

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา  
Health Science Journal of Nakhon Ratchasima College

ปีที่ 4 ฉบับที่ 1 (เดือนมกราคม – มิถุนายน 2568): Vol. 4 No. 1 (January – June 2025)

### วัตถุประสงค์

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่บทความภาษาไทยและภาษาต่างประเทศ ประกอบด้วย บทความวิจัย บทความวิชาการ และบทความปริทรรศน์ ที่มีขอบเขตครอบคลุมทางด้านแพทยศาสตร์ สาธารณสุขศาสตร์ พยาบาลศาสตร์ เทคนิคการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสุขภาพ และ/หรือ สาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

### จุดมุ่งหมาย

เป็นแหล่งแลกเปลี่ยนข้อมูลทางด้านวิชาการ ข้อมูลข่าวสาร ประสบการณ์ ผลงาน สำหรับคณาจารย์ ผู้ทรงคุณวุฒิ นักวิชาการ นักศึกษาทั้งในและนอกสถาบัน รวมถึงสร้างเครือข่ายการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการและการวิจัยที่มีคุณภาพในวารสารรูปแบบสิ่งพิมพ์และวารสารอิเล็กทรอนิกส์ที่เกิดประโยชน์ต่อสังคมส่วนรวมได้อย่างต่อเนื่อง

### กำหนดการเผยแพร่ของวารสาร

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา เผยแพร่ปีละ 2 ฉบับ ดังนี้  
ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม ถึง เดือนมิถุนายน  
ฉบับที่ 2 เดือนกรกฎาคม ถึง เดือนธันวาคม

### ข้อกำหนดการพิจารณาต้นฉบับ

1. ต้นฉบับบทความต้องเป็นไปตามเกณฑ์รูปแบบมาตรฐานที่วารสารได้กำหนดไว้
2. บทความที่ส่งขอรับการพิจารณาจะต้องไม่เคยเผยแพร่ในวารสารอื่นใดมาก่อน
3. บทความที่ได้รับการพิจารณาเผยแพร่เป็นข้อคิดเห็นของผู้แต่ง/ผู้นิพนธ์/ผู้เขียนเท่านั้น และจะต้องเป็นผู้รับผิดชอบต่อบทความนั้น
4. การพิจารณาบทความ จะดำเนินการในรูปแบบ Double blinded ซึ่งจะกำหนดผู้ทรงคุณวุฒิหรือผู้เชี่ยวชาญประเมินคุณภาพบทความ 3 ท่านต่อบทความ หากผู้แต่ง/ผู้นิพนธ์/ผู้เขียนต้องการให้มีผู้ทรงคุณวุฒิหรือผู้เชี่ยวชาญมากกว่าที่วารสารกำหนด จะต้องมีการจ่ายเพิ่มเติม
5. บทความที่ได้รับการพิจารณาเผยแพร่ในวารสารเป็นลิขสิทธิ์ของคณะสหเวชศาสตร์ วิทยาลัยนครราชสีมา

### สำนักกองบรรณาธิการ

คณะสหเวชศาสตร์ วิทยาลัยนครราชสีมา 290 หมู่ 2 ถนนมิตรภาพ ตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา รหัสไปรษณีย์ 30000 โทร 044-466050 ต่อ 116

### ที่ปรึกษา/บรรณาธิการอำนวยการ

อาจารย์ ดร.ชนากานต์ ยืนยง	มหาวิทยาลัยปทุมธานี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไตรรัตน์ ยืนยง	วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น
รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาส ทองสุทธิ	วิทยาลัยนครราชสีมา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทนพ. สราวุธ สายจันมา	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.พจ.ศิริพร พจน์พานิชพงษ์	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.ทนพญ.ปัญจมาภรณ์ จันทเสนา	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ กัมปนาท คำสุข	วิทยาลัยนครราชสีมา

### บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ทนพญ.ทัศนีย์ เสาวนะ	วิทยาลัยนครราชสีมา
---------------------------------------	--------------------

### กองบรรณาธิการภายนอก

ศาสตราจารย์ ดร.พีรพรรณ ตันอารีย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร.ทนพญ.เต็มดวง ลีมีไพบูลย์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ ดร.ทนพญ.พรรณี บุตรเทพ	มหาวิทยาลัยปทุมธานี
รองศาสตราจารย์ ดร.ทนพ.พินเอกฉวัลย์ ฤกษ์งาม	มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต
รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.พิณทิพย์ พงษ์เพชร	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.ธนิดา ผาติเสนะ	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
รองศาสตราจารย์ ดร.กรกช อินทราพิเชฐ	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
รองศาสตราจารย์ ดร.อำภา คนเชื้อ	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
รองศาสตราจารย์ นพ.จิตเจริญ ไชยาคำ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ อัจฉรา ธวัชสิน	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กมลนันท์ ทวีรเรียงกุล	มหาวิทยาลัยนานาชาติเอเชียแปซิฟิก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชลาลัย หาญเจนลักษณ์	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ.สกุลรัตน์ รัตนาเกียรติ	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณภัทสรพรรณ ธนาพงษ์อนันต์	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัฒนา ชยธวัช	มหาวิทยาลัยปทุมธานี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธณกร ปัญญาใสโสภณ	มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นงนุช ล่วงพันธ์	มหาวิทยาลัยบูรพา
อาจารย์ ดร.พท.ชยานนท์ เขาวนัญญกุล	มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
อาจารย์ ดร.พจ.เสาวลักษณ์ มีศิลป์	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
อาจารย์ ดร.พจ.ทิพย์วรินทร์ ดุสิตาศิริสกุล	มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
อาจารย์ ดร.ทนพญ.สุจินตนา วงศ์ทอง	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
อาจารย์ ดร.คงศักดิ์ บุญยะประณัย	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ ดร.พุดิพงษ์ มากมาย  
อาจารย์ ดร.จิระภา ขำพิสุทธิ์

วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น  
วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น

#### กองบรรณาธิการภายใน

รองศาสตราจารย์ ดร.ภ.สมชาย รัตน์ทองคำ	วิทยาลัยนครราชสีมา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทพ.สรารุช สายจันมา	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.พจ.ศิริพร พจน์พาณิชย์พงศ์	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.ภ.ปาริชาติ อ้นองอาจ	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.ภ.พนิดา ไชยมิ่ง	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.ทพญ.สุวรรณา ตระกูลสมบูรณ์	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.ทพญ.รัชณี รอดภัย	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.พรทิพย์ แก้วชิน	วิทยาลัยนครราชสีมา

#### กองจัดการวารสาร

อาจารย์ พทป.ชลดา จัดประกอบ	ประธานกรรมการ
อาจารย์ รัชตะ รอสุงเนิน	รองประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.ทพญ.รัชณี รอดภัย	กรรมการ
อาจารย์ ดร.ทพญ.วิภาพร วงศ์เพ็ญ	กรรมการ
อาจารย์ พจ.วีโรรัตน์ อนันตกลีน	กรรมการ
อาจารย์ ภ.หทัยชนก บุญพิมพ์	กรรมการ
อาจารย์ สุธิดา พันแสน	กรรมการ
อาจารย์ ศุภรดา โมขุนทด	กรรมการ
อาจารย์วราภรณ์ชาติพหล	กรรมการและเลขานุการ
อาจารย์ ณิชิตา ไพบูลย์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

## บทบรรณาธิการ

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา ปีที่ 4 ฉบับที่ 1 กำหนดเผยแพร่เดือนมกราคม ถึง เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2568 ประกอบด้วยบทความทั้งหมด 5 เรื่อง ได้แก่ บทความวิจัยจำนวน 4 เรื่อง และบทความปริทรรศน์ จำนวน 1 เรื่อง โดยดำเนินการทุกขั้นตอนตามเกณฑ์คุณภาพของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai-Journal Citation Index Centre: TCI)

ทั้งนี้ เพื่อให้การเผยแพร่ผลงานทางวิชาการเป็นที่รู้จักกว้างขวางมากยิ่งขึ้นจึงขอความร่วมมือจากทุกท่านช่วยประชาสัมพันธ์ อนึ่ง วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา ขอขอบพระคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่ช่วยแนะนำเพื่อปรับปรุงคุณภาพของวารสาร ให้มีความสมบูรณ์ ซึ่งคณะผู้ดำเนินงานวารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา จะพัฒนาคุณภาพให้ได้รับการรับรองมาตรฐานในระดับที่สูงขึ้นต่อไป

บรรณาธิการ

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา

## สารบัญ

บทความวิจัย :	หน้า
การพัฒนาคุณภาพระบบบริการการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ด้วยเครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือดชนิดพกพา โรงพยาบาลค้อวัง The Development of Service Quality in Blood Glucose Testing for Diabetic Patients by Blood Glucose Meter (BGM), Kho Wang Hospital ยุทธพงษ์ สุดาวรรณศักดิ์ Yutthaphong Sudawannasak	1
ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและการหาปริมาณแคโรทีนอยด์ ฟีนอลิก และฟลาโวนอยด์ใน สารสกัดเมทานอลจากสาหร่ายทะเลขนาดเล็ก <i>Odontella</i> sp. Antioxidant Activities and Quantification of Carotenoids, Phenolics, and Flavonoids in the Methanolic Extract of the Marine Microalga <i>Odontella</i> sp. ขวัญชญาณวิศ มาชะนา, อมรรัตน์ กนกรุ่ง, แคทเธีย สุธานุช, กาญจนา ธรรมนุ, อนุสรณ์ ธรรมพิทักษ์, อีระ ฤทธิรอด, ชลดา จัดประกอบ, เมธิน ผดุงกิจ, จักรกฤษณ์ หงษ์ทอง, นัฏฐา แก้วนพรัตน์ Kwanchayanawish Machana, Amonrat Kanokrung, Khaetthareeya Sutthanut, Kanjana Thumanu, Anusorn Thampithak, Theera Rittirod, Chonlada Judprako, Methin Phadungkit, Charkkrit Hongthong, Nattha Kaewnopparat	13
การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับโปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเอง ผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน A Systematic Literature Review of A Community-based Program for Self-care Promotion in Tuberculosis Patients สุชาณวัชร สมสอน Suchanwat Somsorn	28

สารบัญ(ต่อ)

บทความวิจัย :	หน้า
ประสิทธิผลของโปรแกรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ใน ประชากรกลุ่มเสี่ยงเครือข่ายสุขภาพปฐมภูมิ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช Effectiveness Of Self-Care Program For Colon Cancer Prevention in the Risk Population of Primary Health Network Under the Ministry of Public Health, Maharat Nakhon Si Thammarat Hospital, Nakhon Si Thammarat Province. นภัชชา วณิชชานนท์ <i>Napatcha Wanitchanon</i>	39
บทความปริทรรศน์ :	
การตรวจทางห้องปฏิบัติการกับเวชศาสตร์ชะลอวัย Laboratory Testing in Anti-Aging Medicine อัญชลี วิศวะโกคา <i>Unchalee Visawapoka</i>	58