

ความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรากับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

Health Literacy Factors to Alcohol Beverage Drinking Behavior of Students in Public Health Faculty Kalasin University

เกษสวรรณค์ ไหมโบราณ, นาดยา ชนะกาญจน์,

Katsawan Maibooran, Nadtaya Chanakan,

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาการจัดการสุขภาพท้องถิ่นและชุมชน

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

ธงศักดิ์ชัย สายพระราชกูร์

Thongsakchail Saipraraj

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงวิเคราะห์ภาคตัดขวาง (Cross-sectional analytical study) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรา กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ ทั้ง 4 ชั้นปี สุ่มตัวอย่าง จำนวน 186 คนจากประชากรทั้งหมด 357 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ซึ่งสถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด chi-square test และ Pearson's correlation

ผลการศึกษาพบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 78.8 ส่วนใหญ่จะศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 4 คิดเป็นร้อยละ 29.0 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 21-23 ปี คิดเป็นร้อยละ 57.5 เกรดเฉลี่ยส่วนใหญ่ต่ำกว่า 3.00 คิดเป็นร้อยละ 80.1 นักศึกษาส่วนใหญ่มีรายได้ 5000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 21.9 ส่วนใหญ่จะพักอยู่หอ นอกมหาวิทยาลัย คิดเป็นร้อยละ 84.0 ส่วนมากจะพักอยู่คนเดียว คิดเป็นร้อยละ 56.1 ความรู้ส่วนใหญ่จะอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 94.1 และนักศึกษามีพฤติกรรมดื่ม คิดเป็นร้อยละ 65.6 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา คือ เพศ ชั้นปีที่ศึกษา อายุ และประวัติการดื่มสุรา ส่วนพฤติกรรมที่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุรา คือ เกรดเฉลี่ย รายได้ ที่พักอาศัย การพักอาศัย และความรู้

คำสำคัญ: ความรอบรู้ด้านสุขภาพ, พฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา

Abstracts

This study Cross-sectional analytical study aimed to study health knowledge about alcohol and binge drinking behavior among students. Faculty of public Health a total of 186 people from the total of 357 people were sampled using the questionnaire. The statistics

used for data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation, maximum, minimum, chi-square test and Pearson's correlation.

Results : The study indicated that Most of the students are female 78.8 percent mainly studying 4 year, 29.0 percent were aged between 21-23 years old accounted for 57.5 percent grade average of at least 3.00, representing 80.1 percent of the students are earning. 5,000 baht per month, representing a 21.9 percent majority will stay off-campus dorm. 84.0 percent more to stay alone. 56.1 percent of the most knowledgeable in the high level. And 94.1 percent of the students are behaving well. 65.6 percent of the factors that were associated with drinking behavior of students is gender-year-old studied history and alcohol consumption. The behavior was not associated with alcohol drinking is the grade point average income residential occupancy and knowledge.

Keyword: Health literacy, Student's drinking.

บทนำ

ปัญหาการติดสุราและการดื่มสุราเป็นปัญหาที่ไม่ได้เกิดขึ้นเฉพาะในวัยผู้ใหญ่เท่านั้น แต่ยังเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นกับเยาวชน โดยพบว่าประเทศไทยเป็นประเทศที่มีปริมาณการดื่มแอลกอฮอล์มากจัดเป็นอันดับ 5 ของโลก และปัจจุบันนี้มีจำนวนผู้ดื่มสุราและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มมากขึ้น กลุ่มที่น่าเป็นห่วงซึ่งเป็นนักดื่มหน้าใหม่ คือ กลุ่มวัยรุ่นที่มีนักดื่มมากขึ้น โดยวัยรุ่นเพศชายอายุ 11–19 ปีที่บริโภคเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ คิดเป็นร้อยละ 21.23 ของประชากรในกลุ่มอายุนี้นี้ ปรากฏการณ์ที่น่าเป็นห่วงคือ นักเรียนชายและหญิงระดับชั้นมัธยมปลาย ระดับปริญญาตรี และระดับ ปวช. ที่เคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประมาณ ร้อยละ 50 เริ่มดื่มเมื่ออายุต่ำกว่า 15 ปี ทั้งนี้ ผู้ชายเริ่มต้นดื่มในอายุน้อยกว่าผู้หญิง แต่ กลุ่มผู้หญิงวัย 15–19 ปีเป็นกลุ่มที่น่าจับตามากที่สุดเนื่องจากมีการเพิ่มจำนวนเกือบ 6 เท่า คือจากร้อยละ 1.0 เป็นร้อยละ 5.6 และในกลุ่มหญิงในวัยนี้เป็นผู้ดื่มประจำถึง

ร้อยละ 14.1 (ดื่ม 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์) (องค์การอนามัยโลก)

ปัจจุบันการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ขยายเข้าสู่กลุ่มเด็กและเยาวชนไทยมากขึ้น จากปัจจัยต่างๆ เช่น ความอยากรู้อยากลอง กลุ่มเพื่อน การเข้าถึง สื่อโฆษณา เป็นต้น จากข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในช่วงปี พ.ศ. 2544–2557 พบว่า ภาพรวมของนักดื่มอายุ 15 ปีขึ้นไป ค่อนข้างคงที่ โดยมีทิศทางลดลงเล็กน้อย โดยในปี พ.ศ. 2557 มีความชุกอยู่ที่ร้อยละ 32.3 ซึ่งลดลงร้อยละ 1.22 หรือลดลงเฉลี่ยร้อยละ 0.09 ต่อปี อย่างไรก็ตาม การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนกลุ่มอายุ 15–19 ปี ในช่วงเวลา 13 ปีที่ผ่านมา เพิ่มขึ้นร้อยละ 64.5 หรือเพิ่มขึ้นเฉลี่ยร้อยละ 4.96 ต่อปี นอกจากนี้ การสำรวจยังพบอีกว่าคนไทยใช้เวลาเฉลี่ยเพียง 4.5 นาที ในการเดินทางไปร้านขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์(สำนักงานคณะกรรมการควบคุม

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์/สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค, 2559)

ความชุกการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี ของจังหวัดกาฬสินธุ์ คิดเป็นร้อยละ 5.6 ซึ่งต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนด (ไม่เกินร้อยละ 13) แต่เมื่อพิจารณาในระดับอำเภอพบว่า มี 2 อำเภอที่มีความชุกสูง ได้แก่ อำเภอม่วงสามสิบ และสามชัย ร้อยละ 14.1 และ 10.2 ตามลำดับ (สำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2557)

ด้วยลักษณะทางสภาพแวดล้อมของมหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ ที่ตั้งอยู่ใกล้บริเวณร้านอาหาร ร้านเหล้าและผับ นอกจากนี้ สถานะภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ ยังมีความหลากหลายทั้งทางด้านคณะที่ศึกษา ฐานะ เศรษฐกิจ และภูมิถิ่น การที่นักศึกษามาพบเจอสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป ได้พบเพื่อนใหม่ สังคมใหม่ อาจจะทำให้นักศึกษาเหล่านี้มีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมโดยไปเที่ยวสถานบริการ เวลาว่างคืนมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งจะก่อให้เกิดปัญหาและผลกระทบอื่นๆ ตามมา มากมายทั้งต่อตัวนักศึกษาเองและต่อสังคม ด้วยเหตุผลดังที่กล่าวมาข้างต้นนี้ คณะศึกษาจึงสนใจที่จะศึกษาถึงความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรา กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์สำหรับตัวนักศึกษาเอง รวมทั้งครอบครัวของนักศึกษา เพื่อให้นักศึกษาได้ใช้เวลาในการเรียนอย่างเต็มที่ เพื่อจะได้เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุราของนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์
2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์
3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรา กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษา ความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรากับพฤติกรรมการดื่มสุรา ทัศนศึกษานักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ โดยมีรูปแบบการศึกษาเชิงวิเคราะห์ แบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional Analytic study) เพื่อให้ทราบถึงความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรา กับพฤติกรรมการดื่มสุรา ช่วงเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 ถึง เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ ทั้ง 4 ชั้นปี จำนวน 357 คน ที่มีประวัติการดื่มสุรา

การคำนวณตัวอย่าง ใช้สูตรการคำนวณขนาดตัวอย่างกรณีทราบขนาดประชากร ของเครซี และมอแกน (Krejcie and Morgan, 1970 อ้างใน วันชัย เรื่องวิทยุงานต์ 2559) คำนวณได้จากสูตรดังนี้

$$n = \frac{x^2 N p(1-p)}{e^2 (N-1) + x^2 p(1-p)}$$

เมื่อ n = จำนวนขนาดตัวอย่าง

N = ประชากรที่ศึกษา คือ นักศึกษาคณะ
สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ จำนวน
357 คน

e = ระดับความคลาดเคลื่อนของการสุ่ม
ตัวอย่างที่ยอมรับได้ ($e=0.05$)

x^2 = ค่าไคสแควร์ที่ df เท่ากับ 1 และ
ระดับความเชื่อมั่น 95% ($x^2=3.841$)

P = สัดส่วนลักษณะที่สนใจในประชากร
(กำหนด $p=0.5$)

$$\text{แทนค่า } n = \frac{3.841 \times 357 \times 0.5(1-0.5)}{(0.05)^2 \times (357-1) + 3.841 \times 0.5(1-0.5)}$$

$$n = 185.29 \approx 186 \text{ คน}$$

ผลการคำนวณได้ขนาดตัวอย่าง (Sample
size) = 186 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่ม
อย่างง่าย (Simple random sampling) โดย
วิธีการจับฉลากโดยการจับตามเลขรหัสนักศึกษา
ไม่สุ่มประชากรที่ถูกสุ่มแล้วขึ้นมาอีก คือ หยิบแล้ว
เอาออกได้เลย ไม่ต้องใส่กลับลงอีก ตามจำนวน
กลุ่มตัวอย่างของแต่ละชั้นปีจนครบ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ
แบบสอบถาม โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากนักศึกษา
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์
โดยแบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ได้แก่
เพศ, อายุ, ระดับชั้น, รายได้, ผลการเรียน, ประวัติ

การดื่มสุรา, ที่อยู่อาศัยและบุคคลที่พักอาศัยอยู่
ด้วย

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรอบรู้เกี่ยวกับ
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ลักษณะแบบสอบถามเป็น
แบบเลือกตอบ 2 คำตอบ คือ ใช่ ไม่ใช่ โดยให้
คะแนนตามเกณฑ์ ดังนี้

ตอบถูกจะได้คะแนน 1 คะแนน

ตอบผิดหรือไม่ตอบจะได้คะแนน 0 คะแนน

ประเมินความรอบรู้โดยแบ่งตามระดับความ
รอบรู้ ตามเกณฑ์การแบ่งระดับคะแนนเป็น 2
ระดับ ดังนี้

ระดับความรอบรู้สูง (ร้อยละ 80.0 ขึ้นไป)
24 คะแนนขึ้นไป

ระดับความรอบรู้ต่ำ (น้อยกว่าร้อยละ 80.0)
น้อยกว่า 24 คะแนน

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา
ลักษณะแบบสอบถาม เป็นแบบมาตรวัดประมาณ
ค่า โดยวัดจากการตอบแบบสอบถามที่ตรงหรือ
ใกล้เคียงกับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา มี
5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก น้อย น้อยที่สุด และไม่
เคย โดยให้ คะแนนตามเกณฑ์ ดังนี้

ระดับการปฏิบัติ	ทางบวก	ทางลบ
มากที่สุด	5	1
มาก	4	2
น้อย	3	3
น้อยที่สุด	2	4
ไม่เคย	1	5

ประเมินการปฏิบัติโดยใช้เกณฑ์การวัด
ค่าเฉลี่ย ดังนี้

ควบคุมสติไม่ได้ (80%ขึ้นไป) 40 คะแนน
ขึ้นไป

ควบคุมสติได้ ต่ำกว่า 39 คะแนน

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) โดยจะนำทดสอบที่สร้างขึ้น ไปให้ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน ตรวจสอบความตรงของเนื้อหา โดยนำแบบทดสอบที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้น หาค่าความสอดคล้อง IOC > 0.5 จากนั้นนำข้อเสนอแนะมาปรับปรุงแก้ไขผลจากการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา จากผู้เชี่ยวชาญ แล้วพบว่า มีค่าความสอดคล้องของค่า IOC มากกว่า 0.5

ตรวจสอบความเที่ยง (Reliability) โดยนำแบบสอบถามไปทดสอบใช้ กับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับประชากรที่ศึกษาโดยใช้แบบทดสอบไปทดลอง ใช้กับ นักศึกษาคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ จำนวน 30 คนเพื่อนำผลมาปรับปรุงแก้ไขแบบทดสอบ แล้วนำมาวิเคราะห์หาความเที่ยง ของแบบทดสอบโดยใช้สูตรคำนวณ หาค่าความเชื่อมั่น (KR-20) ของแบบทดสอบ โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาช (Cronbach's alpha coefficient)

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

1. เตรียมแบบสอบถามและผู้ช่วยวิจัยเพื่อการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งเป็น นักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ จำนวน 186 คน
2. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง
3. นำแบบสอบถามที่ได้รับคืน มาตรวจสอบความถูกต้องและคัดเลือกแบบสอบถามฉบับสมบูรณ์
4. นำแบบสอบถามที่ได้จากกลุ่มตัวอย่างมาตรวจให้คะแนนตามเกณฑ์ที่ตั้งไว้เพื่อนำผลมาวิเคราะห์ข้อมูลและทดสอบสมมติฐาน

การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูลผู้วิจัยใช้การประมวลผลด้วยคอมพิวเตอร์ โดยการใช้โปรแกรมสำเร็จรูปในการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติเพื่อการวิจัย ประกอบด้วย

สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) คือ สำหรับข้อมูลทั่วไป นำเสนอโดยใช้ ค่าการแจกแจงความถี่ (Frequencies) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation)

ทดสอบความสัมพันธ์ของตัวแปร ได้แก่ ปัจจัยทางด้านบุคคล ความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรา และพฤติกรรมการดื่มสุราโดยการวิเคราะห์ ค่า Chi-square และ Pearson's correlation

ผลการศึกษา

การศึกษาวิจัยเรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรากับพฤติกรรมการดื่มสุรา เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา และเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา จำนวน 186 คน ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปและลักษณะทางประชากร ผลการศึกษา พบว่านักศึกษาส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 152 คน คิดเป็นร้อยละ 78.8 รองลงมาคือเพศชาย จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 17.6 คน ชั้นปีที่ศึกษา ส่วนใหญ่ศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 4 จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 29.0 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 21-23 ปี จำนวน 107 คน คิดเป็นร้อยละ 57.5 โดยมีอายุเฉลี่ย 20.67 ปี (S.D.= 1.586) อายุต่ำสุด 18 ปี และอายุสูงสุด 26 ปี เกรดเฉลี่ยส่วนใหญ่ต่ำกว่า 3.00 จำนวน 149 คน คิดเป็นร้อยละ 80.1 นักศึกษาส่วนใหญ่มีประวัติ

การดื่มสุรา จำนวน 130 คน คิดเป็นร้อยละ 69.5 ส่วนใหญ่มีรายได้ 5000 บาทต่อเดือน จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 21.9 โดยมีรายได้เฉลี่ย 5031.72 บาท รายได้ต่ำสุด 1500 บาท รายได้สูงสุด 15000 บาท สถานพักอาศัยส่วนใหญ่จะพักอยู่ที่หอพักนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 157 คน คิดเป็นร้อยละ 84.0 ส่วนใหญ่พักอาศัยคนเดียว จำนวน 105 คน คิดเป็นร้อยละ 56.1

2. ความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรา ผลการศึกษาพบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ในคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ พบว่าในภาพรวมกลุ่มตัวอย่างมีความรอบรู้ มีค่าเฉลี่ย 27.39 คะแนน (S.D.=2.52) จากคะแนนเต็ม 30 คะแนน โดยส่วนมากมีความรอบรู้สูง จำนวน 175 คน คิดเป็นร้อยละ 94.1 ความรอบรู้ต่ำ จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 5.9

3. พฤติกรรมการดื่มสุรา ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาในภาพรวมกลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ย 34.0 คะแนน (S.D.=11.006) จากคะแนนเต็ม 50 คะแนน โดยส่วนมากนักศึกษาสามารถควบคุมสติได้ จำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 65.6 และควบคุมสติไม่ได้ จำนวน 64 คน คิดเป็นร้อยละ 34.4

4. ความสัมพันธ์ของความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรา กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

4.1 เพศมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และนักศึกษาเพศหญิงมีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุรา 4.89 เท่าของเพศชาย ($\chi^2 = 9.452$, p-value = 0.002, OR = 4.89, 95%CI = 1.640 - 14.589)

4.2 ชั้นปีที่ศึกษามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และนักศึกษาชั้นปีที่ต่ำกว่าชั้นปีที่ 3 มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุรา 4.78 เท่าของนักศึกษาชั้นปีที่ 3 ขึ้นไป ($\chi^2 = 8.630$, p-value = 0.003, OR = 4.78, 95%CI = 2.324 - 9.836)

4.3 อายุมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และนักศึกษาที่มีอายุที่ต่ำกว่า 21 ปี มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุรา 2.24 เท่าของนักศึกษาที่มีอายุ 21 ปีขึ้นไป ($\chi^2 = 7.600$, p-value = 0.006, OR = 2.24, 95%CI = 1.200 - 4.196)

4.4 เกรดเฉลี่ยไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา และไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา

4.5 ประวัติการดื่มสุรามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และนักศึกษาที่มีประวัติการดื่มสุรามีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุรา 34.71 เท่าของนักศึกษาที่ไม่มีประวัติการดื่มสุรา ($\chi^2 = 87.057$, p-value = 0.001, OR = 2.24, 95%CI = 14.446 - 83.409)

4.6 รายได้ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาและไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา

4.7 ที่พักอาศัยไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาและไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา

4.8 การพักอาศัยไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาและไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา

4.9 ความรอบรู้ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาและไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา

อภิปรายผล

จากการศึกษาวิจัยเรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับสุรา กับพฤติกรรมการดื่มสุรา ของนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ สามารถนำผลมาอภิปรายได้ดังนี้

1. เพศมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และนักศึกษาเพศหญิงมีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุรา 4.89 เท่าของเพศชาย ($\chi^2 = 9.452$, p-value = 0.002, OR = 4.89, 95%CI = 1.640 - 14.589) ซึ่งเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากประชากรเพศหญิงมีมากกว่าเพศชาย และอาจมีการพบปะสังสรรค์เข้าสังคมมากกว่าเพศชาย จึงส่งผลให้ประชากรเพศหญิงมีพฤติกรรมในการดื่มสุรามากกว่าเพศชาย ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของปริยากร ลังกา (2559) ได้ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา จังหวัดแม่ฮ่องสอน ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 61.6

2. ชั้นปีที่ศึกษาไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และนักศึกษาชั้นปีที่ต่ำกว่าชั้นปีที่ 3 มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุรา 4.78 เท่าของนักศึกษาชั้นปีที่ 3 ขึ้นไป ($\chi^2 = 8.630$, p-value = 0.003, OR = 4.78, 95%CI = 2.324 - 9.836) ซึ่งเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ทั้งนี้อาจเนื่องมาจาก

ระดับความรอบรู้ ทักษะชีวิตที่ต่างกันและอาจส่งผลให้มีพฤติกรรมการดื่มสุราที่ต่างกันออกไป

3. อายุมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และนักศึกษาที่มีอายุที่ต่ำกว่า 21 ปี มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุรา 2.24 เท่าของนักศึกษาที่มีอายุ 21 ปีขึ้นไป ($\chi^2 = 7.600$, p-value = 0.006, OR = 2.24, 95%CI = 1.200 - 4.196) ซึ่งเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากความอยากรู้อยากลองของนักศึกษา ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ ปวีณา วงษ์ช่อม (2557) ได้ศึกษาเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะชีวิต และพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของนิสิตภาคปกติมหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี ผลการศึกษาพบว่า นิสิตมหาวิทยาลัยบูรพาที่มีอายุต่างกันมีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน โดยนิสิตที่มีอายุไม่เกิน 18 ปี มีพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่ำที่สุด

4. เกรดเฉลี่ยไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา และไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา ซึ่งไม่เป็นการไปตามวัตถุประสงค์ ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากพฤติกรรมของการดื่มสุราอาจไม่เกี่ยวข้องกับเกรดเฉลี่ย เพราะนักศึกษาทุกคนทุกระดับความรู้ มีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่แตกต่างกันไป ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ รัตติยา บัวสอน (2555) ได้ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการศึกษา พบว่าปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของ

กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา เกรดเฉลี่ย ลักษณะการอยู่อาศัย รายได้ต่อเดือน ความรู้เกี่ยวกับเครื่องต้มแอลกอฮอล์ และสัมพันธภาพของบุคคลภายในครอบครัว

5. ประวัติการดื่มสุรามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และนักศึกษาที่มีประวัติการดื่มสุรามีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุรา 34.71 เท่าของนักศึกษาที่ไม่มีประวัติการดื่มสุรา ($\chi^2 = 87.057$, p-value = 0.001, OR = 2.24, 95%CI = 14.446 – 83.409) ซึ่งเป็นไปตามวัตถุประสงค์

6. รายได้ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาและไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ รัตติยา บัวสอน (2555) ได้ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการศึกษา พบว่าปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา เกรดเฉลี่ย ลักษณะการอยู่อาศัย รายได้ต่อเดือน

7. ที่พักอาศัยไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาและไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา ไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ ทั้งนี้เนื่องจากนักศึกษาแต่ละคนมีพฤติกรรมการดื่มสุราที่แตกต่างกันไป

8. การอยู่อาศัยไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาและไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ รัตติยา บัวสอน

(2555) ได้ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการศึกษา พบว่าปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา เกรดเฉลี่ย ลักษณะการอยู่อาศัย

9. ความรอบรู้ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาและไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา ไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ ทั้งนี้เนื่องจากพฤติกรรมการดื่มสุรา ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ รัตติยา บัวสอน (2555) ได้ศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการศึกษา พบว่า ปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา เกรดเฉลี่ย ลักษณะการอยู่อาศัย รายได้ต่อเดือน ความรู้เกี่ยวกับเครื่องต้มแอลกอฮอล์

ข้อเสนอแนะที่ได้จากการศึกษา

1. ควรมีการจัดกิจกรรม หรือโครงการส่งเสริมการให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องต้มแอลกอฮอล์ รวมถึงโทษภัยและอันตรายจากการดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อปรับเปลี่ยนทัศนคติ และพฤติกรรม

2. ควรปรับเปลี่ยนทัศนคติหรือค่านิยมของนักศึกษา ไม่ให้มองว่าการดื่มแอลกอฮอล์เป็นสิ่งที่โก้หรือวัดความเป็นผู้ใหญ่ การรู้จักปฏิเสธหรือแม้กระทั่งการไม่ทดลองดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เมื่อเพื่อน ชวนดื่มหรือชักชวนลอง ควรมีจุดยืนเป็นของตัวเอง การไม่ไปในสถานที่ที่เสี่ยงต่อการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์เช่น เชน ภัตตาคาร

ข้อเสนอแนะเพื่อการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาปัจจัยเชิงป้องกัน ที่สำคัญอื่นๆ เช่น ทักษะการเข้าถึงสังคม ทักษะการปฏิเสธเพื่อทำให้เข้าใจปัจจัยที่ช่วยยับยั้งการเริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์อย่างครอบคลุมมากขึ้น
2. ควรศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการตัดสินใจดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระยะแรก เพื่อให้เข้าใจ

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการเริ่มต้นดื่มของเยาวชนที่อาจมีปัจจัยที่แตกต่างกัน

3. ควรขยายขอบเขตพื้นที่ในการทำวิจัยออกไปนอกเหนือจากพื้นที่เดิม
4. ควรปรับแก้แบบสอบถามที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เพราะแบบสอบถามที่ใช้เก็บข้อมูลง่ายเกินไป

เอกสารอ้างอิง

- กัลยารัตน์ ธีระชนชัยกุล. (2557). การจัดการความรู้...ปัจจัยสู่ความสำเร็จ, 2557(ฉบับพิเศษ), 137–138.
- ปกรณัม. (2555). ประเภทของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตอนที่ 1. สืบค้น 14 ตุลาคม 2017, จาก <http://oknation.nationtv.tv/blog/readme/2012/10/16/entry-1>
- ปริยากร ลังกา. (2558). พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาจังหวัดแม่ฮ่องสอน.
- ปวีณา วงษ์ชะอุ่ม. (2557). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปภาณี จิตวิวัฒนา. (2523). สังคมวิทยา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ทัศนีย์ ลิ่มมันจริง. (2535). จิตวิทยาวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- มนัส ปันหล้า. (2553). ความหมายของความรู้. สืบค้น 13 ตุลาคม 2017, จาก <https://www.gotoknow.org/posts/396638>
- รัตติยา บัวสอน, เชษฐ รัชดาพรณาธิกุล. (2555). พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยระดับปริญญาตรีในเขตกรุงเทพมหานคร (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล. สืบค้น จาก <https://www.tci-thaijo.org/index.php/RNJ/article/viewFile/8981/7638>
- วิจารณ์ พานิช. (2548). การจัดการความรู้กับการบริหารราชการไทย. สถาบันส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสังคม, กรุงเทพฯ.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2540). จิตวิทยาพัฒนาการการชีวิตทุกช่วงวัย. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศรัณญา อิชิตะ. (2553). การศึกษาพฤติกรรมความรุนแรงของนักเรียนวัยรุ่น(วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สถาบันด็อกเตอร์มาร์ติน. (2551).ระดับของความเมา. สืบค้น 14 ตุลาคม 2017,

จาก <http://campus.sanook.com/910739/>

สุชา จันทรเฒ. (2529). จิตวิทยาทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

โสภา ขปิลมันน์, สมบัติ สุพัตชัย และ ประกายรัตน์ สุขมาลชาติ. (2534).

การศึกษารูปแบบ ครอบครัวไทยที่พึ่งปรารถนาในสังคมเมืองในประเทศไทย.

กรุงเทพมหานคร: สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์.

อรรถัย วลีวงศ์, สุรศักดิ์ ไชยสงค์, ทักษพล ธรรมรังสี. (2553). บทบาทและพฤติกรรมของพ่อแม่ ที่มีต่อผลการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนไทย (รายงานผลการวิจัย). ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา.

อัจฉรา ทองตัน. (2536). การกระทำ ผิดของเด็กและเยาวชนในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล.