี้



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์แองค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชมิ่งคลาสิคาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเตด พบกับ สโมสร ลิเวอร์พูล

3. วิธีดำเนินการวิจัย

3.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 700 คน ที่ปฏิบัติงานอยู่ในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

3.2 กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 700 คน ที่ปฏิบัติงานอยู่ในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เช่น ผู้บริหาร อาจารย์ เจ้าหน้าที่ เป็นต้น ทำการเลือกกลุ่ม ตัวอย่างโดยเปิดตารางจาก Krejcie & Morgan [3] มีค่าเท่ากับ 248 คน จึงใช้เป็นจำนวนแบ่งกลุ่มตัวอย่างแต่ละ คณะ 9 คณะ ดังนี้

- 1) คณะครุศาสตร์ จำนวน 27 คน
- 2) คณะเทคโนโลยีการเกษตร จำนวน 27 คน
- 3) คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ จำนวน 27 คน
- 4) คณะวิทยาการจัดการ จำนวน 27 คน
- 5) คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 28 คน
- 6) คณะวิศวกรรมศาสตร์ จำนวน 28 คน
- 7) คณะนิติศาสตร์ จำนวน 28 คน

- 8) คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จำนวน 28 คน
- 9) คณะรัฐศาสตร์และรัฐประศาสนศาสตร์ จำนวน 28 คน

- เกณฑ์การคัดเลือกเข้าร่วมการศึกษา (Inclusion criteria)

- 1) เป็นบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 248 คน ปฏิบัติงานอยู่ในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- 2) เป็นบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ได้รับชมการแข่งขันรายการนี้

- เกณฑ์การคัดเลือกรับจากการศึกษา (Exclusion criteria)

- 1) เป็นบุคลากรที่ไม่ได้ปฏิบัติงานอยู่ในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
- 2) เป็นบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ไม่ได้รับชมการแข่งขันรายการนี้

3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1) แบบสอบถามความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์แบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมณฑลกีฬาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล แบ่งออกเป็น 5 ด้าน ดังนี้ ด้านความรู้สึกรู้สึ ด้านการรับรู้สื่อ ด้านความเหมาะสม ด้านคุณภาพ และด้านความพร้อม ดัดแปลงมาจากเดซิด อภินันท์ธรรม [1] โดยกำหนดมาตราส่วนประมาณค่าคะแนนไว้ดังนี้ [4]

- ระดับความพึงพอใจ น้อยที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	1
- ระดับความพึงพอใจ น้อย	มีค่าคะแนนเท่ากับ	2
- ระดับความพึงพอใจ ปานกลาง	มีค่าคะแนนเท่ากับ	3
- ระดับความพึงพอใจ มาก	มีค่าคะแนนเท่ากับ	4
- ระดับความพึงพอใจ มากที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	5

การแปลความหมายค่าเฉลี่ยน้ำหนักคะแนน ผู้วิจัยให้เกณฑ์ค่าเฉลี่ย แบ่งเป็น 5 ระดับดังนี้

- ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	1.00-1.80
- ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจน้อย	1.81-2.60
- ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจปานกลาง	2.61-3.40
- ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจมาก	3.41-4.20
- ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	4.21-5.00

2) จากการประเมินความเหมาะสมของแบบสอบถาม มีค่าเฉลี่ย IOC เท่ากับ 0.86 ซึ่งมีค่ามากกว่า 0.5 มีความเหมาะสมสามารถนำไปใช้ได้จริง [5]

3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

- 1) ผู้วิจัยจัดเตรียมแบบสอบถาม เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
- 2) ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ในการวิจัย อธิบายการกรอกแบบสอบถามให้กับกลุ่มตัวอย่างจนเป็นที่เข้าใจ
- 3) ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปแจกให้กับกลุ่มตัวอย่าง โดยผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองหลังจากได้รับชมการแข่งขันเรียบร้อยแล้ว
- 4) ผู้วิจัยรวบรวมแบบสอบถามที่ได้กลับคืนมาตรวจสอบความสมบูรณ์
- 5) ผู้วิจัยนำผลมาวิเคราะห์ทางสถิติ

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ผลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคล และความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์แบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังคาลาหิสาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล เป็นรายด้าน

4. ผลการวิจัย

4.1 ข้อมูลทั่วไปมีกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 248 คน แบ่งเป็น เพศชาย จำนวน 125 คน คิดเป็นร้อยละ 50.8 เพศหญิง จำนวน 123 คน คิดเป็นร้อยละ 49.2 คณะครุศาสตร์ จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 11.0 คณะเทคโนโลยีการเกษตร จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 11.0 คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 11.2 คณะวิทยาการจัดการ จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 11.0 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 11.2 คณะวิศวกรรมศาสตร์ จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 11.2 คณะนิติศาสตร์ จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 11.2 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 11.2 คณะรัฐศาสตร์และรัฐประศาสนศาสตร์ จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 11.2 ภูมิการศึกษา ต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 6.9 ปริญญาตรี จำนวน 159 คน คิดเป็นร้อยละ 64.2 ปริญญาโท จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 12.9 ปริญญาเอก จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 16.0 ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (n = 248)

รายการ	ความถี่	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	125	50.8
หญิง	123	49.2
2. คณะ		
คณะครุศาสตร์	27	11.0
คณะเทคโนโลยีการเกษตร	27	11.0
คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ	27	11.0
คณะวิทยาการจัดการ	27	11.0
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	28	11.2
คณะวิศวกรรมศาสตร์	28	11.2
คณะนิติศาสตร์	28	11.2
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	28	11.2
คณะรัฐศาสตร์และรัฐประศาสนศาสตร์	28	11.2
3. ภูมิการศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	17	6.9
ปริญญาตรี	159	64.2
ปริญญาโท	32	12.9
ปริญญาเอก	40	16.0

4.2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกะศาสนาระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับ สโมสรลิเวอร์พูล เป็นรายด้าน 5 ด้าน มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.69 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.80 ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกะศาสนาระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล เป็นรายด้าน 5 ด้าน (n=248)

รายการ	ความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ด้านความรู้สึ	3.43	0.87	มาก
2. ด้านการรับรู้สื่	3.86	0.75	มาก
3. ด้านความเหมาะสม	3.85	0.75	มาก
4. ด้านคุณภาพ	3.51	0.90	มาก
5. ด้านความพร้อม	3.82	0.77	มาก
เฉลี่ยรวม	3.69	0.80	มาก

5. อภิปรายผลการวิจัย

ผู้วิจัยมีประเด็นในการอภิปรายผลความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกะศาสนาระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล แบ่งเป็น 5 ด้านดังนี้

5.1 ด้านความรู้สึ พบว่า บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกะศาสนาระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับ สโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมาก เพราะบุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่รับชมการแข่งขันเกิดความประทับใจ และได้รับความสนุกสนานกับพิธีเปิดการแข่งขันรวมถึงเกมการแข่งขันด้วย Tax-definition [6] ได้กล่าวว่า ความรู้สึกเป็นสภาวะของจิตใจที่เกิดจากสาเหตุที่ทำให้เกิดความประทับใจ และสิ่งเหล่านี้อาจมีความสุขและมีความทุกข์หรือเจ็บปวดและเศร้า สอดคล้องกับงานวิจัยของ วราลักษณ์ ดลประสิทธิ์ [7] ที่ได้ศึกษาเรื่องการเปรียบเทียบผลของการมองรูปภาพที่เราอารมณ์ต่อความรู้สึกระหว่างนักเรียนปกติกับนักเรียนที่บกพร่องทางการเรียนรู้ ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนจำแนกตามเพศปรากฏว่าในอารมณ์ความรู้สึกด้านความประทับใจ โดยรวมอยู่ในระดับมาก และสอดคล้องกับงานวิจัยของ เตชิต อภินันท์ธรรม [1] ที่ได้ศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการเชียร์สโมสรฟุตบอลบุรีรัมย์ยูไนเต็ดของแฟนบอลคนไทย ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการเชียร์สโมสรฟุตบอลบุรีรัมย์ ยูไนเต็ดของแฟนบอลคนไทย โดยรวมอยู่ในระดับมาก

5.2 ด้านการรับรู้สื่ พบว่า บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกะศาสนาระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับ สโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ปัจจุบันนี้การรับชมหรือการเข้าถึงสื่อโฆษณาต่าง ๆ นั้นทำได้ง่ายและกว้างขวางมากขึ้นทั้งนี้กีฬาฟุตบอลนั้นเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างมากทั้งในไทยและต่างชาติทำให้การรับชมโฆษณา

เกี่ยวกับฟุตบอลจึงง่าย ทำให้ผู้คนต่าง ๆ รวมถึงบุคลากรในมหาวิทยาลัยได้รับสื่อโฆษณาอย่างทั่วถึง ดังที่ Becker [8] ได้ให้ความหมายของการเปิดรับสื่อไว้ดังนี้ การแสวงหาข้อมูล (Information Seeking) คือ บุคคลจะแสวงหาความรู้เพื่อต้องการให้มีความคล้ายคลึงกับบุคคลอื่นในเรื่องใดเรื่องหนึ่ง หรือเรื่องทั่ว ๆ ไป การเปิดรับข้อมูล (Information Receptivity) คือ บุคคลจะเปิดรับสื่อเพื่อต้องการทราบข้อมูลที่ตนสนใจอยากรู้ การเปิดประสบการณ์ (Experience Receptivity) คือ บุคคลจะเปิดรับข่าวสารเพราะต้องการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพื่อผ่อนคลายอารมณ์ สอดคล้องกับงานวิจัยของ วาญญู สิวังศ์วรกุล [9] ที่ได้ศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อแรงจูงใจในการติดตามกีฬาฟุตบอลไทยของคนไทย ผลการวิจัยพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อแรงจูงใจในการติดตามกีฬาฟุตบอลไทยของคนไทย ทั้งนี้การพัฒนานองค์กรแต่ละด้าน ค่านิยมของสังคมแต่ละด้าน การรับรู้สื่อแต่ละด้าน และทัศนคติแต่ละด้านมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก

5.3 ด้านความเหมาะสม พบว่า บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์แบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมณฑลกีฬาสาธิต ระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมาก เพราะในการแข่งขันกีฬาหรือการจัดกิจกรรมต่าง ๆ นั้นต้องคำนึงถึงความเหมาะสมต่าง ๆ ทั้งนี้เพราะบุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามคิดว่าการจัดเตรียมสถานที่รวมถึงราคาบัตรจำหน่ายตั๋วและช่องทางการซื้อตั๋วนั้นมีความเหมาะสมที่ดี ดังที่ วิถีพีเดีย [10] ได้ให้ความหมายของความเหมาะสม ว่าเป็นแนวคิดหลักอย่างหนึ่งในทฤษฎีวิวัฒนาการในสิ่งแวดล้อมหนึ่ง ๆ จะกำหนดโดยลักษณะทางพันธุกรรม (genotype) หรือลักษณะปรากฏ (phenotype) ในกรณีนี้ทั้งสองสามารถอธิบายได้โดยสามัญว่า เป็นความสามารถที่จะรอดชีวิตและสืบพันธุ์ได้ และมีค่าเป็นการให้ยีนของตนโดยเฉลี่ย เป็นส่วนของยีนทั้งหมดในประชากร (gene pool) รุ่นต่อไป โดยเป็นสิ่งมีชีวิตที่มีลักษณะทางพันธุกรรมหรือลักษณะปรากฏเช่นนั้น ๆ สอดคล้องกับงานวิจัยของ ศุภกิจ จินตสาร และอภิสิทธิ์ พิกุลทอง [11] พบว่า ปัจจัยด้านช่องทางการจัดจำหน่ายมีอิทธิพลต่อความจงรักภักดีของแฟนบอลที่มีต่อสโมสรฟุตบอลชลบุรี โดยแฟนบอลให้ความสำคัญเกี่ยวกับความเหมาะสมของสถานที่ตั้งสนามฟุตบอล ความสะดวกในการซื้อสินค้าที่ระลึกของสโมสร และความสะดวกในการจองตั๋วเข้าชมการแข่งขัน เช่น การจองผ่านโทรศัพท์ และเว็บไซต์ โดยรวมอยู่ในระดับมาก

5.4 ด้านคุณภาพ พบว่า บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์แบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมณฑลกีฬาสาธิต ระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้เพราะปัจจุบันนี้การทำงานในองค์กรหรือการจัดการแข่งขันต่าง ๆ ต้องได้คุณภาพและได้มาตรฐานที่ตรงตามทั้งในการจัดการแข่งขันฟุตบอลครั้งนี้ด้วย จึงทำให้บุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามเล็งเห็นถึงมาตรฐานในการจัดการแข่งขันครั้งนี้รวมถึงการตัดสินใจของกรรมการนั้นได้มาตรฐาน สอดคล้องกับ ลักษณะมี สารบรรณ [12] ได้กล่าวไว้ว่า คุณภาพ (Quality) คือ การดำเนินงานที่มีประสิทธิภาพเป็นไปตามข้อกำหนดที่ต้องการ โดยสินค้าหรือบริการนั้นสร้างความพอใจให้กับลูกค้า และมีต้นทุนการดำเนินงานที่เหมาะสมได้เปรียบคู่แข่งขัน ลูกค้ามีความพึงพอใจและยอมจ่ายตามราคาเพื่อซื้อความพอใจนั้น สรุปได้ว่า ด้านคุณภาพ หมายถึง การดำเนินงานที่มีประสิทธิภาพเป็นไปตามข้อกำหนดที่ต้องการ สอดคล้องกับงานวิจัยของ น้ำล้น เทียมแก้ว [13] ที่ได้ศึกษาเรื่องการศึกษาความพึงพอใจต่อคุณภาพการให้บริการสำนักวิทยบริการมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ประจำปีการศึกษา 2560 ผลการวิจัยพบว่า ความพึงพอใจต่อคุณภาพการให้บริการของสำนักวิทยบริการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม โดยรวมอยู่ในระดับมาก และสอดคล้องกับงานวิจัยของ เติชิต อภินันท์ธรรม [14] ที่ได้ศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการเชียร์สโมสรฟุตบอลบุรีรัมย์ยูไนเต็ดของแฟนบอลคนไทย ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการเชียร์สโมสรฟุตบอลบุรีรัมย์ ยูไนเต็ดของแฟนบอลคนไทย โดยรวมอยู่ในระดับมาก

5.5 ด้านความพร้อม พบว่า บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์แบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังคลาภิธาสถาน ระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล เพราะในการจัดกิจกรรมรวมถึงการจัดแข่งขันกีฬาต่าง ๆ การเตรียมความพร้อมนั้นเป็นสิ่งที่สำคัญมาก ทั้งนี้ในสถานการณ์ปัจจุบันที่มีการระบาดของโควิด 19 ทำให้การแข่งขันครั้งนี้ต้องมีการเตรียมความพร้อมอย่างมากทั้ง ความพร้อมของฝ่ายจัดแข่งขัน สถานที่ รวมถึงนักกีฬานั้น ต้องมีความความพร้อมอย่างดีและบุคลากรของมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ได้รับชมรวมถึงติดตามข่าวสารคิดว่า การเตรียมความพร้อมต่าง ๆ ในการจัดแข่งขันครั้งนี้อยู่ในเกณฑ์ที่ดี สอดคล้องกับ โสภพรรณ สุริยะมณ [14] ได้กล่าวไว้ว่า ความพร้อม (Readiness) หมายถึง ระดับของการเตรียมการและการเสริมสร้างในเรื่องความสามารถ และในเรื่องความเต็มใจในการปฏิบัติงาน (ความพึงพอใจในงาน) ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับงานวิจัยของ นิตยา ปินตาวงค์ [15] ที่ได้ศึกษาเรื่องความพร้อมของนักศึกษาที่มีผลต่อแนวคิดประชาคมอาเซียนของนักศึกษาการณศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิง ศึกษาอยู่คณะนิติศาสตร์และศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 1 ความพร้อมของนักศึกษาต่อแนวคิดประชาคมอาเซียนในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และจากการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการเชียร์สโมสรลิเวอร์พูลของแฟนบอลคนไทยของ สุภารัตน์ บริรักษ์กุล [16] พบว่า ปัจจัยด้านผลิตภัณฑ์ที่มีผลต่อความพึงพอใจในการเชียร์สโมสรลิเวอร์พูลของแฟนบอลคนไทย โดยแฟนบอลจะเกิดความพึงพอใจในการเชียร์สโมสรลิเวอร์พูล หากสโมสรมีชื่อเสียงและประวัติศาสตร์ที่ยาวนาน และมีความพร้อมอยู่ตลอดเวลา

6. สรุปผลการวิจัย

จากการวิจัยสามารถสรุปได้ว่า ระดับความพึงพอใจของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์แบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังคลาภิธาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมากทุกด้าน

7. ข้อเสนอแนะ

7.1 วิจัยในครั้งนี้เป็นหนึ่งในการหาผลของความพึงพอใจในแต่ละด้าน ดังนั้นควรมีการหาตัวแปรอื่นในการบ่งบอกถึงความพึงพอใจ

7.2 ควรมีการเปรียบเทียบในรายด้านของแต่ละคณะ

8. กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ให้การสนับสนุนการดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ ขอขอบคุณผู้เชี่ยวชาญในการตรวจเครื่องมือวิจัยทุกท่านที่ได้ช่วยชี้แนะแนวทางและการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการดำเนินการวิจัยและที่ขาดไม่ได้คือกลุ่มตัวอย่างที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีตลอดระยะเวลาการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยจนสามารถสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

- [1] เตชิต อภินันท์ธรรม. (2560). ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการเชียร์สโมสรฟุตบอลบุรีรัมย์ยูไนเต็ดของแฟนบอลคนไทย (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- [2] สุกิจจา จันทะชุม. (2554). การศึกษาทัศนคติ ความคาดหวังและความพึงพอใจของเยาวชนและผู้ปกครองต่อโครงการอบรมฟุตบอลละคาเดมี (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.

- [3] Krejcie, RV. & Morgan, DW. (1970). Determining Sample Size for Research Activities. Educational and Psychological Measurement, 30(3), 607-610.
- [4] วิเชียร เกตุสิงห์. (2552). การวัดผลการศึกษาและสถิติเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [5] วัลลภ รัฐนัตรานนท์. (2557). เทคนิควิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- [6] Tax-definition. (2022). ความรู้สึก. สืบค้น 11 พฤศจิกายน 2565, จาก <https://th.tax-definition.org/83424-feeling>
- [7] วราลักษณ์ ดลประสิทธิ์. (2561). การเปรียบเทียบผลของการมองรูปภาพที่เร้าอารมณ์ต่อความรู้สึกระหว่างนักเรียนปกติกับนักเรียนที่บกพร่องทางการเรียนรู้ (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.
- [8] Becker. (1997). The health belief model and personal health behavior. Charles B. Slack.
- [9] วทัญญู สิววงศ์วรกุล. (2557). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อแรงจูงใจในการติดตามกีฬาฟุตบอลไทยของคนไทย (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.
- [10] วิกิพีเดีย. (2564). ความเหมาะสม. สืบค้น 11 พฤศจิกายน 2565, จาก <https://th.wikipedia.org/wiki/>
- [11] ศุภกิจ จินตาร และอภิสิทธิ์ พิภพทอง. (2555). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความจงรักภักดีของแฟนบอลที่มีต่อสโมสรฟุตบอลชลบุรี (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- [12] ลักษมี สารบรรณ. (2565). คุณภาพ (Quality) คืออะไร. สืบค้น 11 พฤศจิกายน 2565, จาก <https://www.gotoknow.org/posts/189885>
- [13] น้ำล้น เทียมแก้ว. (2561). ความพึงพอใจต่อคุณภาพการให้บริการของสำนักวิทยบริการมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ประจำปีการศึกษา 2555 (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- [14] โสภภาพรณ์ สุริยะมณ. (2561). การวิเคราะห์ความพร้อมในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่สายสนับสนุน: กรณีศึกษาหน่วยงานเลขานุการผู้บริหาร สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล (รายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- [15] นิตยา ปินดาวงค์. (2559). ความพร้อมของนักศึกษาที่มีผลต่อแนวคิดประชาคมอาเซียนของนักศึกษา: กรณีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ศูนย์ลำปาง (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- [16] สุดารัตน์ บริรักษ์กุล. (2559). การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการเชียร์สโมสรฟุตบอลของแฟนบอลคนไทย (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

**แรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทยรอบคัดเลือก
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม**
**MOTIVATION OF FOOTBALL PLAYERS PARTICIPATING IN THE 48TH NORTHEASTERN THAI
GAMES QUALIFIERS AT RAJABHAT MAHA SARAKHAM UNIVERSITY**

สมฤทัย อาริสาโพธิ์¹ อริสา สารคำ¹ อุษณีย์ หงษ์ศรีจันทร์¹ และ ธนวรรณพร ศรีเมือง^{1*}
Somroutai Arrisapho¹ Arisa Sarakham¹ Ausanee Hongsrijan¹ and Tanawanaphorn Srimuang^{1*}

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม¹

Department of Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University¹

*Corresponding Author: ouye_131@hotmail.com

ข้อมูลบทความ	บทคัดย่อ
ประวัติบทความ: รับเพื่อพิจารณา: 22 พฤศจิกายน 2565 แก้ไข: 22 ธันวาคม 2565 ตอบรับ: 27 ธันวาคม 2565	การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทยรอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เลือกแบบเจาะจง จำนวน 25 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็น แบบสอบถามแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทยรอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โดยรวมอยู่ในระดับมากทุกด้าน
คำสำคัญ: แรงจูงใจ/นักกีฬาฟุตบอล/ รอบคัดเลือก/ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	

Article Info

Article History:

Received: November 22, 2022

Revised: December 22, 2022

Accepted: December 27, 2022

Keywords:

motivation/football players/
qualifiers/northeastern

Abstract

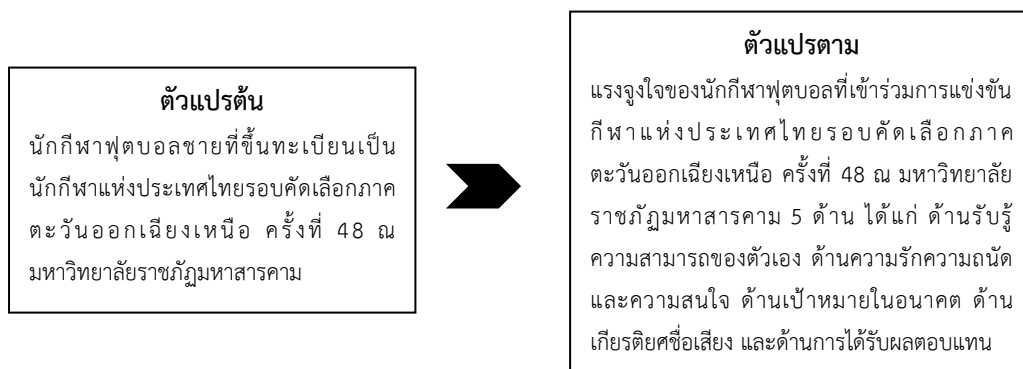
The purpose of this research was to study motivation of football athletes participating in the 48th Northeastern Thai Games Qualifiers at Rajabhat Maha Sarakham University. The samples were 25 male football players, Rajabhat Maha Sarakham University, selected by using purposive sampling. The research tool was questionnaire regarding motivation of football players participating in the 48th Northeastern Thai Games Qualifiers at Rajabhat Maha Sarakham University. Statistics used for data analysing were mean, standard deviation and percentage. The results showed that motivation of football players participating in the 48th Northeastern Thai Games Qualifiers at Rajabhat Maha Sarakham University. Overall, it was at a high level in all aspects.

1. บทนำ

กีฬานับว่ามีความสำคัญต่อการพัฒนาบุคคล ครอบครัว ชุมชน สังคม และประเทศชาติเพราะกีฬาเป็นกิจกรรมทางกายที่เปรียบเสมือนยาวิเศษ ตามที่ สนั่น เทพหัสดิน ณ อยุธยา (เจ้าพระยาธรรมศักดิ์มนตรี) ได้ประพันธ์ไว้ในเพลงกราวกีฬา ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2437 ส่วนหนึ่งในเนื้อเพลง กล่าวว่า “...กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ แก่กองกิเลสทำคนให้เป็นคน ผลของการฝึกตนเล่นกีฬาสากล...” โดยผลของการเล่นกีฬามีหลายประการ เช่น ผลทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านอารมณ์ ด้านสังคม และด้านสติปัญญา การเล่นกีฬาจะช่วยส่งผลให้เยาวชนได้รับการพัฒนาในด้านร่างกาย ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง หัวใจทำงานได้ดีขึ้น รูปร่างทรงดุดาม การเคลื่อนไหวพื้นฐานเป็นไปอย่างคล่องแคล่ว และทำให้รู้จักนำทักษะในการเคลื่อนไหวไปใช้เล่นกีฬา ด้านจิตใจและอารมณ์ช่วยให้เกิดความสุข สนุกสนาน ผ่อนคลายความเครียด ป้องกันความก้าวร้าว ชดเชยความผิดหวังและความกระวนกระวายใจ ด้านสังคมเปิดโอกาสให้ผู้เล่นได้ฝึกคุณธรรม ปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับในการเล่น รู้จักหน้าที่ รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย เคารพกลุ่ม รู้จักการแข่งขันและเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวม ด้านสติปัญญามีการพัฒนาการเรียนรู้ ทำให้มีความคิดสร้างสรรค์ รู้ถึงความสามารถและขีดจำกัดของตัวเอง รู้จักใช้ไหวพริบในการตัดสินใจ รู้จักปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อม และเหตุการณ์เฉพาะหน้าได้อย่างชาญฉลาด [1] จากการเปลี่ยนแปลงของสังคมไทยในยุคปัจจุบัน ทั้งทางด้านวัฒนธรรม ภาษา การสื่อสาร สภาพแวดล้อม วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกำลังเจริญก้าวหน้า บทบาทของกิจกรรมทางกายทางด้านร่างกายก็ลดลง เพราะการทำงานหรือกิจกรรมต่าง ๆ มีเครื่องมือที่ทันสมัยมาช่วยทุ่นแรงแทนการใช้กำลังคน ผลที่ตามมาคือ ทำให้วิถีการดำเนินชีวิตแบบดั้งเดิมเปลี่ยนไป คนให้ความสำคัญกับการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายน้อยลง ภายใต้อิทธิพลของเทคโนโลยี พลวัตของการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว ทั้งด้านเทคโนโลยี กระบวนทัศน์ของความคิด วิถีชีวิตและด้านสภาพแวดล้อมเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วนี้ ทำให้คนไม่ได้เปลี่ยนแปลงหรือปรับตัวไม่ทัน โอกาสก้าวหน้าก็หยุดไปด้วย ในทางด้านกีฬาเช่นกัน หากนักกีฬาไม่ปรับ ไม่พัฒนา นอกจากจะไม่ส่งผลต่อการพ่ายแพ้ตลอดไป ดังนั้นนักกีฬาจะประสบผลสำเร็จในการแข่งขันหรือการต่อสู้จำเป็นต้องมีความ

พร้อม ทั้งด้านร่างกายและด้านจิตใจควบคู่กันไป [2] ซึ่งความพร้อมทั้งด้านจิตใจนี้ตามแนวความคิดทางหลักจิตวิทยาได้กล่าวถึง คำว่า แรงจูงใจ หมายถึง ภาวะใด ๆ ก็ตามที่กระตุ้นให้บุคคลแสดงพฤติกรรมออกมา การแสดงพฤติกรรมของมนุษย์นั้น ล้วนแล้วมาจากแรงจูงใจเป็นสำคัญ และแรงจูงใจอย่างเดียวกันทำให้มนุษย์แสดงพฤติกรรมแตกต่างกันอีกด้วย ดังนั้นแรงจูงใจนี้มีความสัมพันธ์กับการแสดงพฤติกรรม โดยเฉพาะการเล่นกีฬาหรือการแข่งขันกีฬา และแรงจูงใจมีบทบาทสำคัญทั้งในกลุ่มกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ และกลุ่มเด็กและเยาวชนที่จะช่วยส่งเสริมให้เยาวชนได้พัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพตั้งแต่เยาว์วัย จัดเป็นทรัพยากรกำลังสำคัญของชาติต่อไป แรงจูงใจจึงเปรียบเสมือน กระแสแห่งความสนใจ ทำให้เยาวชนและบุคคลมีความต้องการที่จะเล่นกีฬาหรือไฝหะความสำเร็จในเชิงกีฬา ดังนั้น การสร้างแรงจูงใจหรือการสร้างความพึงพอใจให้เกิดขึ้นกับนักกีฬาขณะฝึกซ้อมหรือขณะทำการแข่งขัน หรือหลังการแข่งขัน ย่อมเป็นเหตุผลสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยให้ประสบผลสำเร็จในการแข่งขัน [3-4] สอดคล้องกับงานวิจัยของ ธนัญญพัฒน์ อำพรไพ และคณะ [5] ที่ได้ศึกษาเรื่องระดับแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกเล่นกีฬาฟุตบอลของนักเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงราย เขต 3 อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ผลการวิจัยพบว่า ระดับแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเลือกเล่นกีฬาฟุตบอล มีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับแรงจูงใจที่ส่งผลต่อการเลือกเล่นกีฬาฟุตบอลในภาพรวมอยู่ในระดับมาก

จากที่กล่าวมาข้างต้น ผู้วิจัยให้ความสนใจกับการศึกษาแรงจูงใจ เพื่อจะได้ทราบว่าสาเหตุหรือเหตุผลใดที่ทำให้ให้นักกีฬาฟุตบอลเกิดแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอล และผลของการวิจัยครั้งนี้ทำให้ทราบปัจจัยที่มีความสำคัญกับแรงจูงใจที่มีผลต่อการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย กลุ่มภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม อันจะเป็นประโยชน์ต่อการส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาฟุตบอลหรือเป็นข้อมูลให้แก่สถาบันนำไปใช้เป็นแนวทางในการจูงใจหรือการสร้างแรงจูงใจ ให้สอดคล้องและสัมพันธ์กับแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอล รวมถึงการกระตุ้นให้นักกีฬาฟุตบอลได้เกิดแรงจูงใจที่ยังคงเล่นกีฬาฟุตบอลต่อไป ซึ่งจากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องผู้วิจัยได้สรุปเป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย ดังนี้



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทยรอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

3. วิธีดำเนินการวิจัย

3.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มาคัดเลือกนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทยรอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 60 คน

3.2 กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่ขึ้นทะเบียนเป็นนักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามในระดับกีฬาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 48 ทั้งหมด จำนวน 25 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive sampling)

3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1) แบบสอบถามแรงงูใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทยรอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม 5 ด้านคือ ด้านรับรู้ความสามารถของตัวเอง ด้านความรักความถนัดและความสนใจ ด้านเป้าหมายในอนาคต ด้านเกียรติยศชื่อเสียง และด้านการได้รับผลตอบแทน ดัดแปลงมาจากสราวุธ รักภู่ [18] โดยกำหนดมาตราส่วนประมาณค่าคะแนนไว้ดังนี้ [6]

- ระดับแรงงูใจน้อยที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	1
- ระดับแรงงูใจน้อย	มีค่าคะแนนเท่ากับ	2
- ระดับแรงงูใจปานกลาง	มีค่าคะแนนเท่ากับ	3
- ระดับแรงงูใจมาก	มีค่าคะแนนเท่ากับ	4
- ระดับแรงงูใจมากที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	5

การแปลความหมายค่าเฉลี่ยน้ำหนักคะแนน ผู้วิจัยให้เกณฑ์ค่าเฉลี่ย แบ่งเป็น 5 ระดับดังนี้

- ค่าเฉลี่ย	ระดับแรงงูใจน้อยที่สุด	1.00-1.80
- ค่าเฉลี่ย	ระดับแรงงูใจน้อย	1.81-2.60
- ค่าเฉลี่ย	ระดับแรงงูใจปานกลาง	2.61-3.40
- ค่าเฉลี่ย	ระดับแรงงูใจมาก	3.41-4.20
- ค่าเฉลี่ย	ระดับแรงงูใจมากที่สุด	4.21-5.00

2) นำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try out) เพื่อหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือกับนักกีฬาที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างจริง จำนวน 25 คน โดยมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.83 ซึ่งมากกว่า 0.5 มีความเหมาะสมสามารถนำไปใช้ได้จริง [7]

3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

- 1) ผู้วิจัยจัดเตรียมแบบสอบถาม เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
- 2) ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ในการวิจัย อธิบายการกรอกแบบสอบถามให้กับกลุ่มตัวอย่างจนเป็นที่เข้าใจ โดยผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองช่วงหลังการแข่งขัน
- 3) ผู้วิจัยรวบรวมแบบสอบถามที่ได้กลับคืนมาตรวจสอบความสมบูรณ์
- 4) ผู้วิจัยนำผลมาวิเคราะห์ทางสถิติ

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ผลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคล และแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม

4. ผลการวิจัย

4.1 ข้อมูลทั่วไปกลุ่มตัวอย่างมีทั้งหมด 25 คน เป็นนักศึกษาชาย คณะครุศาสตร์ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 100 และมีค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านการรับรู้ความสามารถของตนเองเป็นรายข้อ มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.10 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.76 ยกเว้นข้อ 1 อยู่ในระดับมากที่สุด ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านการรับรู้ความสามารถของตนเอง เป็นรายข้อ (n=25)

ด้านการรับรู้ความสามารถของตนเอง	นักกีฬาฟุตบอลคณะครุศาสตร์		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจมากที่ได้แข่งขันกีฬาฟุตบอล	4.36	0.70	มากที่สุด
2. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลทำให้ข้าพเจ้ามีความรู้สึกนึกคิดที่ดี	4.08	0.75	มาก
3. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลสามารถตอบสนองความรู้สึกท้าทายของข้าพเจ้าได้	4.08	0.81	มาก
4. ขณะแข่งขันกีฬาฟุตบอลทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกสงบและมั่นคง	4.00	0.70	มาก
5. ข้าพเจ้ารู้จักแพ้ รู้จักชนะ รู้จักมีน้ำใจเป็นนักกีฬาฟุตบอล	4.00	0.86	มาก
เฉลี่ยรวม	4.10	0.76	มาก

4.2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านความรักความถนัดและความสนใจเป็นรายข้อ มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.05 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.74 ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านความรักความถนัดและความสนใจ เป็นรายข้อ (n=25)

ด้านความรักความถนัดและความสนใจ	นักกีฬาฟุตบอลคณะครุศาสตร์		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ข้าพเจ้าชื่นชอบในการแข่งขันกีฬาฟุตบอล	4.20	0.64	มาก

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านความรักความถนัดและความสนใจ เป็นรายข้อ (n=25) (ต่อ)

ด้านความรักความถนัดและความสนใจ	นักกีฬาฟุตบอลคณะครุศาสตร์		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
2. ข้าพเจ้าเอาใจใส่เสมอเมื่อแข่งขันกีฬาฟุตบอล	4.04	0.76	มาก
3. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลเป็นสิ่งที่ข้าพเจ้าถนัดที่สุด	4.00	0.70	มาก
4. ข้าพเจ้าสนใจศึกษาวิธีการเทคนิคและทักษะในการแข่งขันกีฬาฟุตบอล	4.16	0.74	มาก
5. เมื่อได้แข่งขันกีฬาฟุตบอล ข้าพเจ้าจะแสดงความสามารถได้ดี	3.88	0.88	มาก
เฉลี่ยรวม	4.05	0.74	มาก

4.3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านเป้าหมายในอนาคตเป็นรายข้อ มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.23 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.78 ยกเว้นข้อ 1 และข้อ 3 อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านเป้าหมายในอนาคต เป็นรายข้อ (n=25)

ด้านเป้าหมายในอนาคต	นักกีฬาฟุตบอลคณะครุศาสตร์		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ข้าพเจ้าคาดหวังว่าจะได้เหรียญรางวัลในการแข่งขันกีฬาฟุตบอล	4.20	0.81	มาก
2. ข้าพเจ้าคาดหวังว่าตนเองจะต้องพัฒนาการเล่นกีฬาฟุตบอลให้ดีขึ้นกว่าเดิม	4.24	0.66	มากที่สุด
3. ข้าพเจ้ากำหนดเป้าหมายเอาไว้ว่าจะต้องพัฒนาทักษะกีฬาฟุตบอลให้มีความชำนาญมากขึ้น	4.20	0.86	มาก
4. ข้าพเจ้าตั้งเป้าหมายไว้ว่าตนเองจะต้องพัฒนาความสามารถทางการกีฬาฟุตบอลให้ดีขึ้น	4.24	0.72	มากที่สุด
5. ข้าพเจ้าคาดหวังว่าจะมีผู้ชมเข้ามาให้กำลังใจในการแข่งขันกีฬาฟุตบอล	4.28	0.98	มากที่สุด
เฉลี่ยรวม	4.23	0.78	มากที่สุด

4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านแรงจูงใจด้านเกียรติยศชื่อเสียงเป็นรายข้อ มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.06 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.72 ยกเว้นข้อ 2 อยู่ในระดับมากที่สุด ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านแรงใจใจด้านเกียรติยศชื่อเสียง เป็นรายชื่อ (n=25)

ด้านแรงใจด้านเกียรติยศชื่อเสียง	นักกีฬาฟุตบอล คณะครุศาสตร์		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลทำให้ข้าพเจ้าได้รับการยกย่องนับถือ	4.20	0.70	มาก
2. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลทำให้ข้าพเจ้าเป็นที่รู้จักมากขึ้น	4.24	0.72	มากที่สุด
3. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลทำให้ข้าพเจ้ามีชื่อเสียง	4.00	0.86	มาก
4. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลทำให้เพื่อน ๆ ในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ยกย่องและชมเชยข้าพเจ้า	3.88	0.66	มาก
5. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลทำให้ข้าพเจ้าเป็นที่น่าสนใจ	4.00	0.70	มาก
เฉลี่ยรวม	4.06	0.72	มาก

4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านการได้รับผลตอบแทนเป็นรายชื่อ มีแรงใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.17 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.78 ยกเว้นข้อ 2 และข้อ 5 อยู่ในระดับมากที่สุด ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ด้านการได้รับผลตอบแทน เป็นรายชื่อ (n=25)

ด้านการได้รับผลตอบแทน	นักกีฬาฟุตบอล คณะครุศาสตร์		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ของรางวัลและเหรียญรางวัลในการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเป็นส่วนหนึ่งที่ข้าพเจ้าต้องการ	4.20	0.81	มาก
2. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลทำให้ข้าพเจ้าได้รับสวัสดิการจากมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม	4.24	0.66	มากที่สุด
3. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลส่งผลให้ข้าพเจ้าได้รับเบี้ยเลี้ยงจากมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม	4.20	0.81	มาก
4. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลทำให้ข้าพเจ้าได้รับทุนการศึกษา	4.16	0.85	มาก
5. การแข่งขันกีฬาฟุตบอลส่งผลให้ข้าพเจ้าได้รับชุดแข่งขันและอุปกรณ์กีฬา	4.28	0.76	มากที่สุด
เฉลี่ยรวม	4.17	0.78	มาก

4.6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เป็นรายด้าน มีแรงใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.12 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.75 ยกเว้นด้านเป้าหมายในอนาคตอยู่ในระดับมากที่สุด ดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เป็นรายด้าน (n=25)

รายการ	นักกีฬาฟุตบอลคณะครุศาสตร์		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ด้านการรับรู้ความสามารถของตนเอง	4.10	0.76	มาก
2. ด้านความรักความถนัดและความสนใจ	4.05	0.74	มาก
3. ด้านเป้าหมายในอนาคต	4.23	0.78	มากที่สุด
4. ด้านเกียรติยศชื่อเสียง	4.06	0.72	มาก
5. ด้านการได้รับผลตอบแทน	4.17	0.78	มาก
เฉลี่ยรวม	4.12	0.75	มาก

5. อภิปรายผลการวิจัย

ผู้วิจัยมีประเด็นในการอภิปรายผลแรงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม แบ่งเป็น 5 ด้านดังนี้

5.1 ด้านการรับรู้ความสามารถของตนเอง พบว่า โดยรวมอยู่ในระดับมาก เพราะคิดว่าเป็นการออกกำลังกายที่ดีที่สุดและมีความรู้สึกที่ดีที่ได้เล่น ซึ่งตรงกับคำกล่าวของ ตนุภัทร โลหะพงศธร [8] ได้กล่าวว่า เป็นการรับรู้ได้ถึงความสามารถของตนเองมีผลต่อการตัดสินใจเพื่อการลงมือทำบางสิ่งอย่างต่อเนื่องโดยต้องอาศัยความถนัดหรือความสามารถเฉพาะตัวจนบรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้ ระดับการรับรู้ความสามารถที่ตัวเองมี จึงเป็นตัวแปรสำคัญที่คอยกำหนดระดับพฤติกรรมหรือการกระทำ และการรับรู้ความสามารถของตนเอง (Self-Efficacy) เป็นความสามารถของตนเองที่จะจัดการและดำเนินการกระทำพฤติกรรมให้บรรลุเป้าหมายที่กำหนดไว้ [9] และสอดคล้องกับงานวิจัยของ เกลิมรัฐ ทองศิริมนิรัตน์ [10] ที่ได้ศึกษาเรื่องแรงใจในการเลือกเล่นกรีฑาของเยาวชนในจังหวัดลำปาง ปี พ.ศ. 2551 ผลการวิจัยพบว่า 1) แรงใจภายในของนักกรีฑาเยาวชนในเขตพื้นที่การศึกษา จังหวัดลำปาง มีค่าความถี่ในระดับมากที่สุด ในเรื่องของความภาคภูมิใจที่ได้เป็นนักกรีฑาของจังหวัด เพื่อให้มองดูเป็นที่น่าสนใจโดดเด่นในสังคม รู้สึกในคุณค่าของตนเองและเป็นที่ยอมรับของผู้อื่น 2) แรงใจภายนอกของนักกรีฑาเยาวชนในเขตพื้นที่การศึกษา จังหวัดลำปาง มีค่าความถี่ในระดับมากที่สุด ในเรื่องของความภาคภูมิใจที่มีการจัดการแข่งขันที่มีรางวัลเป็นตัวกระตุ้น นักกรีฑาเยาวชนที่มีชื่อเสียงทุก ๆ ระดับจะได้รับการยกย่องชมเชย

5.2 ด้านความรักความถนัดและความสนใจ พบว่า มีแรงใจอยู่ในระดับมาก เพราะทักษะในการเล่นกีฬาที่ตนเองมีความถนัดสนใจมากยิ่งขึ้น มีความชื่นชอบในการเล่นกีฬา มีระเบียบวินัยของตนเอง และพ่อ แม่ ผู้ปกครองให้การสนับสนุนในการเล่นกีฬาฟุตบอล สอดคล้องกับทฤษฎีของ Maslow [12] ได้กล่าวว่า ความต้องการทางความเป็นเจ้าของและความรัก (Belongingness and love need) คือ การผูกพันกับคนอื่น การได้รับการยอมรับและการ

เป็นเจ้าของ สอดคล้องกับงานวิจัยของ อิติพงษ์ สุขดี มงกุฎ มูลสิริธรรม และธนู เพ็งแก่นแท้ [13] ที่ได้ศึกษาเรื่องการแข่งขันเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเซปักตะกร้อของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น เขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษาเขต 40 ปีการศึกษา 2555 ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น มีแรงจูงใจภายในและแรงจูงใจภายนอก โดยรวมอยู่ในระดับมาก

5.3 ด้านเป้าหมายในอนาคต พบว่า มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมากที่สุด เพราะมีโอกาสในการเป็นนักกีฬาทีมชาติมากกว่านักกีฬาทั่วไป มีโอกาสเข้าศึกษาต่อในระดับมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงอันดับต้น ๆ ของประเทศ และมีหน้าที่การงานที่ดี สอดคล้องกับทฤษฎีของ Novabizz [11] กล่าวว่า การคาดหวัง (expectancy) เป็นการตั้งความปรารถนาหรือการพยากรณ์ล่วงหน้าของบุคคลในสิ่งที่จะเกิดขึ้นต่อไป เช่น ได้รับโบนัสประจำปีสัก 4 - 5 เท่าของเงินเดือน และความต้องการทางด้านสังคม (Social Needs) ได้แก่ ความต้องการความรัก (Love needs) เช่น ต้องการเพื่อน ต้องการมีคนรักใคร่ชอบพอ ไม่ต้องการอยู่โดดเดี่ยวเดียวดาย ความต้องการด้านศักดิ์ศรี มีหน้ามีตาในสังคม (Esteem needs) ต้องการเป็นหัวหน้า เป็นผู้นำกลุ่ม ต้องการมีชื่อเสียงโด่งดังในสังคม ต้องการได้รับการยกย่องจากบุคคลทั่วไป [19] และสอดคล้องกับงานวิจัยของ กษมา สุขุมาลจันทร์ [14] ที่ได้ศึกษาเรื่องแรงจูงใจในการเล่นกีฬาสกียกเย่ของนักกีฬาสกียกเย่ในกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 32 ผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจในการเล่นกีฬาสกียกเย่ของนักกีฬาสกียกเย่ในกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 32 ด้านแรงจูงใจภายในและด้านแรงจูงใจภายนอก โดยรวมอยู่ในระดับมาก

5.4 ด้านเกียรติยศชื่อเสียง พบว่า มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เพราะการมีชื่อเสียง มีความพยายามที่จะต้องการได้รับโอกาสเป็นนักกีฬาทีมชาติและได้เข้าร่วมในการแข่งขันระดับประเทศ ดังที่ สมบัติ อาริยาศาล [15] ได้ให้ความหมายของด้านเกียรติยศชื่อเสียงว่า เป็นความต้องการที่จะมีฐานะเด่นเป็นที่ยอมรับของคนทั่วไป ต้องการเป็นตัวเอง มีอิสระในการตัดสินใจ และสอดคล้องกับงานวิจัยของ เฉลิมรัฐ ทองศิริมณีนรัตน์ [10] ที่ได้ศึกษาเรื่องแรงจูงใจในการเลือกเล่นกรีฑาของเยาวชนในจังหวัดลำปาง ปี พ.ศ. 2551 ผลการวิจัยพบว่า 1) แรงจูงใจภายในของนักกรีฑาเยาวชนในเขตพื้นที่การศึกษาจังหวัดลำปาง มีค่าความถี่ในระดับมากที่สุด ในเรื่องของความภาคภูมิใจที่ได้เป็นนักกรีฑาของจังหวัด เพื่อให้มองดูเป็นที่น่าดึงดูดใจ โดดเด่นในสังคม รู้สึกในคุณค่าของตนเองและเป็นที่ยอมรับของผู้อื่น 2) แรงจูงใจภายนอกของนักกรีฑาเยาวชนในเขตพื้นที่การศึกษาจังหวัดลำปาง มีค่าความถี่ในระดับมากที่สุดในเรื่องของความภาคภูมิใจที่มีการจัดการแข่งขันที่มีรางวัลเป็นตัวกระตุ้น นักกรีฑาเยาวชนที่มีชื่อเสียงทุก ๆ ระดับ จะได้รับการยกย่องชมเชย

5.5 ด้านการได้รับผลตอบแทน พบว่า มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมาก เพราะการเล่นกีฬาฟุตบอลมีโอกาสสร้างรายได้ให้กับตนเอง ได้ไปแข่งขันกีฬาระหว่างประเทศ และมีสิทธิ์ในการได้รับทุนการศึกษาให้เรียนโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย สอดคล้องกับ สมบัติ อาริยาศาล [15] ได้ให้ความหมายของค่าตอบแทน (Compensation) หมายถึง สิ่งที่ย้ายให้กับบุคคลเพื่อทดแทนการทำงานของบุคลากร ซึ่งอาจอยู่ในรูปของตัวเงินหรือไม่ใช่ตัวเงินก็ได้ การให้เป็นตัวเงินอาจอยู่ในรูปแบบต่าง ๆ เช่น เงินเดือน ค่าจ้าง เงินชดเชย บำเหน็จ บำนาญ เป็นต้น ส่วนการให้ในลักษณะไม่ใช่ตัวเงิน ได้แก่ ผลประโยชน์ สวัสดิการหรือการให้บริการต่าง ๆ กับพนักงานในรูปแบบที่ไม่ใช่ตัวเงิน เช่น รถรับส่ง การบริการด้านสุขภาพ ให้การประกันต่าง ๆ เป็นต้น และสอดคล้องกับงานวิจัยของ ประเวศ สันติภาพ [16] ที่ได้ศึกษาเรื่องแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬารักบี้ฟุตบอลของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลของนักกีฬารักบี้ฟุตบอลหญิง โดยรวมอยู่ในระดับมาก

6. สรุปผลการวิจัย

จากการวิจัยสามารถสรุปได้ว่า แบบสอบถามแรงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม สามารถบอกถึงแรงใจของนักกีฬาฟุตบอลที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย รอบคัดเลือกภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ครั้งที่ 48 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม โดยรวมอยู่ในระดับมากทุกด้าน

7. ข้อเสนอแนะ

7.1 ในการวิจัยครั้งนี้ ควรมีการเปรียบเทียบในด้านรับรู้ความสามารถของตนเอง ด้านความรักความถนัดและความสนใจ ด้านเป้าหมายในอนาคต ด้านเกียรติยศชื่อเสียง และด้านการได้รับผลตอบแทน เพราะครั้งนี้ศึกษาผลของแต่ละด้านเท่านั้น

7.2 ควรมีการจัดอบรมผู้ฝึกสอนควบคู่กับนักกีฬาฟุตบอล เพื่อเป็นประโยชน์แก่วงการฟุตบอลในอนาคต เพราะการอบรมผู้ฝึกสอนสามารถพัฒนาต่อยอดให้เห็นถึงชื่อเสียงและรายได้ที่เกิดขึ้น เป็นต้น

7.3 ควรทำวิจัยเปรียบเทียบแรงใจของนักศึกษาหญิงและนักศึกษาชายที่ตัดสินใจเล่นกีฬาฟุตบอล

7.4 ควรทำวิจัยเกี่ยวกับแรงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักศึกษาคณะอื่น ๆ

8. กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ให้การสนับสนุนการดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ ขอขอบคุณผู้เชี่ยวชาญในการตรวจเครื่องมือวิจัยทุกท่านที่ได้ช่วยชี้แนะแนวทางและการให้ข้อมูลที่เป็ประโยชน์ในการดำเนินการวิจัย และที่ขาดไม่ได้คือกลุ่มตัวอย่างที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีตลอดระยะเวลาการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยจนสามารถสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

- [1] ศูนย์พัฒนาหนังสือ. (2537). มารู้ มาลอง มาเล่นกีฬา. กรุงเทพมหานคร: ครุสภา.
- [2] ปรางทิพย์ ยวนนท์. (2552). การจัดการการกีฬา. กรุงเทพมหานคร: เอ.อาร์.อินฟอร์เมชั่น แอนด์พับลิเคชั่น.
- [3] สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทุไทย. (2542). จิตวิทยาการกีฬา แนวคิดทฤษฎีสู่การปฏิบัติ. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- [4] ประดิษฐ์ เอกทัศน์. (2556). จิตวิทยาสำหรับครู. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม.
- [5] ธนัญญพัฒน์ อำพรไพ สุระเชษฐ์ สุชัยยะ กิตติพงษ์ โพธิ์มู และสุพิตร สมานทิโด. (2563). ระดับแรงใจที่ส่งผลต่อการตัดสินใจเลือกเล่นกีฬาฟุตบอลของนักเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงราย เขต 3 อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย. วารสารวิชาการ สถาบันวิทยาการจัดการแห่งแปซิฟิก, 6(3), 442-450.
- [6] วิเชียร เกตุสิงห์. (2552). การวัดผลการศึกษาและสถิติเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [7] วิลลภ รัฐฉัตรานนท์. (2557). เทคนิควิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- [8] ดนุภัทร โลหะพงศธร. (2564). พลังของ Self-Efficacy หากเชื่อมั่นว่าตัวเองเก่งและมีความสามารถย่อมทำสิ่งนั้นได้สำเร็จ. สืบค้น 12 พฤศจิกายน 2565, จาก <https://becommon.co/life/heart-self-efficacy/>
- [9] Rakchanok. (2011). การรับรู้ความสามารถของตนเอง (Self-Efficacy). สืบค้น 12 พฤศจิกายน 2565, จาก <https://romravin.wordpress.com/>
- [10] เอลิมรัฐ ทองสิริมนิรัตน์. (2553). แรงใจในการเลือกเล่นกรีฑาของเยาวชนในจังหวัดลำปาง ปี พ.ศ. 2551 (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

- [11] Novabizz. (2022). ความหมายของแรงจูงใจและการจูงใจ. สืบค้น 12 พฤศจิกายน 2565, จาก <https://www.novabizz.com/NovaAce/Motives.htm#ixzz3aB9G8Gfh>
- [12] Maslow, AH. (1970). Motivation and Personality. New York: Harper & Row.
- [13] อธิพงษ์ สุขดี มงกุฎ มวลสิธธรรม และธนุ เพ็งแก่นแท้. (2555). การเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเซปักตะกร้อของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น เขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต 40 ปีการศึกษา 2555. วารสารคณะพลศึกษา, 15(ฉบับพิเศษ), 88-95.
- [14] กษมา สุขุมาลจันทร์. (2560). แรงจูงใจในการเล่นกีฬาชักกะเย่อของนักกีฬาชักกะเย่อในกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 32 (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). สุพรรณบุรี: มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ.
- [15] สมบัติ อาริยาสาธ. (2561). แรงจูงใจในการปฏิบัติงานของบุคลากรในสถานศึกษา. Journal of Roi Kaensarn Academi, 3(2), 33-46.
- [16] ประเวศ สันติภาพ. (2553). แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬารักบี้ฟุตบอลของนักกีฬาหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 26 พ.ศ. 2553 (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [17] คุณัตว์ พิธพรชัยกุล และณฤพณ์ วงศ์จตุรภัทร. (2549). อิทธิพลของลักษณะเป้าหมายใฝ่สัมฤทธิ์ที่มีต่อแรงจูงใจในการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬานักกีฬาระดับอุดมศึกษา. วารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา, 4(1), 17-27.
- [18] สรายุทธ รักภู. (2554). แรงจูงใจในการเล่นกรีฑาของนักกรีฑาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [19] โยจิน ศันสนยุทธ และคณะ. (2533). บทที่ 6 เรื่องการจูงใจ. สืบค้น 22 ธันวาคม 2565, จาก <http://you-know.50webs.com/gp6.html>

**พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลโป่งน้ำร้อน
อำเภอคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร**

**HEALTH PROMOTION BEHAVIORS OF THE ELDERLY IN PONG NAM RON SUBDISTRICT,
KHLONG LAN DISTRICT, KAMPHAENG PHET PROVINCE**

มนตรี จันมา^{1*} และ เสาวลักษณ์ สุนทรลักษณ์¹

Montree Junma^{1*} and Saowaluck Suntraluck¹

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุโขทัย

Faculty of Sports and Health Science, Thailand National Sports University Sukhothai Campus

*Corresponding Author: Puektaro@gmail.com.

ข้อมูลบทความ	บทคัดย่อ
ประวัติบทความ: รับเพื่อพิจารณา: 22 มิถุนายน 2566 แก้ไข: 8 กรกฎาคม 2566 ตอบรับ: 10 กรกฎาคม 2566	บทนำ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพมีความสำคัญในการดูแลสุขภาพของ ผู้สูงอายุ และเป็นปัจจัยในการช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี อายุยืนยาวและมี คุณภาพชีวิตที่ดี วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบล โป่งน้ำร้อน อำเภอคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร วิธีการวิจัย การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีกลุ่มตัวอย่างเป็น ผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป อาศัยอยู่ในตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร โดยใช้สูตรการหาขนาดกลุ่มตัวอย่างของทาร์ยามาเน่ จำนวน 350 คน ได้มาจากการสุ่มแบบบังเอิญ จาก 10 หมู่บ้าน หมู่บ้านละ 35 คน และเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นและผ่าน การตรวจสอบความตรงของเนื้อหา (IOC=0.97) และหาค่าความเชื่อมั่น (r=0.86) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน ผลการวิจัย พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชรโดยภาพรวมอยู่ที่ระดับปานกลาง (2.92 ± 1.12) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมการส่งเสริม สุขภาพอยู่ในระดับดี ได้แก่ ด้านโภชนาการ (3.37 ± 0.84) ด้านการพัฒนา ด้านจิตวิญญาณ (3.24 ± 0.99) และด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ (3.23 ± 0.98) และด้านที่อยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ ด้านการออกกำลังกาย (2.99 ± 1.05) ด้านสัมพันธ์กับบุคคลอื่น (2.93 ± 1.05) และด้านการ จัดการความเครียด (2.96 ± 1.10) ส่วนพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการ ท่องเที่ยวเชิงการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับไม่ดี (1.75 ± 0.99)

สรุป ผู้สูงอายุตำบลโป่งน้ำร้อนควรได้รับการส่งเสริมพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการท่องเที่ยวเชิงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อเป็นการยกระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

Article Info	Abstract
Article History: Received: June 22, 2023 Revised: July 8, 2023 Accepted: July 10, 2023 Keywords: behaviors/health promotion/elderly	Introduction: Health promotion behaviors are important in health care for the elderly which is a factor for helping the elderly to be healthy, have longevity, and good quality of life. Objective: The purpose of this study was to investigate health promotion behaviors of the elderly in Pong Nam Ron Subdistrict, Khlong Lan District, Kamphaeng Phet Province. Method: The sample group was elderly people aged more than 60 years who lived in Pong Nam Ron Subdistrict, Khlong Lan District, Kamphaeng Phet Province. The sample size was 350 people from Taro Yamane, accidental sampling randomly drawn from 10 villages (35 people per village). This research was survey research and collected data by using questionnaires validated for content validity (IOC=0.97) and reliability (r=0.86). Data were analyzed by using percentage, mean, and standard deviation. Result: The result showed that health promotion behaviors of the elderly in Pong Nam Ron Sub-district, Khlong Lan District, Kamphaeng Phet Province were at a moderate level (2.92 ± 1.12). Considering each aspect, it was found that the elderly had good health promotion behaviors, namely nutrition (3.37 ± 0.84), spiritual development (3.24 ± 0.99), and responsibility for health (3.23 ± 0.98). The aspects at the medium level were exercise (2.99 ± 1.05), relationship with other people (2.93 ± 1.05), and stress management (2.96 ± 1.10). The health promotion behavior in health promotion tourism was at a low level (1.75 ± 0.99). Conclusion: Elderly in Pong Nam Ron Sub-district should be encouraged to promote health-promoting behavior in terms of health promotion tourism for improve their health promotion behaviors.

1. บทนำ

ในปี พ.ศ. 2565 ประเทศไทยมีประชากรทั้งสิ้น 66,090,475 คน โดยเป็นผู้สูงอายุจำนวน 12,519,926 คน คิดเป็นร้อยละ 18.94 เพิ่มขึ้นจากปี พ.ศ. 2560 ร้อยละ 3.49 ของประชากรทั้งประเทศ สามารถแบ่งตามช่วงอายุ 60-69 ปี จำนวน 7,042,023 คน ร้อยละ 56.25 อายุ 70-79 ปี จำนวน 3,696,070 คน ร้อยละ 29.52 และอายุ 80 ปีขึ้นไป จำนวน 1,781,833 คน ร้อยละ 14.23 [1] ในปัจจุบันนี้ประชากรผู้สูงอายุทั่วโลกและประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากสถิติแสดงให้เห็นว่าสังคมไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมสูงอายุ (Aged Society) คือ สังคมที่มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป เกินกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ [2] สอดคล้องกับจำนวนผู้สูงอายุตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร ปี พ.ศ 2561 มีประชากรทั้งสิ้น 9,499 คน มีผู้สูงอายุ 1,356 คน ร้อยละ 14.28 ของประชากรทั้งหมด และปี พ.ศ. 2564 มีประชากรทั้งสิ้น 9,564 คน มีผู้สูงอายุ 1,558 คน คิดเป็นร้อยละ 16.29 ของประชากรทั้งหมด [3] เกิดจากการเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างของประชากร เนื่องจากอัตราการเกิดที่ลดลงอย่างต่อเนื่อง และอัตราการเจริญพันธุ์ที่ต่ำกว่าระดับทดแทน ขณะที่อัตราการเสียชีวิตลดลง ทำให้จำนวนผู้สูงอายุมีมากขึ้นทุกปี

การเปลี่ยนแปลงอวัยวะต่าง ๆ ภายในและภายนอกร่างกายของผู้สูงอายุแต่ละบุคคล จะเกิดขึ้นไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่างที่สำคัญ คือ กรรมพันธุ์ โรคหรือความเจ็บป่วย สิ่งแวดล้อม อาหาร อาชีพ ความเครียด การออกกำลังกาย และการพักผ่อน เป็นต้น ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุทางด้านร่างกาย ดังนี้ มีการสลายของกระดูกมากกว่าการสร้างมวลกระดูก ทำให้มวลกระดูกลดลง ร้อยละ 2-4 ต่อปี การสร้างระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายลดลงเกิดการติดเชื้อได้ง่าย การเสื่อมสภาพของเซลล์ขนบริเวณฐานของโคเคลีย (Cochlea) และเซลล์บริเวณปมประสาทสไปรัส (Spiral ganglia) ทำให้ประสิทธิภาพการได้ยินลดลง เช่น ความสามารถในการรับฟังเสียง ความถี่สูง การแยกคำพูด และการกำหนดตำแหน่งที่มาของเสียง การรับรสของลิ้นตู่มีจำนวนลดลง ระบบประสาทมีความไวในการรับรู้ความรู้สึกเจ็บปวด อุณหภูมิ สัมผัส และการสั่นของร่างกายลดลง และระบบหัวใจหลอดเลือดความยืดหยุ่นของหลอดเลือดลดลง ทำให้ความดันโลหิตซิสโตลิก (Systolic blood pressure) มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจเสื่อมและลิ้นหัวใจเอออร์ติก (Aortic valve) เคลื่อนไหวได้ลดลง ด้านอารมณ์และจิตใจ เกิดความเครียดจากโรคทางกายแบบเฉียบพลันและเรื้อรัง สูญเสียอาชีพ สูญเสียชีวิตของบุคคลผู้เป็นที่รัก และความเหงาโดดเดี่ยว เนื่องจากการขาดคนดูแล อยู่ตามลำพัง ถูกทอดทิ้ง และขาดที่พึ่ง ทำให้เกิดความกดดันทางด้านจิตใจ เกิดความรู้สึกเหงา ว่าเหว เดียวดาย และไม่มีศักดิ์ศรี ทำให้ผู้สูงอายุมีคุณค่าลดลง ขาดความสามารถ มีความคิดไม่ทันสมัย เกิดความรู้สึกไม่มั่นคง ไม่ปลอดภัย กลายเป็นคนที่ต้องอาศัยผู้อื่นมากขึ้น ส่วนด้านเศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรม ผู้สูงอายุสูญเสียสถานภาพ บทบาททางสังคมหรือตำแหน่งต่าง ๆ การสมาคมกับเพื่อนฝูง สถานะทางการเงิน และความมั่นคงของชีวิต [4]

การเปลี่ยนแปลงของร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมของผู้สูงอายุ ส่งผลต่อปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุที่พบเจอ จากข้อมูลกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2562 พบผู้สูงอายุจำนวนมากกว่า 5 ล้านคน ที่เข้ารับบริการในสถานบริการ เป็นโรคเบาหวานมากที่สุด ร้อยละ 19.90 โรคหลอดเลือดสมอง ร้อยละ 5.83 โรคข้อเสื่อม ร้อยละ 5.80 โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ร้อยละ 3.75 โรคหัวใจขาดเลือด ร้อยละ 2.59 โรคไตโรค ร้อยละ 2.64 โรคไตอักเสบและไตพิการ ร้อยละ 1.81 โรคมะเร็งตับ ร้อยละ 0.50 โรคสมองเสื่อม ร้อยละ 0.48 และโรคมะเร็งหลอดลมและปอด ร้อยละ 0.01 [5] รวมถึงความเหงา ความกังวลใจ และความรู้สึกหดหู่ ส่งผลต่อคุณภาพการนอนและการทำกิจกรรมหรือกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกิจกรรมทางกายที่ช่วยชะลอความเสื่อมถอยของอวัยวะร่างกายในการรับรู้และทำหน้าที่ต่าง ๆ ลดความเสี่ยงในการล้ม ความพิการ และลดอัตราการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

[6] ซึ่งปัญหาด้านสุขภาพดังกล่าวเกิดจากความเสื่อมของร่างกาย แต่อีกส่วนเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุเอง สามารถส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้องและเหมาะสมให้กับผู้สูงอายุ ในด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านโภชนาการ ด้านการออกกำลังกาย ด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น ด้านการพัฒนาด้านจิตวิญญาณ ด้านการจัดการความเครียด และด้านการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ก็จะเป็นหนทางที่นำไปสู่การมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี อารมณ์ดี และมีสุขภาพดี อันจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในที่สุดได้

เนื่องจากชุมชนในตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอลองลาน จังหวัดกำแพงเพชรมีผู้สูงอายุเป็นจำนวนมากเมื่อเทียบกับประชากรทั้งหมด ผู้วิจัยจึงสนใจประเด็นเกี่ยวกับระดับของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนจะอยู่ในระดับใด มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพเป็นอย่างไร ดังนั้นผู้วิจัยจึงทำการศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ทำให้ทราบถึงระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุและได้แนวทางในการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี เหมาะสมกับสังคมและวัฒนธรรมของแต่ละพื้นที่ต่อไป

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร

3. วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร โดยงานวิจัยนี้ผ่านการพิจารณาจริยธรรมจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ เอกสารรับรองเลขที่ TNSU-SCI 045/2565 วันที่ 29 ธันวาคม 2565 - 28 ธันวาคม 2566 ซึ่งผู้วิจัยได้กำหนดขั้นตอนและวิธีการดำเนินการวิจัยดังต่อไปนี้

3.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นผู้สูงอายุ ตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร จำนวน 1,558 คน [3]

3.2 กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย เป็นผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป คำนวณหาขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรของ ทาโร่ ยามาเน่ (Taro Yamane) ได้จำนวน 319 คน แต่ผู้วิจัยเพิ่มจำนวนกลุ่มตัวอย่างเพื่อป้องกันการได้ข้อมูลไม่สมบูรณ์ จึงกำหนดกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 350 คน ซึ่งตำบลโป่งน้ำร้อนมีหมู่บ้านทั้งหมด 10 หมู่ คัดเลือกผู้สูงอายุหมู่บ้านละ 35 คน รวมทั้งสิ้น 350 คน โดยมีเกณฑ์การคัดเลือกและเกณฑ์คัดออกของกลุ่มตัวอย่าง แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

- เกณฑ์คัดเข้า ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ภายในตำบลโป่งน้ำร้อนและมีอายุ 60 ปีขึ้นไป พร้อมทั้งสามารถอ่านหนังสือ หรือสื่อสารได้

- เกณฑ์คัดออก ผู้เข้าร่วมวิจัยสามารถออกจากกรเข้าร่วมได้ตลอดเวลา

3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ มีลักษณะเป็นแบบสอบถาม 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามมีลักษณะข้อคำถามเป็นแบบสำรวจรายการ (Check Lists) จำนวน 8 ข้อ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ โรคประจำตัว และระยะเวลาในการเป็นโรค

ตอนที่ 2 แบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน 7 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ 2) ด้านโภชนาการ 3) ด้านการออกกำลังกาย 4) ด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น 5) ด้านการพัฒนาจิตวิญญาณ 6) ด้านการจัดการความเครียด และ 7) ด้านการท่องเที่ยวเชิงการส่งเสริมสุขภาพ มีลักษณะเป็นแบบสอบถามใช้การวัดแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) ตามเกณฑ์การให้คะแนนของลิเคิร์ต (Likert scale) 4 ระดับ โดยผู้ตอบเลือกเพียงคำตอบเดียว ดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ผู้ตอบปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ เป็นประจำ

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ผู้ตอบปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ เป็นส่วนใหญ่หรือปฏิบัติ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ผู้ตอบปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ เป็นส่วนน้อยหรือปฏิบัติเป็นบางครั้ง 1-2 ครั้งต่อเดือน

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ผู้ตอบปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น ๆ น้อยมากหรือไม่เคยปฏิบัติเลย

ตอนที่ 3 แบบสอบถามปลายเปิด (Open-ended Questions) ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร

ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นให้ผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความตรงของเนื้อหา (Content Validity) และวัดประสิทธิผลของการวิจัย ด้วยการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (Index of Item Objective Congruence: IOC) ได้ค่าเท่ากับ 0.97 และนำไปทดลองใช้กับผู้สูงอายุที่มีคุณลักษณะคล้ายกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน แล้วนำมาหาค่าความเชื่อมั่นด้วยสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าเท่ากับ 0.86

3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

1) ติดต่อประสานงานองค์การบริหารส่วนตำบล กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพภายในตำบลโป่งน้ำร้อน เพื่อขออนุญาตเข้าพื้นที่เก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้สูงอายุในพื้นที่

2) กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างที่จะดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้สูงอายุทั้ง 10 หมู่บ้าน ๆ ละ 35 คน รวมทั้งสิ้น 350 คน และผู้วิจัยได้ใช้เครื่องมือแบบสอบถาม โดยแจกแบบสอบถามให้กับผู้สูงอายุด้วยตนเองแบบบังเอิญภายในหมู่บ้านตามสถานที่ต่าง ๆ

3) ชี้แจงรายละเอียดโครงการวิจัยเพื่อขอความร่วมมือและให้ความยินยอมในเอกสารพิทักษ์สิทธิ

4) ผู้วิจัยเก็บรวบรวมแบบสอบถามกลับคืนและตรวจสอบความถูกต้องของแบบสอบถามและทำการวิเคราะห์และสรุปผลของข้อมูล

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป (SPSS) โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) ได้แก่ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation, S.D.)

4. ผลการวิจัย

4.1 ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป จากการเก็บรวบรวมข้อมูลผู้สูงอายุในตำบลโป่งน้ำร้อนจำนวน 350 คน ผู้วิจัยสามารถเก็บรวบรวมแบบสอบถามได้ จำนวน 343 คน เนื่องจากผู้วิจัยไม่ได้รับแบบสอบถามส่งคืนและได้รับข้อมูลจากผู้สูงอายุในตำบลโป่งน้ำร้อนไม่สมบูรณ์ โดยมีข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างสามารถแสดงได้ดังตารางที่ 1 พบว่าจากผู้สูงอายุในตำบลโป่งน้ำร้อนจำนวน 343 คน เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยผู้สูงอายุเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 64.4 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 60-70 ปี คิดเป็นร้อยละ 66.5 มีสถานภาพสมรสเป็นคิดเป็นร้อยละ 62.1 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ต่ำกว่ามัธยมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 94.8 มีอาชีพเป็นเกษตรกรคิดเป็นร้อยละ 47.5 เป็นผู้มียารายได้ต่ำคิดเป็นร้อยละ 96.2 มีโรคประจำตัวคิดเป็นร้อยละ 76.4 และระยะของการเป็นโรคไม่เกิน 10 ปี คิดเป็นร้อยละ 75.1

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปของผู้สูงอายุ (n=343)

ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	122	35.6
หญิง	221	64.4
อายุ		
60 - 65 ปี	116	33.8
66 - 70 ปี	112	32.7
71 - 75 ปี	71	20.7
76 - 80 ปี	23	6.7
มากกว่า 80 ปี	21	6.1
สถานภาพ		
โสด	56	16.3
สมรส	213	62.1
หม้าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่	74	21.6
ระดับการศึกษา		
ต่ำกว่ามัธยมศึกษา	325	94.8
มัธยมศึกษา	11	3.2
อนุปริญญา/ปวส.	4	1.2
ตั้งแต่ปริญญาตรีขึ้นไป	3	0.9
อาชีพ		
เกษียณอายุราชการ	2	0.6
ธุรกิจส่วนตัว	8	2.3
เกษตรกร	63	47.5
รับจ้าง	52	15.2
พ่อบ้าน/แม่บ้าน	38	11.1
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	80	23.3

ตารางที่ 1 จำนวน และค่าร้อยละข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปของผู้สูงอายุ (n=343) (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
รายได้		
ต่ำกว่า 10,000 บาท	330	96.2
10,000 – 20,000 บาท	11	3.2
มากกว่า 40,000 บาท	2	0.6
โรคประจำตัว (เลือกได้หลายโรค)		
ไม่มี	81	23.6
มีโรคประจำตัว	262	76.4
- โรคความดันโลหิตสูง	149	32.3
- โรคเบาหวาน	53	11.5
- โรคหัวใจ	16	3.5
- โรคไขมัน	104	22.5
- โรคไต	26	5.6
- โรคเกี่ยวกับกระดูกและข้อ	60	13.0
- โรคอื่นๆ เช่น มะเร็ง ภูมิแพ้	54	11.7
ระยะเวลาในการเป็นโรค		
ไม่เกิน 10 ปี	198	75.1
11 -15 ปี	50	18.9
16-20 ปี	7	3.0
มากกว่า 20 ปี	7	3.0

4.2 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยรวมมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณารายด้านพบว่าอยู่ในระดับปานกลางขึ้นไปทุกด้าน ยกเว้นด้านการท่องเที่ยวเชิงการส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ระดับไม่ดี มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด 1.75 ± 0.99 ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและระดับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านต่าง ๆ

พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย ($\bar{x} \pm S.D.$)	ระดับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ
ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	3.23 ± 0.98	ดี
ด้านโภชนาการ	3.37 ± 0.84	ดี
ด้านการออกกำลังกาย	2.99 ± 1.05	ปานกลาง
ด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น	2.93 ± 1.05	ปานกลาง
ด้านการพัฒนาด้านจิตวิญญาณ	3.24 ± 0.99	ดี
ด้านการจัดการความเครียด	2.96 ± 1.10	ปานกลาง
ด้านการท่องเที่ยวเชิงการส่งเสริมสุขภาพ	1.75 ± 0.99	ไม่ดี
รวม	2.92 ± 1.12	ปานกลาง

5. อภิปรายผลการวิจัย

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพถือเป็นหนึ่งในหลักเกณฑ์ในการพิจารณาสุขภาพ กำหนดเป็นหลักของปัจจัยในการตัดสินใจต่าง ๆ และการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับพฤติกรรม ซึ่งในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร โดยภาพรวมมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง เนื่องจากผู้สูงอายุภายในตำบลโป่งน้ำร้อนมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับดี จำนวน 3 ด้าน ได้แก่ ด้านโภชนาการ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ และด้านการพัฒนาด้านจิตวิญญาณ มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 3 ด้าน ได้แก่ ด้านการออกกำลังกาย ด้านสัมพันธ์กับบุคคลอื่น และด้านการจัดการกับความเครียด และมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับไม่ดี จำนวน 1 ด้าน คือ ด้านการท่องเที่ยวเชิงการส่งเสริมสุขภาพ จึงส่งผลให้ค่าเฉลี่ยรวมอยู่ในระดับปานกลาง สอดคล้องกับสันสนีย์ วงศ์ชนะ [7] ที่ศึกษาพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี พบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านโภชนาการอยู่ในระดับดี อาจเป็นผลมาจากผู้สูงอายุรับประทานอาหารตรงตามเวลาทุกมื้อ เช้า กลางวัน และเย็น ลดหรือหลีกเลี่ยงอาหารประเภทไขมันและคาร์โบไฮเดรต รับประทานอาหารประเภทโปรตีนหรือกลุ่มเนื้อสัตว์ประมาณ 50-60 กรัมต่อวัน หรือประมาณมื้อละ 2 ช้อนโต๊ะ เน้นการบริโภคเนื้อสัตว์ที่ย่อยง่าย ๆ พวกปลา และกินผัก ผลไม้ที่ไม่หวานจัด รวมถึงเพิ่มอาหารที่มีแคลเซียมเพื่อเสริมสร้างให้กระดูกเสื่อมช้าลง เพิ่มใยอาหารธรรมชาติเพื่อทำให้ระบบขับถ่ายปกติ และดื่มน้ำปริมาณมาก ๆ เพื่อช่วยระบบไหลเวียนของเลือด [8]

ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพอยู่ในระดับดี ผู้สูงอายุมีการเรียนรู้ในการดูแลตนเองจากข้อมูลข่าวสารจากบุคลากรสาธารณสุขหรืออาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) หรือได้ยินจากสื่อต่าง ๆ ที่ประชาสัมพันธ์ให้ทราบเกี่ยวกับการดูแลตนเอง เช่น โทรทัศน์ วิทยุ เช่นเดียวกับงานวิจัยของ มนต์ทิยา กงลา และจรรยา กงลา [9] ที่พบว่าผู้สูงอายุมีด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพอยู่ในระดับสูง เนื่องจากผู้สูงอายุมีการสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงและความผิดปกติของร่างกายเมื่อมีปัญหาสุขภาพหรือมีข้อสงสัยจะไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือหยุดพักร่างกายเมื่อเกิดความเหนื่อยล้า โดยไม่ทำงานหนักเกินไป และมีการตรวจสุขภาพประจำปี อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

ด้านพัฒนาด้านจิตวิญญาณอยู่ในระดับดี สอดคล้องกับศศิกาญจน์ สกุลปัญญวัฒน์ [10] ที่ศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุชาวมุสลิม พบว่า ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณอยู่ในระดับสูง โดยผู้สูงอายุเรียนรู้ประสบการณ์ที่จะก่อให้เกิดจุดมุ่งหมายในชีวิต เช่น ยอมรับสิ่งที่เปลี่ยนแปลงไม่ได้ (ความชรา ความร่วงโรย) และพึงพอใจในการดำเนินชีวิตของตนเอง รวมถึงการตั้งเป้าหมายในการดำเนินชีวิตให้มีความสุข และปฏิบัติตามกิจกรรมในสิ่งที่ทำให้มีความสุขในชีวิตประจำวัน เช่น สวดมนต์ ทำสมาธิ เป็นต้น

ด้านการออกกำลังกายที่อยู่ในระดับปานกลาง อาจเนื่องมาจากข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปที่พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีอาชีพเป็นเกษตรกรและรับจ้าง จึงอาจมีความเหน็ดเหนื่อยจากการประกอบอาชีพ สอดคล้องกับผลการศึกษาของ มนต์ทิยา กงลา และจรรยา กงลา [9] ที่พบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลท่าไฮ อำเภอสรีราชา จังหวัดอุดรธานี อยู่ในระดับปานกลาง เนื่องจากผู้สูงอายุไม่ค่อยมีเวลาในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์ หรืออย่างน้อย 20-30 นาที หรือจนรู้สึกเหนื่อยหรือเหงื่อออกทุกครั้ง เช่น เดินเร็ว รำไม้พลอง ปั่นจักรยาน เพราะผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีอาชีพเป็นเกษตรกรจึงเหน็ดเหนื่อยจากการประกอบอาชีพหรือกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น ทำสวน ทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ รดน้ำต้นไม้ การเดินไปสวน ฯลฯ แตกต่างกับงานวิจัยของจारी ศรีปาน [11] ที่พบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอหลังสวน

จังหวัดชุมพร ด้านการออกกำลังกายอยู่ในระดับดีมาก เนื่องจากผู้สูงอายุมีรายได้ที่เพียงพอและการเป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุ

ด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่นอยู่ในระดับปานกลาง สอดคล้องกับงานวิจัยของ จุฑาทิพย์ รอดฤกษ์ ไรเธอร์ สารดี จิตรวี เขยชม และสุรัตน์สวัสดิ์ แซ่แต้ [12] ที่พบว่า พฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลแปะ-ระ อำเภอกำแพง จังหวัดสตูล อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนใหญ่เป็นครอบครัวขยายที่อยู่รวมกันแบบเครือญาติ มีสัมพันธอันดีระหว่างบุคคลในครอบครัวและเพื่อนบ้าน ทำให้มีการติดต่อสังสรรค์ พูดคุย หรือรับประทานอาหารร่วมกัน เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น หรือปรึกษาปัญหาต่าง ๆ หรือเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ภายในชุมชน เช่น งานบวช งานแต่งงาน งานบุญ งานออกพรรษา เป็นต้น

ด้านการจัดการความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง สอดคล้องกับเอื้ออารีย์ สาริกา และอัญชลี จันทาโก [13] ที่พบว่า พฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ด้านการจัดการความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง เนื่องจากเมื่อผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกกังวลหรือไม่สบายใจ สามารถพูดคุยระบายกับบุคคลใกล้ชิดหรือบุคคลที่ไว้วางใจได้ หรือในวันหยุด/วันสำคัญ มีกิจกรรมสร้างความเพลิดเพลินทำร่วมกับครอบครัว เช่น ไหว้พระ ปลูกต้นไม้ ร้องเพลง รับประทานอาหารนอกบ้าน ท่องเที่ยวสถานที่ต่าง ๆ

ส่วนพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับไม่ดี อาจเนื่องมาจากผู้สูงอายุภายในตำบลโป่งน้ำร้อน เป็นชุมชนเกษตรกรรมไม่ค่อยมีเวลาว่างในการท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพ เช่น การแช่น้ำแร่ แช่น้ำพุร้อน นวดแผนไทย นวดฝ่าเท้า การนวดน้ำมัน หรือแหล่งท่องเที่ยวของอุทยาน เป็นต้น ซึ่งไม่สอดคล้องกับ นฤมล รัตนไพจิตร ราตรี เขียวรอด และตรีวันนันทน์ เนื่องอุทัย [14] ที่พบว่า ผู้สูงอายุในจังหวัดนครศรีธรรมราชสนใจการนวดแผนไทย การนวดแผนโบราณ การประคบสมุนไพร และการใช้น้ำมันหอมระเหย หากเป็นการเดินทางท่องเที่ยวจะเป็นการเดินทางเพื่อการไปเยี่ยมญาติ เยี่ยมเพื่อน และเพื่อการพักผ่อน มีการเดินทางปีละ 2 ครั้ง สถานที่ท่องเที่ยวที่ไปมากที่สุด คือ สถานที่ท่องเที่ยวตามธรรมชาติ เช่น ทะเล น้ำตก และภูเขา เป็นต้น

จากผลการศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีผลในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง และในแต่ละด้านมีทั้งระดับดี ระดับปานกลาง และระดับไม่ดีนั้น ส่งผลมาจากผู้สูงอายุมีระดับความรู้ความเข้าใจในด้านการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับตามผลที่ได้ออกมา ดังนั้นการอบรมให้ความรู้ในด้านนี้เพิ่มขึ้นจะทำให้ผู้สูงอายุเกิดการตระหนักถึงการส่งเสริมสุขภาพกันมากขึ้นและส่งผลให้มีการพัฒนาดีขึ้นกว่าเดิม [15]

6. สรุปผลการวิจัย

พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอกลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้าน พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับดี ได้แก่ ด้านโภชนาการ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ และด้านพัฒนาด้านจิตวิญญาณ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่อยู่ในระดับปานกลาง ได้แก่ ด้านการออกกำลังกาย ด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น และด้านการจัดการความเครียด ส่วนพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับไม่ดี

7. ข้อเสนอแนะ

7.1 ควรส่งเสริมพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย ด้านสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น ด้านการจัดการความเครียด และด้านการท่องเที่ยวเชิงส่งเสริมสุขภาพ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความตระหนักถึงพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ผ่านผู้ดูแลผู้สูงอายุภายในครอบครัว และสื่อต่าง ๆ ภายในชุมชน

7.2 หน่วยงานภาครัฐที่รับผิดชอบในพื้นที่ตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอคลองลาน จังหวัดกำแพงเพชร สามารถนำผลการวิจัย ไปใช้ในการกำหนดแนวทางปฏิบัติหรือกำหนดนโยบายและวางแผนงานด้านการดูแลและส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ

7.3 ผลการวิจัยครั้งนี้พบว่าผู้สูงอายุร้อยละ 76.4 มีโรคประจำตัว จึงควรจัดทำแนวทางการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุนำไปปฏิบัติเพื่อให้มีสุขภาพที่ดีภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรังที่เป็นอยู่

8. กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยฉบับนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และขอขอบคุณองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งน้ำร้อน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลโป่งน้ำร้อน และขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้ให้คำแนะนำและการแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ในทุกขั้นตอน เพื่อให้การดำเนินการวิจัยเสร็จสิ้นลงไปด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

- [1] Department of Older Persons. (2023). Elderly statistics. Retrieved 12 March 2023, from <https://www.dop.go.th/th/known/side/1/1/1159>.
- [2] Kitpan, P. (2018). Aging society in Thailand. Thai Food and Drug Journal, 25(3), 4-8. (in Thai)
- [3] The Bureau of Registration Administration. (2022). Population statistics by province. Retrieved 8 April 2022, from <https://stat.bora.dopa.go.th/StatMIS/#/ReportStat/3>
- [4] Department of Mental Health, Ministry of Public Health. (2013). "5 dimensions of happiness" for the elderly. Bangkok: Agricultural Cooperative Printing Demonstrations of Thai co., Ltd. (in Thai)
- [5] Foundation of Thai Gerontology Research and Development Institute (TGRI). (2023). Open the statistics of 10 popular diseases of the elderly. Retrieved 6 April 2022, from <https://www.thaitgri.org/?p=39636>.
- [6] Foundation of Thai Gerontology Research and Development Institute (TGRI). (2022). The situation of the Thai Elderly in 2021. Nakhon Pathom: Amarin and Publishing Public Company Limited. (in Thai)
- [7] Wongchana, S. (2022). Health Behaviors of Elderly in Muang District, Surat Thani Province. Thai Journal of Health Education, 45(1), 181-191. (in Thai)
- [8] Nnoosorn, N. (2021). Principle of health promotion. Phitsanulok: Naresuan University Publishing House. (in Thai)
- [9] Kongla, M., & Kongla, J. (2015). Promotion behaviors of the elderly in the Tambonthahi health promoting hospital Amphoe Srithat Udonthani Changwat. National Academic Conference and Research Presentation "The 2nd Create and develop to progress towards the ASEAN Community" (101-107). 18-19 June 2015. Nakhon Ratchasima College, Mueang District, Nakhon Ratchasima Province. (in Thai)
- [10] kulpunyawat, S. (2014). Health promotion behaviors of Muslim elders of Okarak district Nakornnayork province. Journal of The Royal Thai Army Nurses, 15(3), 353-360. (in Thai)
- [11] Sripan, C. (2011). Health promotion behaviors of the elder in Langsaun District, Chumphon province. Journal of Yala Rajabhat University, 6(3), 123-130.
- [12] Rokat, J., Saradee, M., Cheychom, J., and Saetae, S. (2019). Health behaviors among the elderly Pae-Ra Subdistrict, Tha Phae District, Satun Province. The 10th Hatyai National and International Conference (1652-1663). 12-13 July 2019. Faculty of Business Administration, Hat Yai University. Songkhla Province. (in Thai)

- [13] Sarika, E, & Chantapho A. (2017). Elderly Health Behaviors in the Elderly Club, Dusit District, Bangkok. Bangkok: Suan Sunandha Rajabhat University. (in Thai)
- [14] Rattanapajit, N., Keiwrod, R., and Nuang-Uthai, T. (2019). Factors Affecting their Health Tourism Behavior in Nakhon Si Thammarat Province. Ph.D. in Social Sciences Journal, 9(3), 692-704. (in Thai)
- [15] Estebarsari, S., Taghdisi, M.D., Foroushani, A. R., Ardebili, H. E., and Shojaeizadeh, D. (2014). An Educational Program Based on the Successful Aging Approach on Health-Promoting Behaviors in the Elderly: A Clinical Trial Study. Iran Red Crescent Med J, 16(4): e16314, 1-8.

ความชุกและปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

THE PREVALENCE AND RELATED FACTORS OF INJURY IN RECREATIONAL RUNNERS IN MUANG SISAKEH DISTRICT, SISAKEH PROVINCE

ภูธนศ แสงสุวรรณ¹ เจนจิรา แสนศรี¹ อุทัยวรรณ ไกรเพชร¹ กิตติยา พุทธิชน¹
และธรรณพพร เพ็งสีแสง^{1*}

Phuthanet Sangsuwan¹ Jenjira Saensri¹ Ulaiwan Kraipech¹ Kittiya Puttichon¹
and Thanyaporn Pengseesang^{1*}

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ¹

Department in Sports Science, Faculty of Liberal Arts and Sciences, Sisaket Rajabhat University¹

*Corresponding Author: thanyaporn.w@sskru.ac.th

ข้อมูลบทความ	บทคัดย่อ
ประวัติบทความ: รับเพื่อพิจารณา: 28 ธันวาคม 2565 แก้ไข: 29 เมษายน 2566 ตอบรับ: 29 เมษายน 2566	การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกและปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพในอำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 100 คน ได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบบังเอิญ ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์ของปัจจัยกับการบาดเจ็บโดยใช้สถิติ Chi-square test (χ^2) ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 57 มีความรุนแรงของการบาดเจ็บอยู่ที่ระดับ 1 คิดเป็นร้อยละ 54.39 ส่วนสาเหตุของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากสิ่งแวดล้อมภายนอก คือ รองเท้าหลวมหรือคับเกินไป มีอุณหภูมิที่สูงหรือต่ำเกินไป และพื้นของสนามมีลักษณะแข็ง คิดเป็นร้อยละ 36.84, 24.56 และ 22.81 ตามลำดับ สาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดจากตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ด้านร่างกาย คือ ร่างกายไม่สมบูรณ์เพียงพอ มีประวัติการบาดเจ็บมาก่อน และขาดเทคนิคในการเคลื่อนไหวที่ถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 38.60, 26.32 และ 13.30 ตามลำดับ สาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดจากตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ด้านจิตใจ คือ ขาดสมาธิ และความเครียด คิดเป็นร้อยละ 43.86 และ 33.33 ตามลำดับ โดยมีลักษณะของการบาดเจ็บ ดังนี้ ข้อเคล็ด ข้อแพลง ตะคริว และฉีกเอ็นกล้ามเนื้อ คิดเป็นร้อยละ 28.07, 19.29, 19.29 ตามลำดับ ผลการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางด้านต่าง ๆ กับการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ สรุปได้ว่า เพศหญิงจะมีอาการบาดเจ็บในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมามากกว่าเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 32 ($\chi^2 = 5.307$, $P = 0.021$) ปัจจัยการอบอุ่นร่างกาย (ก่อนวิ่ง) พบว่า การใช้เวลาอบอุ่นร่างกาย น้อยกว่า 10 นาที จะมีอาการบาดเจ็บมากกว่าการอบอุ่นร่างกายที่ใช้เวลามากกว่า 10 นาที คิดเป็นร้อยละ 25 ($\chi^2 = 5.836$, $P = 0.016$) ปัจจัยความถี่ของการ

อบอุ่นร่างกายและการคลายอุ่น พบว่า การอบอุ่นร่างกายและการคลายอุ่นเป็นบางครั้งจะมีอาการบาดเจ็บมากกว่าการทำทุกครั้ง คิดเป็นร้อยละ 20 ($\chi^2 = 4.229$, $P = 0.040$) และสาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากสิ่งแวดล้อมภายนอก พบว่า การสวมใส่รองเท้าหลวมหรือคับเกินไปจะมีอาการบาดเจ็บมากกว่าสาเหตุอื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 21 ($\chi^2 = 4.275$, $P = 0.042$).

Article Info

Article History:

Received: December 28, 2022

Revised: April 29, 2023

Accepted: April 29, 2023

Keywords:

prevalence/related factors/
running injury

Abstract

The purpose of this research was to study the prevalence and factors of injury among healthy runners in Muang District, Sisaket Province by using quantitative research methodology. The sample was 100 healthy runners obtained by accidental sampling. The statistics used in this research were mean, percentage, standard deviation, and Chi-square test (χ^2). The results showed that prevalence of running injury was 57.0%. Most injuries were mild degree (level 1), 54.39% . The injuries caused by external environment were 36.84% from too loose or too tight shoes, 24.56% from too high or too low temperatures, and 22.81% from lack of flexibility of the field. The injuries caused by physical condition of the athletes were 38.60% from lack of physical fitness, 26.32% from previous injury history and 13.30% from lack of movement techniques. The injuries caused by mental aspect found that 43.86% from lack of concentration, and 33.33% from stress. The most symptom of injuries were sprained joints, muscle cramp, and skin abrasion (28.07, 19.29, 19.29, respectively). There were significances of the relationship between gender, warm up, Frequency of warm-up and external environment ($P = 0.021$, 0.016 , $P = 0.040$, $P = 0.042$, respectively)

1. บทนำ

ในปัจจุบันผู้คนทุกเพศทุกวัยหันมาให้ความสนใจในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายเป็นจำนวนมาก ทั้งการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพและเพื่อการแข่งขัน จะเห็นได้จากประชาชนมีความตื่นตัวและหันมาออกกำลังกายกันมากขึ้น เป็นที่ยอมรับว่าการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (Recreational activity) นั้นมีประโยชน์ต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกาย ซึ่งเป็นกิจกรรมทางกายที่เสริมหรือคงสภาพสมรรถภาพทางกาย ความแข็งแรงและสุขภาพทั่วไปของร่างกาย รวมทั้งเพื่อเสริมสร้างการเติบโตและการพัฒนาการของร่างกาย ป้องกันไม่ให้เกิดโรค เสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและระบบไหลเวียนโลหิต ปรับปรุงทักษะทางกีฬา ลดหรือรักษาน้ำหนัก และเพื่อความสนุกสนาน การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะช่วยสร้างเสริมระบบภูมิคุ้มกันและช่วยป้องกันโรคต่าง ๆ เช่น โรคหัวใจรวม หลอดเลือด เบาหวาน และโรคอ้วน [1] การวิ่งก็จัดเป็นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ได้รับความนิยมอย่างสูงใน

ปัจจุบัน ซึ่งมีลักษณะที่สำคัญคือ เป็นกีฬาที่ส่งเสริมสมรรถภาพที่สัมพันธ์กับสุขภาพ สนุกสนาน ใช้ทักษะไม่มาก และมีโอกาสเกิดการบาดเจ็บน้อยเมื่อเทียบกับการเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกายแบบอื่น [2]

การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ไม่ว่าจะเป็นการฝึกซ้อมหรือแข่งขันก็ตาม ย่อมก่อให้เกิดการบาดเจ็บกับส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายได้ สาเหตุที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บจากกีฬาที่มาจากตัวผู้เล่นเอง (Intrinsic factors) เช่น ความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ทำให้เกิดผลเสียต่อตัวนักกีฬาและทีม ทำให้ประสิทธิภาพลดลงได้ รูปร่างไม่เหมาะสมกับกีฬาที่เล่น การฝึกซ้อมไม่เพียงพอทำให้ร่างกายขาดความสมบูรณ์ หรือการฝึกซ้อมมากเกินไป ปัจจัยทางด้านจิตใจ ขาดทักษะ ปัญหาทางด้านสุขภาพ และอื่น ๆ ก่อให้เกิดความเครียดทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ก่อให้เกิดความล่า และเกิดความผิดพลาดในการคาดคะเน และคาดการณ์ผิดพลาดได้ นอกจากนี้ การบาดเจ็บในอดีตก็เป็นสาเหตุหนึ่งของการบาดเจ็บในนักกีฬาได้เช่นกัน ส่วนสาเหตุการบาดเจ็บจากที่มาจากภายนอก (Extrinsic factors) ได้แก่ สภาพสถานที่ สนาม ดินฟ้าอากาศ อุณหภูมิ อุปกรณ์ การแต่งกาย เครื่องอำนวยความสะดวก คู่แข่งขัน ผู้ชม ผู้ฝึกสอน รวมทั้งกรรมการผู้ตัดสิน ซึ่งสิ่งเหล่านี้เป็นปัจจัยที่อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บกับนักกีฬาได้ทั้งสิ้น [3] ส่วนใหญ่จะเกิดการบาดเจ็บกับระบบการเคลื่อนไหว (locomotive system) ของร่างกาย ได้แก่ บริเวณขาและเท้า ร้อยละ 60 มือ แขน และไหล่ ร้อยละ 20 ลำตัว ร้อยละ 15 ศีรษะและคอ ร้อยละ 5 การบาดเจ็บที่พบบ่อยจะเกิดที่กล้ามเนื้อ รองลงมา คือ เอ็นของกล้ามเนื้อ เอ็นของข้อต่าง ๆ และกระดูก [4] การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นล้วนเป็นอุปสรรคต่อการฝึกซ้อมและการแข่งขันของนักกีฬาและผู้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพทั้งสิ้น ผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายมักหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บที่อาจจะเกิดขึ้นไม่ได้ ถึงแม้ว่าจะเป็นบาดเจ็บที่ไม่รุนแรงมากนัก แต่ถ้าหากผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกายขาดความรู้หรือขาดประสบการณ์ต่อการบาดเจ็บที่เกิดขึ้น อาจก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจของผู้ที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย หรือทำให้เกิดการบาดเจ็บที่ร้ายแรงจนถึงขั้นเสียชีวิตได้ อย่างไรก็ตามงานวิจัยที่ผ่านมาพบว่าการวิ่งเป็นกีฬาเพื่อสุขภาพที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บสูงเทียบเท่ากับการเล่นกีฬาประเภททีมที่มีการปะทะ เช่น บาสเกตบอล ฟุตบอล [5]

จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่า อุบัติการณ์เกิดการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นกับนักวิ่งเพื่อสุขภาพค่อนข้างสูงคือ ร้อยละ 45.8-56 [6] และเมื่อปี ค.ศ 2005 พบอุบัติการณ์การบาดเจ็บจากการวิ่งเพื่อสุขภาพถึงร้อยละ 35-45 ต่อปี [7] แม้มีการพัฒนาความรู้ทางด้านเวชศาสตร์การกีฬาและเทคโนโลยีต่าง ๆ เพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากการวิ่งมากขึ้น แต่อุบัติการณ์ของการบาดเจ็บยังไม่ลดลง การบาดเจ็บหลัก ๆ มักพบในรายศาสตร์ [8] โดยเฉพาะบริเวณหัวเข่า ซึ่งมีหลายปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อการบาดเจ็บจากการวิ่ง ยกตัวอย่างเช่น ลักษณะการฝึก ความหนักในการฝึกซ้อม ระยะเวลาและความถี่ในการซ้อมวิ่ง เป็นต้น ในส่วนของปัจจัยเรื่องการมีประวัติการบาดเจ็บที่เคยเกิดขึ้นกับข้อได้ชัดเจนถึงโอกาสที่จะเกิดการบาดเจ็บในนักวิ่งได้เช่นกัน มีข้อสรุปที่ค่อนข้างตรงกันว่าปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดบาดเจ็บได้แก่ ลักษณะการฝึกซ้อม ระยะทางที่วิ่งต่อสัปดาห์มาก และการมีประวัติบาดเจ็บมาก่อนหน้านี้ ส่วนปัจจัยที่ยังเป็นข้อถกเถียงว่าเป็นปัจจัยเสี่ยงหรือไม่นั้น ได้แก่ เพศ อายุ น้ำหนัก ลักษณะอุ้งเท้า พื้นผิววิ่ง การใช้อุปกรณ์เสริมรองเท้า ลักษณะทางกายภาพ และการยึดกล้ามเนื้อ [9]

สำหรับประเทศไทยยังมีการศึกษาอุบัติการณ์หรือความชุกของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นกับนักวิ่งเพื่อสุขภาพค่อนข้างน้อย รวมถึงปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ มีเพียงการศึกษาในกลุ่มนักกรีฑาเท่านั้น ซึ่งลักษณะการวิ่งแข่งขันจะแตกต่างจากการวิ่งเพื่อสุขภาพที่ถือว่าเป็นกลุ่มที่มีจำนวนมากและมีความสำคัญ คณะผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษารายงานเพิ่มเติมเกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ในการศึกษาครั้งนี้สามารถนำข้อมูลที่ได้จากงานวิจัยนี้ ไปใช้ประโยชน์เพื่อทราบถึงขนาดความสำคัญของปัญหา และปัจจัยต่าง ๆ ที่มีความสัมพันธ์กับการบาดเจ็บ เพื่อนำไปสู่การให้ความรู้และป้องกันการบาดเจ็บจากการวิ่งในกลุ่มนักวิ่งเพื่อสุขภาพต่อไป

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

2.1 เพื่อศึกษาความชุกของพฤติกรรมการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพในอำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

2.2 เพื่อศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพในอำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

3. วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative research) เพื่อศึกษาความชุกและปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

3.1 ประชากร

ประชากรที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองศรีสะเกษจำนวน 41,145 คน [10]

3.2 กลุ่มตัวอย่าง

การศึกษานี้เป็นการสำรวจเบื้องต้น (Preliminary investigation) โดยใช้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 100 คน ซึ่งได้มาด้วยวิธีการเลือกแบบบังเอิญ (Accidental sampling) โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นนักวิ่งเพื่อสุขภาพที่มาใช้บริการสถานที่ออกกำลังกายในพื้นที่ 3 แห่ง คือ สวนเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา (เกาะห้วยน้ำคำ) สวนสาธารณะหนองอุทัย และสวนสาธารณะหนองแคนเฉลิมพระเกียรติ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

จากการลงพื้นที่สำรวจและเก็บข้อมูลงานวิจัย ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 ในช่วงเวลา 17.00 – 20.00 น. โดยมีเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม ซึ่งแบบสอบถามเป็นคำถามแบบปลายปิด (Closed ended questionnaires) และเป็นลักษณะแบบเลือกตอบ (Check list) แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม เช่น เพศ อายุ

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ

2.1 สาเหตุของการบาดเจ็บ

2.2 ตำแหน่งของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ

2.3 ลักษณะของการบาดเจ็บ

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลและการรักษาฟื้นฟู

3.1 วิธีการปฐมพยาบาล

3.2 วิธีการให้การรักษาและกายภาพบำบัด

คณะผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามความชุกและปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษไปหาความตรงเชิงเนื้อหาด้วยดัชนีความสอดคล้อง (Index of Item Objective Congruence: IOC) ด้วยผู้ทรงคุณวุฒิ โดยหาค่าดัชนีความสอดคล้องตั้งแต่ 0.5 ขึ้นไป [11] พบว่า มีค่าความสอดคล้อง 0.85

3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

คณะผู้วิจัยได้ดำเนินการจัดเก็บและรวบรวมข้อมูลอย่างเป็นขั้นตอน โดยเริ่มจากการเตรียมแบบสอบถาม ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามวัน/เวลาที่กำหนด ลงรหัสข้อมูล และวิเคราะห์ข้อมูล ซึ่งคณะผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย ได้ดำเนินการเองทุกขั้นตอนตลอดการจัดเก็บข้อมูล ตามลำดับต่อไปนี้

1. จัดเตรียมแบบสอบถามความชุกและปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ อำเภอเมือง ศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ
2. เก็บรวบรวมข้อมูลจากประชาชนผู้มาออกกำลังกายด้วยการวิ่งที่ใช้บริการสวนสาธารณะเกาะกลางน้ำ ห้วยน้ำคำ สวนสาธารณะหนองอุทัย และสวนสาธารณะหนองแคนเฉลิมพระเกียรติ อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ ในเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2565 ช่วงเวลา 17.00 – 20.00 น.จำนวน 100 คน ด้วยวิธีการเลือกแบบบังเอิญ
3. ก่อนการเก็บข้อมูล ผู้วิจัยจะขอความยินยอมกับกลุ่มตัวอย่าง (Consent form) รวมทั้งแจ้งวัตถุประสงค์ ขั้นตอนการวิจัย และการปกป้องรักษาข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง
4. ภายหลังเสร็จสิ้นการเก็บข้อมูลในแต่ละวัน ผู้วิจัยจะตรวจสอบความถูกต้องและความสมบูรณ์ของการตอบคำถามในแต่ละข้อคำถาม
4. นำข้อมูลที่ได้จากการเก็บข้อมูลมาวิเคราะห์ทางสถิติ

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้อาวิเคราะห์ผลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยข้อมูลทั่วไปใช้สถิติค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางด้านต่าง ๆ กับการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพใช้สถิติ Chi Square test (χ^2) กำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

4. ผลการวิจัย

จากผลการศึกษาข้อมูลข้อมูลพื้นฐาน สรุปได้ว่า กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้มีจำนวนทั้งสิ้น 100 คน พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 52 เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 48 มีอายุเฉลี่ย 28.21 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ย 165.82 เซนติเมตร มีน้ำหนักเฉลี่ย 62.44 กิโลกรัม มีค่า BMI ส่วนใหญ่ปกติ ค่าอยู่ระหว่าง 18.50 – 22.90 คิดเป็นร้อยละ 48

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่วิ่ง 3 วันต่อสัปดาห์ รองลงมา คือ 4 วันต่อสัปดาห์ และ 5 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 28, 21 และ 17 ตามลำดับ วิ่งมาแล้วเป็นระยะเวลา 1-3 เดือน คิดเป็นร้อยละ 54 มีระยะทางที่วิ่งต่อวัน คือ 3-4 กิโลเมตร/วัน รองลงมา 1-2 กิโลเมตร/วัน และ 5-6 กิโลเมตร/วัน คิดเป็นร้อยละ 40, 30 และ 16 ตามลำดับ โดยในแต่ละวันใช้ระยะเวลาที่วิ่ง 31-60 นาที คิดเป็นร้อยละ 68 ก่อนวิ่งมีการอบอุ่นร่างกายใช้เวลาไม่น้อยกว่า 10 นาที คิดเป็นร้อยละ 55 หลังวิ่งมีการคลายอุ่นร่างกายใช้เวลาไม่น้อยกว่า 10 นาที คิดเป็นร้อยละ 50 มีความถี่ของการอบอุ่นร่างกายและการคลายอุ่นทุกครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49 และส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 89

ผลการวิจัยเกี่ยวกับการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา สรุปได้ว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 57 ไม่ได้ได้รับการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 43 มีความรุนแรงของการบาดเจ็บอยู่ที่ระดับ 1 โดยในกลุ่มนักกีฬารunningเพื่อสุขภาพที่ได้รับการบาดเจ็บนั้น พบว่า มีการบาดเจ็บที่ไม่มีผลต่อการวิ่ง คิดเป็นร้อยละ 54.39 สาเหตุของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากสิ่งแวดล้อมภายนอก คือ รองเท้าหลวมหรือคับเกินไป มีอุณหภูมิที่สูงหรือต่ำเกินไป และพื้นของสนามมีลักษณะแข็ง คิดเป็นร้อยละ 36.84, 24.56 และ 22.81 ตามลำดับ สาเหตุของ

การบาดเจ็บที่เกิดจากตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ด้านร่างกาย คือ ร่างกายไม่สมบูรณ์เพียงพอ มีประวัติการบาดเจ็บมาก่อน และขาดเทคนิคในการเคลื่อนไหวที่ถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 38.60, 26.32 และ 13.30 ตามลำดับ สาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดจากตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ด้านจิตใจ คือ ขาดสมาธิ และความเครียด คิดเป็นร้อยละ 43.86 และ 33.33 ตามลำดับ ตำแหน่งของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บมากที่สุด ส่วนศีรษะ คือ ท้ายทอย คิดเป็นร้อยละ 42.10 ส่วนลำตัว คือ หลัง คิดเป็นร้อยละ 38.60 ส่วนรยางค์บน คือ หัวไหล่ คิดเป็นร้อยละ 70.17 และส่วนรยางค์ล่าง คือ หัวเข่า คิดเป็นร้อยละ 24.56 โดยลักษณะของการบาดเจ็บ มีดังนี้ ข้อเคล็ด ข้อแพลง ตะคริว และผิวหนังถลอก คิดเป็นร้อยละ 28.07, 19.29, 19.29 ตามลำดับ

ผลการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางด้านต่าง ๆ กับการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ สรุปได้ว่า ปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพอำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p -values < 0.05) ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล พบว่า เพศหญิงจะมีการบาดเจ็บในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา มากกว่าเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 32 ($\chi^2 = 5.307$, $P = 0.021$) ปัจจัยการอบอุ่นร่างกาย (ก่อนวิ่ง) พบว่า การใช้เวลาอบอุ่นร่างกายน้อยกว่า 10 นาที จะมีการบาดเจ็บมากกว่าการอบอุ่นร่างกายที่ใช้เวลามากกว่า 10 นาที คิดเป็นร้อยละ 25 ($\chi^2 = 5.836$, $P = 0.016$) ปัจจัยความถี่ของการอบอุ่นร่างกายและการคลายอุ่น พบว่า การอบอุ่นร่างกายและการคลายอุ่นเป็นบางครั้งจะมีการบาดเจ็บมากกว่าการทำให้ทุกครั้ง คิดเป็นร้อยละ 20 ($\chi^2 = 4.229$, $P = 0.040$) และสาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากสิ่งแวดล้อมภายนอก พบว่า การสวมใส่รองเท้าหลวมหรือคับเกินไป จะมีการบาดเจ็บมากกว่าสาเหตุอื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 21 ($\chi^2 = 4.275$, $P = 0.042$) ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 การวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางด้านต่าง ๆ กับการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ($n=100$)

ตัวแปร	การบาดเจ็บ		χ^2	p-value
	ไม่บาดเจ็บ (ร้อยละ)	บาดเจ็บ (ร้อยละ)		
เพศ				
ชาย	23	25	5.307	0.021*
หญิง	20	32		
การอบอุ่นร่างกาย (ก่อนวิ่ง)				
น้อยกว่า 10 นาที	30	25	5.836	0.016*
มากกว่า 10 นาที	27	12		
ไม่เคยทำ	2	4		

ตารางที่ 1 การวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางด้านต่าง ๆ กับการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ (n=100) (ต่อ)

ตัวแปร	การบาดเจ็บ		χ^2	p-value
	ไม่บาดเจ็บ (ร้อยละ)	บาดเจ็บ (ร้อยละ)		
การคลายอุ่น (หลังวิ่ง)				
น้อยกว่า 10 นาที	33	17	4.125	0.142
มากกว่า 10 นาที	37	9		
ไม่เคยทำ	1	3		
ความถี่ของการอบอุ่นร่างกาย และการคลายอุ่น				
ทำทุกครั้ง	38	11	4.229	0.040*
บางครั้ง	27	20		
ไม่เคยทำ	1	3		
การบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากสิ่งแวดล้อมภายนอก				
รองเท้าหลวมหรือคับเกินไป	11	21	4.275	0.042*
มีอุณหภูมิที่สูงหรือต่ำเกินไป	7	14		
พื้นของสนามมีลักษณะแข็ง	8	13		
สนามชำรุด	9	4		
ชนกับคนอื่นที่วิ่งออกกำลังกาย	2	3		
สัมผัสกระชกวิ่ง เช่น โทรศัพท์มือถือ หูฟัง	3	2		
อื่น ๆ	0	3		
การบาดเจ็บที่เกิดจากตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพด้านร่างกาย				
ร่างกายไม่สมบูรณ์เพียงพอ	13	21	5.431	0.119
มีประวัติการบาดเจ็บมาก่อน	10	14		
ขาดเทคนิคในการเคลื่อนไหวที่ถูกต้อง	9	13		
การไม่ประมาณตน	3	4		
สูขอนามัยทั่วไป เช่น การพักผ่อนไม่เพียงพอ	8	3		
อื่น ๆ	0	2		
การบาดเจ็บที่เกิดจากตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพด้านจิตใจ				
ขาดสมาธิ	8	25	5.307	0.321
ความเครียด	20	19		
ความวิตกกังวล	14	8		
อื่น ๆ	1	5		

5. อภิปรายผลการวิจัย

ผลการวิจัยเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐาน สรุปได้ว่า กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้มีจำนวนทั้งสิ้น 100 คน พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 52 เพศชาย คิดเป็นร้อยละ 48 มีอายุเฉลี่ย 28.21 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ย 165.82 เซนติเมตร มีน้ำหนักเฉลี่ย 62.44 กิโลกรัม มีค่า BMI อยู่ระหว่าง 18.50 – 22.90 คิดเป็นร้อยละ 48 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่วิ่ง 3 วันต่อสัปดาห์ รองลงมา คือ 4 วันต่อสัปดาห์ และ 5 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 28, 21 และ 17 ตามลำดับ วิ่งมาแล้วเป็นระยะเวลา 1-3 เดือน คิดเป็นร้อยละ 54 มีระยะทางที่วิ่งต่อวัน คือ 3-4 กิโลเมตร/วัน รองลงมา 1-2 กิโลเมตร/วัน และ 5-6 กิโลเมตร/วัน คิดเป็นร้อยละ 40, 30 และ 16 ตามลำดับ โดยในแต่ละวันใช้ระยะเวลาที่วิ่ง 31-60 นาที คิดเป็นร้อยละ 68 ก่อนวิ่งมีการอบอุ่นร่างกายโดยใช้เวลาน้อยกว่า 10 นาที คิดเป็นร้อยละ 55 หลังวิ่งมีการคลายอบอุ่นร่างกายโดยใช้เวลาน้อยกว่า 10 นาที คิดเป็นร้อยละ 50 มีความถี่ของการอบอุ่นร่างกาย และการคลายอุ่นทุกครั้ง คิดเป็นร้อยละ 49 และส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 89 ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของธีรวัฒน์ กุลทนันทน์ ที่กล่าวว่า สถานภาพ โรคประจำตัว และการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ปวดและไม่ปวดของนักวิ่ง [12]

ผลการวิจัยเกี่ยวกับการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา สรุปได้ว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 57 ไม่ได้รับการบาดเจ็บ คิดเป็นร้อยละ 43 มีความรุนแรงของการบาดเจ็บ อยู่ในระดับ 1 มีการบาดเจ็บที่ไม่มีผลต่อการวิ่ง คิดเป็นร้อยละ 54.39 แม้ว่าการวิ่งเพื่อสุขภาพจะมีประโยชน์ต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกาย และมีโอกาสเกิดปัญหาต่อสุขภาพน้อยลง แต่จากผลการวิจัยครั้งนี้ พบว่าความชุกของการบาดเจ็บจากการวิ่งเพื่อสุขภาพมีจำนวนมากถึงร้อยละ 57 และมีความรุนแรงของการบาดเจ็บ อยู่ในระดับ 1 คิดเป็นร้อยละ 54.39 ทั้งนี้อาจเนื่องจากคำจำกัดความของการบาดเจ็บครอบคลุมการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อยด้วย จึงทำให้ความชุกค่อนข้างสูง โดยพบว่าความรุนแรงของการบาดเจ็บส่วนใหญ่อยู่ที่ระดับ 1 นั่นคือมีการบาดเจ็บหรือปวดที่ไม่มีผลต่อการวิ่ง

สาเหตุของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากสิ่งแวดล้อมภายนอก คือ รองเท้าหลวมหรือคับเกินไป, มีอุณหภูมิที่สูงหรือต่ำเกินไป และ พื้นของสนามมีลักษณะแข็ง คิดเป็นร้อยละ 36.84, 24.56 และ 22.81 ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของชาญกิจ คำพ่วง ที่ได้ศึกษาการบาดเจ็บของผู้นำเต้นแอโรบิกในปี พ.ศ. 2549 พบว่า การบาดเจ็บที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมภายนอก อันดับแรก คือ พื้นของสถานที่เต้นมีลักษณะแข็ง ไม่มีความยืดหยุ่น คิดเป็นร้อยละ 40.14 รองลงมา คือ รองเท้าไม่มีคุณภาพ คิดเป็นร้อยละ 36.05 และสถานที่คับแคบ คิดเป็นร้อยละ 23.79 [13]

สาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดจากตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ด้านร่างกาย คือ ร่างกายไม่สมบูรณ์เพียงพอ, มีประวัติการบาดเจ็บมาก่อน และขาดเทคนิคในการเคลื่อนไหวที่ถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 38.60, 26.32 และ 13.30 ตามลำดับ จากการศึกษาของ Kennedy et al. พบว่า นักวิ่งที่อายุน้อยมักเกิดการบาดเจ็บได้บ่อยกว่า ทั้งนี้เพราะอาจมีประสบการณ์การวิ่งน้อยกว่ากลุ่มที่มีอายุมาก และขาดเทคนิคการวิ่งที่ดี [14]

สาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดจากตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพด้านจิตใจ คือ ขาดสมาธิ และความเครียด คิดเป็นร้อยละ 43.86 และ 33.33 ตามลำดับ การขาดสมาธิและความเครียดระดับสูงเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดอาการบาดเจ็บได้ ผลการศึกษารุ่นนี้สอดคล้องกับการศึกษาที่ผ่านมาของ Schwane et al. พบว่า ความเครียดมีความสัมพันธ์กับอาการบาดเจ็บของนักกีฬา ซึ่งความเครียดมีผลต่ออัตราเมตาบอลิซึมของร่างกาย โดยเฉพาะภายหลังการออกกำลังกายอย่างหนักเป็นเวลานาน ๆ [15]

ตำแหน่งของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บมากที่สุด ส่วนศีรษะ คือ ท้ายทอย คิดเป็นร้อยละ 42.10 ส่วนลำตัว คือ หลัง คิดเป็นร้อยละ 38.60 ส่วนรยางค์บน คือ หัวไหล่ คิดเป็นร้อยละ 70.17 และส่วนรยางค์ล่าง คือ หัวเข่า คิดเป็นร้อยละ 24.56 โดยลักษณะของการบาดเจ็บ มีดังนี้ ข้อเคล็ด ข้อแพลง ตะคริว และผิวหนังถลอก คิดเป็นร้อย

ละ 28.07, 19.29, 19.29 ตามลำดับ จากการศึกษาของ อีริวัฒน์ กุลทนต์ และคณะ ได้ทำการรวบรวมสถิติจาก นักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2524-2537 ซึ่งเป็นข้อมูลจากศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย แล้วนำมาวิเคราะห์รายละเอียดต่าง ๆ ของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บที่ได้รับการตรวจรักษาเป็นจำนวนทั้งสิ้น 4,328 คน พบว่า อวัยวะที่ได้รับบาดเจ็บ ได้แก่ ศีรษะ คอ ลำตัว ไหล่ และแขน ขาและสะโพก และยังพบว่า นักกีฬา 1 รายจะมีการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นกับอวัยวะของร่างกายมากกว่า 1 แห่ง ตำแหน่งที่พบว่าการบาดเจ็บมากที่สุด คือ ส่วนขา และสะโพก 64.2% โดยเฉพาะหัวเข่าพบมากที่สุดถึง 29.1% รองลงมาคือ ไหล่ 20.89 ลำตัว 12.3% และที่ ด้านหลังของร่างกายพบถึง 10.5% ส่วนโรคที่พบมากที่สุด คือ การบาดเจ็บจากการฉีกขาดของเอ็นบริเวณข้อต่อ (sprain) พบมากถึง 46.5% รองลงมาคือกล้ามเนื้อฉีกขาด (strain) พบถึง 25.2% นอกจากนั้นเป็นการอักเสบ ฟก ช้ำ และกระดูกหัก ข้อเคลื่อน และการบาดเจ็บภายนอกตามลำดับ ส่วนของเนื้อเยื่อของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บและ พบมากที่สุด คือส่วนของข้อต่อและเอ็นยึดข้อ เท่ากับ 46.2% รองลงมาคือกล้ามเนื้อ เอ็นส่วนที่ต่อของกล้ามเนื้อ 35.8% กระดูกและเยื่อหุ้มกระดูก 11.2% ชันผิวหนังและชั้นใต้ผิวหนัง 4.4% [16]

ผลการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางด้านต่าง ๆ กับการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ สรุปได้ว่า ปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพอำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p -values < 0.05) ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล พบว่า เพศหญิงจะมีการบาดเจ็บในรอบ 3 เดือนที่ ผ่านมามากกว่าเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 32 ($\chi^2 = 5.307$, $P = 0.021$) ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ ธเนศ สิ้นส่งสุข ที่ศึกษาความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบาดเจ็บจากการฝึกซ้อมระบบกระดูกและกล้ามเนื้อใน นักกรีฑา พบอาการผิดปกติในเพศหญิง ร้อยละ 97.3 และเพศชายร้อยละ 40.0 ปัจจัยการอบอุ่นร่างกาย (ก่อนวิ่ง) พบว่า การใช้เวลาอบอุ่นร่างกาย น้อยกว่า 10 นาที จะมีการบาดเจ็บมากกว่าการอบอุ่นร่างกายที่ใช้เวลามากกว่า 10 นาที คิดเป็นร้อยละ 25 ($\chi^2 = 5.836$, $P = 0.016$) ปัจจัยความถี่ของการอบอุ่นร่างกายและการคลายอุ่น พบว่า การอบอุ่นร่างกายและการคลายอุ่นเป็นบางครั้งจะมีการบาดเจ็บมากกว่าการทำทุกครั้ง คิดเป็นร้อยละ 20 ($\chi^2 = 4.229$, $P = 0.040$) และสาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากสิ่งแวดล้อมภายนอก พบว่า การสวมใส่รองเท้าหลวม หรือคับเกินไปจะมีการบาดเจ็บมากกว่าสาเหตุอื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 21 ($\chi^2 = 4.275$, $P = 0.042$) [4]

6. สรุปผลการวิจัย

จากผลการวิจัยพบว่า ความชุกของการบาดเจ็บจากการวิ่งเพื่อสุขภาพมีจำนวนมากถึงร้อยละ 57 และมีระดับความรุนแรงส่วนใหญ่อยู่ที่ระดับ 1 โดยสาเหตุของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากสิ่งแวดล้อมภายนอก คือ รองเท้า หลวมหรือคับเกินไป สาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดจากตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ด้านร่างกาย คือ ร่างกายไม่สมบูรณ์เพียงพอ และสาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดจากตัวนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ด้านจิตใจ คือ ขาดสมาธิ และลักษณะของการบาดเจ็บส่วนใหญ่ คือ ข้อเคล็ด สำหรับปัจจัยที่มีผลต่อการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ คือ ปัจจัยเรื่องเพศ ปัจจัยการอบอุ่นร่างกายและการคลายอุ่น และสาเหตุการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นจากสิ่งแวดล้อมภายนอก

7. ข้อเสนอแนะ

ข้อด้อยของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ คือ ขนาดกลุ่มตัวอย่างน้อยเกินไป เนื่องจากงานวิจัยนี้เป็นเพียงการสำรวจเบื้องต้น (Preliminary investigation) เท่านั้น ทำให้ต้องลดทอนจำนวนกลุ่มตัวอย่างลงจากการคำนวณได้จริง ด้วยขนาดกลุ่มตัวอย่างที่จำกัดทำให้การศึกษานี้เหมาะกับการหาความชุกมากกว่าการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการบาดเจ็บของนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ทั้งนี้ทางผู้วิจัยจะดำเนินการปรับปรุงในการศึกษาค้นคว้าต่อไป

8. กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณเทศบาลจังหวัดศรีสะเกษที่ได้ให้การสนับสนุนสถานที่ (สวนเฉลิมพระเกียรติเกาะกลางน้ำห้วยน้ำคำ สวนสาธารณะหนองอุทัย และสวนสาธารณะมารีหนองแคน) ในการเก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง และขอขอบคุณสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษที่ได้อนุเคราะห์นักศึกษาช่วยเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง จนลุล่วงไปได้ด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

- [1] กฤษฎา บานชื่น. (2530). คู่มือวิ่งเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- [2] วิชัย อิงพินิจพงศ์. (2533). กีฬาเพื่อสุขภาพ. วารสารศูนย์แพทยศาสตร์, 16, 1-4.
- [3] รัตนา เสงส์สวัสดิ์. (2546). การป้องกันอันตรายจากกีฬา. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์รามคำแหง.
- [4] สายใจ เพ็งที. (2554). การบาดเจ็บของนักกรีฑาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39 (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต). กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [5] Ralph, KR. Nicole, L. and James, GG. (1993). Injuries in recreational adult fitness activities. Am J Sports Med, 21, 461-7.
- [6] Van, MW. (1992). Running injuries; A review of epidemiological literature. Sports Med, 14, 320-35.
- [7] Callahan, RL. & Sheen, PR. (2005). Overview of running injuries of the lower extremity. Retrieved 1 May 2022, from <https://www.uptodate.com/contents/overview-of-running-injuries-of-the-lower-extremity>
- [8] Macera, CA. Pate, RR. Powell, KE. Jack-son, KL. Kendrick, JS. and Craven, TE. (1989) Predicting lower-extremity injuries among habitual runners. Arch Intern Med, 149, 2565-8.
- [9] Yeung, EW. & Yeung, SS. (2001). A systematic review of interventions to prevent lower limb soft tissue running injuries. Br J Sports Me, 35, 383-9.
- [10] เทศบาลเมืองศรีสะเกษ. (2562). สถิติประชากรในเขตเทศบาลเมืองศรีสะเกษปี 2562. สืบค้น 21 มกราคม 2564, จาก <https://www.musisaket.go.th/default.aspx>
- [11] อรุณี จิระพลทรัพย์. (2558). การพัฒนารูปแบบการจัดการกีฬาเชิงนันทนาการของกรุงเทพมหานคร (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต). กรุงเทพมหานคร: คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- [12] ชีรวัฒน์ กุลทนันทน์. (2532). บาดเจ็บจากการวิ่ง. กรุงเทพมหานคร: รวมทรรศน์.
- [13] ขาญกิจ คำพวง. (2548). การบาดเจ็บของผู้นำเต้นแอโรบิกในกรุงเทพมหานคร ปี พ.ศ. 2549 (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต). กรุงเทพมหานคร: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [14] Kennedy, JG. Knowles, B. and Dolan, M. (2005). Foot and ankle injuries in the adolescent runner. Curr Opin Pediatric, 17, 34- 42.
- [15] Schwane, JA. Johnson, SR. Vandenakker, CB. and Armstrong, RB. (1983). Delayed onset muscular soreness and plasma CK and LDH activities after downhill running. Med Sci Sports Exerc, 15, 151-156.
- [16] ชีรวัฒน์ กุลทนันทน์. (2543). การปฐมพยาบาลเนื่องจากการบาดเจ็บทางกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.

ผลของการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว

ในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล

THE EFFECTS OF SAQ TRAINING PROGRAM ON SPEED AND AGILITY IN MALE STUDENTS OF UBON RATCHATHANI RAJABHAT UNIVERSITY PLAYING FOOTBALL

เสวตฉัตร วันนา

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

Department in Sports Science and Exercise, Faculty of Science, Ubonratchathani Rajabhat University

*Corresponding Author: s_linkinlife_2@hotmail.com

ข้อมูลบทความ	บทคัดย่อ
ประวัติบทความ: รับเพื่อพิจารณา: 30 เมษายน 2566 แก้ไข: 22 มิถุนายน 2566 ตอบรับ: 25 มิถุนายน 2566	การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและศึกษาผลของการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล จำนวน 20 คน ทำการแบ่งกลุ่มโดยการสุ่มแบบง่ายและเรียงลำดับจากน้อยไปมาก แบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 10 คน คือ กลุ่มทดลองจำนวน 10 คนที่ใช้การฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ใช้เวลาในการฝึก 60 นาที เป็นระยะเวลา 6 สัปดาห์ และกลุ่มควบคุมที่ใช้ชีวิตประจำวันปกติ จำนวน 10 คน นำข้อมูลความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว หลังทดลองสัปดาห์ที่ 6 มาวิเคราะห์โดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มโดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One Way ANOVA) โดยกำหนดความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผลการวิจัยพบว่า โปรแกรม SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว แบ่งออกเป็น 4 ขั้นตอน คือ อบอุ่นร่างกาย 5 นาที ฝึกความเร็ว 25 นาที ฝึกความคล่องแคล่วว่องไว 25 นาที และการคลายอุ่น 5 นาที มีค่าดัชนีความสอดคล้องที่ 0.5-1 ซึ่งมีความตรงเชิงเนื้อหา ระดับดี และมีความเที่ยงของการฝึกความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวจากกลุ่มที่มีลักษณะเดียวกับกลุ่มทดลอง เมื่อพิจารณาจากการทดสอบแล้วไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05 และหลังทดลอง 6 สัปดาห์ กลุ่มทดลองที่ฝึกโปรแกรม SAQ มีค่าเฉลี่ยความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวแตกต่างจากกลุ่มควบคุมที่ใช้ชีวิตประจำวันปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Article Info	Abstract
Article History: Received: April 30, 2023 Revised: June 22, 2023 Accepted: June 25, 2023 Keywords: Complex SAQ Program/agility/ speed/male football player	The purpose of this research was to develop and study the effects of the SAQ training program on speed and agility in male students of Ubon Ratchathani Rajabhat University playing football. The sample consisted of 20 male students of Ubon Ratchathani Rajabhat University who played football and was divided by simple random sampling and in descending order into 2 groups, an experimental group of 10 people who used SAQ training that affected speed and agility 3 times a week; took 60 minutes to train for a period of 6 weeks and 10 control groups who used normal daily life. The speed and agility data were collected before the experiment and after the sixth week of the experiment. The results were analyzed by average and standard deviation, they were compared between groups by One Way ANOVA. The statistical significance test was set at the .05 level. The research results of development of the SAQ program affecting speed and agility were divided into 4 steps: 5-minute warm-up, 25-minute speed training, 25-minute agility training, and 5-minute cooldown. The consistency index of 0.5-1, which has a good level of content validity. There was a certainty of training speed and agility from the same group as the experimental group when considered from the test, there was statistically significant no difference at .05 level. The results showed that after 6 weeks of experimentation, the experimental group trained in the SAQ program had significantly different on speed and agility values than the control group who used normal daily life at the .05 level.

1. บทนำ

ฟุตบอลเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมและมีผู้คนติดตามการแข่งขันเป็นจำนวนมาก ซึ่งกีฬาฟุตบอลสามารถเล่นได้ทุกเพศทุกวัย และเป็นกีฬาที่ช่วยส่งเสริมกิจกรรมที่รวมการเคลื่อนไหวตามธรรมชาติของมนุษย์เกือบทุกชนิด เช่น การวิ่ง หลบหลีก หลอกล่อ การแย่ง การรับ การส่ง การกระโดด การเตะ ตลอดจนการใช้เท้าให้สัมพันธ์กับสายตาด้วย เล่นฟุตบอล ในปัจจุบันมีความแตกต่างจากอดีตมาก ซึ่งมีข้อค้นพบว่า ระดับสมรรถภาพทางกาย

นักฟุตบอลที่แตกต่างกันมีความสัมพันธ์กับการประสบความสำเร็จในการแข่งขัน กีฬาฟุตบอลเป็นกีฬาที่มีการเคลื่อนไหวในรูปแบบต่างๆ มากมาย โดยมีการศึกษาวิจัยในผู้ที่เล่นฟุตบอลในร่ม 5 คน ที่ไม่ใช่นักฟุตบอลอาชีพ โดยให้เล่นฟุตบอล 30 นาทีพบว่า ในระหว่างการเล่นฟุตบอลนั้น 90% ของการเล่น (เท่ากับ 27 นาที) ระดับการทำงานของหัวใจจะเพิ่มขึ้น 70% ของอัตราการเต้นหัวใจสูงสุด ซึ่งจะมีผลต่อความฟิตของหัวใจ ปอด และการไหลเวียนโลหิตดีขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับ แนวคิดของ สूरศักดิ์ เกิดจันทิก [1] กล่าวว่า การทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟุตบอลในเกมการแข่งขันเวลา 90 นาที แต่เวลาที่ใช้จริง ๆ ในการเล่นจะใช้เวลาประมาณ 60 นาที หรืออาจจะมาน้อยกว่านั้น ขึ้นอยู่กับแท็คติกการเล่น การบาดเจ็บ และการหยุดเวลา ส่วนรูปแบบหรือวิธีการเล่นจะแตกต่างกันไปในแต่ละประเทศและสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตลอด โดยเฉพาะในปัจจุบันได้มีการคิดค้นวิธีการเล่นสมัยใหม่เพื่อการแข่งขันที่ตื่นเต้นและน่าสนใจ จึงมีการใช้ความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวเข้ามาประยุกต์ใช้ทำให้การแข่งขันมีคุณภาพมากขึ้น ดังที่ ชาญวิทย์ ผลชีวิน [2] ได้กล่าวว่า การฝึกความเร็วสำหรับนักกีฬาฟุตบอลควรฝึกทั้งแบบมีลูกบอลและแบบไม่มีลูกบอล ประกอบกับในปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีมีความเจริญรุ่งเรืองมากขึ้น ทำให้นักศึกษาไม่ค่อยได้เล่นกีฬาและออกกำลังกาย อันเป็นผลทำให้ร่างกายอ่อนแอและป่วยง่าย โดยเฉพาะในปัจจุบันด้วยวิธีการเล่นสมัยใหม่ที่มีการใช้สมรรถภาพทางกายด้านความเร็วและความคล่องแคล่ว ว่องไวเข้ามาประยุกต์ใช้ในการแข่งขันทำให้เกมการแข่งขันมีคุณภาพมากขึ้น อีกทั้งยังทำให้เกิดความตื่นเต้นและเร้าใจแก่ผู้ชม ดังนั้นผู้วิจัยจึงเล็งเห็นความสำคัญของสมรรถภาพทางกายด้านความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวที่ช่วยพัฒนาร่างกายให้มีสมรรถภาพที่ดีขึ้น

ความคล่องแคล่วว่องไวเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายในการเปลี่ยนแปลงทิศทางหรือเปลี่ยนตำแหน่งได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยระบบต่าง ๆ ของร่างกายจะต้องทำงานร่วมกันเป็นอย่างดี [3] ซึ่งรูปแบบการฝึกความคล่องแคล่วว่องไวสามารถเพิ่มได้ด้วยการฝึกในส่วนประกอบต่าง ๆ เช่น การร่วมงานกันของกล้ามเนื้อ พลังของกล้ามเนื้อ พลังของกล้ามเนื้อที่จะช่วยเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไว ทำให้เปลี่ยนทิศทางการพุ่งตัวออกไปซึ่งขึ้นอยู่กับกำลัง (Power) ต้องอาศัยความแข็งแรง (Strength) และความเร็ว (Speed) ด้วย เวลาปฏิกิริยา (Reaction time) เป็นเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวที่ตอบสนองต่อการกระตุ้น มีความสำคัญต่อความคล่องแคล่วว่องไวเช่น การตอบสนองอย่างรวดเร็ว ในสถานการณ์ทางการกีฬาหรือการเคลื่อนไหวของฝ่ายตรงข้าม ความอ่อนตัว (Flexibility) ซึ่งความอ่อนตัวในช่วงปกติมีความจำเป็นในการเคลื่อนไหวได้อย่างเต็มช่วง จะทำให้การเคลื่อนไหวดีและมีประสิทธิภาพ

ความเร็ว เป็นองค์ประกอบของกลไกการเคลื่อนไหวของร่างกายที่มีความสำคัญต่อความสามารถในการเล่นกีฬา โดยเฉพาะความเร็วในการวิ่ง (Running speed) มีผลต่อความสามารถในการเล่นหรือแข่งขันของนักกีฬาโดยตรง นักกีฬาที่สามารถใช้ความเร็วในขณะวิ่งได้ดีต้องใช้ความถี่ในการก้าวเท้าและความยาวของช่วงเท้าที่มีความสัมพันธ์กันจึงจะทำให้เกิดความเร็วในการวิ่ง ทั้งนี้การพัฒนาความถี่และความพยายามของการก้าวเท้าที่ดีต้องมีองค์ประกอบที่สำคัญ ดังต่อไปนี้คือ ความถี่ในการก้าว (Stride frequency) นักกีฬาต้องมึกล้ามเนื้อที่แข็งแรงจากเส้นใยกล้ามเนื้อ (Muscle fiber) ขนาดใหญ่หดตัวได้แรง พร้อมกับมีสัดส่วนของร่างกาย (Body composition) ที่เอื้อต่อการเกิดความเร็วในการวิ่ง โดยทั้งสองด้านจะทำให้เกิดความถี่ในการก้าวเท้าเพื่อทำให้เกิดความเร็วในการวิ่งอย่างมีประสิทธิภาพ ความยาวของช่วงก้าว (Stride length) ความยาวของการก้าวเท้ามาจากความแข็งแรงของกล้ามเนื้อส่วนล่างของร่างกายที่ถูกฝึกเป็นอย่างดี แล้วปรับการฝึกให้กล้ามเนื้อมีกำลังเพื่อเกิดแรงในการหดตัวทำให้มีความเร็วในการวิ่งสม่ำเสมอและความยาวแต่ละก้าวคงที่ นอกจากนั้นยังมีองค์ประกอบที่สำคัญ คือ ความอ่อนตัว (Flexibility) ของกล้ามเนื้อและเอ็นยึดข้อต่อที่มีส่วนทำให้การก้าวเท้าได้ระยะทางเพิ่มขึ้น ข้อต่อยึดเหยียดได้เต็มมุมจะทำให้เพิ่มความยาวของช่วงก้าวและกล้ามเนื้อที่มีความอ่อนตัวสูงจะหดตัวได้แรงเพิ่มมากขึ้น ทำให้เกิดกำลังของ

กล้ามเนื้อการก้าวเท้าที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและความเร็วในการวิ่งจะดำเนินไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยองค์ประกอบสำคัญที่ทำให้เกิดความเร็วสูงสุดในการวิ่งประกอบด้วยความสัมพันธ์ในการทำงานของร่างกาย [4]

การฝึกเอสเคคิว (SAQ) เป็นรูปแบบที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย เป็นที่ยอมรับและสามารถปรับใช้ในโปรแกรมการฝึกได้ทุกชนิดกีฬาเพื่อการพัฒนาในเรื่องของความเร็ว (Speed) ความคล่องแคล่วว่องไว (Agility) และความไว (Quickness) ซึ่ง Hale [14] ได้กล่าวไว้ว่า แบบฝึก SAQ จะใช้หลักการฝึกด้านความสัมพันธ์ของระบบประสาทและกล้ามเนื้อคือ ความสามารถในการทำงานอย่างสัมพันธ์กันของระบบประสาทส่วนกลางและกล้ามเนื้อในการที่จะปฏิบัติการเคลื่อนไหวที่มีความยากได้อย่างมีประสิทธิภาพและแม่นยำ การทำงานต้องเป็นไปอย่างอัตโนมัติทั้งระบบประสาทและระบบกล้ามเนื้อ โดยการพัฒนาความสัมพันธ์ของระบบประสาทกล้ามเนื้อสามารถพัฒนาได้ด้วยการปฏิบัติการเคลื่อนไหวที่มีความหลากหลายตั้งแต่วัยเด็กอายุ 8-11 ปี สำหรับเด็กหญิง และอายุ 8-13 ปี สำหรับเด็กผู้ชาย ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมที่จะเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหวและทักษะการเคลื่อนไหวที่มีการพัฒนาขึ้นในช่วงเวลาดังกล่าวจะเป็นพื้นฐานสำหรับการเคลื่อนไหวทางการกีฬาที่มีความยากขึ้นในอนาคต ขณะที่นักกีฬาในวัยผู้ใหญ่เน้นการฝึกซ้อมการเคลื่อนไหวในรูปแบบต่าง ๆ จะช่วยพัฒนาความสามารถในการเคลื่อนไหวให้ดีขึ้น ดังนั้นการฝึก SAQ จึงมีความสำคัญเป็นอย่างมากต่อผู้ที่เล่นกีฬาและนักกีฬาอาชีพ เพื่อที่จะเพิ่มความสามารถในการทำงานอย่างสัมพันธ์กันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อที่จะสามารถปฏิบัติการเคลื่อนไหวที่ยากให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น นับว่ามีความสำคัญมากในการเล่นและการแข่งขันกีฬา

จากที่กล่าวมาข้างต้น ผู้วิจัยได้สนใจศึกษาการพัฒนาโปรแกรมการฝึก SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวโดยใช้การฝึกกับลูกฟุตบอลและอุปกรณ์ที่ใช้ในโปรแกรมของนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล และการวิจัยครั้งนี้จะทำให้ทราบผลของโปรแกรมการฝึก SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวของนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล อันจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว การเพิ่มสมรรถภาพทางร่างกาย ตลอดจนการพัฒนาต่อยอดเป็นนักกีฬาอาชีพต่อไป

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

2.1 เพื่อพัฒนาโปรแกรมการฝึก SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว ในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล

2.2 เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการฝึก SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว ในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล

3. วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยเรื่องผลของการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (Experimental Research Design) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและศึกษาผลของการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล โดยมีวิธีดำเนินการวิจัยดังนี้

3.1 ประชากร

นักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล

3.2 กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในครั้งนี้คือ นักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล ซึ่งผู้วิจัยได้ติดต่อกับนักศึกษาโดยวิธีการสุ่มแบบเจาะจง ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้จำนวน 20 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 10 คน และกลุ่มควบคุม จำนวน 10 คน ผู้วิจัยมีเกณฑ์ในการคัดเข้าและคัดออกจากการศึกษา ดังนี้

เกณฑ์การคัดเข้า (inclusion criteria)

- 1) เป็นนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล
- 2) เป็นผู้ที่ไม่มีสุขภาพดีและในช่วงของการเข้าร่วมโครงการต้องไม่ได้รับประทานยาประเภท anabolic steroids, creatine, sympathoadrenal drugs
- 3) ไม่เคยรับการฝึกด้วยโปรแกรม SAQ ในช่วง 3 เดือนก่อนและขณะเข้าร่วมโครงการ

เกณฑ์การคัดออกจากการศึกษา (Exclusion criteria)

- 1) มีการบาดเจ็บ หรือมีเหตุที่ทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมการศึกษาได้ เช่น การบาดเจ็บบริเวณขา เอ็นข้อต่อต่าง ๆ จากการฝึกซ้อม หรือประสบอุบัติเหตุ เป็นต้น
- 2) มีโรคติดต่อร้ายแรง

ผู้วิจัยดำเนินการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามลำดับขั้นดังต่อไปนี้

- 1) ติดต่อกับนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล ซึ่งเป็นผู้ที่เต็มใจและยินดีให้ความร่วมมือในการทำวิจัยครั้งนี้ตลอดช่วงการศึกษา โดยสามารถเข้าร่วมการทดลอง 3 ครั้งต่อสัปดาห์ต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 6 สัปดาห์ และนัดหมายทดสอบสมรรถภาพทางกายด้านความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว
- 2) นำผลสถิติเวลาในการทดสอบของกลุ่มตัวอย่างมาจัดอันดับจากผู้ที่สามารถทำเวลาในการฝึกได้น้อยที่สุดไปหามากที่สุดตามลำดับ
- 3) แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม ๆ ละ 10 คน คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองจะได้รับการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว และกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้รับการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว

3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย โปรแกรม SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวโดยได้ศึกษาหลักการฝึก SAQ ในนักกีฬาฟุตบอล และเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบข้อมูลสำหรับกลุ่มตัวอย่าง แบบยินยอมของประชากรหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย และแบบประเมินความพร้อมก่อนการเพิ่มความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว โดยผู้วิจัยมีการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยดังนี้

- 1) ศึกษาค้นคว้าจากเอกสารคู่มือเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว
- 2) สร้างโปรแกรมการฝึก SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวโดยได้ศึกษาหลักการฝึก SAQ ในนักกีฬาฟุตบอล และพิจารณาเลือกเครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบข้อมูลสำหรับกลุ่มตัวอย่าง แบบยินยอมของประชากรหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย แบบประเมินความพร้อมก่อนการเพิ่มความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว โดยแบบทดสอบที่ใช้ทดสอบ คือ แบบทดสอบความเร็ว 20 เมตร [15] และแบบทดสอบความคล่องแคล่วว่องไว Illinois Agility Test [15] ก่อนการฝึก และหลังการฝึก 6 สัปดาห์ โดยใช้เครื่องมือทดสอบประกอบด้วย นาฬิกาจับเวลา นกหวีด กรวย และลูกฟุตบอลเบอร์ 5

3) นำเสนอโปรแกรมการฝึก SAQ ต่อผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อตรวจสอบเครื่องมือ โดยการหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC: Index of item objective congruence)

4) ปรับปรุงแก้ไขโปรแกรมการฝึก SAQ ตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ แล้วนำโปรแกรมไปทดลองใช้ (Try Out) เพื่อตรวจสอบความเที่ยงของโปรแกรม SAQ กลุ่มที่มีลักษณะเดียวกับกลุ่มทดลอง

3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการวิจัยและเก็บรวบรวมข้อมูลโดยเริ่มจากการพัฒนาโปรแกรมเพิ่มความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวเพื่อนำไปใช้กับกลุ่มทดลอง จากนั้นจึงทำการทดลองผลของการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล ดังนี้

1) การพัฒนาโปรแกรม SAQ เพิ่มความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวและการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

2) ผู้วิจัยจัดเตรียมสถานที่ เครื่องมือและอุปกรณ์ แบบบันทึกผลการทดสอบ เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยสถานที่ใช้ในการทดสอบและทดลอง คือ สนามหญ้าเทียมมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี และสนามฟุตบอลหน้าสำนักงานประมงจังหวัดอุบลราชธานี

3) ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ในการวิจัย ขั้นตอนการดำเนินการ วิธีการทดสอบและรายละเอียดที่ใช้ในการฝึกให้แก่กลุ่มตัวอย่างได้รับทราบ เพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกันและปฏิบัติได้ถูกต้อง

4) ผู้เข้าร่วมการเพิ่มความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวทำการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ขั้นตอน คือ อบอุ่นร่างกาย 5 นาที ฝึกความเร็ว 25 นาที ฝึกความคล่องแคล่วว่องไว 25 นาที และการคลายอุ่น 5 นาที เป็นระยะเวลารวม 6 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 60 นาที และหลังการทดลอง 6 สัปดาห์ผู้เข้าร่วมทดลองได้รับการทดสอบตัวแปรต่าง ๆ

5) นำข้อมูลตัวแปรต่าง ๆ ที่ได้ของกลุ่มตัวอย่างมาเปรียบเทียบผลของการฝึกหลังการทดลอง โดยใช้วิธีการวิเคราะห์ทางสถิติ

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ดังนี้

1) หาค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ของความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

2) เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเวลาของการทดสอบความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง หลังการฝึกสัปดาห์ที่ 6 โดยการใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One way Analysis of Variance)

4. ผลการวิจัย

การวิจัยเรื่องผลของการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล มีผลการวิจัย ดังนี้

4.1 ผลการพัฒนาโปรแกรม SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล พบว่า โปรแกรม SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว แบ่งออกเป็น 4 ขั้นตอน คือ อบอุ่นร่างกาย 5 นาที ฝึกความเร็ว 25 นาที ฝึกความคล่องแคล่วว่องไว 25 นาที

และการคลายอุ่น 5 นาที มีค่าดัชนีความสอดคล้องที่ 0.5-1 ซึ่งมีความตรงเชิงเนื้อหาในระดับดี และมีความเที่ยงของการฝึกความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวจากกลุ่มที่มีลักษณะเดียวกับกลุ่มทดลอง เมื่อพิจารณาจากการทดสอบแล้วไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05

4.2 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของตัวแปรด้านความความเร็วของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการฝึกโปรแกรม SAQ พบว่า ค่าเฉลี่ยรายการทดสอบวิ่ง 20 เมตร (วินาที) มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของตัวแปรด้านความความเร็ว รายการทดสอบวิ่ง 20 เมตร (วินาที) หลังการฝึกโปรแกรม SAQ 6 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่มตัวอย่าง		Mean	S.D.	F	P
วิ่ง 20 เมตร (วินาที)	กลุ่มทดลอง	3.60	0.38	-5.53	.00*
	กลุ่มควบคุม	4.72	0.52		

*p < .05

4.3 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของตัวแปรด้านความคล่องแคล่วว่องไวของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการฝึกโปรแกรม SAQ พบว่า ค่าเฉลี่ยรายการทดสอบวิ่งซิกแซกเก็บของ (วินาที) มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 การเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของตัวแปรด้านความคล่องแคล่วว่องไว รายการทดสอบวิ่งซิกแซกเก็บของ (วินาที) หลังการฝึกโปรแกรม SAQ 6 สัปดาห์ ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่มตัวอย่าง		Mean	S.D.	F	P
วิ่งซิกแซกเก็บของ (วินาที)	กลุ่มทดลอง	24.54	4.91	-10.86	0.00*
	กลุ่มควบคุม	43.51	2.53		

*p < .05

5. อภิปรายผลการวิจัย

จากผลการศึกษาการฝึกโปรแกรมการที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอลนั้น เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ โดยพบว่า หลังการทดลองค่าเฉลี่ยของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังรายละเอียดต่อไปนี้

5.1 ความเร็ว

หลังการทดลองพบว่าค่าเฉลี่ยความเร็วของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานงานวิจัยที่ตั้งไว้ โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของเวลาน้อยกว่าหรือดีกว่าเมื่อเทียบกับกลุ่มควบคุม ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากในกลุ่มทดลองมีรูปแบบการฝึกความเร็วตามโปรแกรม SAQ ที่ผู้วิจัยได้พัฒนาขึ้น เพื่อการพัฒนาในเรื่องของความเร็ว (Speed) ความคล่องแคล่วว่องไว (Agility) และความไว (Quickness) ดังที่ เจริญ กระบวนรัตน์ [5] กล่าวว่าความเร็ว คือ ปรากฏการณ์ที่แสดงถึงความสัมพันธ์ของระบบประสาทกล้ามเนื้อ ในการวิ่งขึ้นพื้นฐานนั้นต้องการการประสานงานของกล้ามเนื้อมากกว่า 10 มัด ความเร็วของขาขึ้นอยู่กับระดับความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะความแข็งแรงของกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้าและกล้ามเนื้อน่อง ซึ่งมีส่วนช่วยในการพัฒนากำลังในแต่ละช่วงก้าวและความเร็วในการก้าวเท้าวิ่ง สอดคล้องกับ สิทธิศักดิ์ บุญหาญ [6] ที่ศึกษาผลของการฝึกพลัยโอเมตริกควบคู่กับการฝึก SAQ ที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 50 เมตร พบว่าการฝึก SAQ มีผลต่อความเร็วในการวิ่ง 50 เมตร ก่อนการฝึกและหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 2, 4, 6 และ 8 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และสอดคล้องกับ วัชรนนท์ ชีทอง [7] ได้ศึกษาผลของการฝึกเอสเอคิว สองรูปแบบที่มีต่อสมรรถภาพทางกายและสมรรถนะการรู้คิดในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กนักเรียนจำนวน 120 คน ผลการทดลองพบว่า กลุ่มควบคุมและกลุ่มเอสเอคิวมีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญในเวลากิจกรรมตอบสนองของมือและการทำงานประสานกันของตากับมือ กลุ่มควบคุมและเอสเอคิว มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญในการทำงานประสานกันของตากับมือ และสอดคล้องกับ Jovanovic et al. [8] ที่ทำการศึกษาวิจัยเพื่อประเมินผลของวิธีการฝึกความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไวและความไว (SAQ) ที่มีต่อผลกำลังในการปฏิบัติของนักกีฬาฟุตบอลชั้นนำ ในกลุ่มทดลองจำนวน 50 คน ผลการวิจัยชี้ให้เห็นว่าวิธีการฝึก SAQ ส่งผลต่อการพัฒนาความว่องไวอย่างมีนัยสำคัญในการกระโดดไกล และยังช่วยปรับปรุงผลกำลังในการกระโดดแบบเคาเตอร์จูมป์เมนต์ และการกระโดดต่อเนื่องด้วย และสอดคล้องกับ Johnson et al. [9] ที่ทำการศึกษาเพื่อตรวจสอบว่าลำดับการออกกำลังกายสามารถมีอิทธิพลต่อการพัฒนาของความแข็งแรง ความเร็ว และความว่องไว (SAQ) นอกจากนี้ยังสอดคล้องกับ Jovanovic et al. [8] ที่ทำการศึกษาเพื่อประเมินผลของวิธีการฝึกความเร็ว ความว่องไว ความว่องไว (SAQ) ต่อสมรรถภาพกำลังในนักฟุตบอล โดยสุ่มผู้เล่นฟุตบอลเป็น 2 กลุ่ม ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ 2 ทางระบุว่า EG ดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ($p < .05$) ในระยะ 5 ม. (1.43 เทียบกับ 1.39 วินาที) และในการวิ่ง 10 ม. (2.15 เทียบกับ 2.07 วินาที) และยังปรับปรุงประสิทธิภาพการกระโดด และการกระโดดต่อเนื่องด้วย

5.2. ความคล่องแคล่วว่องไว

หลังการทดลองพบว่าค่าเฉลี่ยความคล่องแคล่วว่องไวของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานงานวิจัยที่ตั้งไว้ โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของเวลาน้อยกว่าหรือดีกว่าเมื่อเทียบกับกลุ่มควบคุม อาจเนื่องมาจากโปรแกรมการฝึกที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นนั้นได้สร้างตามหลักของการฝึก ประกอบด้วย 3 ขั้นตอน ได้แก่ ขั้นการอบอุ่นร่างกาย ขั้นการฝึก และขั้นการคลายอุ่น โดยมีการยืดเหยียดกล้ามเนื้อในส่วนของการอบอุ่นร่างกายและการคลายอุ่น (ACSM) [10] สอดคล้องกับ ภัทรพล เพชรพลอยนิล [3] ที่กล่าวว่า ความคล่องแคล่วว่องไวเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายในการเปลี่ยนแปลงทิศทาง หรือเปลี่ยนตำแหน่งได้อย่างมีประสิทธิภาพ ไม่ว่าเป็นการปฏิบัติกิจกรรมทั่ว ๆ ไป หรือการเล่นกีฬาชนิดต่าง ๆ ในการฝึกเพื่อพัฒนาความคล่องแคล่วว่องไวนั้นจะต้องอาศัยหลักการทางสรีรวิทยาเข้ามาเกี่ยวข้องด้วย จึงจะทำให้ร่างกายมีความของ ความคล่องแคล่วว่องไวสูงขึ้น ซึ่งประกอบไปด้วยระบบกล้ามเนื้อระบบประสาท ความสัมพันธ์ในการทำงานของกล้ามเนื้อ และระบบประสาท รวมทั้งระบบพลังงานโดยที่ระบบดังกล่าวจะต้องทำงานร่วมกันเป็นอย่างดี สอดคล้องกับ

วัฒนพงษ์ ศรีธรรมมา [11] ที่ศึกษาผลของโปรแกรม SAQ เพื่อเสริมสร้างความคล่องแคล่วว่องไวในกีฬาวอลเลย์บอล ของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น มีกลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนลาดปลาเค้า พิทยาคม จำนวน 40 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 20 คน ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยความคล่องแคล่วว่องไว ก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 4 สัปดาห์และหลังการทดลอง 8 สัปดาห์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และผลการทดลองกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยความคล่องแคล่วว่องไว หลังการทดลอง 8 สัปดาห์ แตกต่างกับกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และสอดคล้องกับ อติเทพ วิชาญ [12] ได้ศึกษาผลการฝึกแบบผสมผสานที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไว ในนักกีฬาแฮนด์บอลหญิงสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตลำปาง โดยทำการศึกษาและเปรียบเทียบผลของการฝึกแบบผสมผสานที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาแฮนด์บอลหญิงสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตลำปาง ผลการฝึกระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองพบว่า ภายหลังจากฝึกสัปดาห์ที่ 4 และสัปดาห์ที่ 8 กลุ่มทดลองมีความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวดีขึ้นกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และสอดคล้องกับ เทิดทูล โตศิริ [13] ที่ได้ศึกษา เปรียบเทียบและหาความสัมพันธ์ของโปรแกรมการฝึก SAQ ที่มีผลต่อความคล่องตัวและความสามารถในการเลี้ยงบอลฟุตบอล ของนักกีฬาฟุตบอลระดับอุดมศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็น นักกีฬาฟุตบอลชายของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา จังหวัดตาก จำนวน 20 คน โดยพบว่า การฝึก 6 สัปดาห์ดีกว่าการฝึก 2 สัปดาห์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และความสามารถในการเลี้ยงบอลฟุตบอลของกลุ่มทดลองหลังการฝึก 4 และ 6 สัปดาห์ดีกว่าการฝึกปกติอย่างมีนัยสำคัญ และพบความสัมพันธ์ในระดับปานกลาง ($r = 0.54$) ระหว่างความคล่องแคล่วว่องไวและความสามารถในการเลี้ยงลูกฟุตบอลของกลุ่มทดลองหลังการฝึก 6 สัปดาห์

6. สรุปผลการวิจัย

6.1 โปรแกรมการฝึก SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล เหมาะสำหรับนำไปใช้กับการพัฒนาและเพิ่มความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวได้

6.2 เมื่อเปรียบเทียบผลการฝึกโปรแกรม SAQ ที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักศึกษาชายมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอลในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมพบว่า กลุ่มทดลองที่ฝึกโปรแกรมมีค่าเฉลี่ยของผลการฝึกที่ดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

7. ข้อเสนอแนะ

7.1 ควรมีการศึกษาโปรแกรมการฝึก SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักศึกษาหญิงมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีที่เล่นกีฬาฟุตบอล หรือ กลุ่มต่าง ๆ ที่เล่นกีฬาฟุตบอล เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือกลุ่มอื่น ๆ เช่น ผู้ที่มีปัญหาหัวใจและขาดความคล่องแคล่ว อาทิ วิ่งด้วยความเร็วสูงสุดไปตามบอล การเลี้ยงฟุตบอลหลอกฝ่ายตรงข้าม เป็นต้น

7.2 ควรมีการศึกษาโดยใช้โปรแกรมการฝึกอื่น ๆ เช่น การฝึกพลัยโอเมตริก การฝึกวิ่งเร็วแบบ Fartlek หรือ Speed play มาใช้กับแนวความคิดการพัฒนาและเพิ่มความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวแบบหลากหลาย

7.3 ควรมีการนำโปรแกรมการฝึก SAQ ที่มีผลต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวไปใช้ในทีมที่เล่นกีฬาฟุตบอลที่ไม่เคยทำการฝึกต่อเนื่อง

8. กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี ที่อำนวยความสะดวกและให้การอนุเคราะห์ให้นักศึกษาช่วยเก็บข้อมูล ตลอดจนการให้ยืมอุปกรณ์เพื่อใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายกลุ่มตัวอย่าง และขอขอบคุณกลุ่มตัวอย่างนักศึกษาที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลจนลุล่วงไปได้ด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

- [1] สุรศักดิ์ เกิดจันทิก. (2554). การศึกษาเรื่องการศึกษารูปแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายกีฬาวอลเลย์บอล. กรุงเทพมหานคร: การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- [2] ขาววิทย์ ผลชีวิน. (2558). คู่มือการฝึกสอนกีฬาฟุตบอล. กรุงเทพมหานคร: กองวิชาการการกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- [3] ภัทรพล เพชรพลอยนิล. (2560). ผลการฝึกแบบผสมผสานที่มีต่อความคล่องแคล่วว่องไวและความเร็วของนักกีฬาฟุตบอลชาย (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [4] ถาวร กุมทศรี. (2560). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร: มีเดีย เพรส.
- [5] เจริญ กระบวนรัตน์. (2545). หลักการฝึกยกน้ำหนักเพื่อความสุขของนักกีฬา. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- [6] สิทธิศักดิ์ บุญหาญ. (2555). ผลของการฝึกพลีโอเมตริกควบคู่กับการฝึกเอส เอ คิว ที่มีผลต่อความเร็วในการวิ่ง 50 เมตร (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [7] วัชรนนท์ ชีทอง. (2562). ผลของการฝึก เอส เอ คิว 2 รูปแบบ ที่มีต่อสมรรถภาพทางกายและสมรรถนะการรู้คิดของนักเรียนระดับประถมศึกษา (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [8] Jovanovic, M., Sporis, G., Omrcen, D., and Fiorentini, F. (2011). Effects of speed, agility, quickness training method on power performance in elite soccer players. J Strength Cond Res, 25(5), 1285-1292.
- [9] Johnson, S., Burns, S., and Azevedo, K. (2013). Effects of Exercise Sequence in Resistance-Training on Strength, Speed, and Agility in High School Football Players. International Journal of Exercise Science, 6(2), 126-133.
- [10] Ferguson, B. (2014). ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription 9th Ed. 2014. J Can Chiropr Assoc, 58(3), 328.
- [11] วัฒนพงษ์ ศรีธรรม. (2557). ผลของโปรแกรมการฝึก SAQ เพื่อเสริมสร้างความคล่องแคล่วในกีฬาวอลเลย์บอลของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น. สืบค้น 11 พฤศจิกายน 2565, จาก <http://cuir.car.chula.ac.th/handle/123456789/46603>.
- [12] อติเทพ วิชาญ. (2562). ผลการฝึกแบบผสมผสานที่มีต่อความเร็วและความคล่องแคล่วว่องไวในนักกีฬาแฮนด์บอลหญิงสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตลำปาง (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่.
- [13] เทิดทูล โตศิริ. (2561). ผลการฝึกด้วยโปรแกรม เอส เอ คิว ที่มีผลต่อความคล่องแคล่วว่องไวและความสามารถในการเลี้ยงลูกฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลระดับอุดมศึกษา. สักทอง : วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ (สทสม.), 24(2), 70-83.
- [14] สุรพล รักชาติทรัพย์. (2563). ผลของโปรแกรมการฝึกแบบ เอส เอ คิว ตามแนวคิดของเฮลที่มีต่อความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาฟุตบอลชายโรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). ชลบุรี: มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชลบุรี.
- [15] สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. (2560). การทดสอบสมรรถภาพทางกายภาคสนาม กีฬาฟุตบอล-ฟุตซอล วอลเลย์บอล แบดมินตัน. กรุงเทพฯ: ชัน แพคเกจจิ้ง.

แรงจูงใจในการเล่นฟุตซอลของนักกีฬาฟุตซอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรีเบกษาอนุสรณ์
MOTIVATION FOR PLAYING FUTSAL OF FUTSAL ATHLETES UNDER 18 YEARS OF AGE,
CHANDRUBEKSA ANUSORN SCHOOL

จิตรฎาภรณ์ เจริญพิว¹ จตุรภัทร มุขะกัง¹ พีรวัฒน์ หวดเปีย¹ และ ธนวรรณพร ศรีเมือง^{1*}
Jitsadaporn Charoenphiw¹ Jaturaphat Mukagang¹ Peerawat Wardpia¹
and Tanawanaphorn Srimuang^{1*}

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม¹
Department of Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University¹

*Corresponding Author: ouye_131@hotmail.com

ข้อมูลบทความ	บทคัดย่อ
ประวัติบทความ: รับเพื่อพิจารณา: 22 พฤศจิกายน 2565 แก้ไข: 22 ธันวาคม 2565 ตอบรับ: 27 ธันวาคม 2565	การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเล่นฟุตซอลของนักกีฬาฟุตซอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรีเบกษาอนุสรณ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาฟุตซอล จำนวน 24 คน ได้มาแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อศึกษาแรงจูงใจของนักกีฬาฟุตซอลโรงเรียนจันทบุรีเบกษาอนุสรณ์ จำนวน 4 ด้าน (ด้านความรักความถนัดและความสนใจ ด้านสุขภาพอนามัย ด้านรายได้และผลประโยชน์ และด้านเกียรติยศชื่อเสียง) สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจในการเล่นฟุตซอลของนักกีฬาฟุตซอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรีเบกษาอนุสรณ์โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุดทุกด้าน
คำสำคัญ: แรงจูงใจ/ฟุตซอล	

Article Info

Article History:

Received: November 22, 2022

Revised: December 22, 2022

Accepted: December 27, 2022

Keywords:

motivation/futsal

Abstract

The purpose of this research was to study motivation for playing futsal of futsal athletes under 18 years of age, Chandrubeksa Anusorn school. The samples were the futsal athletes under 18 years of age, total of 24 people which were obtained by purposive sampling. The research tools were questionnaire created by the research team to study the motivation of futsal athletes at Chanrubeksa Anusorn school total of 4 aspects in terms of love, aptitude and interest, health, income and benefits, and reputation. Statistics used in data analysis were mean, standard deviation, and percentage. The results showed that motivation for playing futsal of futsal athletes under 18 years of age, Chandrubeksa Anusorn school. Overall, it was at the highest level in all aspects.

1. บทนำ

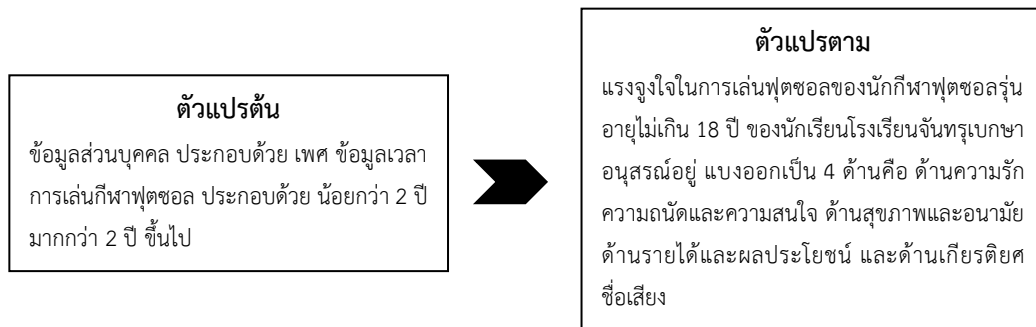
จากสภาพการณ์ปัจจุบันของเลกเนยกุลเลกาวต่นหรือเนยคอนเตอร์เน็ต (Internet) การลาทนเลกอยางรวดเร็ว มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องกว้างขวางไปทั่วโลก จนทำให้การดำเนินชีวิตของมนุษย์ให้ความสนใจและความสำคัญเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสมัยใหม่เพิ่มขึ้นเป็นลำดับจนสิ่งที่เป็นต่อสุขภาพและชีวิตของตนเอง โดยขาดการออกกำลังกายทำให้ทรัพยากรบุคคลของชาติต้องอ่อนแอลงทุกวัน การออกกำลังกายและการเล่นกีฬานับเป็นองค์ประกอบที่สำคัญต่อชีวิตมนุษย์และสามารถปฏิบัติได้หลายวิธี จากความสำคัญของการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย ทำให้บุคคลเริ่มหันมาดูแลและใส่ใจสุขภาพของตนเองมากขึ้น ส่วนหนึ่งเนื่องจากการสนับสนุนและส่งเสริมจากภาครัฐ จะเห็นได้จากการจัดตั้งกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาขึ้น เพื่อดำเนินนโยบายในการส่งเสริมสนับสนุนการพัฒนาการกีฬา เพื่อให้สามารถพัฒนาศักยภาพของคนทางด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญาและสังคม รวมไปถึงการให้ความรู้ความเข้าใจและความสำคัญในการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายทั้งการเป็นผู้เล่นและผู้ดูกีฬาที่ดี การเล่นกีฬาฟุตบอลเป็นวิธีหนึ่งที่ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพช่วยส่งเสริมสมรรถภาพทางกายและจิตใจที่ดีได้ [1]

ฟุตบอลเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมในหมู่ของประชาชนคนไทยทั่วไปเป็นอย่างมาก และเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมทั่วโลก เนื่องจากฟุตบอลเป็นกีฬาที่สนุกสนาน ตื่นเต้น เร้าใจในทุก ๆ นาทีของการแข่งขัน สามารถจัดการแข่งขันได้ตลอดทั้งปี และแข่งขันได้กับทุกสภาพอากาศ ในปัจจุบันฟุตบอลมีการพัฒนาไปมากไม่ว่าจะเป็นในด้านการจัดการแข่งขัน ทักษะต่าง ๆ ที่ได้นำมาผสมผสานกันเป็นกีฬาประเภททีมที่ดูแล้วสนุกสนานเพลิดเพลิน โดยมีกติกาเป็นตัวควบคุมการแข่งขัน [2] ซึ่งสถานการณ์กีฬาของประเทศไทยในปัจจุบัน มีการพัฒนาและส่งเสริมให้ประชาชนในชาติหันมาออกกำลังกายและเล่นกีฬากันมากขึ้น ประชาชนหันมาใส่ใจในเรื่องของการรักษาสุขภาพกันอย่างแพร่หลายและมีกลุ่มคนที่ให้ความสำคัญและทุ่มเทเวลาให้กับกีฬาเพื่อให้เกิดความเป็นเลิศ โดยยึดการเล่นกีฬาเป็น

อาชีพหรือที่เรียกว่า นักกีฬาอาชีพ หากจะนึกถึงอาชีพที่สร้างรายได้หรือทำเงินได้มาก ๆ ในปัจจุบัน นอกเหนือไปจากหมอ วิศวกรหรือนักธุรกิจ อาชีพที่ว่าก็ต้องมีนักกีฬาเป็นหนึ่งในนั้นอย่างแน่นอน อย่างที่จะเห็นกันบ่อย ๆ จากที่มีการจัดอันดับนักกีฬาที่มีรายได้มากที่สุดในโลก เมื่อเห็นตัวเลขแล้วก็ต้องยอมรับและไม่น่าเชื่อว่าเป็นแต่ละปีนักกีฬาเหล่านั้นจะทำรายได้มหาศาล ตอนนี้ฟุตบอลไทยลีกกำลังเป็นที่นิยม ดังจะเห็นได้จากทุกครั้งที่มีการประกาศตัวจะมีเด็กหรือเยาวชนที่ต้องการเป็นนักกีฬามาสัมผัสคัดเลือกกว่า 600 คน ทั้ง ๆ ที่รับแค่ 15 คน กีฬารองลงมาคือ กีฬาฟุตซอล เพราะกีฬาสองประเภทนี้มีความสัมพันธ์กับอาชีพ ถ้าสามารถเข้าไปได้แล้วครอบครัวจะเห็นอนาคตของเด็กได้เลยว่่านอกจากเล่นฟุตบอลแล้ว อาจได้รับตำแหน่งหน้าที่การงานภายในหน่วยราชการต่าง ๆ อีกด้วย [3]

การพัฒนากีฬาเพื่ออาชีพของประเทศไทยนั้น ได้มีการกำหนดวัตถุประสงค์และเป้าหมายไว้ตามแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติตั้งแต่ฉบับที่ 7 (พ.ศ. 2565-2570) สามารถสรุปสาระสำคัญซึ่งสะท้อนถึงบทบาทและภารกิจของการกีฬาแห่งประเทศไทยได้ดังวัตถุประสงค์ตามพระราชบัญญัติการกีฬาแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2558 มีดังต่อไปนี้ ส่งเสริมการกีฬา ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางในการประสานงานเกี่ยวกับการกีฬา ศึกษา วิเคราะห์ วิจัย และจัดทำโครงการ แผนงาน และสถิติเกี่ยวกับการส่งเสริมการกีฬา รวมทั้งประเมินผล จัด ช่วยเหลือ แนะนำ และร่วมมือในการจัดและดำเนินกิจกรรมกีฬา สำรวจ จัดสร้าง และบูรณะสถานที่สำหรับการกีฬา ติดต่อร่วมมือกับองค์การหรือสมาคมกีฬาทั้งในและนอกราชอาณาจักร สอดส่องและกำกับดูแลการดำเนินกิจกรรมกีฬา ริเริ่ม พัฒนา ส่งเสริม และสนับสนุนการกีฬาคนพิการ ประกอบกิจการอื่น ๆ อันเกี่ยวแก่หรือเพื่อประโยชน์ของการกีฬา เป็นต้น ซึ่งการให้ความสำคัญของการพัฒนากีฬาของประเทศไทยไปสู่ความเป็นอาชีพมากขึ้น ดังจะเห็นได้จากการประสบผลสำเร็จของนักกีฬาอาชีพในหลาย ๆ คน หลาย ๆ ประเภทกีฬา และจากความชื่นชอบในตัวนักกีฬาอาชีพ ส่งผลให้ประชาชนหันมาสนใจและเล่นกีฬาตามความนิยมในช่วงนั้น ๆ มากขึ้น เช่น ในช่วงที่มีการแข่งขันกอล์ฟอาชีพ ธงชัย ใจดี นักกอล์ฟไทยได้รับเลือกเป็นนักกีฬาที่ทำเงินรางวัลสูงสุดในเอเชีย ประชาชนก็ให้ความสนใจและหันมาเล่นกีฬากอล์ฟกันมากขึ้น หรือในช่วงที่ ภราดร ศรีชาพันธุ์ นักกีฬาเทนนิสอาชีพของไทย ถูกจัดอันดับอยู่ในนักเทนนิสอาชีพ 10 คนแรกของโลก ก็ส่งผลให้ประชาชนหันมาเล่นกีฬาเทนนิสกันอย่างแพร่หลาย มีการซื้ออุปกรณ์การเล่นกีฬาเทนนิสเพิ่มมากขึ้นกว่าปกติ มีการจ้างผู้ฝึกสอนเทนนิสเพิ่มมากขึ้น จะเห็นได้ว่านักกีฬาอาชีพของไทยส่งผลต่อกระแสการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาในช่วงนั้น ๆ [4] สอดคล้องกับทฤษฎีของ กษมา สุขุมาลจันทร์ [5] ที่กล่าวว่า หลักการและแนวคิดต่าง ๆ ในการเล่นกีฬาของเยาวชน พบว่า แรงจูงใจเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เยาวชนมีความสนใจที่จะเล่นกีฬา ซึ่งการที่นักกีฬาตั้งใจ ขยันฝึกซ้อมหรือพยายามเล่นอย่างเต็มความสามารถในขณะการแข่งขันต้องมีแรงจูงใจเป็นสาเหตุสำคัญ และแรงจูงใจมีบทบาทสำคัญทั้งในกลุ่มเล่นกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ และในกลุ่มเด็กและเยาวชนที่จะช่วยส่งเสริมให้เยาวชนได้พัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพตั้งแต่เยาว์วัย จะได้เป็นทรัพยากรกำลังสำรองของชาติต่อไป และการทราบถึงแรงจูงใจจะช่วยเอื้อให้คนเข้าร่วมและคงเล่นกีฬานานที่สุดและหาทางป้องกันหรือลดอัตราการเลิกเล่นกีฬาเพื่อให้ปริมาณผู้เล่นกีฬาสูงสุด

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้นจะเห็นได้ว่า กีฬาฟุตซอลเป็นที่นิยมในหมู่เยาวชนไทยเป็นอย่างมาก ผู้วิจัยจึงเห็นความสำคัญและต้องการศึกษาเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเล่นฟุตซอลของนักกีฬาฟุตซอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี ของโรงเรียนจันทร์เบกษาอนุสรณ์ เพื่อพัฒนาความสามารถของนักกีฬาฟุตซอลได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น พร้อมทั้งเป็นแนวทางในการศึกษาค้นคว้าและเป็นข้อมูลในการวางแผนงานเพื่อส่งเสริมและพัฒนาวงการกีฬาฟุตซอลต่อไปในอนาคต ซึ่งจากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องผู้วิจัยได้สรุปเป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย ดังนี้



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรุษขอนแก่น

3. วิธีดำเนินการวิจัย

3.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักกีฬาฟุตบอล รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรุษขอนแก่น

3.2 กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักกีฬาฟุตบอล รุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรุษขอนแก่น จำนวน 24 คน เลือกแบบเจาะจง (Purposive sampling)

- เกณฑ์การคัดเลือกเข้าร่วมการศึกษา (Inclusion criteria)

1) เป็นนักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนจันทบุรุษขอนแก่น อายุไม่เกิน 18 ปี และกำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนจันทบุรุษขอนแก่น

- เกณฑ์การคัดเลือกรอกจากการศึกษา (Exclusion criteria)

1) เป็นนักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนจันทบุรุษขอนแก่น ที่อายุมากกว่า 18 ปี

3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1) แบบสอบถามแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรุษขอนแก่น แบ่งออกเป็น 4 ด้านดังนี้ ด้านความรักความถนัดและความสนใจ ด้านสุขภาพและอนามัย ด้านรายได้และผลประโยชน์ และด้านเกียรติยศชื่อเสียง ดัดแปลงมาจาก กษมา สุขุมลจินทร์ [5] โดยกำหนดมาตราส่วนประมาณค่าคะแนนไว้ดังนี้ [6]

ระดับแรงจูงใจน้อยที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	1
ระดับแรงจูงใจน้อย	มีค่าคะแนนเท่ากับ	2
ระดับแรงจูงใจปานกลาง	มีค่าคะแนนเท่ากับ	3
ระดับแรงจูงใจมาก	มีค่าคะแนนเท่ากับ	4
ระดับแรงจูงใจมากที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	5

การแปลความหมายค่าเฉลี่ยน้ำหนักคะแนน ผู้วิจัยให้เกณฑ์ค่าเฉลี่ย แบ่งเป็น 5 ระดับดังนี้

ค่าเฉลี่ย	ระดับแรงจูงใจน้อยที่สุด	1.00 - 1.80
ค่าเฉลี่ย	ระดับแรงจูงใจน้อย	1.81 - 2.60
ค่าเฉลี่ย	ระดับแรงจูงใจปานกลาง	2.61 - 3.40
ค่าเฉลี่ย	ระดับแรงจูงใจมาก	3.41 - 4.20
ค่าเฉลี่ย	ระดับแรงจูงใจมากที่สุด	4.21 - 5.00

2) จากการประเมินความเหมาะสมของแบบสอบถามผ่านผู้เชี่ยวชาญ มีค่าเฉลี่ย IOC เท่ากับ 0.96 ซึ่งมีค่ามากกว่า 0.5 จึงมีความเหมาะสมสามารถนำไปใช้ได้จริง [7]

3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

- 1) ผู้วิจัยจัดเตรียมแบบสอบถาม เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
- 2) ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ในการวิจัย อธิบายการกรอกแบบสอบถามให้กับกลุ่มตัวอย่างจนเป็นที่เข้าใจ
- 3) ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปแจกให้กับกลุ่มตัวอย่าง โดยผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง
- 4) ผู้วิจัยรวบรวมแบบสอบถามที่ได้กลับคืนมาตรวจสอบความสมบูรณ์
- 5) ผู้วิจัยนำผลมาวิเคราะห์ทางสถิติ

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ผลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลและแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทร์เบกษาอนุสรณ์ แบ่งออกเป็น 4 ด้านคือ ด้านความรักความถนัดและความสนใจ ด้านสุขภาพและอนามัย ด้านรายได้และผลประโยชน์ และด้านเกียรติยศชื่อเสียง เป็นรายด้าน

4. ผลการวิจัย

4.1) ข้อมูลทั่วไปกลุ่มตัวอย่างมีทั้งหมด 24 คน แบ่งเป็น เพศหญิง จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 50 เพศชาย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 50 ระยะเวลาในการเล่นฟุตบอล น้อยกว่า 2 ปี จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 37.50 มากกว่า 2 ปี ขึ้นไป จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 62.50

4.2) ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทร์เบกษาอนุสรณ์ ด้านความรักความถนัดและความสนใจเป็นรายข้อ มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.36 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.81 ยกเว้นข้อ 4 - 5 อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทร์เบกษาอนุสรณ์ ด้านความรักความถนัดและความสนใจ เป็นรายข้อ (n=24)

ด้านความรักความถนัดและความสนใจ	ผลการประเมินแรงจูงใจ		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. รักและสนใจกีฬาฟุตบอล	4.58	0.70	มากที่สุด
2. ชอบเล่นกีฬาประเภททีม	4.75	0.43	มากที่สุด
3. เชื่อว่าตนเองมีความถนัดและเล่นฟุตบอลได้ดีกว่ากีฬาชนิดอื่น ๆ	4.21	0.96	มากที่สุด

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรีเบกษาอนุสรณ์ ด้านความรักความถนัดและความสนใจ เป็นรายข้อ (n=24) (ต่อ)

ด้านความรักความถนัดและความสนใจ	ผลการประเมินแรงจูงใจ		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
4. มีความต้องการที่จะเล่นฟุตบอลอย่างแท้จริง	4.13	0.93	มาก
5. ต้องการมีความสามารถทางกีฬาฟุตบอล และมีชื่อเสียงเหมือนกับนักกีฬาฟุตบอลที่ประสบความสำเร็จในปัจจุบัน	4.17	1.03	มาก
เฉลี่ยรวม	4.36	0.81	มากที่สุด

4.3) ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรีเบกษาอนุสรณ์ ด้านสุขภาพและอนามัยเป็นรายข้อ มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมากที่สุดทุกข้อ มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.51 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.54 ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรีเบกษาอนุสรณ์ ด้านสุขภาพและอนามัย เป็นรายข้อ (n=24)

ด้านสุขภาพและอนามัย	ผลการประเมินแรงจูงใจ		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
6. ทำให้มีสมาธิและจิตใจแจ่มใส	4.25	0.52	มากที่สุด
7. ได้ออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล	4.50	0.58	มากที่สุด
8. กีฬาฟุตบอลทำให้มีสมรรถภาพทางร่างกายและจิตใจดี	4.54	0.58	มากที่สุด
9. ต้องการดูแลสุขภาพให้มีความสมบูรณ์แข็งแรงอยู่ตลอดเวลา	4.67	0.47	มากที่สุด
10. ต้องการเรียนรู้ทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธีเพื่อความปลอดภัยในการเล่น	4.63	0.56	มากที่สุด
เฉลี่ยรวม	4.51	0.54	มากที่สุด

4.4) ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรีเบกษาอนุสรณ์ ด้านรายได้และผลประโยชน์เป็นรายข้อ มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.34 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.69 ยกเว้นข้อที่ 12 อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี ของนักเรียนโรงเรียนจันทบุรีเบกษาอนุสรณ์ ด้านรายได้และผลประโยชน์ เป็นรายข้อ (n=24)

ด้านรายได้และผลประโยชน์	ผลการประเมินแรงจูงใจ		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
11. ต้องการได้รับสวัสดิการจากโรงเรียนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	4.21	0.71	มากที่สุด
12. มีโอกาสได้ชุดและอุปกรณ์จากผู้สนับสนุน	4.17	0.80	มาก
13. กีฬาฟุตบอลสามารถประกอบอาชีพได้	4.42	0.70	มากที่สุด

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี
ของนักเรียนโรงเรียนจันทบุรุษเกษมราษฎร์ ด้านรายได้และผลประโยชน์ เป็นรายข้อ (n=24) (ต่อ)

ด้านรายได้และผลประโยชน์	ผลการประเมินแรงจูงใจ		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
14. ต้องการเข้าศึกษาต่อในระดับมหาวิทยาลัย ในโควตานักกีฬา	4.42	0.70	มากที่สุด
15. มีโอกาสสร้างงานและรายได้พร้อมทั้งรู้จักบุคคลในสังคม กว้างขวางมากขึ้น	4.50	0.58	มากที่สุด
เฉลี่ยรวม	4.34	0.69	มากที่สุด

4.5) ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรุษเกษมราษฎร์ ด้านเกียรติยศชื่อเสียงเป็นรายข้อ มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.31 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.72 ยกเว้นข้อที่ 16 อยู่ในระดับมาก ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี
โรงเรียนจันทบุรุษเกษมราษฎร์ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง เป็นรายข้อ (n=24)

ด้านเกียรติยศชื่อเสียง	ผลการประเมินแรงจูงใจ		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
16. ต้องการที่จะเป็นนักกีฬาฟุตบอลที่มีชื่อเสียง	4.13	0.83	มาก
17. ต้องการทำให้ชื่อเสียงให้แก่ตนเอง วงศ์ตระกูล สถาบันการศึกษา และประเทศชาติ	4.25	0.72	มากที่สุด
18. ต้องการได้รับสิทธิพิเศษต่าง ๆ ในการเข้าร่วมกิจกรรมในสังคม	4.42	0.64	มากที่สุด
19. ต้องการได้รับคำยกย่องชมเชย	4.29	0.84	มากที่สุด
20. ต้องการได้โอกาสในการเป็นนักกีฬาฟุตบอลอาชีพ	4.46	0.58	มากที่สุด
เฉลี่ยรวม	4.31	0.72	มากที่สุด

4.6) ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรุษเกษมราษฎร์ เป็นรายด้าน 4 ด้าน มีแรงจูงใจอยู่ในระดับมากที่สุดทุกด้าน มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 4.38 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.69 ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี
โรงเรียนจันทบุรุษเกษมราษฎร์ เป็นรายด้าน 4 ด้าน (n=24)

รายการ	ผลการประเมินแรงจูงใจ		
	X	S.D.	ระดับ
1. ด้านความรักความถนัดและความสนใจ	4.36	0.81	มากที่สุด
2. ด้านสุขภาพอนามัย	4.51	0.54	มากที่สุด
3. ด้านรายได้และผลประโยชน์	4.34	0.69	มากที่สุด
4. ด้านเกียรติยศชื่อเสียง	4.31	0.72	มากที่สุด
เฉลี่ยรวม	4.38	0.69	มากที่สุด

5. อภิปรายผลการวิจัย

ผู้วิจัยมีประเด็นในการอภิปรายผลแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี
โรงเรียนจันทบุรุษเกษมราษฎร์ แบ่งเป็น 4 ด้าน ดังนี้

1) ด้านความรักความถนัดและความสนใจ พบว่า นักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนจันทบุรุษเกษมราษฎร์ มีแรงจูงใจโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ตัวแปรย่อยเป็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลเลือกมากที่สุดคือ ชอบเล่นกีฬาประเภททีม ทั้งนี้เพราะว่า มีความสนใจและความถนัดในการเล่นฟุตบอลที่ตนเองชอบเป็นแบบทีม สอดคล้องกับทฤษฎีของ Maslow [8] กล่าวว่า แรงจูงใจเพื่อเป็นเจ้าของ เช่น ความรู้สึกที่ตนเองมีชาติตระกูลมีครอบครัว มีสถาบัน มีครู มีนักเรียน มีที่ทำงาน ฯลฯ กับความต้องการถูกรักและได้รับผู้อื่น เช่น ต้องการให้มีผู้มาทักทาย และต้องการทักทาย เกื้อกูล ดูแลผู้อื่นเช่นกัน สอดคล้องกับงานวิจัยของ จาตุรงค์ ลิ้มหัน [9] แรงจูงใจในการตัดสินใจเล่นกีฬาฟุตบอลอาชีพ ผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจของนักกีฬาฟุตบอลอาชีพที่ลงทะเบียนเข้าร่วมการแข่งขัน เอเอเอสฟุตบอลไทยลีก และดิวิชั่น 1 2018 มีแรงจูงใจภายในอยู่ในระดับมาก

2) ด้านสุขภาพและอนามัย พบว่า นักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนจันทบุรุษเกษมราษฎร์ มีแรงจูงใจโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ตัวแปรย่อยที่เป็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลเลือกมากที่สุดคือ ต้องการดูแลสุขภาพให้มีความสมบูรณ์แข็งแรงอยู่ตลอดเวลา เพราะนักกีฬาต้องการดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองให้มีความสมบูรณ์แข็งแรง เพื่อให้ไม่เจ็บป่วยง่าย ดังที่ มาสโลว์ Maslow [8] กล่าวว่า แรงจูงใจพื้นฐานที่มนุษย์ต้องได้รับการตอบสนอง เป็นแรงจูงใจทางสรีรวิทยา เช่น มีอาหารรับประทาน มีที่อยู่อาศัย มียารักษาโรค การพักผ่อน ความต้องการทางเพศ ฯลฯ ถ้าความต้องการลำดับแรกยังไม่ได้รับการตอบสนองพอเพียงแรงจูงใจประเภทอื่นก็ยังไม่เกิด สอดคล้องกับงานวิจัยของ ประเชิญ รอดบ้านเกาะ [10] ได้ศึกษาเรื่องแรงจูงใจในการเล่นเซปักตะกร้อของนักกีฬาหญิง ผลการวิจัยพบว่า นักกีฬาเซปักตะกร้อหญิงมีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเซปักตะกร้อ ด้านสุขภาพและอนามัยตามความคิดเห็นของนักกีฬาเซปักตะกร้อหญิง โดยรวมมีค่าระดับแรงจูงใจมากที่สุด

3) ด้านรายได้และผลประโยชน์ พบว่า นักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนจันทบุรุษเกษมราษฎร์ มีแรงจูงใจโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ตัวแปรย่อยที่เป็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลเลือกมากที่สุดคือ มีโอกาสสร้างงานและรายได้ พร้อมทั้งรู้จักบุคคลในสังคมกว้างขวางมากขึ้น สอดคล้องกับทฤษฎีของ Maslow [8] ได้กล่าวถึงหลักการที่สำคัญเกี่ยวกับแรงจูงใจ โดยเน้นในเรื่องลำดับขั้นความต้องการ มนุษย์มีแนวโน้มที่จะมีความต้องการอันใหม่ที่สูงขึ้น เมื่อความต้องการพื้นฐานได้รับการสนอง แรงจูงใจของคนเรามาจากความต้องการพฤติกรรมของคนเรามุ่งไปสู่การตอบสนองความพอใจ และสอดคล้องกับงานวิจัยของ กิตติศักดิ์ มีเจริญ [4] ที่ได้ศึกษาเรื่องแรงจูงใจในการเล่น

ฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี ภาคกรุงเทพมหานครที่เข้าร่วมการแข่งขันคิกบ็อกซิ่งฟุตบอลไทยแลนด์แชมป์เยาวชน ครั้งที่ 7 ผลการวิจัยพบว่า นักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี มีแรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลด้านความรักความถนัดและความสนใจ ด้านความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ด้านรายได้และผลประโยชน์ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง และด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต มีแรงจูงใจโดยรวมอยู่ในระดับมาก

4) ด้านเกียรติยศชื่อเสียง พบว่า นักกีฬาฟุตบอลโรงเรียนจันทบุรุษเบกษาอนุสรณ์ มีแรงจูงใจโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ตัวแปรย่อยที่เป็นแรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลเลือกมากที่สุดคือ ต้องการได้โอกาสในการเป็นนักกีฬาฟุตบอลอาชีพ ดังที่ พิเชฐ เมืองนาโพธิ์ [11] ได้กล่าวถึงลักษณะนิสัยของนักกีฬาที่จะประสบความสำเร็จไว้วานักกีฬาต้องมีความกังวลใจน้อย สมารถเชื่อมั่นในตนเอง มองผลงานของตนเองเป็นเรื่องใหญ่ที่สุด และมีแรงจูงใจมาก ดังนั้นพลังแรงจูงใจจึงเป็นสิ่งที่ผู้ฝึกสอนควรคำนึงถึงเป็นอย่างมากและเป็นหน้าที่ของผู้ฝึกสอนที่จะต้องหาวิธีการกระตุ้นหรือสร้างแรงจูงใจให้เกิดขึ้นกับนักกีฬาของตน สอดคล้องกับงานวิจัยของ ซาลิศา ศุภกาญจนการ [12] ที่ได้ศึกษาเรื่องแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกรีฑาคนพิการทีมชาติไทย ผลการวิจัยพบว่า นักกีฬากรีฑาคนพิการรับรู้ว่าคุณมีความสามารถจนเป็นที่ยอมรับจากครอบครัว ประเทศ สามารถสร้างชื่อเสียงให้กับวงศ์ตระกูล ทำให้ครอบครัวภูมิใจ และเป็นที่ยอมรับจากบุคคลอื่น เป็นแรงจูงใจที่สำคัญในการเล่นกีฬาของนักกีฬากรีฑาคนพิการ

6. สรุปผลการวิจัย

จากการวิจัยสามารถสรุปได้ว่า แรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี โรงเรียนจันทบุรุษเบกษาอนุสรณ์ โดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด

7. ข้อเสนอแนะ

7.1 ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับกีฬาฟุตบอลควรให้การสนับสนุนส่งเสริมนักกีฬาฟุตบอลในระดับเยาวชนอย่างต่อเนื่อง

7.2 ควรนำผลที่ได้จากการวิจัยนี้ไปใช้เป็นข้อมูลในการส่งเสริม เพื่อเป็นประโยชน์ในการพัฒนางานการกีฬาฟุตบอลต่อไปในอนาคต

7.3 ควรทำการวิจัยแรงจูงใจหรือปัจจัยที่ทำให้ให้นักกีฬาที่มีประสบการณ์การแข่งขันมากกว่า 4 ครั้ง

7.4 ควรทำวิจัยเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเป็นนักกีฬาฟุตบอลอาชีพ

8. กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ให้การสนับสนุนการดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ ขอขอบคุณผู้เชี่ยวชาญในการตรวจเครื่องมือวิจัยทุกท่านที่ได้ช่วยชี้แนะแนวทางและการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการดำเนินการวิจัยและที่ขาดไม่ได้คือกลุ่มตัวอย่างที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีตลอดระยะเวลาการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยจนสามารถสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

- [1] ประโยค สุทธิสง่า. (2541). แบบทดสอบมาตรฐานทักษะฟุตบอล. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- [2] ประพันธ์ เปรมศรี และไมตรี กุลบุตร. (2548). ประวัติและการตัดสินใจเล่นกีฬาฟุตบอล. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [3] การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2548). ประวัติกีฬาฟุตบอล. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์.
- [4] กิตติศักดิ์ มีเจริญ. (2550). แรงจูงใจในการเล่นฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอลรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี ภาคกรุงเทพมหานครที่เข้าร่วมการแข่งขันคิกบ็อกซิ่งฟุตบอลไทยแลนด์แชมเปียนชิพ ครั้งที่ 7 (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [5] กษมา สุขุมาลจันทร์. (2560). แรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาชายและหญิงในกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 32 (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). สุพรรณบุรี: มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุพรรณบุรี.
- [6] วิเชียร เกตุสิงห์. (2552). การวัดผลการศึกษาและสถิติเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [7] วัลลภ รัฐนิตยานนท์. (2557). เทคนิควิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- [8] Maslow, AH. (1970). Motivation and Personality. New York: Harper & Row.
- [9] จาตุรงค์ ลิ้มหัน. (2561). แรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลอาชีพ (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [10] ประเชษฐ รัตนบ้านเกาะ. (2543). แรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬามวย (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [11] พิชิต เมืองนาโพธิ์. (2534). เอกสารประกอบการสอน พล 437 จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [12] ซาลิสา ศุภกาญจนการ. (2563). แรงจูงใจในการเล่นกีฬานักกรีฑาคนพิการทีมชาติไทย (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [13] การกีฬาแห่งประเทศไทย. (ม.ป.ป). แผนยุทธศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย (พ.ศ. 2565-2570). สืบค้น 22 ธันวาคม 2565, จาก <https://www.sat.or.th/wp-content/uploads/2021/11>

ความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอล
เดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกาสถานระหว่าง
สโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับ สโมสรลิเวอร์พูล
SATISFACTION OF RAJABHAT MAHA SARAKHAM UNIVERSITY STUDENTS TOWARDS,
THE MATCH BANGKOK CENTURY CUP AT RAJAMANGALA NATIONAL STADIUM
BETWEEN MANCHESTER UNITED AND LIVERPOOL FC

อัสนิศักดิ์ มณีกันย์¹ วีรภัทร ไถวศิลป์¹ ชัยวัฒน์ หนูจิตร¹ และ ธนวรรณพร ศรีเมือง^{1*}

Atsanisak Manikan¹ Weerapat Thawaisin¹ Chaiwat Nuchit¹ and Tanawanaphorn Srimuang^{1*}

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม¹

Department of Sports Science, Faculty of Education, Rajabhat Maha Sarakham University¹

*Corresponding Author: ouye_131@hotmail.com

ข้อมูลบทความ	บทคัดย่อ
ประวัติบทความ: รับเพื่อพิจารณา: 22 พฤศจิกายน 2565 แก้ไข: 23 ธันวาคม 2565 ตอบรับ: 27 ธันวาคม 2565	การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 375 คน ที่ศึกษาอยู่ในภาคการศึกษา 1/2565 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามความพึงพอใจของนักศึกษา ในด้านความรู้สึก ด้านการรับรู้สื่อ ด้านความเหมาะสม ด้านคุณภาพ ด้านความพร้อม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า ความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล ในด้านความรู้สึก ด้านการรับรู้สื่อ ด้านความเหมาะสม ด้านคุณภาพ ด้านความพร้อม โดยรวมอยู่ในระดับมากทุกด้าน
คำสำคัญ: ความพึงพอใจ/นักศึกษา	

Article Info	Abstract
Article History: Received: November 22, 2022 Revised: December 23, 2022 Accepted: December 27, 2022	The purpose of this research was to study satisfaction of Rajabhat Maha Sarakham University students towards, the Match Bangkok Century Cup at Rajamangala National Stadium between Manchester United and Liverpool FC. The samples were 375 students on the 1/2565 semester of Rajabhat Maha Sarakham University. The research tools

Keywords:

satisfaction/student

were satisfaction questionnaires of Rajabhat Maha Sarakham University students in terms of feelings, media awareness suitability, quality, and readiness. Statistics used in data analysis were mean, standard deviation and percentage. The results showed that the satisfaction of Rajabhat Maha Sarakham University students towards, the Match Bangkok Century Cup at Rajamangala National Stadium between Manchester United and Liverpool FC. Overall, it was at a high level in all aspects.

1. บทนำ

ปัจจุบันการแข่งขันฟุตบอลได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายทั้งในประเทศและต่างประเทศ แต่ที่ได้รับความนิยมอย่างเห็นได้ชัดคือการแข่งขันฟุตบอลในลีกต่างประเทศ เช่น อังกฤษ สเปน เยอรมัน อิตาลี ฝรั่งเศส เป็นต้น เป็นลีกที่มีฐานแฟนคลับทั่วโลกและมีการแข่งขันที่มีผู้รับชมมากเป็นอันดับต้น ๆ ในประเทศไทย ซึ่งในอดีตประเทศไทยได้มีการจัดการแข่งขันกับสโมสรในลีกต่างประเทศอยู่บ้าง แต่เป็นการแข่งขันของสโมสรทีมชาติไทยและสโมสรต่างประเทศต้องมาแข่งขันกันจึงไม่ได้รับความสนใจหรือพูดถึงกันมากนักในโลกโซเชียล จนกระทั่งประเทศไทยได้จัดการแข่งขันขึ้นอีกครั้ง ซึ่งเป็นแมตช์ที่ทั้งในประเทศและต่างประเทศให้ความสนใจในการจัดการแข่งขันครั้งนี้ และเป็นการแข่งขันที่พูดถึงกันอย่างมากในโลกโซเชียล เพราะเป็นการแข่งขันของสโมสรมหาอำนาจจากประเทศอังกฤษ มาแข่งขันในประเทศไทย อันเป็นแมตช์แรกและเป็นแมตช์ประวัติศาสตร์ของการแข่งขันในประเทศไทย สอดคล้องกับงานวิจัยของ พงษ์พิทยา สมุทรกลิน และอาชีวธี เจิงกลิ่นจันทร์ [1] ที่ได้ศึกษาเรื่องพฤติกรรมการเข้าชมการแข่งขันฟุตบอลไทยลีก กรณีศึกษาสโมสรทรูแบงค็อก ยูไนเต็ด ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมการเข้าชมฟุตบอลของสโมสรทรูแบงค็อก ยูไนเต็ด ส่วนใหญ่เคยชมการแข่งขันฟุตบอลของสโมสรทรูแบงค็อก ยูไนเต็ด มาก่อน เหตุผลที่ทำให้เลือกเข้าชมฟุตบอลเพราะเป็นทีมฟุตบอลที่ชื่นชอบหรือมีนักเตะที่ชื่นชอบลงแข่งขันและเป็นสนามเหย้าของทีม โดยตัดสินใจด้วยตนเอง ส่วนประสมทางการตลาดในการเข้าชมฟุตบอลของสโมสรทรูแบงค็อก ยูไนเต็ด ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และมีความสัมพันธ์กับเพศอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ ซึ่งกีฬาฟุตบอลเป็นหนึ่งในกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายทั่วโลก เนื่องจากเป็นกีฬาที่มีความสนุกสนาน มีกติกาการเล่นที่ไม่ซับซ้อน ใช้อุปกรณ์น้อย สามารถเล่นกับเพื่อนได้ รวมไปถึงการติดตามเชียร์ทีมฟุตบอลและนักฟุตบอลที่ประทับใจ เป็นไปได้อย่างง่ายดายตามสื่อต่าง ๆ โดยการแข่งขันฟุตบอลโลกครั้งล่าสุดนั้นมีผู้ชมมากกว่า 1 พันล้านคน ซึ่งเป็นสิ่งยืนยันถึงความเป็นกีฬามหาชนได้อย่างแท้จริง ฟุตบอลเป็นกีฬาที่ไม่ได้มีความหมายแค่ช่วงเวลา 90 นาที ในการแข่งขันในสนามเพียงเท่านั้น ในอีกมุมหนึ่งกีฬาฟุตบอลคือสินค้าระดับโลก สินค้าเชิงวัฒนธรรมที่สามารถข้ามพรมแดนไปยังประเทศต่าง ๆ อย่างไรก็ดีจำกัด เป็นสินค้าที่ยังไม่มีสินค้าในธุรกิจใดทำได้ในระดับนี้มาก่อน โดยธุรกิจฟุตบอลจะครอบคลุมตั้งแต่การขายลิขสิทธิ์ถ่ายทอดสด การขายสินค้าอุปกรณ์กีฬาที่เกี่ยวข้องรวมถึงการหาสปอนเซอร์มาเป็นผู้สนับสนุนจัดการแข่งขันต่าง ๆ และแฟนบอล ถือว่าสำคัญในการสนับสนุนทีม เพราะเป็นหนึ่งในมาตรฐานข้อกำหนดของสหพันธ์ฟุตบอลแห่งเอเชีย (Asian Football Confederation : AFC) ที่จะให้ทีมฟุตบอลอาชีพมีรายได้เกิดขึ้น AFC ได้กำหนดให้ทุกสโมสรฟุตบอลในประเทศไทยจะต้องมีรายได้จากค่าตัวสปอนเซอร์ การขายสินค้า ค่าลิขสิทธิ์ เงินจากการขายผู้เล่น และส่วนแบ่งรายได้จากองค์กรลีก ดังนั้นหัวใจหลักสำคัญจึงอยู่ที่การสร้างแฟนบอลของแต่ละสโมสร เมื่อมีแฟนบอลมาติดตามเชียร์สโมสร จะเกิดรายได้จากการขายตัว

จากเหตุผลกล่าวผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์แบงค์ค็อกเซ็นจูรี่ คัพ ณ สนามราชมิ่งคลากีฬาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล ในวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามว่ามีความพึงพอใจกับการแข่งขันฟุตบอลครั้งนี้อย่างไร เพื่อวิเคราะห์ว่าทีมฟุตบอล นักกีฬาฟุตบอลที่มีชื่อเสียงมีอิทธิพลต่อผู้ติดตามชมฟุตบอลอย่างไร ซึ่งจากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องผู้วิจัยได้สรุปเป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย ดังนี้



เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอล
เดอะแมตช์แบ่งคือกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชมิ่งคลาภิฬาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสร
ลิเวอร์พูล

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 15,000 คน
ที่ศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ภาคการศึกษา 1/2565

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 15,000 คน ที่ศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ภาคการศึกษา 1/2565 ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยเปิดตารางจาก Krejcie & Morgan [3] จำนวน 15,000 คน มีค่าเท่ากับ 375 คน จึงใช้เป็นจำนวนแบ่งกลุ่มตัวอย่าง แต่ละคณะ 9 คณะ ดังนี้

- 1) คณะครุศาสตร์ จำนวน 42 คน
- 2) คณะเทคโนโลยีการเกษตร จำนวน 42 คน
- 3) คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ จำนวน 41 คน
- 4) คณะวิทยาการจัดการ จำนวน 42 คน
- 5) คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 42 คน
- 6) คณะวิศวกรรมศาสตร์ จำนวน 41 คน

- 7) คณะนิติศาสตร์ จำนวน 42 คน
- 8) คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จำนวน 42 คน
- 9) คณะรัฐศาสตร์และรัฐประศาสนศาสตร์ จำนวน 41 คน

- เกณฑ์การคัดเลือกเข้าร่วมการศึกษา (Inclusion criteria)

- 1) เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม จำนวน 15,000 คน ที่ศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ภาคการศึกษา 1/2565 ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยเปิดตารางจาก Krejcie & Morgan [3] มีค่าเท่ากับ 375 คน
- 2) นักศึกษาที่ได้รับชมการแข่งขันครั้งนี้

- เกณฑ์การคัดเลือกรอกจากการศึกษา (Exclusion criteria)

- 1) นักศึกษาที่ไม่ให้ความร่วมมือ
- 2) นักศึกษาที่ไม่ได้รับชมหรือติดตามการแข่งขันนี้จนจบการแข่งขัน

3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1) แบบสอบถามความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชภัฏมหาสารคามระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล แบ่งออกเป็น 5 ด้าน ดังนี้ ด้านความรู้สึก ด้านการรับรู้สื่อ ด้านความเหมาะสม ด้านคุณภาพ และด้านความพร้อม จำนวน 20 ข้อ ดัดแปลงมาจาก เตชิต อภินันท์ธรรม [2] โดยกำหนดมาตราส่วนประมาณค่าคะแนนไว้ดังนี้ [4]

ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	1
ระดับความพึงพอใจน้อย	มีค่าคะแนนเท่ากับ	2
ระดับความพึงพอใจปานกลาง	มีค่าคะแนนเท่ากับ	3
ระดับความพึงพอใจมาก	มีค่าคะแนนเท่ากับ	4
ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	มีค่าคะแนนเท่ากับ	5

การแปลความหมายค่าเฉลี่ยน้ำหนักคะแนน ผู้วิจัยให้เกณฑ์ค่าเฉลี่ย แบ่งเป็น 5 ระดับดังนี้

ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด	1.00 - 1.80
ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจน้อย	1.81 - 2.60
ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจปานกลาง	2.61 - 3.40
ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจมาก	3.41 - 4.20
ค่าเฉลี่ย	ระดับความพึงพอใจมากที่สุด	4.21 - 5.00

2) จากการประเมินความเหมาะสมของแบบสอบถาม มีค่าเฉลี่ย IOC จากผู้เชี่ยวชาญ 3 คน เท่ากับ 0.98 ซึ่งมีค่ามากกว่า 0.5 มีความเหมาะสมสามารถนำไปใช้ได้จริง [5]

3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

- 1) ผู้วิจัยจัดเตรียมแบบสอบถาม เพื่อใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

2) ผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ในการวิจัย อธิบายการกรอกแบบสอบถามให้กับกลุ่มตัวอย่างจนเป็นที่เข้าใจเป็นรายกลุ่ม

3) ผู้วิจัยนำแบบสอบถามไปแจกกับกลุ่มตัวอย่าง โดยผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

4) ผู้วิจัยรวบรวมแบบสอบถามที่ได้กลับคืนมาตรวจสอบความสมบูรณ์

5) ผู้วิจัยนำผลมาวิเคราะห์ทางสถิติ

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ผลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปเวอร์ชัน 2019 โดยการหาค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคล และความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์แบงค์กิ้งเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชมังคลากีฬาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล เป็นรายด้าน

4. ผลการวิจัย

4.1) จากการศึกษาข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า กลุ่มตัวอย่างในการศึกษารั้งนี้มีทั้งหมด จำนวน 375 คน ซึ่งมีข้อมูลเบื้องต้น ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง (n=375)

รายการ	ความถี่	ร้อยละ
1. เพศ		
ชาย	256	68.26
หญิง	119	31.73
2. คณะ		
คณะครุศาสตร์	42	11.2
คณะเทคโนโลยีการเกษตร	42	11.2
คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ	41	10.9
คณะวิทยาการจัดการ	42	11.2
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	42	11.2
คณะวิศวกรรมศาสตร์	41	10.9
คณะนิติศาสตร์	42	11.2
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	42	11.2
คณะรัฐศาสตร์และรัฐประศาสนศาสตร์	41	10.9
3. ชั้นปี		
ชั้นปีที่ 1	88	23.46
ชั้นปีที่ 2	185	49.33
ชั้นปีที่ 3	86	22.93
ชั้นปีที่ 4	16	4.26

4.2) ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกีฬาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล เป็นรายด้าน 5 ด้าน มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยรวมเท่ากับ 3.70 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 1.03 ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกีฬาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล เป็นรายด้าน 5 ด้าน (n=375)

รายการ	บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ด้านความรู้สึกรู้สึก เช่น ชื่นชอบ	3.65	1.12	มาก
2. ด้านการรับรู้สื่อ เช่น อินเทอร์เน็ต	3.65	1.27	มาก
3. ด้านความเหมาะสม เช่น การประกบคู่	3.71	0.89	มาก
4. ด้านคุณภาพ เช่น ความมีชื่อเสียง	3.67	1.01	มาก
5. ด้านความพร้อม เช่น ผู้ชม	3.82	0.89	มาก
เฉลี่ยรวม	3.70	1.03	มาก

5. อภิปรายผลการวิจัย

ผู้วิจัยมีประเด็นในการอภิปรายผลความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกีฬาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล แบ่งเป็น 5 ด้านดังนี้

1) ด้านความรู้สึกรู้สึก พบว่า นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังมัลลิกีฬาสถาน ระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมาก เพราะนักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่รับชมการแข่งขันเกิดความประทับใจ และได้รับความสนุกสนานกับพิธีเปิดการแข่งขันรวมถึงเกมการแข่งขันด้วย ซึ่ง Tax-definition [6] ได้กล่าวว่า ความรู้สึกเป็นสภาวะของจิตใจที่เกิดจากสาเหตุที่ทำให้ประทับใจ ชื่นชอบ และสิ่งเหล่านี้ทำให้มีความสุขและมีความสุขหรือเจ็บปวดและเศร้า สอดคล้องกับงานวิจัยของ พงษ์พิทยา สมุทรกลิน และอาชีวสิทธิ์ เจริญกลิ่นจันทร์ [1] ที่ได้ศึกษาเรื่องพฤติกรรม การเข้าชมการแข่งขันฟุตบอลไทยลีก กรณีศึกษาสโมสรทรูเบงค็อก ยูไนเต็ด ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมการเข้าชมฟุตบอลของสโมสรทรูเบงค็อก ยูไนเต็ด ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 73.0 มีอายุระหว่าง 31-40 ปี ร้อยละ 36.5 สถานภาพโสด ร้อยละ 64.5 มีระดับการศึกษาระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 51.3 ประกอบอาชีพพนักงานบริษัท ร้อยละ 76.8 และมีรายได้ต่อเดือนระหว่าง 10,000-20,000 บาท ร้อยละ 58.0 พฤติกรรมการเข้าชมฟุตบอลส่วนใหญ่เคยชมฟุตบอลของสโมสรทรูเบงค็อก ยูไนเต็ด คิดเป็นร้อยละ 93.0 มีเหตุผลในการเข้าชมฟุตบอล คือ เป็นทีมฟุตบอลที่ชื่นชอบหรือนักเตะที่ชื่นชอบลงแข่งขันคิดเป็นร้อยละ 76.5 มีความถี่ในการชมฟุตบอลในสนาม 1-2 ครั้ง/เดือน ร้อยละ 58.2 ใช้งบประมาณในการเข้าชมฟุตบอล โดยเฉลี่ยน้อย

กว่าหรือเทียบเท่า 300 บาท ร้อยละ 57.5 เลือกชมฟุตบอลที่สนามเหย้าของทีม ร้อยละ 40.8 ช่วงเวลาในการเข้าชมคือสุดสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 84.5 และตัดสินใจเข้าชมฟุตบอลด้วยตนเอง ร้อยละ 55.2 สรุปผลการวิจัย ผู้ชมสโมสรทรูเบงค็อก อยู่ในเขต ส่วนใหญ่เคยชมการแข่งขันฟุตบอลของสโมสรทรูเบงค็อก อยู่ในเขต มาก่อนเหตุผลที่ทำให้เลือกเข้าชมฟุตบอล เพราะเป็นทีมฟุตบอลที่ชื่นชอบหรือนักเตะที่ชื่นชอบลงแข่งขันและเป็นสนามเหย้าของทีม โดยตัดสินใจด้วยตนเอง ส่วนประสมทางการตลาดในการเข้าชมฟุตบอลของสโมสรทรูเบงค็อก อยู่ในเขต ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และมีความสัมพันธ์กับเพศอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้

2) ด้านการรับรู้สื่อ พบว่า นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชภัฏมหาสารคาม ระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ปัจจุบันนี้การเข้าถึงสื่อโฆษณาต่าง ๆ นั้นทำได้ง่ายและกว้างขวางมากขึ้น ทั้งนี้กีฬาฟุตบอลนั้นเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างมากทั้งในไทยและต่างชาติทำให้การรับชมโฆษณาเกี่ยวกับฟุตบอลจึงง่ายทำให้ผู้คนต่าง ๆ รวมถึงนักศึกษาในมหาวิทยาลัยได้รับสื่อโฆษณาอย่างทั่วถึง ซึ่ง Becker [7] ได้ให้ความหมายของการเปิดรับสื่อไว้ ดังนี้ 1. การแสวงหาข้อมูล (Information Seeking) คือ บุคคลจะแสวงหาความรู้เพื่อต้องการให้มีความคล้ายคลึงกับบุคคลอื่นในเรื่องใดเรื่องหนึ่งหรือเรื่องทั่ว ๆ ไป 2. การเปิดรับข้อมูล (Information Receptivity) คือ บุคคลจะเปิดรับสื่อเพื่อต้องการทราบข้อมูลที่ตนสนใจอยากรู้ 3. การเปิดประสบการณ์ (Experience Receptivity) คือ บุคคลจะเปิดรับข่าวสารเพราะต้องการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพื่อผ่อนคลายอารมณ์ สอดคล้องกับงานวิจัยของ วาญญู สิวศ์วรกุล [8] ที่ได้ศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อแรงจูงใจในการติดตามกีฬาฟุตบอลไทยของคนไทย ผลการวิจัยพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อแรงจูงใจในการติดตามกีฬาฟุตบอลไทยของคนไทย ทั้งนี้การพัฒนางานองค์กรแต่ละด้าน ค่านิยมของสังคมแต่ละด้าน การรับรู้สื่อแต่ละด้าน และทัศนคติแต่ละด้านมีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก และเมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การพัฒนางานองค์กรของวงการฟุตบอล ค่านิยมของสังคม การรับรู้สื่อ และทัศนคติที่ส่งผลต่อแรงจูงใจในการติดตามกีฬาฟุตบอลไทยของคนไทย สรุปได้ว่า การพัฒนางานองค์กรของวงการฟุตบอล ค่านิยมของสังคม การรับรู้สื่อ และทัศนคติมีอิทธิพลต่อแรงจูงใจในการติดตามกีฬาฟุตบอลไทยของคนไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

3) ด้านความเหมาะสม พบว่า นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชภัฏมหาสารคาม ระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมาก เพราะนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม คิดว่าการจัดเตรียมสถานที่รวมถึงราคาบัตรจำหน่ายตั๋วและช่องทางการซื้อตั๋วนั้นมีความเหมาะสมที่ดี สอดคล้องกับงานวิจัยของ ศุภกิจ จินาตร และอภิสิทธิ์ พิภูลทอง [9] พบว่า ปัจจัยด้านช่องทางการจัดจำหน่ายมีอิทธิพลต่อความจงรักภักดีของแฟนบอลที่มีต่อสโมสรฟุตบอลชลบุรี โดยแฟนบอลให้ความสำคัญเกี่ยวกับความเหมาะสมของสถานที่ตั้งสนามฟุตบอล ความสะดวกในการซื้อสินค้าที่ระลึกของสโมสร และความสะดวกในการจองตั๋วเข้าชมการแข่งขัน เช่น การจองผ่านโทรศัพท์ และเว็บไซต์ เป็นต้น และสอดคล้องกับงานวิจัยของ ชัยวัฒน์ ชลาชนันต์ [10] ที่ได้ศึกษาเรื่องอิทธิพลภาพลักษณ์สโมสรฟุตบอลและความนิยมในภาพลักษณ์นักกีฬาฟุตบอลที่มีชื่อเสียงส่งผลต่อพฤติกรรมการติดตามรับชมการแข่งขันฟุตบอลไทย การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความสำคัญของอิทธิพลภาพลักษณ์สโมสรฟุตบอลและความนิยมในภาพลักษณ์นักกีฬาฟุตบอลที่มีชื่อเสียงส่งผลต่อพฤติกรรมการติดตามรับชมการแข่งขันฟุตบอลไทย โดยมีกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ แบบสอบถามที่มีค่าความน่าเชื่อถือของภาพลักษณ์สโมสรฟุตบอล เท่ากับ 0.9248 ความนิยมในภาพลักษณ์นักกีฬาฟุตบอลที่มีชื่อเสียง เท่ากับ 0.9342 และพฤติกรรมการติดตามรับชมการแข่งขันฟุตบอลไทย เท่ากับ 0.8706 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้นคือ สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ การหา

วิเคราะห์ถดถอยเชิงพหุ ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลการวิจัยพบว่า ภาพลักษณ์ของสโมสรฟุตบอลและความนิยมในภาพลักษณ์นักฟุตบอลที่มีชื่อเสียงส่งผลต่อพฤติกรรมการรับชมการแข่งขันของฟุตบอลไทย อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่าภาพลักษณ์ของสโมสรฟุตบอลส่งผลต่อพฤติกรรมการรับชมการแข่งขันของฟุตบอลไทยมากกว่าความนิยมในภาพลักษณ์นักฟุตบอลที่มีชื่อเสียง อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

4) ด้านคุณภาพ พบว่า นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์แบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังคัลกิงสถาน ระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้เพราะปัจจุบันนี้การทำงานในองค์กรหรือการจัดการแข่งขันต่าง ๆ ต้องได้คุณภาพและได้มาตรฐานที่ตีรวมในการจัดการแข่งขันฟุตบอลครั้งนี้ด้วย จึงทำให้นักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม เล็งเห็นถึงมาตรฐานในการจัดการแข่งขันครั้งนี้รวมถึงการตัดสินของกรรมการนั้นได้มาตรฐาน ตรงกับ ลักษณะมีสารบรรณ [11] ได้กล่าวไว้ว่า คุณภาพ (Quality) คือ การดำเนินงานที่มีประสิทธิภาพเป็นไปตามข้อกำหนดที่ต้องการ โดยสินค้าหรือบริการนั้นสร้างความพอใจให้กับลูกค้า และมีต้นทุนการดำเนินงานที่เหมาะสมได้เปรียบคู่แข่ง ลูกค้าน่ามีความพึงพอใจ และยอมจ่ายตามราคาเพื่อซื้อความพื่อนั้น สรุปได้ว่า ด้านคุณภาพ หมายถึง การดำเนินงานที่มีประสิทธิภาพเป็นไปตามข้อกำหนดที่ต้องการ สอดคล้องกับงานวิจัยของ น้ำล้น เทียมแก้ว [12] ที่ได้ศึกษาเรื่องการศึกษาความพึงพอใจต่อคุณภาพการให้บริการสำนักวิทยบริการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ประจำปีการศึกษา 2560 พบว่า ความพึงพอใจต่อคุณภาพการให้บริการของสำนักวิทยบริการ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม โดยรวมอยู่ในระดับมาก และสอดคล้องกับงานวิจัยของ พลากร มะโนรัตน์ และคณะ [13] ที่ได้ศึกษาเรื่องความคิดเห็นของผู้ชมที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลไทยพรีเมียร์ลีก ผลการวิจัยพบว่า ผู้ที่เข้ามาชมเกมการแข่งขันฟุตบอลไทยพรีเมียร์ลีกทุกกลุ่มเพศ วัย อาชีพ และการศึกษา พบว่าส่วนมากพึงพอใจในเรื่องของสิทธิประโยชน์ที่ได้รับ เมื่อเข้ามาชมเกมการแข่งขันมากที่สุดหรือเรียกได้ว่าแฟนบอลพึงพอใจในปัจจัยด้านต้นทุนค่าใช้จ่ายและการสื่อสารการตลาดของทางสโมสรฟุตบอล คือรู้สึกยินดีที่จะจ่ายเพื่อเข้ามาชมเกมการแข่งขันและซื้อผลิตภัณฑ์ของสโมสร การจัดการแข่งขันที่แฟนบอลมองว่า มีมาตรฐานที่สูงขึ้นเมื่อเทียบกับในอดีตที่ผ่านมาหรือเรียกได้ว่าเป็นปัจจัยในด้านความสำเร็จในการตอบสนองความต้องการของแฟนบอล เป็นปัจจัยที่สำคัญที่ทำให้แฟนบอลเลือกเข้ามาชมเกมการแข่งขันที่สนามจริง

5) ด้านความพร้อม พบว่า นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการแข่งขันฟุตบอล เดอะแมตช์แบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชวังคัลกิงสถาน ระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมาก เพราะในการจัดกิจกรรมรวมถึงการจัดแข่งขันกีฬาต่าง ๆ การเตรียมความพร้อมนั้นเป็นสิ่งที่สำคัญมาก ทั้งนี้ในสถานการณ์ปัจจุบันที่มีการระบาดของโควิด 19 ทำให้การแข่งขันครั้งนี้ต้องมีการเตรียมความพร้อมอย่างมากทั้งความพร้อมของฝ่ายจัดแข่งขัน สถานที่ รวมถึงนักกีฬานั้น ต้องมีการเตรียมความพร้อมอย่างดีและนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่ได้รับชมรวมถึงติดตามข่าวสารคิดว่าการเตรียมความพร้อมต่าง ๆ ในการจัดแข่งขันครั้งนี้อยู่ในเกณฑ์ที่ดี สอดคล้องกับ โสภภาพรณ สุริยะมณ [14] ได้กล่าวไว้ว่า ความพร้อม (Readiness) หมายถึง ระดับของการเตรียมการและการเสริมสร้างในเรื่องความสามารถ และในเรื่องความเต็มใจในการปฏิบัติงาน (ความพึงพอใจในงาน) ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับงานวิจัยของ นิตยา ปินตาวงค์ [15] ที่ได้ศึกษาเรื่องความพร้อมของนักศึกษาที่มีผลต่อแนวคิดประชาคมอาเซียนของนักศึกษากรณีศึกษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิง ศึกษาอยู่คณะนิติศาสตร์และศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 1 ความพร้อมของนักศึกษาต่อแนวคิดประชาคมอาเซียนในภาพรวมอยู่ในระดับมาก และสอดคล้องกับงานวิจัยของ นบงกช นฤชาญภัทรรัฐ [16] ที่ได้ศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการใช้บริการสนามฟุตบอลให้เข้าของผู้ใช้บริการในกรุงเทพมหานคร พบว่า ปัจจัยด้านอายุ มีผลต่อพฤติกรรมการใช้บริการสนามฟุตบอลให้เข้า

โดยผู้ใช้บริการที่มีอายุ 26 ปีขึ้นไป มีความถี่ในการใช้บริการสนามที่ 1-2 ครั้ง/สัปดาห์ ซึ่งเป็นระดับมากที่สุด เมื่อเทียบกับกลุ่มอายุอื่น ๆ

6. สรุปผลการวิจัย

จากการวิจัยสามารถสรุปได้ว่า แบบสอบถามความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชมิ่งคลาสิคาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล สามารถบอกถึงความพึงพอใจของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคามที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลเดอะแมตช์เบงค็อกเซ็นจูรี คัพ ณ สนามราชมิ่งคลาสิคาสถานระหว่างสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด พบกับสโมสรลิเวอร์พูล โดยรวมอยู่ในระดับมาก

7. ข้อเสนอแนะ

7.1 การวิจัยในครั้งนี้เป็นหนึ่งในในการหาผลของความพึงพอใจในแต่ละด้าน ดังนั้นควรมีการหาตัวแปรอื่นในการบ่งบอกถึงความพึงพอใจ

7.2 ควรมีการเปรียบเทียบในรายด้านของแต่ละคณะ เพศ ชั้นปี

8. กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ที่ให้การสนับสนุนการดำเนินการวิจัยในครั้งนี้ ขอขอบคุณผู้เชี่ยวชาญในการตรวจเครื่องมือวิจัยทุกท่านที่ได้ช่วยชี้แนะแนวทางและการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการดำเนินการวิจัยและที่ขาดไม่ได้คือกลุ่มตัวอย่างที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีตลอดระยะเวลาการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยจนสามารถสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

เอกสารอ้างอิง

- [1] พงษ์พิทยา สมุทรกลิน และอาชวิทย์ เจริญจันทร์. (2563). พฤติกรรมการเข้าชมการแข่งขันฟุตบอลไทยลีก กรณีศึกษาสโมสรทูลุ เบงค็อก ยูไนเต็ด. วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ, 21(3), 379-390.
- [2] เตชิต อภินันท์ธรรม. (2560). ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในการเชียร์สโมสรฟุตบอลบุรีรัมย์ยูไนเต็ดของแฟนบอลคนไทย (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- [3] Krejcie, RV., & Morgan, DW. (1970). Determining Sample Size for Research Activities. Educational and Psychological Measurement, 30(3), 607-610.
- [4] วิเชียร เกตุสิงห์. (2552). การวัดผลการศึกษาและสถิติเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- [5] วิมล ธีรรัตน์. (2557). เทคนิควิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- [6] Tax-definition. (2565). ความรู้สึก. สืบค้น 11 พฤศจิกายน 2565, จาก <https://th.tax-definition.org/83424-feeling>
- [7] Becker, MH. (1974). The health belief model and personal health behavior. United States: Slack Thorofare.
- [8] วาญญู สิววงศ์วรกุล. (2557). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อแรงจูงใจในการติดตามกีฬาฟุตบอลไทยของคนไทย (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). ปทุมธานี: มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.
- [9] ศุภกิจ จินตาร และอภิสิทธิ์ พิภพทอง. (2555). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความจงรักภักดีของแฟนบอลที่มีต่อสโมสรฟุตบอลชลบุรี (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- [10] ชัยวัฒน์ ชลาชนน. (2558). อิทธิพลภาพลักษณ์สโมสรฟุตบอลและความนิยมในภาพลักษณ์นักกีฬาฟุตบอลที่มีชื่อเสียงส่งผลต่อพฤติกรรมการติดตามรับชมการแข่งขันฟุตบอลไทย (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). ปทุมธานี: มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.

- [11] ลักขมี สารบรรณ. (2565). คุณภาพ (Quality) คืออะไร. สืบค้น 11 พฤศจิกายน 2565, จาก <https://www.gotoknow.org/posts/189885>
- [12] น้ำลีน เทียมแก้ว. (2561). ความพึงพอใจต่อคุณภาพการให้บริการของสำนักวิทยบริการมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ประจำปีการศึกษา 2555 (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- [13] พลกร มะโนรัตน์ ธงชัย เจริญทรัพย์มณี และผาณิต บิลมาศ. (2554). ความคิดเห็นของผู้ชมที่มีต่อการแข่งขันฟุตบอลไทยพรีเมียร์ลีก. วารสารบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์, 5(1), 123-136.
- [14] โสภภาพรณ สุริยะมณ. (2561). การวิเคราะห์ความพร้อมในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่สาสน์สนุน: กรณีศึกษาหน่วยงานเลขานุการผู้บริหาร สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล (รายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- [15] นิตยา ปินดาวงค์. (2559). ความพร้อมของนักศึกษาที่มีผลต่อแนวคิดประชาคมอาเซียนของนักศึกษา: กรณีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ศูนย์ลำปาง (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- [16] นบงกช นฤชาญภัทรรัฐ. (2554). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการใช้บริการสนามฟุตบอลให้เช่าของผู้ใช้บริการในกรุงเทพมหานคร (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.



Contact the journal : Division of Sports Science, Sisaket Rajabhat University
319 Thaipantha Road. Pho Sub-district, Mueang Sisaket district, Sisaket Province, 33000
E-mail : Spssc_journal@sskru.ac.th