

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา

Health Science Journal of Nakhon Ratchasima College

ปีที่ 4 ฉบับที่ 2 (เดือนกรกฎาคม – ธันวาคม 2568): Vol. 4 No. 2 (July – December 2025)

วัตถุประสงค์

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่บทความภาษาไทยและภาษาต่างประเทศ ประกอบด้วย บทความวิจัย บทความวิชาการ และบทความปริทรรศน์ ที่มีขอบเขตครอบคลุมทางด้านแพทยศาสตร์ สาธารณสุขศาสตร์ พยาบาลศาสตร์ เทคนิคการแพทย์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสุขภาพ และ/หรือ สาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

จุดมุ่งหมาย

เป็นแหล่งแลกเปลี่ยนข้อมูลทางด้านวิชาการ ข้อมูลข่าวสาร ประสบการณ์ ผลงาน สำหรับคณาจารย์ ผู้ทรงคุณวุฒิ นักวิชาการ นักศึกษาทั้งในและนอกสถาบัน รวมถึงสร้างเครือข่ายการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการและการวิจัยที่มีคุณภาพในวารสารรูปแบบสิ่งพิมพ์และวารสารอิเล็กทรอนิกส์ที่เกิดประโยชน์ต่อสังคมส่วนรวมได้อย่างต่อเนื่อง

กำหนดการเผยแพร่ของวารสาร

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา เผยแพร่ปีละ 2 ฉบับ ดังนี้
ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม ถึง เดือนมิถุนายน
ฉบับที่ 2 เดือนกรกฎาคม ถึง เดือนธันวาคม

ข้อกำหนดการพิจารณาต้นฉบับ

1. ต้นฉบับบทความต้องเป็นไปตามเกณฑ์รูปแบบมาตรฐานที่วารสารได้กำหนดไว้
2. บทความที่ส่งขอรับการพิจารณาจะต้องไม่เคยเผยแพร่ในวารสารอื่นใดมาก่อน
3. บทความที่ได้รับการพิจารณาเผยแพร่เป็นข้อคิดเห็นของผู้แต่ง/ผู้นิพนธ์/ผู้เขียนเท่านั้น และจะต้องเป็นผู้รับผิดชอบต่อบทความนั้น
4. การพิจารณาบทความ จะดำเนินการในรูปแบบ Double blinded ซึ่งจะกำหนดผู้ทรงคุณวุฒิหรือผู้เชี่ยวชาญประเมินคุณภาพบทความ 3 ท่านต่อบทความ หากผู้แต่ง/ผู้นิพนธ์/ผู้เขียนต้องการให้มีผู้ทรงคุณวุฒิหรือผู้เชี่ยวชาญมากกว่าที่วารสารกำหนด จะต้องมีการใช้จ่ายเพิ่มเติม
5. บทความที่ได้รับการพิจารณาเผยแพร่ในวารสารเป็นลิขสิทธิ์ของคณะสหเวชศาสตร์ วิทยาลัยนครราชสีมา

สำนักกองบรรณาธิการ

คณะสหเวชศาสตร์ วิทยาลัยนครราชสีมา 290 หมู่ 2 ถนนมิตรภาพ ตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา รหัสไปรษณีย์ 30000 โทร 044-466050 ต่อ 116

ที่ปรึกษา/บรรณาธิการอำนวยการ

อาจารย์ ดร.ชนากานต์ ยืนยง	มหาวิทยาลัยปทุมธานี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไตรรัตน์ ยืนยง	วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น
รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาส ทองสุทธิ	วิทยาลัยนครราชสีมา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทนพ. สราวุธ สายจันมา	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.พจ.ศิริพร พจน์พาณิชย์พงศ์	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.ทนพญ.ปัญจมาภรณ์ จันทเสนา	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ กัมปนาท คำสุข	วิทยาลัยนครราชสีมา

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ทนพญ.ทัศนีย์ เสาวณะ	วิทยาลัยนครราชสีมา
---------------------------------------	--------------------

กองบรรณาธิการภายนอก

ศาสตราจารย์ ดร.พีรพรรณ ตันอารีย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร.ทนพญ.เต็มดวง ลิ้มไพบูลย์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ ดร.ทนพญ.พรรณี บุตรเทพ	มหาวิทยาลัยปทุมธานี
รองศาสตราจารย์ ดร.ทนพ.พันเอกถวัลย์ ฤกษ์งาม	มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต
รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.พิณทิพย์ พงษ์เพชร	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.ธนิดา ผาติเสนาะ	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
รองศาสตราจารย์ ดร.กรกช อินทราพิเชฐ	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
รองศาสตราจารย์ ดร.อำภา คนเชื้อ	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
รองศาสตราจารย์ นพ.จิตเจริญ ไชยาคำ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ อัจฉรา ธวัชสิน	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กมลนันท์ ทวีรเรียงกุล	มหาวิทยาลัยนานาชาติเอเชียแปซิฟิก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชลาลัย หาญเจนลักษณ์	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ.สกุลรัตน์ รัตนาเกียรติ์	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณภัทรวรรณ ธนาพงษ์อนันต์	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัฒนา ชยธวัช	มหาวิทยาลัยปทุมธานี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธณกร ปัญญาโสโสภณ	มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นงนุช ล่วงพันธ์	มหาวิทยาลัยบูรพา
อาจารย์ ดร.พท.ชยานนท์ เขาวนัญญกุล	มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
อาจารย์ ดร.พจ.เสาวลักษณ์ มีศิลป์	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
อาจารย์ ดร.พจ.ทิพย์วรินทร์ ดุสิตาศิริสกุล	มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
อาจารย์ ดร.ทนพญ.สุจินตนา วงศ์ทอง	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
อาจารย์ ดร.คงศักดิ์ บุญยะประณัย	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ ดร.พุดิพงศ์ มากมาย
อาจารย์ ดร.จิระภา ขำพิสุทธิ์

วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น
วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น

กองบรรณาธิการภายใน

รองศาสตราจารย์ ดร.ภ.สมชาย รัตนทองคำ	วิทยาลัยนครราชสีมา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทนพ.สรารุช สายจันมา	วิทยาลัยนครราชสีมา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พ.อ.หญิงสุดาลักษณ์ ธีัญญาหาร	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.พจ.ศิริพร พจน์พานิชพงศ์	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.ภ.ปาริชาติ อ้นองอาจ	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.ภ.พนิดา ไชยมิ่ง	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.ทนพญ.สุวรรณา ตระกูลสมบุรณ์	วิทยาลัยนครราชสีมา
อาจารย์ ดร.ทนพญ.รัชนี รอดภัย	วิทยาลัยนครราชสีมา

กองจัดการวารสาร

อาจารย์ พทป.ชลดา จัดประกอบ	ประธานกรรมการ
อาจารย์ รัชตะ รอสุงเนิน	รองประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.ทนพญ.วิภาพร วงศ์เพ็ญ	กรรมการ
อาจารย์ พจ.วิไรรัตน์ อนันตกลื่น	กรรมการ
อาจารย์ ภ.หทัยชนก บุญพิมพ์	กรรมการ
อาจารย์ สุจิตา พันแสน	กรรมการ
อาจารย์วราภรณ์ชาติพล	กรรมการและเลขานุการ
อาจารย์ ณิชิตา ไพบูลย์	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

บทบรรณาธิการ

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา ปีที่ 4 ฉบับที่ 2 กำหนดเผยแพร่เดือนกรกฎาคม ถึง เดือนธันวาคม พ.ศ. 2568 ประกอบด้วยบทความวิจัยจำนวน 6 เรื่อง โดยดำเนินการทุกขั้นตอนตามเกณฑ์คุณภาพของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai-Journal Citation Index Centre: TCI)

ทั้งนี้ เพื่อให้การเผยแพร่ผลงานทางวิชาการเป็นที่รู้จักกว้างขวางมากยิ่งขึ้นจึงขอความร่วมมือจากทุกท่านช่วยประชาสัมพันธ์ อนึ่ง วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา ขอขอบพระคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่ช่วยแนะนำเพื่อปรับปรุงคุณภาพของวารสาร ให้มีความสมบูรณ์ ซึ่งคณะผู้ดำเนินงานวารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา จะพัฒนาคุณภาพให้ได้รับการรับรองมาตรฐานในระดับที่สูงขึ้นต่อไป

บรรณาธิการ

วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา

สารบัญ

บทความวิจัย :	หน้า
ความสัมพันธ์ระหว่างพลาสมาหลังอดอาหาร และค่าน้ำตาลสะสมในเลือดต่อการ คาดการณ์ระดับน้ำตาลเฉลี่ยในผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช The Relationship Between Fasting Plasma Glucose (FPG) and Hemoglobin A1c (HbA1c) for Predicting Estimated Average Glucose (eAG) in Diabetic Patients at Pak Phanang Hospital, Nakhon Si Thammarat Province. ปิยากร ชุมศรี Piyakorn Chumsri	1
ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและปริมาณสารฟีนอลิกทั้งหมดของสารสกัดดอกไม้รับประทาน ได้ในจังหวัดนครราชสีมา Antioxidant Activity and Total Phenolic Content of Edible Flowers from Nakhon Ratchasima Province. กัมปนาท คำสุข, วรรณทิพย์ ชัยสว่าง, ศศิณีภา แก้วทอง อรอนงค์ โคตรวงษ์, อรุณา ผลเจริญ, ณลิตา ไพบุญย์ Kumpanat Khamsuk, Pornthip Chaisawang, Sasinipha Kaewthong, Oranong Khodwong Ornuma Phoncharoen, Nalita Phaiboon	14
การจัดการน้ำและเฝ้าระวังคุณภาพน้ำประปาหมู่บ้าน ในพื้นที่ห่างไกลและทุรกันดาร Management And Surveillance Of Village Tap Water Quality In Remote And Rural Areas. ดรุณี สีสุดโท, เอมอร ชันมี Darunee Sesudto, Aimon khanmee	22

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :	หน้า
การพัฒนาตำรับครีมาทาพระเส้นในรูปแบบอิมัลชันผลึกเหลว: การศึกษาเบื้องต้น Development of Ya-Tha-Phra-Sen Formulation in Liquid Crystal Emulsion Form: A Preliminary Study. นฤมล เพรศววงศ์, ซูฮัยลาร์ ดอลาอะ อิลฟาร์ มานะ <i>Naruemon Perst Wong, Suhaila Doloh, Ilfa Mana</i>	39
ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการป้องกันอาการภูมิแพ้ ของผู้ป่วยโรคจมูกอักเสบภูมิแพ้ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชท่าบ่อ จังหวัด หนองคาย The effect of the self-management program on preventive allergy behavior among patients with allergic rhinitis, Thabo Crown Prince Hospital, Nongkhai Province. ธัญวลัย บุญเกิด <i>Thanwalai Boonkerd</i>	56
ประสิทธิผลของโปรแกรมการเตรียมลำไส้เพื่อการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่ โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช The Effectiveness of a Bowel Preparation Program for Colonoscopy, Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital. มณีพร ช้วยขำ <i>Maneeporn Chuykham</i>	70